

		共同調理場									
東側		(東)				(西)				西側	
月	牛乳									牛乳	
日 ()											
日曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
月	牛乳									牛乳	
日 ()											
日曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
1 日 (水)	牛乳 中華麺 担々麺 野菜のりのりあえ	揚	大学芋				焼	ごはん 鱈のみそ焼き			
8日 水曜		大皿 のりのり 和え 大学芋	小皿	大碗 担々麺 の汁	小碗	大皿 炒め 魚	小皿	大碗 ごはん	小碗 汁	牛乳 春雨のピリ辛炒め すまし汁(豆腐)	
2 日 (木)	牛乳 キャベツとツナのソテー みかんゼリー	釜	ドライカレー ホワイトソース				揚	チキンイタリアン			
3日 金曜		大皿 ドライ カレー	小皿 ソテー	大碗	小碗 ホワイト ソース	大皿 ポテト チキン	小皿	大碗	小碗 スープ	牛乳 黒パン80g ジャーマンポテト 大根のスープ	
3 日 (金)	牛乳 黒パン80g ジャーマンポテト 大根のスープ	揚	チキンイタリアン				釜	ドライカレー ホワイトソース			
2日 木曜		大皿 ポテト チキン	小皿	大碗	小碗 スープ	大皿 ドライ カレー	小皿 ソテー	大碗	小碗 ホワイト ソース	牛乳 キャベツとツナのソテー みかんゼリー	

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
6 日 (月)	牛 乳 いんげんのそぼろ煮 みそ汁(しめじ・小・長)	揚	ごはん さんまのかば焼き				焼	鶏肉のマヨネーズ焼き				牛 乳 はちみつパン80g ほうれん草とコーンのソテー ニョッキのスープ
7 日 火曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			そぼろ煮 魚		ごはん	汁	ソテー 鶏肉		スープ			
7 日 (火)	牛 乳 はちみつパン80g ほうれん草とコーンのソテー ニョッキのスープ	焼	鶏肉のマヨネーズ焼き				揚	ごはん さんまのかば焼き				牛 乳 いんげんのそぼろ煮 みそ汁(しめじ・小・長)
6 日 月曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			ソテー 鶏肉		スープ		そぼろ煮 魚		ごはん	汁		
8 日 (水)	牛 乳 春雨のピリ辛炒め すまし汁(豆腐)	焼	ごはん 鯖のみそ焼き				揚	大学芋				牛 乳 中華麺 担々麺 野菜のりのりあえ
1 日 水曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			炒め 魚		ごはん	汁	のりのり 和え 大学芋		担々麺 の汁			
9 日 (木)	牛 乳 食パン80g 温野菜(ブロ・人) 辛子ドレッシング 卵スープ ビーンズチョコ	揚	ヤンニョムポーク				焼	栗おこわ 鶏肉の塩こうじ焼き				牛 乳 小松菜のオイスター炒め みそ汁(かぶ・えのき・油)
10 日 金曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			温野菜 ポーク			スープ	炒め 鶏肉		栗おこわ	汁		
10 日 (金)	牛 乳 小松菜のオイスター炒め みそ汁(かぶ・えのき・油)	焼	栗おこわ 鶏肉の塩こうじ焼き				揚	ヤンニョムポーク				牛 乳 食パン80g 温野菜(ブロ・人) 辛子ドレッシング 卵スープ ビーンズチョコ
9 日 木曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			炒め 鶏肉		栗おこわ	汁	温野菜 ポーク			スープ		

		東 側		(東)		共同調理場								(西)		西 側			
13 日 (月)	牛 乳													牛 乳					
		スポーツの日																	
				大皿		小皿		大碗		小碗		大皿		小皿		大碗		小碗	
14 日 (火)	牛 乳 うの花炒り みそ汁(水・玉) クラスソース	揚								焼						牛 乳			
				ごはん		アジフライ				チキンのトマトソースかけ				ツイストパン80g もやしとツナの炒め物 江戸菜のスープ					
		大皿		小皿		大碗		小碗		大皿		小皿		大碗		小碗			
		うの花 魚				ごはん		汁		炒め物 鶏肉						スープ			
15日 水曜																			
15 日 (水)	牛 乳 ツイストパン80g もやしとツナの炒め物 江戸菜のスープ	焼								揚						牛 乳			
				チキンのトマトソースかけ						ごはん アジフライ				うの花炒り みそ汁(水・玉) クラスソース					
		大皿		小皿		大碗		小碗		大皿		小皿		大碗		小碗			
		炒め物 鶏肉						スープ		うの花 魚				ごはん 汁					
14日 火曜																			
16 日 (木)	牛 乳 委託ごはん 温野菜(キャ・人) 中華ドレッシング 福神漬	釜								揚						牛 乳			
				カレー						ごはん 春巻き				筑前煮 みそ汁(チ・麴)					
		大皿		小皿		大碗		小碗		大皿		小皿		大碗		小碗			
		福神漬 ごはん		温野菜		カレー				筑前煮 春巻き				ごはん 汁					
17日 金曜																			
17 日 (金)	牛 乳 筑前煮 みそ汁(チ・麴)	揚								釜						牛 乳			
				ごはん 春巻き						カレー				委託ごはん 温野菜(キャ・人) 中華ドレッシング 福神漬					
		大皿		小皿		大碗		小碗		大皿		小皿		大碗		小碗			
		筑前煮 春巻き				ごはん		汁		福神漬 ごはん		温野菜		カレー					
16日 木曜																			

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
20 日 (月)	牛 乳 おかか炒め みそ汁(さつま芋・玉)	焼	ごはん 鶏肉の香味ソース				世界の料理(スペイン) カバアリア・コン・トマテ				揚	牛 乳 黒パン80g ブロッコリーのソテー レタスとえのきたけのスープ
21 日 火曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			炒め				ソテー					
			鶏肉		ごはん	汁	カバアリア			スープ		
21 日 (火)	牛 乳 黒パン80g ブロッコリーのソテー レタスとえのきたけのスープ	揚	世界の料理(スペイン) カバアリア・コン・トマテ				ごはん 鶏肉の香味ソース				焼	牛 乳 おかか炒め みそ汁(さつま芋・玉)
20 日 月曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			ソテー				炒め					
			カバアリア			スープ	鶏肉		ごはん	汁		
22 日 (水)	牛 乳 刻み昆布の煮付け みそ汁(大・チ・葱)	揚	ごはん いかのごまだれかけ				マカロニグラタン				焼	牛 乳 デニッシュペストリー60g 海藻サラダ 和風ドレッシング 白菜スープ
29 日 水曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			煮付け									
			いか		ごはん	汁	グラタン	サラダ		スープ		
23 日 (木)	牛 乳 コッペパン80g キャベツとコーンのソテー ワンタンスープ	焼	照り焼きハンバーグ				ごはん から揚げと野菜の炒め物				揚・釜	牛 乳 みそ汁(ホ・葱) 手作りふりかけ
24 日 金曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			ソテー						ふりかけ			
			ハンバーグ		スープ		炒め物		ごはん	汁		
24 日 (金)	牛 乳 みそ汁(ホ・葱) 手作りふりかけ	揚・釜	ごはん から揚げと野菜の炒め物				照り焼きハンバーグ				焼	牛 乳 コッペパン80g キャベツとコーンのソテー ワンタンスープ
23 日 木曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
					ふりかけ		ソテー					
			炒め物		ごはん	汁	ハンバーグ		スープ			

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
27 日 (月)	牛 乳 子どもパンスライス70g一個取り きりぼしナポリタン 野菜スープ クラスソース	揚	ポテトコロッケ				焼	ごはん 鶏肉のみそだれかけ				牛 乳 れんこんと豚肉の炒め物 野菜と豆腐のうすくず汁
28 日 月 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		きりぼし コロッケ			スープ	炒め物 鶏肉		ごはん	汁			
28 日 (火)	牛 乳 れんこんと豚肉の炒め物 野菜と豆腐のうすくず汁	焼	ごはん 鶏肉のみそだれかけ				揚	ポテトコロッケ				牛 乳 子どもパンスライス70g一個取り きりぼしナポリタン 野菜スープ クラスソース
27 日 火 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物 鶏肉		ごはん	汁	きりぼし コロッケ			スープ			
29 日 (水)	牛 乳 デニッシュペストリー60g 海藻サラダ 和風ドレッシング 白菜スープ	焼	マカロニグラタン				揚	ごはん いかのごまだれかけ				牛 乳 刻み昆布の煮付け みそ汁(大・チ・葱)
22 日 水 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		グラタン	サラダ		スープ	煮付け いか		ごはん	汁			
30 日 (木)	牛 乳 五目きんぴらごぼう みそ汁(もやし・小)	揚	ごはん 魚の変わりソースかけ				釜	ポトフ				牛 乳 ツイストパン80g 花野菜のサラダ クラスマヨネーズ
31 日 金 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		きんぴら 魚		ごはん	汁	ポトフ	サラダ					
31 日 (金)	牛 乳 ツイストパン80g 花野菜のサラダ クラスマヨネーズ	釜	ポトフ				揚	ごはん 魚の変わりソースかけ				牛 乳 五目きんぴらごぼう みそ汁(もやし・小)
30 日 木 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ポトフ	サラダ			きんぴら 魚		ごはん	汁			