



# 上平小だより

学校通信 6月号  
令和6年 5月 31日  
上尾市立上平小学校



学校教育目標 「心豊かで強い意志を持ち  
自ら学ぶ健康でたくましい子」の育成

上平小 HP 「活動の様子」

## 命を守る訓練とウェルビーイングに向かう心の在り方

校長 中島 晴美

「チーム上平小（保護者・地域の皆さま・職員からなるチーム）」の皆さま、5月中も本校の教育活動へのご理解ご協力、お力添えをありがとうございます。子どもたちは元気に笑顔いっぱい、学びに運動に全力で取り組むことができました。6月も笑顔を大切に、子供たちが生き生きと活動できるよう職員一同全力で頑張っています。引き続きお力添えのほどよろしくお願い申し上げます。

### 上尾市小・中一斉避難訓練～保護者の皆さまの協力的な姿勢が子供たちの手本となりました～

5月21日に、上尾市小・中学校一斉避難訓練を実施しました。「震度5弱の地震発生」「放送機器使用不可」という状況設定のもと、「実際に起きたらどのようなことが起こるのか」と全職員が意識を高くもち実施しました。

保護者の皆様には、お仕事の時間を調整していただいたり、小さなお子様を抱えながら参加していただいたり、様々なご事情がある中、本訓練の趣旨をご理解・ご参加いただき誠にありがとうございました。心から感謝申し上げます。

当日は、保護者の皆様が、主体的に整然と並んでくださったり、私語をせず真剣に訓練にご参加いただいたりしている姿から、子供たちは「いざという時の冷静な態度の取り方、協力する姿勢、共助の姿勢」（大人の凄さ）を学んでいました。日頃から適切な訓練をしている組織、良好なコミュニケーションが取れている組織は、災害時に命を守ることや避難所設営が迅速かつ適切にできると言われています。何より「保護者の方が一生懸命迎えに来てくれる」という気持ちが子供たちの動揺する心を安心させることと思います。また子供たちには「お迎えに来ようとしても来られない場合もある。動揺せず待つことも訓練の一つになる」と伝えました。そういう感覚を体験しパニックにならないようにするためにも大変有効な訓練でありました。

実際に災害が起きた場合には、配信メールが送れない、カラーコーンの用意や時間設定などできないこと等も想定できます。万が一の場合にも、今回の訓練を生かし主体的にご協力いただけましたら幸いです。

### 6月の講話から☆～ウェルビーイングへ向かう心の在り方「幸せの4因子」～

6月の講話朝会では、ウェルビーイングに向かうための話として、「**幸せの4因子**」<前野隆司博士（武蔵野大学ウェルビーイング学部部長）の研究結果>について話します。博士は研究結果から「**幸せは自分の心の在り方でコントロールできる**」と述べています。私たち大人が生活の中の様々な場面で、ウェルビーイングであることで、子どもたちは幸せに生きる力を身につけて育ちます。特に「**ありがとう！因子**」の感謝の気持ちを持ち「**人と人とのつながりを大切に**する」ことはとても大切な因子です。「**思いやりの心や温かい言葉で人と人とのつながりを築ける力**」を、大人も子供ももてるといいですね。一方で、

関係性を悪くする言葉や噂話を他者に伝えることは、人の幸せを壊してしまいます。気をつけていきたいですね。

「**幸せの4因子**」を題材にした小学生向けに書いた読み物「**ウェルビーイングの魔法**」を各クラスに紹介いたします。図書館でも用意するので是非親子で読んでみてください。



#### 第1因子 「やってみよう！」因子

- ・自己肯定感（私は有能である）
- ・社会の要請（私は社会の要請に応えている）
- ・個人的成長（私のこれまでの人生は、変化、学習成長に満ちていた）
- ・自己実現（今の自分は「本当になりたかった自分」である）

#### 第2因子 「ありがとう！」因子

- ・人を喜ばせる（人の喜ぶ顔が見たい）
- ・愛情（私を大切に思ってくれる人たちがいる）
- ・感謝（私は、人生において感謝することがたくさんある）
- ・親切（私は日々の生活において、他者に親切にし手助けしたいと思っている。）
- ・多様な人とのつながりを大切に

#### 第3因子 「なんとかなる！」因子

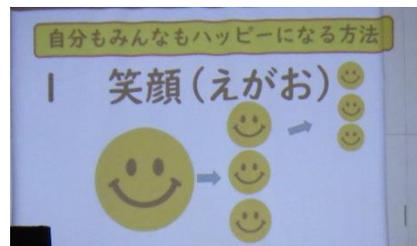
- ・楽観性（私はものごとが思い通りにいくと思う。）
- ・気持ちの切り替え（私は学校や仕事での失敗や不安な感情をあまり引きずらない）
- ・積極的な他者関係（私は他者との近しい関係を維持することができる）
- ・自己受容（自分は人生で多くのことを達成してきた）

#### 第4因子 「あなたらしく！」因子

- ・社会的比較思考のなさ（他者と自分を比較しない）
- ・制約の知覚のなさ（私に何ができて何ができないかは外部の制約のせいではない）
- ・自己概念の明確傾向（自分自身についての信念はあまり変化しない）

## 講話朝会

5月2日(木)、今年度最初の講話朝会がありました。校長先生から「上平小のすてきなところ」、「自分もみんなもハッピーになる方法」について、映像を見せながらのお話がありました。これからも「笑顔」、「正しい姿勢」、「あたたかい言葉」を大切にしていきたいですね。



## 新体力テスト

5月9日(木)から、新体力テストが行われました。例年通り、6年生と1年生、5年生と2年生、4年生と3年生が同じ時間帯に行い、高学年が低学年を誘導したり補助をしたりしました。天気の関係で延期になった学年もありましたが、みんな一生懸命取り組み、記録を残すことができました。



## 夏野菜植えました

5月10日(金)、4年生が学校ファームに行って、ナス、シシトウ、きゅうり、ミニトマト、ピーマンの苗を植えました。説明をよく聞き、上手に植えることができました。収穫が楽しみです。



## 上尾市一斉避難訓練

5月21日(火)、上尾市小・中学校一斉避難訓練が行われました。今年度最初の校庭への避難でしたが、どの学年も落ち着いて静かに素早く非難することができました。

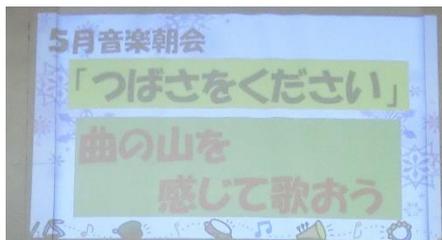
その後、保護者への引き渡し訓練となりました。保護者の方も整列や引き取りにご協力いただき、スムーズに訓練を終えることができました。ご協力ありがとうございました。



## 音楽朝会

5月23日(木)、今年度最初の音楽朝会を行いました。

今回の歌は「翼をください」でした。給食の時間に放送で流したり、各クラスで練習してきたので、全校児童でしっかり歌うことができ、体育館に素敵な歌声が響きました。



4

## プール清掃

5月23日(木)、5・6年生でプール清掃をしました。各学年2時間ずつ行き、プールの床や壁、更衣室やプールサイドをきれいにしました。5・6年生の皆さん、ありがとうございました。今年の水泳学習も楽しんでください。



# 上平小行事予定

日	曜日	6月予定	日	曜日	7月予定
1	土		1	月	読書T、授業参観懇談会(4・5・6年) 林間学校(5年)保護者説明会
2	日		2	火	推進読み聞かせ(2年)、 授業参観懇談会(1・2・3年、たんぼぼ)、2・3年生5時間下校、1年生5時間(7/4日分、木曜授業)
3	月	読書T、内科検診(5年) 1年生読書パスポート配布・読み聞かせ2・3校時	3	水	スイスイ日課、フッ化物洗口、委員会(7月分)
4	火	推進読み聞かせ(1年、たんぼぼ)、読み聞かせ(他学年) 全国小学生歯みがき大会(5年) PTA本部会9:00ランチルーム PTAイベント会議10:00ランチルーム	4	木	講話朝会(7月分) 1年生4時間(7/2日分、火曜授業)
5	水	スイスイ日課、フッ化物洗口、クラブ④ 特別支援教育マイスター原口先生来校	5	金	さわやかT
6	木	講話朝会(6月分)、歯科健診(2・4・6年)	6	土	
7	金	体育朝会(プール開き)、田植え体験(5年) 第2回学校運営協議会	7	日	
8	土		8	月	読書T、1年生4時間(7/9分、火曜授業)
9	日		9	火	スイスイ日課、1年生5時間(7/8分、月曜授業) 着衣泳(2・4・6年)
10	月	読書T、1年生4時間(6/11分、火曜授業)	10	水	スイスイ日課、フッ化物洗口
11	火	スイスイ日課5時間、個人面談① 1年生5時間(6/10分、月曜授業)	11	木	スイスイ日課
12	水	スイスイ日課5時間(クラブ・委員会なし)、個人面談②	12	金	スイスイ日課、さわやか相談員来校
13	木	スイスイ日課5時間、個人面談③ 歯科健診(1・3・5年・たんぼぼ)	13	土	
14	金	かがやキッズDAY(体験的学習活動休業日・学校閉庁日)	14	日	
15	土		15	月	海の日
16	日		16	火	通常5時間、読書T、給食最終日 1年生月曜授業
17	月	スイスイ日課5時間、個人面談④	17	水	通常4時間
18	火	スイスイ日課5時間、個人面談⑤ 1年生(5/20分、木曜授業) なかよし合宿1泊2日(たんぼぼ学級)	18	木	通常3時間
19	水	スイスイ日課、フッ化物洗口、クラブ⑤ なかよし合宿1泊2日(たんぼぼ学級)	19	金	通常3時間、1学期終業式(終了後に表彰朝会)
20	木	上平っ子T④、代表委員会(前④) 1年生4時間(5/18分、火曜授業)	20	土	
21	金	さわやかT、さわやか相談員来校	21	日	林間学校(5年)長野方面
22	土		22	月	林間学校(5年)長野方面
23	日		23	火	林間学校(5年)長野方面
24	月	読書T、スクールカウンセラー来校	24	水	
25	火	ドリルト	25	木	
26	水	スイスイ日課、フッ化物洗口(クラブ・委員会なし) 交通安全教室	26	金	
27	木	音楽朝会、生活科見学(1年)上平公園	27	土	
28	金	さわやかT	28	日	
29	土		29	月	
30	日		30	火	
			31	水	

**夏季休業日**  
7/20(土)  
~8/25(日)

※予定が変更になることもあります。今後のお知らせもご覧ください。