



消費生活セミナー 「初めての手作り味噌教室」

北海道産大豆と富山県産米の米こうじ、天塩あまじおを使っておいしい味噌みそを作ってみましょう。

⇒消費生活センター(☎775-0800・☎776-4600)

▶とき・ところ・内容 右表のとおり ▶対象 ①～③の全てを満たす人/①市内に在住か在勤②初めて手作り味噌教室に参加する③平成24年1月16日(月)～20日(金)午前8時30分～午後5時に消費生活センターに材料の大豆を取りに来られる ▶定員 80人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 3,500円程度(味噌8_割分材料費) ▶申し込み 往復はがきに第1希望、第2希望をA～Dで記入し(時間の希望は受けられません)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、12月28日(水)まで(当日消印有効)に消費生活センター(〒362-0075柏座4-2-3コミュニティセンター内)へ

	とき	ところ	内容
平成24年1月25日(水)	④午前9時30分～、10時30分～、11時30分～ ⑤午後2時～、3時～	ニ ン 調 理 ユ セ ミ ニ ン タ ー コ テ タ 室	で ゆ で き た ぶ を す り つ と と じ と 混 ぜ て 仕 込 む
1月26日(木)	⑥午前9時30分～、10時30分～、11時30分～ ⑦午後2時～、3時～		

※各回1時間程度・8人ずつです。

食生活改善推進員協議会 主催「高血圧予防教室」

生活習慣病の一つである高血圧。国民健康保険医療費の中でも支出が一番多い疾病ですが、生活を見直すことで予防や改善につながります。食生活から学んでみませんか。

▼とき 平成24年1月10日(火)午前9時～午後2時
▼ところ 保健センター
▼内容 調理実習と講義
▼対象 市内に在住の人
▼定員 30人(先着順)
▼参加費 300円(食材料費)
▼申し込み 12月20日(火)までに電話で健康推進課へ
↓健康推進課(保健センター内、☎774-1141・☎776-7355)



NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①鳥の観察会と竹林の管理
▼とき 12月4日(日)午前9時30分～正午 ※小雨決行です。

②野草を使った染色教室

▼とき 12月11日(日)午前9時～午後3時

③鳥の観察会とアシ刈り

▼とき 12月18日(日)午前9時30分～正午 ※小雨決行です。

【①～③共通】

▼ところ 三ツ又沼ピオトープ
▼集合 三ツ又沼ピオトープ駐車場・①③午前9時30分②午前9時(雨天の場合は平方公民館・午前10時)
※詳しくは、同会の菅間へ問い合わせてください。

↓菅間(☎090-9641-52800)

市大正琴連盟 第29回 ふれあいミニコンサート

▼とき 12月9日(金)午後0時30分～同50分 ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 「埼玉秋桜会たんぼぼ」による『上を向いて歩こう』他
↓中村(☎775-0679)

(財)県生態系保護協会 上尾支部の催し

生物多様性維持のための外来植物抜き作業

①サクラソウトラスト地(領家)
▼とき 12月11～25日の毎週日曜日 ※小雨決行です。

▼集合 午前8時50分・東武バス西上尾車庫前

②三ツ又沼ピオトープ(平方)

▼とき 12月23日(祝) ※雨

天中止です。 ▼集合 午前10時・三ツ又沼前(クヌギ広場)
※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。

↓小川(☎781-0887)

AGA(市国際交流協会) ウインターパーティー

踊り、歌、ゲーム、外国の人の手作り料理、お楽しみ抽選会など、大人や子どもが楽しめるパーティーです。

▼とき 12月11日(日)午後2時～4時 ▼ところ 文化センター301 ▼参加費 会員/千円、一般/1,300円、小学生/15歳まで/500円、未就学児/無料 ▼定員 90人(先着順) ▼申し込み 12月5日(月)までに直接か電話、ファクスまたはメールで

AGA事務局(市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時)へ
↓AGA事務局(☎780-2468・☎775-9819・FAX office@aga-world.com・http://www.aga-world.com)





多くの参拝者が見学する藤波の餅つき踊り

「藤波の餅つき踊り」は、江戸時代後期から伝わるとされている民俗芸能で、市指定無形民俗文化財に指定されています。踊りは4〜8人によって行われ、「立ちポーウチ」「座りポーウチ」「八人づき」

「藤波の餅つき踊り」を見学しませんか

キラリ! “駅 de ほっと市”

⇨商工課 ☎777-4441
☎775-5024

▶とき 12月10日(土)午後2〜6時 ▶
ところ JR上尾駅自由通路 ▶内容 2011あげおイルミネーション開催中に岩手県陸前高田市と福島県本宮市の特産物と市観光協会推奨品店による商品などを販売



前回のキラリ!“駅 de ほっと市”

などの他、餅を入れずにつく「曲つき」があり、これらの演目を2回上演します。リズムミカルで力強い餅つき踊りをお楽しみください。
つき上がった餅は、初詣の参拝者に振る舞われます。
▼とき 平成24年1月1日(祝)午前0時〜 ▼ところ 藤波天神社(藤波一丁目)
⇨生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

ボートレース戸田 12月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。
▼開催日 12月7日(水)〜11日(日)、14日(水)〜19日(月)、26日(月)〜31日(土)

▼場外発売 12月1日(木)〜6日(火)、20日(火)〜25日(日) ▼ところ ボートレース戸田
⇨県都市競艇組合(☎823-8711・☎823-8709)

自殺予防対策シンポジウム 上尾 「共に生きよう大切ないのち」

日本の年間自殺者数は、平成10年以降毎年3万人を超える状態が続いています。自分や自分の周りの大切な人の「いのち」を支えるために今私たちに何ができるかを一緒に考えてみませんか。
▼とき 平成24年1月14日(土)午後1時30分〜4時(1時間)

時間場) ▼ところ コミュニティセンターホール ▼内容 講演/堀川直史さん(埼玉医科大学総合医療センターメンタルクリニック)による「自殺に至るころの動きと周囲の人々の対応について」体験発表/津田榮子さんによる「アルコール依存症の家族から」、森下幸平さんによる「認知症の介護体験」、藤村俊彦(消防本部警防課主幹)による「救急隊からみた上尾市の自殺の現状」 ▼定員 300人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
⇨健康推進課(保健センター内、☎774-1411・☎776-7355)

県立上尾特別支援学校 PTAおたのしみ会

▼とき 12月10日(土)午後1時30分〜3時30分 ▼ところ 県立上尾特別支援学校体育館(東町3-2009-3) ▼内容 模擬店、ステージ発表など ※被災者支援の一環として岩手県陸前高田市の事業所「あすなるホーム」の授産製品の販売を行います。
⇨県立上尾特別支援学校(☎774-9331・☎770-1050)

クリスマス親子映画会

▼とき 12月17日(土)午前10時30分〜11時35分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会室 ▼内容『ミッキーマウス』のたのしい冬、『森のトントたち/クリスマススクリスマス』『フアーザー・クリスマス』 ▼対象 4歳以上の子どもと保護者 ▼定員 50人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

映画会

⇨図書館(☎773-8521・☎776-7330)

土曜映画会

▼とき 12月17日(土)午後1時30分〜3時20分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会室 ▼内容『ポストマン』 ▼定員 40人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ



ワシ・タカの観察会とサクラソウトラスト地の草抜き作業

▼とき 12月18日(日)午前9時30分～午後1時30分 ※雨天中止です。▼ところ サクラソウトラスト地(領家)
▼集合場所・時間 東武バス西上尾車庫前・午前9時15分、現地・午前9時30分 ※現地には駐車場があります。▼内容 草抜き(約1時間の簡易作業)とワシ・タカなど野鳥の観察 ▼定員 50人(先着順) ▼持ち物 軍手、長靴、雨具、昼食、飲み物、おわん、箸 ▼申し込み 12月14日(水)までに電話またはファクスで環境政策課へ
↓環境政策課(☎775-16925・☎775-9927)

第2回学びランド

「お・お・い・し」

▼とき 平成24年1月7日(土)午前9時30分～11時 ▼ところ 大石小学校体育館 ▼内容 書き初め大会で新年の夢や目標を書き発表する ▼対象 大石地区に在住の小学生以上 ▼定員 100人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 200円(半紙代) ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電

「子牛・ミニ豚の写生会」
優秀作品の展示



昨年の子牛・ミニ豚の写生会

話番号を記入して、12月16日(金)まで(必着)に学びランド「お・お・い・し」実行委員会事務局(〒362-0063小泉745-11大石小学校内)へ
↓大石小学校の土屋(☎781-0342・☎726-0821)
▼とき 12月10日(土)～平成24年1月9日(祝)午前10時～午後5時 ▼ところ 榎本牧場(畔吉736-1) ▼内容 11月13日に開催したあげお産業祭の「子牛・ミニ豚の写生会」応募作品の中から選ばれた優秀作品を展示
↓農政課(☎775-17384・☎775-9872)

子育て支援センター ももっこルームのご案内 12・1月

⇒子育て支援センター (☎778-2008・☎777-5804)



▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/午前10～11時 みんなのおはなし/9時30分～10時) ※講座内容は問い合わせください。▶申し込み 12月9日(金)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、12月9日だけは右表の時間帯に電話をしてください。

受付時間		対象者・講座名
午前	9～10時	2歳以上
	10～11時	1歳
	11時～正午	0歳
午後	1時～	保育所であそぼう、園庭開放、ももっこ広場

※定員の組数は原則です。

とき	講座名(ところ)	対象者	定員
12月	20日(火)	0歳開放日(子育て支援センター)午後1時30分～4時30分	0歳
	21日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	—
1月	5日(木)	はいはい(子育て支援センター)	7～11カ月
	11日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	—
		よちよち(子育て支援センター)	1～1歳11カ月
	12日(木)	保育所であそぼう(あたご保育所)	1～4歳
		16日(月)	離乳食のおはなし(子育て支援センター)～中期から後期～
	17日(火)	0歳開放日(子育て支援センター)午後1時30分～4時30分	0歳
		ももっこ広場(かわらぶき保育所)	1歳以上
		保育所であそぼう(小敷谷保育所)	1～5歳
19日(木)	あぶあぶ(子育て支援センター)	4～6カ月	
	保育所であそぼう(緑丘保育所)	1歳以上	
	園庭開放(原市団地保育所)	1歳以上	
	園庭開放(畔吉保育所)	1歳6カ月以上	



自然学習館 12・1月の催し

⇒自然学習館(TEL780-1030・FAX726-7901)

①自然学習教室 ～松ぼっくりでクリスマス飾りを作ろう～

▶とき 12月11日(日)午前9時30分～正午 ▶ところ 上尾丸山公園、工作実験室 ▶内容 松ぼっくりを集めて調べた後、自分だけのクリスマス飾りを作る ▶定員 12組(先着順) ▶参加費 無料 ▶服装 活動しやすい服装 ▶申し込み 12月1日(木)から直接または電話で自然学習館へ

②体験もの作り教室 ～手打ちそば～

▶とき 12月15日(木)午前9時30分～正午 ▶ところ 多目的室 ▶内容 地粉でそばを打ち、試食する ▶定員 16人(先着順) ▶参加費 700円 ▶持ち物 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用の容器 ▶申し込み 12月1日(木)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

③体験もの作り教室 ～しめ縄作り～

▶とき 12月25日(日)午前9時30分～正午 ▶ところ 多目的室 ▶内容 昔ながらのわらを使ってしめ縄を作る ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 500円 ▶持ち物 木ばさみ ▶服装 床に座って作業できる服装 ▶申し込み 12月1日(木)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

④体験もの作り教室 ～たこ作り～

▶とき 平成24年1月8日(日)午前9時30分～正午 ▶ところ 工作実験室 ▶内容 自分の名前が入った縁起たこを作

り揚げる ▶定員 15人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 千円 ▶持ち物 カッターナイフ ▶申し込み 12月1日(木)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

⑤天文・科学教室 ～手作り望遠鏡～

▶とき 12月18日(日)午後2～4時 ▶ところ 多目的室 ▶内容 手作り望遠鏡を作成し、ガリレオ式とケプラー式の違いを学ぶ ▶定員 25人(先着順) ※小学5年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 500円 ▶持ち物 筆記用具 ▶申し込み 12月1日(木)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

⑥特別観望会 ～皆既月食を見よう～

▶とき 12月10日(土)午後9時～午前0時 ▶ところ 上尾天文台 ※天候不良による中止の決定は、当日の午後7時に行いますので電話で問い合わせてください。

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車

児童館アッピールランド 12月の催し

⇒児童館アッピールランド(TEL779-7030・FAX772-7972)

①わんぱくひろば

▶とき 12月5日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 音楽に親しむ ▶対象 3歳児

②ビデオ上映会

▶とき 12月10日(土)①午前11時～②午後2時～ ▶内容 童話や物語の上映会 ▶対象 乳幼児～小学生

③レクゲームの日

▶とき 12月10日(土)午後2～3時 ▶内容 いろいろなゲームを楽しもう ▶対象 小学生

④にこにこひろば

▶とき 12月12日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 音楽に親しむ ▶対象 2歳児

⑤よちよちひろば

▶とき 12月15日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 体調が悪い時の食事 ▶対象 0歳児

⑥ウインターパーティー

▶とき 12月17日(土)午後2～4時 ▶内容 みんなでパーティーを楽しもう

⑦おもちゃの病院

▶とき 12月18日(日)午後1～3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類と縫いぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑧のびのびひろば

▶とき 12月19日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 音楽に親しむ ▶対象 1歳児

⑨よちよちひろば

▶とき 12月22日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 季節の歌やわらべ歌遊びなどを親子で楽しむ ▶対象 0歳児

⑩体験トランポリン教室

▶とき 12月24日(土)午前9時20分～正午 ▶内容 トランポリン講師による指導、6人ずつ20分交代で楽しむ ▶対象 3歳児以上 ▶定員 48人(当日、先着順に整理券を配布)

⑪おはなし会

▶とき 12月24日(土)午後1時30分～2時 ▶内容 紙芝居やお話しの読み聞かせ ▶対象 乳幼児～小学生

⑫けん玉の日

▶とき 12月27日(火)午後4～5時 ▶内容 けん玉で遊ぶ ▶対象 幼児～小学生

【①～⑫共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童館アッピールランドで確認を

⑬つくってあそぼう

▶とき 12月3日(土)午後2～3時 ▶内容 渦巻きすごろくを作る ▶対象 幼児～小学生 ▶定員 20人(先着順)

⑭かがくあそび

▶とき 12月11日(日)午後2～3時 ▶内容 芳香剤を作る ▶対象 小学生 ▶定員 30人(先着順)

⑮のびのびアートの日

▶とき 12月13日(火)午前10時30分～11時15分 ▶内容 絵の具を使ってアートを楽しもう ▶対象 2歳児以上

⑯おりがみ教室

▶とき 12月17日(土)午後2～3時 ▶内容 「そりに乗ったサンタとトナカイ」を折る ▶対象 市内に在住の幼児以上 ▶定員 30人(先着順)

⑰造形クラブ

▶とき 12月23日(祝)午後2～3時 ▶内容 クリスマスカードを作る ▶対象 小学生 ▶定員 30人(先着順)

【⑬～⑰共通】

▶申し込み 12月5日(月)午前9時から直接または電話で児童館アッピールランドへ

12月休館日/20日(火)、29日(木)～31日(土)、開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”原市・上平循環で「アッピールランド」下車



健康プラザわくわくランド 12・1月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

①水中ウォーキング

▶とき 12月6・13日(火)午後1時~同30分 ▶内容 水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み 当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け

②シェイプアップ教室

▶とき 12月1~22日の毎週木曜日午前11時~同50分 ▶内容 バレーボールぐらいの大きさのボールとゴムバンドを使って、全身をシェイプアップする ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み 当日、午前10時30分からフロント前で受け付け

③ダンベルエクササイズ

▶とき 12月1~22日の毎週木曜日午後1時~同30分 ▶内容 ダンベル(ペットボトル)を使って、全身運動を行う ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み 当日、午後0時30分からフロント前で受け付け

④ワンポイントスイム

▶とき 12月2~16日の毎週金曜日午前11時~同50分 ▶内容 各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。 ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み 当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け

【①~④共通】

▶対象 中学生以下を除く ※教室は各回当日だけです。

⑤マジックショー

▶とき 12月11日(日)午後2時30分~3時15分 ▶ところ 2階ホール ▶出演 上尾マジッククラブ

⑥健康相談

▶とき 12月20日(火)午後1時15分~2時15分 ▶ところ すこやかルーム ▶内容 保健師・栄養士・看護師による健康相談、血圧測定、検尿、栄養相談などを行う ▶対象 中学生以下を除く ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み 当日、午後1時から2階ホールで受け付け

⑦藤波の餅つき踊り

▶とき 平成24年1月8日(日)1回目/午前11時30分~2回目/午後1時~ ▶ところ 2階ホール ▶内容 藤波の餅つき踊り保存会による餅つき踊りの実演

【①~⑦共通】

▶参加費 入館料だけ

12月の休館日/毎週水曜日、31日(土)、開館時間/午前10時~午後9時 ※29日(木)・30日(金)は短縮営業のため午後5時閉館です。

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車

児童館こどもの城 12・1月の催し

⇒児童館こどもの城(☎783-0888・☎781-4466)

①バドミントンで遊ぼう

▶とき 12月1・15日(木)午後4~5時 ▶内容 体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ ▶対象 市内に在住の小学3年生以上

②おはなし会

▶とき 12月3日(土)午後1時30分~2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

③おしゃべりサロン

▶とき 12月6日(火)午前11時~同30分 ▶内容 友達づくりや子育ての情報交換 ▶対象 1歳未満児と保護者

④折り紙教室

▶とき 12月10日(土)午後2時~3時30分 ▶内容 えとの「たつ」を折る ▶対象 市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 30人(先着順)

⑤おもちゃの病院

▶とき 12月11日(日)午後1~3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの縫い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑥にこにこタッチ

▶とき 12月13日(火)午前11時~同30分 ▶内容 友達づくりや親子遊び ▶対象 市内に在住の1歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑦体験トランポリン教室

▶とき 12月17日(土)午前9時20分~正午(9時5分から整理券を配布) ▶内容 トランポリン講師による指導(7人ずつ20分交代) ▶対象 3歳児~小学生 ▶定員 56人(先着順)

⑧にこにこピョン

▶とき 12月20日(火)午前11時~同30分 ▶内容 親子遊び ▶対象 市内に在住の2歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑨やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 12月21日(水)午後2時~同30分

⑩にこにこジャンプ

▶とき 12月26日(月)午前11時~同30分 ▶内容 親子運動遊び ▶対象 市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑪おはなしの城

▶とき 12月27日(火)午前11時~同30分 ▶内容 紙芝居やパネルシアター

【①~⑪共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童

館こどもの城で確認を

●にこにこパースデー

▶とき 平成24年1月5日(木)午前11時~同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作成(手形・身長・体重測定)して誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住の1月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 12月1日(木)~25日(日)に直接または電話で児童館こどもの城へ

●冬休みの特別教室

●来年のカレンダー作り

▶とき 12月11日(日)午後1時~4時45分(0時50分から受け付け) ▶ところ パソコンコーナー ▶内容 パソコンを使って来年のカレンダーを作る ▶対象 市内に在住の5歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 40人(先着順)

●冬休みロボット体験教室

▶とき 12月23日(祝)午前9時30分~11時30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 ボクシング型ロボットの組み立てと操作 ▶対象 市内に在住の小学2~4年生と保護者 ▶定員 12組(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 1組千円 ▶申し込み 往復はがき(1組1枚)に住所、子どもと保護者の氏名、電話番号、学年、学校名を記入して、12月10日(土)まで(必着)に児童館こどもの城(〒362-0047今泉272)へ

●おたのしみ新春特別企画

●スポーツ教室~ドッジボールで遊ぼう~

▶とき 平成24年1月6日(金)午前10時30分~11時30分 ▶ところ 体育遊戯室 ▶内容 チームを編成し、他校の友達との交流を深め、ドッジボール遊びを楽しむ ▶対象 小学1~4年生 ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み 当日、直接会場へ

●たこを作って遊ぼう

▶とき 平成24年1月9日(祝)午前10時30分~正午 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 たこを親子で一緒に作り遊ぶ ▶対象 市内に在住の4歳~未就学児と保護者 ▶定員 12組(先着順) ▶申し込み 1月8日(日)までに直接または電話で児童館こどもの城へ

12月の休館日/8・22・29日(木)・30日(金)・31日(土) 開館時間/午前9時~午後6時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「こどもの城」下車



つどいの広場 わんぱく城 ⇨ つどいの広場「わんぱく城」 (今泉272、☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。 ▶ところ 児童館こどもの城1階
12月29日(木)～平成24年1月3日(火)の年末年始はお休みです。

12月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	内容
①2歳だけの日	12月2日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	おしゃべりや子育ての情報交換 ※おたのしみ会は当日、直接わんぱく城で申し込んでください。定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	12月9日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	
③0歳だけの日	12月16日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	
④乳幼児の健康相談と身体測定	12月14日(水)午前10～11時	0～3歳児と保護者	▶内容 身体測定と保健師による乳幼児の健康相談 ▶定員 10組(先着順) ▶持ち物 母子健康手帳、タオル ▶申し込み 当日、直接わんぱく城へ ※電話での受け付けはできません。

つどいの広場 あそぼうよ ⇨ つどいの広場「あそぼうよ」 (二ツ宮1156-3、☎・☎778-5102・相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ※正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。
▶対象 乳幼児と子育て中の養育者 ▶利用料 無料 ※利用初回に登録が必要です。

12月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※開催中(午前)は一般の利用はできません。 ①⑤/当日、直接会場へ

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	12月6日(火)・14日(水)・ 21日(水)・27日(火) 午前10時～午後3時	乳幼児と親	—	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	12月20日(火) 午前10時～正午	子育て中の親	10組	子育てをされていて感じるうれしいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	12月7日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の親	10組	おなかで育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる学べるセミナー「べるべる」	12月22日(木) 午前10時～正午	—	10組	子どもや子どものころについて学ぶセミナー テーマ「かむ!引かく!～うちの子って乱暴なの?!～」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	12月28日(水) 午前11時～同30分	—	—	みんなで12月生まれの子どもたちを祝う
⑥クリスマス会	12月15日(木) 午前10時30分～正午	—	—	みんなでクリスマスの歌を歌ったり、手遊びをしたりする ※参加には事前申し込みが必要です。

【育児相談】

とーくるーむ「どんぐり」	あそぼうよの利用日 または希望日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
--------------	---------------------	---	---	---

ギャラリーガイド 12.1 ↓ 12.28

市民ギャラリー

■第3回絵画クラブアイリス

油絵画展 12月1日(木)～7日(水) 午前10時～午後6時(1日は午後1時から、7日は午後4時まで)

■第7回墨泉会墨と彩の絵画展

12月8日(木)～14日(水) 午前10時～午後5時(8日は午後1時から、14日は午後3時まで)

■第7回絵手紙7つの輪展

12月16日(金)～21日(水) 午前10時～午後6時(21日は午後4時まで)

■カリグラフィ教室作品展

12月23日(祝)～28日(水) 午前11時～午後7時(28日は午後3時まで)

市役所ギャラリー

■退職公務員連盟支部作品展

12月7日(水)～13日(火) 午前10時～午後5時(7日は午後1時から、13日は午後4時まで)

■デコパージュ&エッグアート作品展

12月15日(木)～20日(火) 午前10時～午後5時(20日は午後4時まで)