

令和6年度人間総合科学大学との連携事業の実績

	時期・期間	名称	内容	会場	担当課
1	2月6日	ストレスに負けない脳の作り方 講座	現代社会では半数以上の人々がストレスを抱えており大変な問題であることから、それを解消するコツを学ぶ講座を開催	上尾公民館	上尾公民館
2	11月17日	上尾シティハーフマラソン	上尾シティハーフマラソンのボランティアスタッフとして従事	上尾運動公園陸上競技場	スポーツ振興課
3	9月3日	埼玉県巡礼 講座	巡礼とは何か、人はなぜ聖地や霊場をまわるのか、その魅力やお参りの仕方を学び、埼玉の身近な霊場をめぐるきっかけとする講座を開催	原市公民館	原市公民館
4	11月13日	心身の健康とストレス 講座	ストレスの多い現代、ストレスによってこころと身体にどのような影響が及ぶのか、元気で安心した生活を送る一助として心身の健康意識を高めるきっかけとする講座を開催	原市公民館	原市公民館