



上尾市立今泉小学校

学校だより

学校教育目標「生き生きと活動する心豊かな子どもの育成」

○まなぶ子 ○思いやりのある子 ○たくましい子

令和7年度

第3号

発行日 令和7年5月30日

発行者 校長 小木曾久美子

学校HPはPCから上尾市
→今泉小で検索 スマホで
は右、2次元バーコードか
らでもご覧いただけます。



躰（しつけ）

校長 小木曾 久美子



初夏の訪れと青葉の美しい季節になりました。爽やかな風とともに、子供たちの元気な声が教室や校庭に毎日響き渡っています。1学期も中間地点、充実した学校生活を送るためにどのクラスもめあてを決めてがんばっています。5月24日(土)には、創立50周年記念第49回運動会を開催することができました。保護者の皆様には、たくさんのご

声援とご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。応援合戦では一人一人の「がんばるぞ!」という気持ちがよく伝わってきました。全力で走った徒競走、学年ごとや低・中・高学年のブロックごとに競い合う団体種目。子供たちは、どの種目にも練習の成果を発揮し、数多くの感動的な場面を見せてくれました。この運動会で、身に付けたさまざまな学びや、より深まった絆、そして、この日のために取り組んできた日々の努力を大切にしてほしいです。運動会の経験を糧にし、いまっ子の更なる飛躍を期待しています。

さて、「躰」は「しつけ」と読みますが、文字通り「身」を「美」しく、礼儀作法をその人に身につくように教え込むといった意味があります。その人自身を伸ばし、社会で自立できるようにサポートするといった意味もあります。社会で自立するためには、礼儀作法は重要です。礼儀作法を中心に教えていく、行いがしつけとなります。また、子供の人格や才能などを伸ばし、社会において自立した生活を送ることができるようサポートする行為とされています。このようにしつけとは、子供のこれからのことを考え、社会で問題なく暮らしていくことができるように大人がサポートすることを意味するものです。さらに「躰」は身を美しくする術を身に付けることで、本人の意思が大きく関わります。親や先生に叱られるから「やる」「やらない」のではなく、人に迷惑をかけるから、我慢をしたり自分自身が必要性を感じたりして学ぶものです。しつけとは、子供を自立させるためのものです。子供が自分で考え、自分はしたら良いかを決めるプロセスを繰り返すことで、自分の心と行動をコントロールする術を身につけていくことが大切なのだと思います。そのためには、親は忍耐強く子供の成長を見守り、「手本を見せる」「言って聞かせる」「させてみる」「褒める」の繰り返しが必要なのです。

海軍指揮官だった山本五十六は、部下を指導する際に「**やってみせ、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば、人は動かじ**」と言いました。まさに躰は、丁寧に根気強く、し続けることが定着させるコツのようです。

朝の登校時、正門に立って挨拶をしていると子供たちの反応には4つのタイプが見られます。自分から挨拶をする子。こちらからの挨拶に応じて「おはようございます」という子。声は出さずに会釈だけする子。無反応で通り過ぎる子。

普段の生活の中で、大人は子供に「ほらっ。挨拶は?」「ありがとうは?」「ごめんねは?」という機会が多いように思います。子供に挨拶を促す前に大人が日々手本を見せることが何よりの手段ではないでしょうか。いつでも気持ちのよい挨拶をこころがけたいですね。

教育相談日等の活用を

お子さんがより一層楽しく安全に学校生活で活動するため、教育相談日を設定しております。今月の教育相談日は、10日(火)となります。相談のご希望がある方は、4月23日にさくら連絡網にて配信しました「教育相談日等のご利用について」をご覧ください。

また、小学校スクールカウンセラー、大谷中学校さわやか相談員が来校し、相談に応じることもできます。

相談のご希望がありましたら、教頭または担任までご連絡ください。



1学期教育相談日予定表

教育相談日	スクールカウンセラー来校日	さわやか相談員来校日
16時15分(下校後) ～16時45分	9時30分 ～16時00分	13時30分 ～15時30分
6月10日(火)	6月24日(火)	6月6日(金)
7月8日(火)	7月22日(火)	7月11日(金)

登校中の熱中症対策について

登下校時においては、気温・湿度や暑さ指数が高い時は、暑さに応じて、熱中症対策グッズ(ネッククーラタオル・日傘)を使用いただいても構いません。教室では、エアコンがありますので、登下校の際の使用のみであることを、お子さんにもお伝えください。なお、使用方法や管理については、必ず子供自身で行えるようにしてください。

子供の体力について

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣調査のデータを見ると、中学生男子の体力は回復傾向、小学生女子は低下傾向となっています。要因としては「学校外での運動機会の減少」「SNSなどデジタルコンテンツに費やす時間の増加」などが挙げられます。

体力向上のためにご家庭で取り組んでみませんか。

①家族で話題にする

お子さんと一緒に体を動かす時間は週にどのくらいありますか？

運動が苦手と言われたとき、どう返していますか？

お子さんのスマホやゲーム時間のルールはありますか？

②日常の中で「動く機会」を増やす

「歩数計チャレンジ」数値で見える化
「テレビ体操タイム」CMの合間にストレッチ
「階段で1日1階分多く上がる」など。

③言葉の力を見直す

「下手だね」→「昨日より上手になったね」
「運動ができないから仕方ない」
→「どうしたら楽しくできるかな」

④デジタルとの付き合い方

スマホフリーの「家族タイム」を設定
ゲームやSNS禁止ではなく、「運動との交換時間」を作る。

体を動かすことが楽しいと感じられるよう、ご家庭でも取り組んでみてください。



6月行事予定



日	曜	主な行事予定
1	日	6月
2	月	委員会③
3	火	講話集会(6月生活目標)、眼科検診
4	水	
5	木	なかよし会(いずみ)本校会場 歯みがき指導(3年)(公開)
6	金	林間学校説明会(5年)14:30 まちたんけん(2年) さわやか相談室
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	なかよしタイム② 教育相談日
11	水	50周年航空写真撮影
12	木	まちたんけん予備日(2年)
13	金	かがやキッズDAY
14	土	
15	日	
16	月	1年読書パスポート配付・お話会
17	火	いきいきタイム③
18	水	体力テスト①
19	木	体力テスト②
20	金	体力テスト予備日
21	土	
22	日	
23	月	クラブ③ 水泳学習開始
24	火	児童集会②(きりり歯っぴー健康集会 保健委員会) スクールカウンセラー来校日
25	水	
26	木	修学旅行1日目(6年)
27	金	修学旅行1日目(6年)
28	土	
29	日	
30	月	



※ 予定は変更する場合があります。

水泳学習の準備・健康チェックの入力について

さくら連絡網での健康チェック(水泳学習用)の入力は、8時15分までお願いいたします。

担任が、朝の会で健康観察の際に、確認いたします。それ以後は、授業になりますので確認することができません。入力時間を守ってくださいようお願いいたします。入力が不在の場合は、学校から連絡はいたしません。当日の水泳学習は見学となりますので、ご承知おきください。

水着の準備等については、さくら連絡網のお知らせをご覧ください。