

## 赤ちゃんの日 テーマ（令和8年度）

場所 交流室「ももの木」

月	6か月まで	7か月から
4	生活リズムと眠り	生活リズムと歯磨き
5	離乳食～開始時期～	姿勢と運動の発達 ～はいはいのすすめ～
6	姿勢と運動の発達	くつえらびと外出時の注意点
7	外出時の注意点	乳幼児のかかりやすい 病気・ケガ・けいれん
8	乳幼児のかかりやすい 病気・けいれん	うんち（離乳食開始後の変化）
9	うんち（便秘と下痢）	卒乳
10	腹ばい姿勢の勧め	生活リズムと歯磨き
11	生活リズムと眠り	スキンケア
12	スキンケア	姿勢と運動の発達 ～はいはいのすすめ～
1	姿勢と運動の発達	授乳と薬と食べ物
2	授乳と薬と食べ物	乳幼児のかかりやすい 病気・ケガ・けいれん
3	乳幼児のかかりやすい 病気・けいれん	発育・発達と親子遊び