



ひかりニュース

ひかり学級発行

NO. 35

2025. 6. 30

6 / 26 は 歯みがきマスターになろう！

は そ だ の こ かくにん は し しかた がく
歯の染め出しをして、みがき残しの確認や歯みがきの仕方を学
しゅう
習しました。



気がついたこと・かんそう

下の前歯が赤く染まっていた。境の部分も汚れていた。付け根が赤くなっていた。奥歯は意外と綺麗だった。もっと綺麗にする。

気がついたこと・かんそう

ピンクのクスリをやってよごれてるところがわかった。これからはをしっかりみがきます。

気がついたこと・かんそう

前歯を磨いているときに少しとりにくい歯があってしっかり磨かないといけないと実感しました。磨くときに間は歯ブラシを縦にして小さく磨く、真ん中を磨くときには歯ブラシを横にして細かく動かして磨くことを知りました。

気がついたこと・かんそう

奥歯と前歯が赤くなりました。小さく動かして磨きました。きれいになりました。1回だけ歯がぬけます。ちゃんと磨きます。

気がついたこと・かんそう

右奥歯が赤いところがついていた。歯は大事だと思いました。ちゃんと歯をみがきます。

気がついたこと・かんそう

はみがきできた。
はがぴんくになった。