

# AGE-O

## プレコンセプションケア ～妊娠前からの健康づくり～

# 葉酸サプリをプレゼント

プレコンセプションケアとは、女性やカップルを対象とした将来の妊娠のための健康づくりを意味します。

赤ちゃんの健やかな成長と女性の健康づくりのために、妊娠前からの葉酸摂取を推奨します。希望する対象の方へ葉酸サプリメントをプレゼントします！

### 対象

婚姻されている、上尾市にお住まいの女性(生涯1回限り)  
※妊娠前の方。妊娠の回数は問いません。

### 内容

ご自身の今の健康、将来の健康について一緒に確認し、考えるための面談を受けられた方に「葉酸サプリメント(75日分)」をプレゼント

### プレゼントまでの流れ

- ①こども保健センター または こども家庭保健課(市役所5階) の窓口に来所
- ②面談の実施
- ③面談後、葉酸サプリメントをプレゼント

### お問い合わせ先

TEL : 048-778-8768 (平日:8:30~17:00)  
場所 : こども保健センター(上尾市緑丘2-1-27)

葉酸は赤ちゃんの健康な発育に欠かせない大切な栄養素です。

あげお健康+  
ポイント関連事業

## あげお健康+



当事業はあげお健康+ポイント関連事業です。アプリを登録し、イベント会場に用意されたQRコードを読み取ることでポイントが付与されます。

アプリの登録はこちら

