

暮らし

コミュニティセンターの臨時休館と消費生活センターの移動執務

館内消毒・電気設備点検のため、5月7日(休)・25日(月)は臨時休館します。これに伴い、5月7日の消費生活センターの業務は、市役所議会議棟4階全員協議会室(☎75-5111、内線376)で、5月25日は市役所5階501会議室(☎75-5111、内線501)で行います。

☎コミュニティセンター ☎75-0866・☎75-0868、消費生活センター ☎75-0800・☎75-4600

次回の税などの納付期限
6月1日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第1期
 - ◇軽自動車税(種別割) ……全期
 - ◇し尿汲取手数料 ……第1期(2~3月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

市民体育館の定期休館

メンテナンスのため、6月8日(月)は休館します。 ☎市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

令和3年3月分
市役所ギャラリーの貸し出し

6月1日(月)に行う令和3年3月分の抽選は、3月25日(休)~31日(水)の貸し出し分だけです。 ※市民ギャラリーの抽選は通常通り行います。 ☎生涯学習課 ☎75-9496・☎75-2250



障害のある人対象の
障害年金講演会・相談会

①講演会 ☎5月24日(日)13時30分~14時30分 ☎年金制度の仕組み、障害年金の支給要件・申請方法など ☎障害(身体・精神)のある人と家

族、障害に関心のある人 ②個別相談会 ☎5月24日14時35分~16時 ☎1組30分の面談相談 ※事前に申し込みをした人を優先します。 ☎電話またはファクスで社会保険労務士年金サポート会へ

①②共通 ☎文化センター【講師・相談員】社会保険労務士(年金サポート会会員) ☎社会保険労務士年金サポート会 ☎04-294911507・☎04-294714015

省エネ対策推進奨励金

☎次の①②の全てに該当する人 ①市内に住所があり、居住している ②奨励金申請時に市税を完納している ※店舗や事業所は申請対象になりません。 【対象になる省エネ対策】次の(1)~(3)からそれぞれ一つ選択可(1世帯・同一年度内)(1)住宅用太陽光発電システム、太陽熱温水器または水式ソーラーシステム、家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)、ハイブリッド給湯器(2)電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、電動バイク

(3)HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)、グリーンカーテン 【交付要件】4月1日以降に購入・設置したもので、令和3年3月31日(水)までに申請手続きが完了するもの ☎6月1日(月)から省エネ対策対象機器を購入・設置・支払い後に申請書(環境政策課、市役所1階総務案内、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、環境政策課へ(出)候、年末年始を除く) ※先着順で受け付けし、申し込み額が予算額に達した時点で締め切ります(予算額に達した場合は、同日受け付けの申請の中で抽選します)。 ※詳しくは、市ホームページまたは申請書と併せて配布するパンフレットをご覧ください。 ☎環境政策課 ☎75-6925・☎75-9872



新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力を

健康増進課 ☎774-1414・☎774-8188

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗い・咳エチケット(マスクを着用する、ハンカチや袖などで口・鼻を覆う)を徹底していただきますようご協力をお願いします。発熱が続くなど感染の疑いがある人は、埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター(☎0570-783-770)に相談してください。



市ホームページ
「新型コロナウイルス関連情報」

年金受給者の届け出

年金受給者が住所や年金の受け取り先を変更する場合は、届け出が必要です(下表参照)。届け出先は原則として大宮年金事務所です。ただし、共済年金については共済組合に届け出が必要な場合があります。各届出書(障害年金の診断書以外)は大宮年金事務所または保険年金課にあります。

■現況届・住所変更届・氏名変更届

現況確認や住所、氏名の変更については、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)によって確認できるため、届け出は原則不要です。ただし次の①～③のいずれかに該当する人は、提出が必要です。①日本年金機構でマイナンバーの収録がされていない②日本年金機構が管理している年金受給者の基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)が住基ネットと相違している③外国に住んでいる ※詳しくは、大宮年金事務所に問い合わせてください。

届け出事由	手続き内容	提出期限
誕生月を迎えた	年金受給権者現況届 ※1	誕生月内
住所を変更した	年金受給権者住所変更届	14日以内
年金の受け取り先を変更したい	年金受給権者受取機関変更届	随時
氏名を変更した	年金受給権者氏名変更届	14日以内
年金を受けている人が死亡した	未支給年金、遺族年金の請求 ※2	
障害年金の診断書が届いた	障害年金受給者障害状態確認届 ※3	誕生月末日

※1 個人番号(マイナンバー)の記入や住民票などの添付が必要です。
 ※2 受けていた年金の種類などによって手続きが異なります。
 ※3 提出先は障害年金センターです。

ガソリンを携行缶で購入する人へ

昨年7月18日、京都アニメーション第1スタジオで発生した放火事件に伴い、ガソリンの適正な使用を徹底するため、2月1日からガソリンを携行缶で購入する人に対し

て、消防法で次の①②の確認が義務付けられています。①本人確認(自動車運転免許証の提示など)②使用目的の確認(ガソリンスタンドの店員による聴取と販売記録の作成) ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問 予防課 ☎75-1314・☎75-2230

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術

飼い主のいない猫を増やさないために、市と市内の協力獣医師で協定を締結し、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を無料で実施しています。手術を受けられるのは、次の①～④の全てに該当する場合です。①市内に生息している飼い主のいない猫であること、②申請者が市内に住所を有している③手術後は終生飼養できる者に引き渡すか、元の場所での餌やりなどを継続する場合は、近隣に迷惑がからないようにできる④現地調査・猫の受け渡しが可能である ※詳しくは生活環境課に問い

<p>草津温泉・源泉かけ流しの宿</p> <p>★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p>  <p>http://www.kusatsu-gpp.com/</p> <p>群馬県吾妻郡草津町 草津グリーンパークパレス ☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿</p> <p>★送迎バスプラン有り</p>  <p>http://www.hanamame-kuni.com/</p> <p>群馬県吾妻郡中之条町 お宿 花まめ ☎0279-95-3650</p>	<p>天空の湖に映る満天の星</p> <p>★5月下旬～11月 ★バンガロー ★テント ★デイキャンプ有</p>  <p>https://nozorikocamp.com/</p> <p>群馬県吾妻郡中之条町 野反湖キャンプ場 ☎0279-82-1180</p>	<p>緑豊かな憩いの宿</p> <p>★八丁湖展望風呂 ★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p>  <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp/</p> <p>埼玉県吉見町 フレンドシップ・ハイツよしみ ☎0493-54-2030</p>
---	---	---	--

<p>公益財団法人</p> <p>青葉園</p> <p>〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505</p> <p>「墓地」購入は</p> <p>048-623-2111 まで</p> <p>宗旨・宗派：宗教不問です 開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛取第1043号</p>	<p>埼玉・東京に200式場以上のネットワーク</p> <p>青葉園提携葬儀社</p> <p>青葉葬祭 株式会社</p> <p>安置室完備 家族葬対応 24時間365日受付</p> <p>青葉メモリアルホール 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10</p> <p>0120-048-999</p>
--	--

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

動物健康
応援団



犬と猫の違い

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

犬も猫も、祖先は約6,500万年～4,800万年前頃にヨーロッパから北米の森林に生息していた最古の哺乳類「ミアキス」だと考えられています。細長い胴体や長い尻尾などからイタチに似た姿をしていたのではないかといわれ、樹上で生活し、鳥類や爬虫類を捕食していたと考えられています。

犬の祖先はその後、草原へ進出し、食べ物を得るために必要な持久力やスピードに適した筋肉を獲得して、集団で狩りをするようになります。そのため統率するリーダーが必要となり、主従関係が生まれたといわれています。一方、猫の祖先は森に残り、木々の中で身を隠して生活するようになりました。獲物を狙えるように単独行動をし、体も小型になっていき、獲物に一瞬で襲いかかる瞬発力をもつようになりました。

犬が人と生活するようになったのは15,000年前頃からといわれ、狩猟の際に獲物を捕まえたり追いかけたりさせるために家畜化したと考えられています。これに対して猫は、約9,500年前頃に、収穫した穀物を食い荒らすネズミを退治するために飼われるようになったと考えられています。

犬が、人の指示に従う動物として家畜化されてきた一方で、猫の主な役割はネズミなどの害獣を退治することだったので、野生さが残っている方が人間の役に立ちました。そのため、犬は約4,000年前から人間に役立つためにさまざまな品種改良をされてきたのに対し、猫の品種改良の歴史は浅く、せいぜい200年ほどでしかありません。

犬も猫も、生活環境の違いにより独自の進化を遂げ、人間にとって重要なパートナーとして古くから共に生活してきました。現在も私たちを魅了する大切な家族であることには変わりありません。
～上尾伊奈獣医師協会～

合わせてください。 園生活
環境課☎775-6940・☎775-9872

アメリカシロヒトリの
防除

アメリカシロヒトリは、毎年5～6月、8～9月ごろに発生し、樹木の葉を食い荒らす害虫です。幼虫はその樹木にとどまらず、周辺の樹木に移動する場合もあり、被害が拡大する恐れがあります。土地の所有者(管理者)は、頻繁に樹木を見回り、早めに防除を実施し大切な緑を守りましょう。

【防除の方法】カキ、サクラ、ウメ、ヤナギなどの落葉樹に好んで産卵し、幼虫は吐いた糸で作った巣に約10日間とどまっています(この時期に駆除するのが大切です)。巣の中の幼虫は、葉の葉脈だけ残して食べるため、葉が透けて見えます。巣を作っている段階で幼虫が群をなしている場合は、枝ごと切り取り、踏みつぶして処分してください。発見が遅れ、幼虫が巣から出て広がってしまった場合は、薬剤を散布するなどして防除してください。薬剤散布時は、人や動物、農作物などに十分注意してください。 園生活環境課☎775-6940・☎775-9872

北京ソフト整体院

原因不明の腰の痛みを楽にします

上尾市の北京ソフト整体院は、腰の痛みによる腰足の痛みを楽にする事を得意としています。今や日本の国民病といってもいい腰の痛み。腰から足にかけての激しい痛みや痺れに苦しみ、薬や注射などの治療で症状が改善しなかった人が増えています。同院は、重症の腰の痛みを楽にした数多くの実績と臨床経験から作り上げた、独自の中国整体で痛みを楽にしています。初回で仰向けの姿勢で熟睡できた、歩けるようになったとの喜びの声も多数寄せられています。



TEL 048・771・9168 駐車場あり

アッピー元気体操をしよう!!

アッピー元気体操は柔軟性・バランス能力・筋力の向上を目指した介護予防体操です。ぜひ動画を見ながら自宅でも体操に取り組んでみてください。

座ったままでもできるので体力に自信のない人も安心です!



動画はこちら
上尾市Webサイトへ!!

上尾市 アッピー元気体操 検索



上尾市高齢介護課

庭木 1本から
承ります!



営業時間 9:00 ~ 17:00

広報あげお
をご覧の方に

生垣の剪定
幅1m×高さ2m
通常2,000円を

先着10名のみ (税別)
1,000円!

見積
無料

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

御用の方はお電話にてご連絡ください

株式会社ガーデンエクスプレス

本社受付センター 048-652-2855

上尾支店 / 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 / さいたま市北区本郷町 1576

山達の里キャンプ場の利用補助券

【利用期間】6月1日(月)～10月4日(日) 所 秩父市上吉田1-2-11 (☎0494-78-0000)
 2) 内 コテージ(定員5人)の宿泊料金の補助 内 市内に在住・在勤の人 【利用限度】1 家族(グループ)年度内1回 【補助額】1 家族(グループ) 4千円 ※まき、調理用具代などは自己負担です。 甲 5月20日(水)8時30分から(土)9時を除く①②③の手順で受け付け①利用補助券の有無を青少年課に確認②山達の里キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課で利用補助券の申請 内 青少年課☎75-2488・☎75-117

武尊牧場キャンプ場の利用補助券

【利用期間】5月23日(土)～10月4日(日) 所 群馬県利根郡片品村花咲2797-2 (☎027-8-58-3757) 内 ログハウス宿泊料金の補助 内 市内に在住・在勤の人 【利用限

度】1 家族(グループ)年度内1回 【補助額】1 人1,500円、上限1 家族(グループ)で6千円(3歳以下は補助の対象外) ※まき、調理用具代などは自己負担です。 甲

5月8日(金)8時30分から(土)9時を除く①②③の手順で受け付け①利用補助券の有無を青少年課に確認②武尊牧場キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課で利用補助券の申請 内 青少年課☎75-2488・☎75-117

消費者被害防止キャンペーン

5月の消費者月間に合わせ、消費者被害を未然に防止するため、市消費者団体連絡会・市消費者被害防止サポートの会・県などが協力して、消費者被害防止キャンペーンを実施します。 時 5月19日(火)16時～ 所 JR上尾駅自由通路、東西ペDESTリアンデッキ 内 消費者被害防止の呼び掛け、啓発チラシ・消費者被害防止シールなどの配布 内 消費生活センター☎

75-0800・☎75-4600



昨年行われた消費者被害防止キャンペーン

工業統計調査にご協力を

6月1日(月)を基準日として、工業統計調査を実施します。この調査は、製造業を営む事業所を対象に総務省・経済産業省が共同で実施しています。調査内容は、国の製造業の活動状況を把握するもので、その結果は国や県の施策立案の基礎資料になる他、民間企業や学校教育など国民生活の幅広い分野で活用されています。

5月中旬から6月にかけて、調査員証を携行した調査員が対象の事業所を訪問します。提出された調査票の秘密は統計法に基づき厳守されるので調査にご協力をお願いします。

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

1周年！あげお お土産・観光センター



「あげお お土産・観光センター」は、5月11日(月)で開店1周年となります。市観光協会の推奨土産品をはじめ、アప్పeeグッズ、埼玉上尾メディックグッズなどを販売しています。店内の好きな土産品をセレクトして作れるオリジナルの詰め合わせ商品が人気です(1,500円以上、箱代無料)。

■オリジナル記念品プレゼント 時5月12日(火)～17日(日) ※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。 内 買い物をした人にオリジナルの記念品(1人1個)をプレゼント ※無くなり次第終了です。

あげお お土産・観光センター 所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266

営業時間:10:30～18:30(月定休) ※緊急事態宣言発令中は休業します。

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中！ #上尾市観光協会

市観光協会 ホームページ

光化学スモッグにご注意を

5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発

89・☎775-9819 内 総務課☎75-49

令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。高齢者や子どもは被害を受けやすいので、特に注意してください。また、自動車の使用を控えましょう。

●光化学スモッグ注意報などのメール配信サービス 県では、光化学スモッグ注意報などについて、メール配信サー

ビスを行っています。メール配信は、県ホームページから登録してください。 **閩生活環境課** 775-6940・FAX 775-9872



メール配信サービス

**地域の身近な相談役
民生委員・児童委員**

● **地域で相談・支援を行うボランティア** 民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、住民の身近な相談役として各地域で福祉にまつわるあらゆる相談に応じます。委員の中には、児童福祉に多く関わる主任児童委員もいます。

● **相談の秘密** 民生委員・児童委員は法律で「守秘(秘密を守る)義務」が規定されており、相談内容など個人の秘密は固く守られます。相談が必要な場合には地区内の委員を紹介ししますので、福祉総務課へ問い合わせてください。

● **5月12日は「民生委員・児童委員の日」** 地域における民生委員・児童委員活動への理解を深めるため、5月12日(火)を「民生委員・児童委員の日」と定め、5月12～18日(月)を「民生委員・児童委員の日活動強化週間」としています。

● **閩福祉総務課** 775-5117
8・FAX 775-9846



人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めるとともに、各市町村で人権擁護委員による人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので気軽に相談してください。

● **閩6月1日(月)10～15時(12～13時を除く)** 閩市役所7階大会議室 **閩人権男女共同参画課** 775-5117・FAX 775-5112

井戸水を利用している人は連絡を

井戸水を利用し、公共下水道に排水している場合は、下水道使用料が発生します。使用料は利用人数に応じて算出しますので、次のような変更があった時は、業務課に連絡してください。出生や死亡、転入や転出などで利用人数が変わった/井戸水が出ない、濁って使えない/井戸を取り壊した/井戸を新たに使用する

● **閩業務課** 775-5161・FAX 775-9041



一人暮らし(单身)高齢者調査の中止

令和2年度の一人暮らし(单身)高齢者調査は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止しますので、各地区担当民生委員・児童委員の

家庭訪問は行いません。心配ごとなどがある人は、地区担当民生委員・児童委員を紹介しますので、高齢介護課に連絡してください。

● **閩高齢介護課** 775-4190・FAX 776-8872



スポーツ・レクリエーション

グラウンド・ゴルフ大会

時 5月15日(金)8～14時(予定)
※雨天の場合は16日(土)に延期します。 **所** さいたま水上公園内芝生広場 **【競技方法】** 32ホール(予定) **対市グラウンド・ゴルフ連盟** 会員と連盟への加入希望者 **費** 500円 ※加入希望者は年会費2,500円が別途必要です。 **日** 当日8時までに、参加費と年会費を用意して直接、会場受け付けへ **閩市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉** 773-5614

イースタン・リーグ公式戦

6月7日(日)開催予定の埼玉西武ライオンズ対東北楽天ゴールデンイーグルスは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、チケット販売・グルメフェアを中止します。

● **閩上平公園管理事務所** 776-8986・FAX 776-3322



上平公園野球場

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

時5月21日(木)9～11時(予定)
 ※雨天の場合は22日(金)に延期します。 所浅間台公園 内
 グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする
 市内に在住でグラウンド・ゴルフに興味のある人 特ラブ・ボール(持っている人だけ)、タオル、飲み物 服装運動ができる服装 申当日9時までに直接、会場受付へ 関市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉 73-5614

スポーツ吹矢教室

時6月2～23日の毎週(火)12時30分～14時30分(全4回) 所市民体育館 関市内に在住・在勤・在学の人 関千円 ※初日に集金します。 関40人(先着順) 関上履き、飲み物、タオル 服装軽運動ができる服装 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名を記入して、5月15日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0004 5 向山4-3-10)へ ※身

体の不自由な人も参加できます。 関市民体育館 731-8113

平塚ふれあいゲートボール大会

時5月28日(木)8時30分～12時(雨天中止) 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 関ゲートボールを愛好する人、興味がある人(個人参加) 関200円(当日集金) 申当日8時10分～8時30分に直接、会場へ 関市ゲートボール協会の高木 73-4304



募 集

上尾かしの木特別支援学校 学校公開・学校説明会

①学校公開 時10月28日(水)9時30分～12時 関概要説明、校内見学など 関特別支援教育関係機関や施設などとの関係者・保護者 ②学校説明会 関小・中学部/9月11日(金) 関高等部/10月22日(水)(入学選考説明会) ※時間はいずれも9時30分～12時です。 関

蓮田特別支援学校 学校公開

時6月2日(火)10～12時(受け付け/9時40分～9時50分) 所蓮田特別支援学校(蓮田市黒浜4088-4) 関全体会、授業参観、施設見学 関同校の特別支援教育に関心のある人 関上履き 申申込書(同校ホームページへ 関http://hasuda-sh.spec.ed.jp からダウンロード)に必要

子ども大学あげお・いな おげがわ入学生

事項を記入して、5月22日(金)までにファクスで同校へ ※ファクスで申し込みができない場合は、電話での申し込みも受け付けます。 関県立蓮田特別支援学校の教頭 769-3191・関765-1501

子どものための大学です。大学の先生や各種専門家が分かりやすく教えてくれます。詳しくは、学校で配られるチラシまたは市ホームページをご覧ください。 時6月20日、7月4・18日、8月22日、9月5日のいずれも(土)全5回) 所聖学院大学(戸崎1-1)、日本薬科大学(伊奈町小室10281)、坂田コミュニティセンター(桶川市坂田東2-3-1) 関上尾市・桶川市・伊奈町に在住の小学5・6年生 関千円 定60人(応募者多数の場合は抽選) 申申込書(チラシにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して直接か郵送、または往復はがき(1人1枚)に学校

小・中学生注目!

『広報あげお』に自分の作品を載せてみよう!

広報広聴課 関775-4918・関776-8873

「見て魅て!私のミュージアム」では、毎月、市内に在住の小・中学生の絵・工作・書・写真・俳句・作文などの作品を紹介しています。申し込み方法など詳しくは16ページを参照してください。皆さんの応募をお待ちしています。



名、学年、児童氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、緊急連絡先、メールアドレス、参加者本人の応募動機を記入して、5月25日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501 本町3-1-1)へ 関生涯学習課 75-9490・関776-250

人権教育集会所 5～7月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

美文字を自分のものにしませんか？

①漢字書道の基本②慶弔などの文章の練習③暑中見舞いの練習

時5月22日、6月12日、7月10・31日のいずれも(金)10:00～12:00(全4回) 市内に在住・在勤の人 費150円 定20人 申5月15日(金)までに

低糖質トライフルロールケーキ講座

低糖質ならではのロールケーキの作り方のコツを学ぶ

時5月29日(金)9:00～12:00 市内に在住・在勤の人 費1,500円 定12人 申5月14日(木)までに

わくわくカラオケ 初心者向け

発声の基礎・基本を正しく学び、カラオケのための歌唱法を身に付ける

時6月2～23日の毎週(火)10:00～11:30(全4回) 市内に在住・在勤の人 定10人 申5月21日(木)までに

やさしい和服リメイク 軽やかチュニックに挑戦！

思い出の着物や浴衣を再利用し、世界でたった一つのチュニックを作る。初めての人にも分かりやすく、スムーズにリメイクできるパターンや縫い方を習う

時6月4・18日、7月2日のいずれも(木)13:30～15:30(全3回) 市内に在住・在勤の人 定10人 申5月25日(月)までに

草木染め講座～カリヤス染のストールを作ろう～

古来より黄色の取れる染料として用いられてきたススキ科の刈安^{カリヤス}の草木染めで、夏にぴったりの黄色のストールを作る

時6月17日(火)9:30～12:00 市内に在住・在勤の人 費2,000円 定12人 申6月3日(水)までに

笑って健康、笑って長生き～ラフターヨガ体験講座～

ラフターヨガとは、笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操。ユーモアやコメディに頼らず、笑いで身体の健康・ストレスの軽減・人間関係の改善を目指す

時6月17・24日のいずれも(水)13:30～15:00(全2回) 市内に在住・在勤の人 定30人 申6月3日(水)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

浴衣でまつりに出かけよう～素敵^{すてき}に変身～

夏祭りなどに向けて、初心者でも浴衣を1人で着られる方法を学ぶ

時5月30日、6月6日のいずれも(土)9:30～12:00(全2回) 市内に在住・在勤の女性 定15人 申5月20日(水)までに

フレイル予防にバランスボール。転ばない体づくり

筋力アップを目指して、楽しみながら全身運動ができるバランスボールで、リズムカルに有酸素運動を行う

時6月3・17日、7月1日のいずれも(水)10:00～12:00(全3回) 市内に在住・在勤の人 費1回300円(ボールレンタル料) ※ボールは持ち込みできません。 定10人 申5月22日(金)までに

心と体をほぐすゆったりヨガ

健康体操を取り入れながら、ヨガの簡単なポーズや呼吸法などを行い、心と体をほぐす

時6月15～29日の毎週(月)10:00～11:30(全3回) 市内に在住・在勤の人 定10人 申6月1日(月)までに

パパと一緒にクッキング！

パパと一緒に野菜コロコロスープと、フライパンでホットサンドを作る

時6月14日(日)9:30～12:00 市内に在住の父親と年長以上の子ども 費600円 定10組20人 申6月2日(水)までに

上尾の歴史教室～米と麦～

国登録有形民俗文化財「上尾の摘田^{つみた}・畑作用具」を通じて、米と麦作りの歴史を学ぶ(一部農具の展示あり)

時6月26日(金)13:30～15:00 市内に在住・在勤の人 定26人 申6月11日(水)までに

フラワーアレンジメント ～バッグチャームを作りましょう～

いつものバッグを華やかに変身させる、これからの季節に合わせた、造花を使ったチャームアクセサリーを作る

時6月27日(土)10:00～12:00 市内に在住・在勤の人 費2,000円 定10人 申6月11日(水)までに

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

講座

救命講習会
実技救命講習
普通救命講習Ⅰ

①実技救命講習 時5月29日
 (金)10～12時 市内に在住・
 在勤・在学の中学生以上で応
 急手当Web講習(https://www.fdma.go.jp/)を受
 講した人 市応急手当Web
 講習受講証明書 ②普通救命
 講習Ⅰ 時6月20日(土)9～12
 時 市内に在住・在勤・在
 学の中学生以上 ●①②共通
 市消防本部 成人に対す
 る心肺蘇生法、自動体外式除
 細動器(AED)の使用方法な
 ど 定15人(応募者多数の場
 合は抽選) 市電子申請・
 届出サービス(https://s-kantan.com/city-ageo-sai-tamau/)から電子申請また
 は往復はがきに、講習日、住
 所、氏名、年齢、性別、電話
 番号、在勤の人は勤務先名、
 在学の人は学校名を記入し
 て、①は5月11日(月)～18日(月)
 (必着)、②は6月1日(月)～8

日(必着)に、東消防署管理
 課(〒362-0013上尾村537)
 へ 東消防署管理課(〒771-
 1310・☎770-11902

催し

軽トラ・
ファーマーズマーケット

市内の農業者が自ら生産し
 た新鮮な農産物などを軽ト
 ラックの荷台に並べて販売し
 ます。 時5月20日、6月17
 日、11月18日、12月16日のい
 ずれも(水)10～12時(雨天中止
 市JR上尾駅西口イベント広
 場(上尾駅出張所南側) 閩農
 政課(☎771-7384・☎771-9
 872



軽トラファーマーズマーケット2019

障がい者作品まつり

時5月28日(木)～31日(日)10～19
 時(31日は17時まで) 所シヨ
 サンプラザ1階(谷津2ー
 1) 障害者施設・団体に
 よるパン・クッキー・まん
 じゅうなどの手作り食品や陶
 器・布製品などの手作り品
 その他自主製品の販売 閩障
 害福祉課(☎771-5315・☎
 770-8872

スタインウェイを 弾いてみよう

時6月21日(日)10時～19時50分
 ※1組約50分です(準備・後
 片付けを含む)。 ※利用時間
 は先着順で選べます。 所文
 化センター 閩文化センター
 大ホールにある、フルコン
 サートピアノの最高峰スタイ
 ンウェイピアノを弾いて、マ
 イコンサートや練習、親子で
 連弾などを楽しむ 市内に
 在住でピアノ歴が1年以上あ
 る人 ※小学生以下は保護者
 同伴です。 費1組千円 定
 10組(先着順) 申5月31日(日)
 までに申込書(チラシの裏面
 にある。文化センターホーム

かがやキッズDAY 子ども歴史教室 ～あげお歴史探検ツアー～ 「あげおをもっと好きになろう！」

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250
 ✉s722500@city.ageo.lg.jp

上尾をもっと好きになるために、上尾の歴史を学んでみませんか？ 普段見ることの少ない文化財と一緒に探してみましょ。 時6月12日(金)9時30分～11時30分 所自然学習館 閩大石地域周辺の文化財を歩いて巡り見学する 市内に在住の小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 定25人(応募者多数の場合は抽選) 持探検バッグ(持っている人)、飲み物、筆記用具 【服装】歩きやすい服装 申6月3日(水)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を直接か電話またはファクス、メールで生涯学習課へ



昨年の子ども歴史教室

市指定無形民俗文化財

「川の大じめ」

「川の大じめ」は、川地区の旧道の出入口に架けられている大縄を、新しく作った大縄に架け替える民俗行事です。村境の辻に、しめ縄やお札などを置いて悪霊や疫病の侵入を防ぐもので、フセギや道切り、辻切りと呼ばれています。

いつ頃から始められたか定かではありませんが、明治3年に描かれた絵図にはすでに見られ、古くから川地区に伝わる民俗行事であることから、市指定無形民俗文化財に指定されています。 **時**5月15日(金)13時～ **所**神明神社(川二丁目) **【交通】**JR上尾駅西口から東武バスで「川」バス停下車 ※経路しない便がありますので注意してください。

生涯学習課
☎775-9496・☎776-2250



新しい大縄に架け替える「川の大じめ」

時6月13日(土)9～12時 **所**平方地内 **内**稲苗の手植えなど、昔ながらの田植え作業を体験(秋には稲刈りを実施予定) **対**市内に在住の小学生と家族 **費**1人20円 **定**25家族(応募者多数の場合は抽選) **申**往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、5月15日(金)まで(必着)に農政課〒362-

農業体験教室(田植え)



文化センターのスタインウェイピアノ

ページ(☎http://www.ageo-kousya.or.jp/center/)からダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接またはファクスで文化センターへ **問**文化センター☎74-2955 1・☎74-2955

時6月7日(日)10～16時 **所**文化センター ①完成作品展示コーナー **時**10～16時 **内**一般公募で集まったプラスチック・モデル(プラモ)の作品展 **示** ②初心者プラモデル制作教室 **時**(1)10時30分～12時30

あげおプラモ展2020

時5月23日(土)10時～11時30分 **所**上尾西保育所 **内**市の子育て情報の提供と参加者同士の交流 **対**上尾市に転入して、子育てをしている保護者と乳幼児 **定**16組(先着順) **申**5月1日(金)13時から電話で子育て支援センターへ **問**子育て支援センター☎77-2008・☎77-5804

Welcome上尾



8501本町3-1-1)へ **問**農政課☎75-7384・☎75-9872



昨年のあげおプラモ展

分(2)13時30分～15時30分 **内**メルクルの会(模型サークル)の会員の指導によるプラモデルの制作 **費**1人300円 ※別途制作するプラモデルの購入費が必要です。 **定**各回10人 ③ミニ四駆コースで実走コーナー **時**10～15時 **内**あげおプラモ展内で購入・制作した物または持参した物の実走 **費**1人100円 ※混雑時は、人数を制限することがあります。 ④プラモデル専門店の出張販売 **時**10～16時 **内**スケールモデル・キャラクターモデルなどのプラモデル、工具や塗料などの販売 ※購入したプラモデルはその場で制作できます。 **問**文化センター☎74-2955 1・☎74-2955

時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 **定**定員 **持**持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問**問合わせ ※記載のないものは「無料」

大谷いきいき学級

健康管理、音楽鑑賞、地域の歴史など多岐にわたる総合講座(大谷地区いきいきクラブ連合会と共催)

時6月2~30日の毎週(火)10:00~11:40(全5回) 対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上 定100人(先着順) 時上履き 申5月26日(火)までに直接または電話で ※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

春のあびっと! マルシエ2020

年に2回、春と秋に開催している「あびっと!マルシエ」。手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売するイベントです。世界に一つだけのあなたのお気に入りを見つけてみませんか。 時5月9日(土)10~16時 所JR上尾駅自由通路 関NPO法人AGETTO 関080-4403-2266(平日18~21時頃)

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時5月の毎週(日)8~12時(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 関外来種除草などの管理作業 費200円 時飲み物、長靴、軍手 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 関小川☎781-0887



消費者月間 ミニ消費生活展

くらしに役立つ情報パネル(衣・食・環境、消費者被害防止など)を展示します。 時5月20日(水)~24日(日) 所コミュニティセンター 関市消費者団体連絡会などによる消費者啓発パネルの展示 関消費生活センター☎75-0800・☎75-4600



昨年のミニ消費生活展

あげおトマトフェスタ

時6月6日(土)13時~ ※売り切れ次第終了です。 所ショールーム1階(谷津2-1-1) 関①地産地消と上尾産トマトのプロモーションイベント(市施設園芸研究会など) ②キッズゲームブース・ワークショップ(協力/NPO法人マミング)など 費②1講

ベンチャーズジャパンツアー 2020

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

時9月5日(土)15時~(開場/14時30分) 所文化センター 関1959年に結成しメンバーチェンジを重ねながら活動を続け、2008年にロックの殿堂入りを果たしたアメリカのインストゥルメンタルバンド、ベンチャーズのコンサート

●チケット販売 時・所5月19日(火)10時~・文化センター(9時から整理券を配布)、5月23日(土)9時~・コミュニティセンター 費6,500円(全席指定) ※未就学児は入場できません。 ※売り切れ次第終了です。



座500円 関農政課☎75-7384・☎75-9872
ポートレース戸田 5月の開催日
収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時5月1日(金)~6日(祝)、9日(土)~12日(火)、15日(金)~18日(月)、22日(木)

日(金)~25日(月)、30日(土)~6月2日(火) 関「場外発売」5月1~6日、9~12日、15~18日、22日~6月2日 関埼玉県都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709



暮らし・彩り・公民館

5▶6月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

公民館まつりの開催中止

生涯学習課 ☎775-9496・FAX776-2250

上尾・平方・原市・大石・上平・大谷公民館で毎年5～6月に開催している公民館まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。ご協力をお願いします。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・FAX776-7366

初夏の庭を彩る寄せ植え教室

白や紫などの涼しげな色合いの花を中心にグリーンを入れて、夏の庭を彩る寄せ植えを作る

時5月29日(金)14:00～16:00 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定16人 申5月21日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

楽しいバドミントン教室

ラケットの持ち方や打ち方、バドミンントンのルールやマナーなどを学び、ゲームを楽しむ

時6月3～24日の毎週(水)13:00～15:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学のバドミントン初心者 費800円(シャトル代) 定15人 持ラケット、体育館シューズ 申5月25日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

スパイス工場見学とカレー作り教室 ～かがやキッズDAYに工場見学に行こう!～

井上スパイス工業(株)でスパイスについて学び、カレーとナン、デザート(七夕ゼリー)を作る

時6月12日(金)9:00～13:30 対市内に在住の小学生 費700円 定16人 申5月20日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

大人のための^{そくいく}足育講座 ～健康は足元から～

靴の選び方や正しい歩き方など、「足」から健康を考える

時6月2日(火)14:00～15:00 対市内に在住・在勤 定35人(先着順) 申5月18日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

知って得する! 目からうるこのお洗濯のコツ

汚れをしっかりと落とすコツや梅雨時の上手な部屋干しの方法、おしゃれ着洗いのポイントなどを学ぶ

時6月11日(木)13:30～15:00 対市内に在住・在勤 定40人(先着順) 申5月7日(木)から直接または電話

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

やさしい手話講座 ～もっと関心と理解を深めよう!～

聞こえない人と楽しく交流して、簡単なあいさつや自己紹介を体験する

時6月19日～7月10日の毎週(金)10:00～12:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 費220円 定20人(先着順) 申5月7日(木)～28日(木)に費用を用意して直接

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ