



石南 LIFE

～For The Dream～



上尾市立大石南中学校

年
組
番

氏名

1. 「石南 LIFE～For The Dream～」作成の趣旨

大石南中学校は市内で最も小さな学校です。だからこそ、友達同士、先輩と後輩、先生と生徒の絆が強い特徴があります。卒業生も在校生も、大石南中学校（通称「石南」）が大好きです。一方、生活のきまりなどがあいまいになり、けじめがつかない時もありました。私が入学してからの石南は、よい面は残しつつ、どんどんいい学校に変わってきています。一昨年度には、「無言集会」ができるようになりました。昨年度からは、チャイムがなくても時間を守る「ノー・チャイム」ができるようになりました。そして、今年度は「校歌に誇りを持ち、大きい声で歌うこと」に取り組んでいるところです。

私たちは、既にあるルールを守ること（他律）はできるようになりました。これからの石南がさらに前進するためには、自分たちのルールを自分たちでつくり守ること（自律）が必要だと考えています。そこで、私たち生徒会本部が中心となって、これまでの「生徒心得」を見直し、新たに「石南 LIFE」を作成したのです。「石南 LIFE」は、学校の真ん中に立っているけやきのようなものだと思います。いつも私たちの行動を見守ってくれています。そして、私たち一人一人もけやきのように自立していきたいです。私たち一人一人には、夢がたくさんあります。その夢を叶えるためにも、石南での学校生活をこれまで以上に充実させていきましょう。この「石南 LIFE～For The Dream～」が石南の明るい未来を見守り、導くものであることを祈っています。

平成30年11月

大石南中学校 第42代生徒会長 福島永恋

令和4年度 「石南 LIFE～For The Dream～」改訂の趣旨

石南 LIFE が生徒の手によって作られ、施行されてから約4年がたちました。これまで、石南 LIFE を基盤として、自分たちで決めたルールを自分たちで守りながら学校生活を送り、様々な生徒会活動も行ってきました。

ここ数年では、目安箱に、学校のルールについての意見が多く投書されるようになりました。そこで、生徒会本部では、「石南ライフを生徒全員で見直し、改訂していくべきではないか」ということについて話し合いました。石南ライフを作った先輩方はもうこの学校にはいません。しかし、この石南ライフを生徒会が代々大切に受け継いでいくためには、時代や社会の変化に合わせて、生徒の手によってさらに改訂を重ね、より良い学校生活を送れるようにする必要があるのではないかと考えています。

生徒のみなさんから改訂の意見を受けつけるに当たって、1つだけ気を付けてほしい点があります。それは、「こっちのほうが楽だから」という考えでルールを変えては欲しくないということです。ルールを改訂することによって、自律できなくなってしまってはいけないと思います。石南 LIFE の大きな柱が「自律」であることを忘れず、生徒がより良く学校生活を送るための改訂をよろしくお願いします。

令和4年11月

大石南中学校 第46代生徒会長 高橋 万由子

2. 欠席・遅刻・早退の連絡

- ① 欠席をする場合は、原則として保護者が8：00までにさくら連絡網で学校へ連絡を入れる。
- ② 遅刻をした時は、必ず職員室へ行き、「遅刻者カード」を記入して授業の先生へ提出する。
- ③ 早退をする場合は、先生と保護者が連絡を取り合い、確認が取れてからする。

3. 朝の会

- ① 朝の会は特別指示がある場合以外は制服で受ける。
- ② 司会が時間になったら号令をかける。挨拶を元気よくする。☆礼儀
- ③ 出欠確認、健康観察は担任が呼名を行うので、自分の名前が呼ばれたら、自分の健康状態を答える。
- ④ 朝の会では、先生や委員会、係からその日の予定や連絡など大切な話があるので静かに聞く。
- ⑤ 司会を中心に、クラスでしっかり進行できるよう、お互いに注意する。
- ⑥ 連絡は大きな声で全員に伝わるように話す。
- ⑦ 朝の会終了後、特別な用事がある人以外は、8時45分までは教室から出ないようにする。
- ⑧ 委員会からの連絡事項がある場合は、忘れずに連絡すること。

4. 授業中

- ① 授業開始のチャイムが鳴る前に自分の席に着く。☆礼儀
- ② 授業は原則として午前中は制服、午後は体育着又はジャージで受ける。ただし、特別に指示がある場合（体育など）のみ、着替えてよい。☆自律
- ③ 始めと終わりのあいさつは大きな声でしっかりと行う。また、「着席」の号令がかかってから席に座る。☆礼儀
- ④ 意見や考えを発表する時は挙手をし、指名されてから「はい」と返事をして起立し、はっきりした声で発言する。☆礼儀
- ⑤ 先生の話や友だちの意見はしっかり聞く。☆良心
- ⑥ 授業で作った作品は必ず持ち帰る。

5. 休み時間・昼休みの過ごし方

- ① 休み時間は、トイレ、着替えを行い、次の授業の準備物を、机の上に揃えておく。
- ② 廊下や階段は静かに右側を歩く。☆礼儀
- ③ 次の日の教科連絡は、昼休みが終わるまでに、係の人が先生に聞きにいき、教室の連絡黒板に記入する。
- ④ 午前中、制服で受けた場合は、昼休みにジャージに着替える。

6. 磨心清掃

- ① 授業終了後5分間で、机の上にイスを上げ教室前面に机を移動させ、清掃場所に移動する。
- ② 清掃長のもとに全員で集合し、開始のあいさつをする。
- ③ 10分間もくもくと清掃を行う。☆美化
- ④ 自分の役割が終わったら、他に清掃ができるところを自分で見つけて行う。☆美化

ほうきの3STEP

- 隅々までこう
- ごみが舞わない力ではこう
- はく方向を統一しよう

雑巾の3STEP

- すき間なく拭こう
- 力を入れて拭こう
- ピカピカにしよう

- ⑤ 終了のチャイムが鳴ったら清掃長を中心に集まり、反省会を行う。
- ⑥ 反省会では1人ずつ具体的な行為を振り返り、反省を発表する。
- ⑦ 清掃長は点検カードに活動の振り返りを記入し、担当の先生に提出する。
- ⑧ 清掃長は週の最後に振り返り欄を記入し、担当の先生に提出する。

7. 保健室の利用について

- ① 保健室の利用は休み時間のみとし、授業に遅れないようにする。
- ② 来室前に、次の授業の先生か、職員室にいる学年の先生に「保健室利用カード」を書いてもらう。
- ③ 保健室には本人だけで来室する。やむを得ず、つきそいが必要なときは、クラスの保健環境委員1名がつきそう。
- ④ 保健室は、当日起こったケガや体調不良に対する応急手当を行う。
※継続的な処置を行うことや飲み薬を出すことはできない。
- ⑤ 保健室での休養は一日一回1時間までとする。それでも回復しない場合は早退する。早退したら、病院を受診するか、家で静かに休養する。
- ⑥ 体調不良により保健室で休養し、授業に復帰した場合は、体育や部活動には参加せず、一日静かに過ごす。
- ⑦ 保健室でわたされた「保健室利用の連絡」（黄色のカード）は、必ず次の授業の先生へわたす。
- ⑧ 身長・体重を測定するためだけの利用はしない。

※体調不良などで繰り返し保健室を利用した場合、家庭に連絡をとり、病院受診や休養をすすめます。

※養護教諭が不在のときは、職員室で対応します。

8. 帰りの会

- ① 部活動がない場合は、帰りの会が始まる前に制服に着替える。
- ② 先生や委員会、係の連絡を聞き逃さないよう、静かに聞く。
- ③ 委員会からの連絡事項がある場合は、忘れずに連絡すること。
- ④ 担当の生徒は、机の整頓、教室、廊下の戸締まりを確認する。
- ⑤ 日課表に定められた時刻までに校外に出た場合、早退となる。

9. 放課後

- ① 置いていってもいい教科書類以外は必ず持ち帰る。
- ② 部活動や委員会などの活動場所に荷物を持っていき、なるべく教室に戻らないようにする。
- ③ 帰りの会終了後、特別な用事がなければ下校又は部活動、委員会の場所へ行く。
- ④ 自分の机やロッカーなどを整理整頓して下校する。☆美化
- ⑤ 下校する場合は、なるべく複数で帰るようにする。
- ⑥ 完全下校時刻までには学校を出て、寄り道をせずに帰る。

10. その他

- ① 学校の備品を使用する場合は、必ず先生の許可を得る。
- ② こまめに水分補給をするために、水筒を持参しても良い。中身は水、お茶、スポーツドリンク。
水筒に中身をうつすなら、ペットボトルを持ってきてても良い。中身は、水、お茶、スポーツドリンク。
- ③ 集金など、お金は朝のうちに担任もしくは顧問の先生に提出する。
- ④ 自転車通学を許可された人は、指定のステッカーを自転車に貼り、必ずヘルメットを着用する。
※部活動や学校行事で自転車を使用する場合も、必ずヘルメットを着用する。
- ⑤ 特別教室や部室の鍵を使用する場合は、必ず先生の許可を得る。
- ⑥ 職員室にいる先生に用事がある時は、入室の仕方をしっかりと守る。☆礼儀
- ⑦ 他学年のフロアーや他教室へは行かないようにする。
- ⑧ ベランダへは出ないようにする。
- ⑨ 休日に無断で学校の敷地内に入り込まないようにする。
※もし、特別な用事が有り、入らなければならない場合は、必ず職員室で用件を言うこと。
- ⑩ 読書は、漫画や雑誌以外で自分が読みたい本を各自持ってくる。
- ⑪ 校歌に誇りを持って歌う。



石南 Net Rule

～**自考判断**で上手に利用しよう～

①スマートフォンやインターネット等は時間を決めて使用します。

- ・家庭で決めた時間を守り、適切に使います。

②自分や周りの人の個人情報を守ります。

- ・顔写真や名前などの情報を投稿しないことで、自分や周りの人を守ります。
- ・交流する場合は、実際に会ったことがある人としてします。

③他者を傷つけないようにします。

- ・自分がされて嫌なことは相手にしないようにします。

④家庭のネット利用ルールを守ります。

- ・家族で利用方法について話し合います。

インターネットと
上手に向き合える
石南生を目指します。



12. 服装について

★学校内だけでなく、地域に出た時も、周りの人に与える印象を考えて身だしなみを整えること。

制服		男子		女子	注意点
	冬服	学生服・白い Y シャツ・黒の学生ズボン・黒の学生ベルト		紺の指定のブレザー・標準角襟ブラウス・指定のひだスカート、または、指定のスラックス・指定のベスト・紺の指定のリボン	リボンはブラウスの第一ボタンを締めて結ぶ スカートは前後とも膝が隠れる長さ
		セーターは V ネックの黒か紺の無地 コートは黒か紺（単色）のスクールコート、P コート、ダッフルコート、ウインドブレーカー（上）を登下校時に制服の上に着用可 女子は黒のスクール用ストッキングを着用可 マフラー、ネックウォーマー、手袋は華美でないもの			セーターは、学生服やブレザーのすそや袖から長くはみ出さないように着る 校内はセーターのみで行動しないようにする ジャージを防寒着代わりにして制服の中に着ないようにする
	夏服	白い Y シャツ・黒の学生ズボン・黒の学生ベルト		標準角襟ブラウス・指定のひだスカート、または、指定のスラックス・指定のベスト・紺の指定のリボン・指定のスラックス	ズボンやスカートはまくり上げないように着る 指定のベストは着用しなくてもよい
	防寒・吸水インナー	Y シャツ・ブラウス・体操着の襟元、すで、すそからはみ出さないもの			体育着の代わりに白無地の肌着でもよい
	靴下	白・黒・紺系の無地の靴下で、くるぶしが出ないもの ワンポイントがあってもよい			部活動の時は、各部活動で決められたもの
	名札	指定のプラスチックの名札			登下校時は名札を外す
	ジャージ・体育着	学校指定のもの			
名札		学校指定のものを左胸と右臀部につける			
バッグ	黒・紺系統のリュック式のバッグ				目印のための装飾は、バッグ、サブバッグそれぞれにつき2個までとする
サブバッグ	必要な場合には、黒・紺系統のサブバッグもしくは手さげ型のバッグ				
靴	白・黒を基調とした運動靴		上履き	学校指定のもの	体育の授業でも使うので、運動ができる状態のもの 雨や雪の日は長靴でもよい

《衣替え》衣替えは以下の表の通りに行う

4月1日～4月30日	冬服
5月1日～6月30日	冬服または夏服
7月1日～9月30日	夏服
10月1日～10月31日	冬服または夏服
11月1日～3月31日	冬服

※冬服期間の登下校時は、気温に応じて上着の着脱を自由にしてもよいが、必ず学校には持ってくること。

1 3. 持ち物について

学校生活において、学習や部活動で必要であると認められたもののみ持ってくる。万が一それ以外のものを持ってこなければならない事情がある場合は、事前に担任や顧問の先生に伝えること。☆自律

1 4. 髪型について

学校生活において、学習や部活動に支障がなく、中学生として清潔感があり華美でない髪型にすること。

①整髪したり束ねたりする際は、必要以上に手を加えないようにする。

②前髪は目にかからないようにする。

③肩にかかる長さの場合は束ねる。

④ヘアゴムやヘアピンは目立たない色のものを使用する。

《参考》 いじめの宣言

しない	私たちは、ふざけや軽い気持ちの意地悪が、相手に深い傷を負わせてしまうことや、犯罪となることを自覚し、絶対にいじめをしません。
させない	私たちは、いじめの原因となる行為を止め、いじめができない環境をつくり保ちます。
見過ごさない	私たちは、どんなときでもいち早く様子の変化に気づき、進んでその解決に努めます。

《参考》 大石南中学校区「スター宣言」

