

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
1 日 (月)	牛 乳		2学期始業式									牛 乳
日 曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
2 日 (火)	牛 乳 福神漬け シャキシャキサラダ(炒め)	釜	ごはん カレー				焼	アリゾナチキン				牛 乳 バターコッペ80g いんげんとコーンのソテー 冬瓜スープ
3日 水曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		福神漬け ごはん		サラダ	カレー		ソテー チキン			スープ		
3 日 (水)	牛 乳 バターコッペ80g いんげんとコーンのソテー 冬瓜スープ	焼	アリゾナチキン				釜	ごはん カレー				牛 乳 福神漬け シャキシャキサラダ(炒め)
2日 火曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		ソテー チキン					福神漬け ごはん	サラダ	カレー			
4 日 (木)	牛 乳 切り干し大根の中華炒め みそ汁(小・麩・玉) 冷奴	焼	ごはん 焼き魚(さば)				揚	きなこ揚げパン				牛 乳 ブロッコリーとウインナーの炒め物 ニョッキのクリームスープ
5日 金曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒め 魚			ごはん	汁	揚げパン	炒め物	スープ			
5 日 (金)	牛 乳 ブロッコリーとウインナーの炒め物 ニョッキのクリームスープ	揚	きなこ揚げパン				焼	ごはん 焼き魚(さば)				牛 乳 切り干し大根の中華炒め みそ汁(小・麩・玉) 冷奴
4日 木曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		揚げパン	炒め物	スープ			炒め 魚		ごはん	汁		

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
8 日 (月)	牛 乳 青菜とチキンの炒め物 みそ汁(大・油・小ねぎ) クラスソース	揚	ごはん ポテトコロッケ				焼	ハンバーグトマトソースかけ				牛 乳 子どもパン80g じゃがいもの洋風炒め 江戸菜のスープ
16 日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物				炒め						
		コロッケ		ごはん	汁	ハンバーグ				スープ		
9 日 (火)	牛 乳 揚げ麺 杏仁豆腐	釜	ごはん 八宝菜(皿うどん)				揚	ごはん 鶏肉の台湾風唐揚げ				牛 乳 春雨のオイスター炒め みそ汁(玉・江)
10 日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		揚げ麺		八宝菜	杏仁豆腐	炒め						
						唐揚げ		ごはん	汁			
10 日 (水)	牛 乳 春雨のオイスター炒め みそ汁(玉・江)	揚	ごはん 鶏肉の台湾風唐揚げ				釜	八宝菜(皿うどん)				牛 乳 揚げ麺 杏仁豆腐
9 日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め										
		唐揚げ		ごはん	汁	揚げ麺		八宝菜	杏仁豆腐			
11 日 (木)	牛 乳 黒パン80g 温野菜(ごぼうサラダ) 和風クリームドレッシング ワンタンスープ	揚	ごはん 白身魚のマリネ				焼	そばろごはん アッピーずんだカップケーキ				牛 乳 ひじきとツナの炒り煮 かぶのスープ
12 日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		サラダ										
		魚		スープ		ごはん	炒り煮		スープ			
12 日 (金)	牛 乳 ひじきとツナの炒り煮 かぶのスープ	焼	そばろごはん アッピーずんだカップケーキ				揚	白身魚のマリネ				牛 乳 黒パン80g 温野菜(ごぼうサラダ) 和風クリームドレッシング ワンタンスープ
11 日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
						サラダ						
		ごはん	炒り煮		スープ	魚		スープ				

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
15 日 (月)	牛 乳		敬老の日									牛 乳
日 曜												
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
16 日 (火)	牛 乳 子どもパン80g じゃがいもの洋風炒め 江戸菜のスープ	焼	ハンバーグトマトソースかけ				ごはん ポテトコロッケ					牛 乳 青菜とチキンの炒め物 みそ汁(大・油・小ねぎ) クラスソース
8日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め				炒め物						
		ハンバーグ			スープ	コロッケ		ごはん	汁			
17 日 (水)	牛 乳 ゴーヤチャンプルー みそ汁(かぼちゃ・玉)	揚	わかめごはん 春巻き				パワーカレー					牛 乳 ナン キャベツのサラダ(炒め) フローズンヨーグルト
18日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ゴーヤ										
		春巻き		ごはん	汁	カレー	サラダ					
18 日 (木)	牛 乳 ナン キャベツのサラダ(炒め) フローズンヨーグルト	釜	わかめごはん 春巻き パワーカレー				わかめごはん 春巻き					牛 乳 ゴーヤチャンプルー みそ汁(かぼちゃ・玉)
17日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		カレー	サラダ			ゴーヤ						
						春巻き		ごはん	汁			
19 日 (金)	牛 乳 青菜と豚肉の炒め物 白玉汁	揚	ごはん あじのレモン風味				チキンこんがり焼き					牛 乳 厚切り食パン80g もやしのサラダ(炒め) 春雨のスープ りんごジャム
26日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物				サラダ						
		あじ		ごはん	汁	チキン			スープ			

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
22 日 (月)	牛 乳		新人体育大会									牛 乳
日 曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
23 日 (火)	牛 乳		秋分の日									牛 乳
日 曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
24 日 (水)	牛 乳		新人体育大会									牛 乳
日 曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
25 日 (木)	牛 乳		新人体育大会									牛 乳
日 曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
26 日 (金)	牛 乳 厚切り食パン80g もやしのサラダ(炒め) 春雨のスープ りんごジャム	焼	チキンこんがり焼き				あじのレモン風味				揚	牛 乳 委託ごはん 青菜と豚肉の炒め物 白玉汁
19日 金曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			サラダ				炒め物					
			チキン			スープ	あじ		ごはん	汁		

		東側	共同調理場								(西)	西側
29日 (月)	牛乳 おかか炒め みそ汁(大・高・葱)	揚	ごはん 豚肉の梨ソース				焼 魚のバジルソース				牛乳 ツイストパン80g バターコーン プッシュェーロ(ブラジル料理)	
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			炒め 豚肉		ごはん	汁	コーン 魚			プッシュェーロ		
30日 火曜												
30日 (火)	牛乳 ツイストパン80g バターコーン プッシュェーロ(ブラジル料理)	焼	魚のバジルソース				揚 ごはん 豚肉の梨ソース				牛乳 おかか炒め みそ汁(大・高・葱)	
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			コーン 魚			プッシュェーロ	炒め 豚肉		ごはん	汁		
29日 月曜												
日 (水)	牛乳										牛乳	
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
日曜												
	日 (木)	牛乳										牛乳
				大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	
日曜												
	日 (金)	牛乳										牛乳
				大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	
日曜												