

# 平成31年度公民館年間事業計画

## 平成31年度 上尾公民館事業計画

NO	事業名	時期	事業のねらい・内容
<b>世代別講座(子供)</b>			
1	星の教室 (1~3年生)	7月	季節ごとの星座の見方や星座にまつわる神話を学び、身近にある星から宇宙科学についての興味・関心のきっかけづくりを行う。
2	子ども科学教室	8月	小学生を対象に身近な材料を使った工作と実験を通し、子供たちが科学に興味を持つきっかけを作る。
3	星の教室 (4~6年生)	11月	季節ごとの星座の見方や星座にまつわる神話を学び、身近にある星から宇宙科学についての興味・関心のきっかけづくりを行う。
4	親子味噌食べ比べ	2月	マルコメみその「味噌アンバサダー」に、親子で味噌の味や色、香りの違いなどについて実際食べ比べながら学ぶ(体験型の事業)。
<b>世代別講座(高齢者)</b>			
1	ふるさと学級	10月	高齢者が日々元気に笑顔で過ごせるよう、「身体を動かし」「新しいことに興味や関心を持って学び」「参加者同志の親睦を深める」場とする。
<b>一般教養に関する講座</b>			
1	歴史講座	5月	自分の住んでいる地域の歴史や文化についてお寺を通して学び、より深く理解する事で郷土への愛着を深める。
2	紅の歴史	1月	紅花の起源・伝統から全国的な普及までを概観するとともに、江戸の化粧文化、紅にまつわる風俗などを学ぶ。
3	古文書入門講座	2月	初めて古文書に触れる人を対象に、基礎を学ぶ。
<b>文化・芸術に関する講座</b>			
1	盆栽教室	6月	日本独特の「生きている芸術」である盆栽について学ぶ機会を提供する。
2	和布 ちりめん細工	12月	日本のちりめんなど和布の伝統文化に触れ、理解を深める。指先を動かすことによる健康向上を目指す。
3	みんなで歌おう	3月	懐かしい曲目を中心とした生演奏を楽しむとともに、演奏者の指導により参加者全員が歌を歌い楽しむ(声を出す刺激が心身を活性化させる)。
<b>健康・スポーツに関する講座</b>			
1	健康吹き矢講座	7月	初心者対象の健康吹き矢講座。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康を目指す。
2	ズンバを踊ろう	9月	脂肪を燃焼させて、シェイプアップ効果・ストレス発散し、様々なダンスステップを学ぶ。
3	健康講座「血圧って何？」	1月	日本総合科学大学から講師を派遣いただき、血圧について理解を深める。
<b>家庭生活に関する講座</b>			
1	子育て学級~子どもの能力を育てよう~	10月	赤ちゃんを持つ親を対象に、子供の発達に合わせた親の関わり方を学ぶ。
2	スタンドグラス教室	1月	魅力的なスタンドグラスの制作を通じて、ガラス工芸の楽しさを知る。
3	水引き講座	3月	日本の美しく実用的な文化を再認識し、日常に取り入れるきっかけをつくる。
<b>連携・協働した講座</b>			
1	シニアメイクセミナー	9月	自分自身でメイクを楽しんでいただくために、ワンステップずつ、スキンケア、ベースメイク、ポイントメイクをわかりやすく学ぶ。
2	薬科大「薬と健康」	12月	日本薬科大と連携し、「薬と健康」がテーマの講座。公民館で行う講座と日本薬科大キャンパスで実習を行う全3回予定。
<b>政策・施策に関する講座</b>			
1	人権講座「ふるさと学級」	10月	人権問題について学ぶ。上尾ふるさと学級公開講座として、人権尊重と差別の解消について公民館利用者の理解を深める。
2	子ども英語教室	11月	小学校低学年を対象に、英語を学びながら異文化について知る。
3	クリスマス料理×減塩	11月	食生活改善推進員協議会上尾地区と共催で、「クリスマス料理と減塩」を題材に料理する。
<b>成果の活用</b>			
1	第42回上尾公民館まつり	6月	公民館利用サークルの活動の成果を発表する機会を提供すると共に、地域住民との交流を図る場とする。