



4月給食だより

上尾市立上平小学校 令和7年4月8日発行

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。1年間、よろしくお願ひ致します。



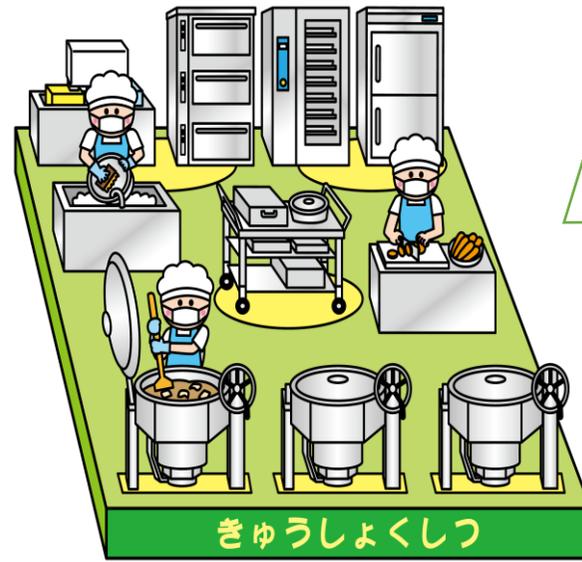
給食では旬の食材を取り入れており、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものも提供いたします。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

<input type="checkbox"/> 髪の毛が出ていませんか？	<input type="checkbox"/> 爪は短く切っていますか？
<input type="checkbox"/> マスクから鼻と口が出ていませんか？	<input type="checkbox"/> 手をきれいに洗いましたか？
<input type="checkbox"/> 給食着は清潔ですか？	<input type="checkbox"/> 体調は悪くないですか？

当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。



私たちが上平小の給食を作ります！

調理員さん紹介

雲然さん 森任さん
古館さん 佐藤さん
包行さん

熱いものや重たいものは一人で運ばずに、協力して運びましょう。

食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。

一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。

トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます。

【お知らせ】
令和7年度の給食費につきましては、学校保健課よりさくら連絡網で配信されますのでそちらをご参照ください。