

Ageo

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



広報
あげお

2019
令和元年

No.1024

7
月号



地元の旬を軽トラに載せて
～あげお軽トラファーマーズマーケット～



● 今月の表紙

地元の旬な農産物を並べた軽トラック。今月の表紙は、6月2日に上尾丸山公園で開催された「あげお軽トラファーマーズマーケット」です。当日は10軒の農家が出店し、軽トラックに並べられた新鮮な農産物の販売を行いました。野菜の特徴や食べ方などを教えてもらいながら購入できるマーケットは、老若男女問わずにぎわいを見せていました。

7月17日(水)には、上平公園で開催予定です。ぜひ、訪れて上尾の農産物を味わってみてください。

市の人口・世帯



(令和元年6月1日現在)

22万8,593人

男/11万3,421人

女/11万5,172人

※前月より32人減

10万1,631世帯

※前月より31世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが
登場するのは?**?**ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、7月22日(月)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1

メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

正解は8月号のこのコーナーに掲載します。

前号の答えは「24」でした。

3 今月のイチ面

～夏を彩る華と花～ 夏上尾

4 市政ニュース

特定健診、後期高齢者健診の受診/手数料と施設使用料の一部改定/「あげお版ネウボラ」新事業/限度額適用認定証の申請/損害保険会社2社と包括協定を締結/平成31年度国民健康保険税納税通知書を郵送/2019上尾シティマラソン参加者募集他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより「大石・鴨川エリアの生き物」/アッピー NET/スポットライト(井上 凜太郎)/読者の声/見て魅て!私のミュージアム/未来へすくすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ【どさんこ汁】

19 図書館へようこそ

20 シティ情報

市民体育館の臨時休館/スポーツ都市宣言記念6人制バレーボール大会/アグリサポーター受け入れ農家/夏休みの自主学习に! 消費生活講座/平方祇園祭のどろいんきょ行事・武州平方箕輪囃子他

33 8月の相談

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

36 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

熱中症にご注意を他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康「ウイルス性結膜炎」

38 Highlights 外国語情報コーナー

Information in English / Informação em português

Información en español / 内有中文咨询

39 上尾歴史散歩

荒川の舟運が運んだ文化

40 あげたて! NEWS

岡田久美子選手「キラリ☆あげおPR大使」任命式/消費生活講演会「人生を楽しむ秘訣～心と体と財布の健康～」/農業体験教室(田植え)/戸崎公園開園式典

上尾夏まつり

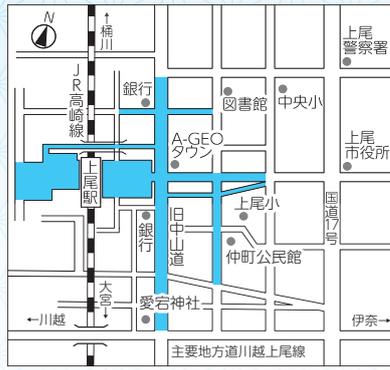
7月13日(土)
14日(日)

毎年恒例の「上尾夏まつり」を開催します。13日は町内の神輿の渡御、14日は12時から下図の交通規制区域内で、8町内の神輿の渡御、山車・引き太鼓などを行います。

所 8町内・JR上尾駅周辺 団 上尾夏まつり実行委員会事務局の大室 電 080-6509-2158

14日の交通規制区域

- 東口周辺
12時～21時30分
- 西口周辺
18時30分～20時30分



今月のイチ面

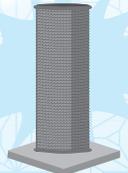


～夏を彩る華と花～

夏上尾



あげお花火大会

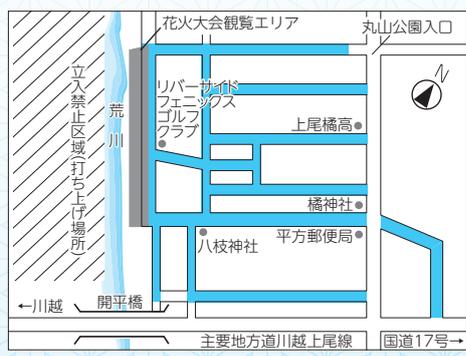


8月3日(土)
19時～

※雨天の場合は
8月10日(土)です。

上尾の夏の風物詩「あげお花火大会」を開催します。夜空を華やかに彩る花火を見ながら、夏の思い出をつくりませんか。

所 平方地区の荒川河川敷(開平橋からリバーサイドフェニックスゴルフクラブまで) ※JR上尾駅西口(埼玉りそな銀行上尾西口支店前)から会場付近までの臨時バス(有料)を、16時から随時運行します。当日、会場付近では17時30分から、右図のとおり交通規制を行いますので、注意してください。 団 市観光協会 電 775-5917・電 775-5024



※私有地に入るとの観覧はご遠慮ください。

交通規制区域

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員
持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



**東日本大震災で
他地域に避難している人への
特定健診・後期高齢者健診**

保険年金課(特定健診) ☎78216494
 (後期高齢者健診) ☎7755125
 ☎77519827

岩手県、宮城県の一部市町村では、東日本大震災により住民票を異動しないで他地域に避難している人も、避難先で特定健診・後期高齢者健診を受けることができます。 **【特定健診・保健指導】** 国民健康保険に入っていて、次の市町村から住民票を異動しないで避難している人／**〔岩手県〕**盛岡市、大船渡市、遠野市、一関市、陸前高田市、釜石市、二戸市、大槌町、九戸村 **〔宮城県〕**仙台市、石巻市、気仙沼市 **後期高齢者健診** 後期高齢者医療制度に加入していて、岩手県、宮城県の対象市町村から住民票を異動しないで避難している人 **※**対象市町村は、特定健診・保健指導と同様です。 **【受診期間】**令和2年3月31日(火)まで **【検査内容】**特定健診などの基本項目に沿った身体測定、血圧、尿検査など **※**医師が必要と認めた場合は、健診項目を追加して実施します。市町村で独自に追加する検査項目やがん検診などは除きます。 **【受診券】**、昨年

度の健診結果、保険証 **【甲】**①避難元市町村に連絡をする②避難元市町村から「受診券」「実施医療機関一覧」「昨年度の健診結果」(昨年受けた人だけ)が送付される③健診機関に予約する

特定健診、後期高齢者健診の受診

保険年金課(特定健診) ☎78216494
 (後期高齢者健診) ☎7755125
 ☎77519827

平成31年度の特定健診、後期高齢者健診の実施期間は10月31日(木)までです。期間の終了間際は、医療機関の混雑が予想されます。受診が済んでいない人は、早めに受診しましょう。受診には受診券が必要です。受診券は再交付できますので、紛失した場合は問い合わせてください。 **※**受診券の再交付は、平日だけの受け付けです。

特定保健指導の利用

保険年金課 ☎78216494
 ☎77519827

特定健診を受けた結果、特定保健指導の対象となった人に「特定保健指導利用券」を郵送します。特定保健指導では、生活習慣病にかかる危険度に応じて、医師・保健師・管理

栄養士などと一緒に自分の生活に見合った目標を立て、生活習慣の改善に取り組みます。利用券が届いたら、特定保健指導に申し込み、健康について一緒に考えましょう。

介護保険負担割合証を郵送

高齢介護課 ☎77516473
 ☎7768872

要支援・要介護認定を受けている人に、8月以降の介護保険負担割合証(つぐいす色)を郵送します。介護保険サービス利用時の負担割合が記載されていますので、担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)に必ず提示してください。 **【負担割合】**3割 **負担となる人**／本人の合計所得金額が220万円以上で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で340万円以上、65歳以上の人が2人以上いる世帯で43万円以上 **2割負担となる人**／次の①②のいずれかに該当する人①本人の合計所得金額が220万円以上で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で280万円以上340万円未満、65歳以上の人が2人以上いる世帯で34万円以上43万円未満②本人の合計所得金額が160万円以上220万円未満で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で280万円以上、65歳以上の人が2人以上いる世帯で

340万円以上 **1割負担となる人**／3割・2割負担以外

介護保険負担限度額認定の申請

高齢介護課 ☎77516473
 ☎7768872

介護保険負担限度額認定の対象になる人は、介護保険施設サービスと短期入所サービスを利用する際、食費と住居費の負担が軽減されます。現在認定を受けている人は、7月31日(水)で有効期限が切れるため、引き続き認定を希望する場合は、再度申請が必要です。 **※**申請日を含む月の1日から適用になります。 **【対象】**①②③の全てに該当する人①本人と世帯全員が住民税非課税②配偶者が本人と別世帯の場合、配偶者も住民税非課税③預貯金などが、単身の場合は1千万円以下、夫婦の場合は2千万円以下 **【甲】**申請書(高齢介護課にある)に必要な事項を記入して、関係書類と一緒に直接、高齢介護課へ **※**平成30年8月〜令和元年5月に認定を受けている人には、7月上旬に案内通知と申請書を郵送します。



認可外保育施設の届け出

保育課 ☎77515044
☎77415342

児童福祉法施行規則の改正(平成31年3月29日公布)に伴い、7月1日(月)から、事業所内保育施設は開設後1カ月以内に認可外保育施設として届け出ることが義務化されます。現存する施設も対象となるため、届け出をしていない場合は、9月30日(月)までに保育課に届け出てください。

■サービス内容と利用料の変更に伴う利用者への情報提供

児童福祉法施行規則の改正に伴い、平成31年4月1日から、サービス内容と利用料の変更があった場合、その内容と理由を施設内に掲示し、利用者へ情報提供をすることになりました。

■認可を受けていない施設の認可外の届け出

認可を受けていない施設のうち事業所内保育施設以外でも、市に認可外保育施設の届け出が必要な場合もあるため、保育課に相談してください。



65歳以上の人に 介護保険料納入通知書を郵送

高齢介護課 ☎775-5127
☎776-8872

65歳以上(第1号被保険者)の人に、「介護保険料納入通知書(介護保険料額決定通知書)」を7月上旬に郵送します。介護保険料の納め方は、特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書または口座振替)があり、年額18万円以上の年金(老齢基礎年金、退職年金、遺族年金、障害年金など)を受給している人は、原則として年金天引きとなります。※具体的な納め方は、同封のしおりをご覧ください。納付で困ったときは、高齢介護課に相談してください。なお40~64歳の人(第2号被保険者)は、加入している健康保険の保険料と合わせて納めることになっています。詳しくは、下表を参照してください。

【介護保険料の納付方法】

第1号被保険者 (65歳以上)	第2号被保険者 (40~64歳)
納付書・口座振替・年金天引きによる納付	健康保険料と合わせて納付

※第1号被保険者の保険料は高齢介護課へ、第2号被保険者の保険料は加入している健康保険組合へ、それぞれ直接、問い合わせてください。



■介護保険料Q&A

Q 介護保険料は、なぜ納めなければならないのですか？

A 介護保険制度では、40歳以上の全ての人が介護保険料を納めることになっています。皆さんが負担する介護保険料は、介護保険事業を運営する財源です。介護が必要となったときに安心して介護サービスを利用するためにも介護保険料の納付は大切です。介護保険料を滞納すると、介護サービス利用時に給付を制限することがありますので、注意してください。

Q 介護保険料は、どのように決定されるのですか？

A 介護保険料は、前年の本人の所得や世帯の市民税課税状況により決定しています。※詳しくは、介護保険料納入通知書または同封のしおりをご覧ください。

Q 年度の途中で介護保険料が上がる(下がる)のはなぜですか？

A 年金天引きの場合、年6回(偶数月)の納付ですが、当該年度の介護保険料(年額)の決定が7月のため、原則として前半の3回(4・6・8月)は前年度の2月と同額が「仮徴収額」となります。7月に介護保険料(年額)が決定した後、納付済みの「仮徴収額」を差し引いた、残りの介護保険料を後半の3回(10・12月・翌年2月)もしくは4回(8・10・12・翌年2月)で調整します。そのため、前年度に比べて介護保険料(年額)が変更となった人や前年度の6月または8月から年金天引きが開始された人などは、当該年度の前半と後半で年金天引き額が異なる場合があります。

Q 年金天引きされていますが、口座振替に変更するにはどうすればいいですか？

A 介護保険料が年金天引きになっている人は、口座振替に変更することはできません。国民健康保険税や後期高齢者医療保険料と異なりますので、注意してください。

7月1日(月)から市役所本庁舎と第三別館の敷地内は禁煙

総務課 ㊟775-5114
㊟775-9819

受動喫煙の防止を図ることを目的として、平成30年7月25日に健康増進法の一部が改正されました。この改正により行政機関の庁舎は、7月1日から敷地内での喫煙が原則禁止になりました。そのため、市役所本庁舎と第三別館は、法改正の趣旨を踏まえ、受動喫煙の防止を徹底するために、7月1日から敷地内は禁煙です。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

市役所本庁舎外壁・防水などの改修工事

総務課 ㊟775-5114
㊟775-9819

本庁舎の内外壁タイル部分と、屋上などの防水改修工事を令和2年2月末まで予定しています。工事期間中、足場の設置や工事の音など、ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。



手数料と施設使用料の一部改定

行政経営課 ㊟775-3963・㊟776-8873

各種証明書の交付や施設の利用など特定の市民が受けるサービスについて、利用しない市民との公平性を考慮するため、各種手数料と施設使用料の見直しを行い、一部を改定することになりました。

【改定後の料金の適用開始日】令和2年4月1日の利用分

手数料・使用料の見直しの考え方

料金＝①原価 × ②受益者負担割合 ± ③調整

①1年間にかかる事業費と人件費などから各種手数料または施設使用料1件あたりの原価を算出します。

②受益者負担割合 ※下表のとおりです。

施設使用料	必需的 (全市民)	選択的 (特定市民)
非市場的(行政的)	0%	50%
市場的(民間的)	50%	100%

※各種手数料の受益者負担割合は原則100%です。

③近隣市町や民間サービスとのバランスを考慮するなど、必要に応じて減算または加算の調整を行います。また、料金の改定額は新たに有料化するものを除き現行額の1.5倍を上限とし、利用者の急激な負担を緩和します。

改定後の手数料・使用料

【手数料を改定する項目】(一部抜粋)

手数料の種類	単位	現行額	改定額	担当課・問い合わせ
住民票全部・一部の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票、身分証明書、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、納税証明書、固定資産評価証明書、固定資産公課証明書など	1件	150円	200円	市民課 ㊟775-5128 ㊟775-9827 証明書発行センター ㊟783-4940 ㊟775-9827
印鑑登録証など	1件	100円	150円	

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【使用料を新規に設定する項目】

施設名	単位	使用料	担当課・問い合わせ	
上尾伊奈斎場つつじ苑	火葬炉(15歳以上の遺体・市民と伊奈町民)	1体	7,000円	環境政策課 ㊟775-6925 ㊟775-9872
	火葬炉(15歳未満の遺体・市民と伊奈町民)	1体	3,500円	
上平公園	庭球場会議室	1時間	200円	みどり公園課 ㊟775-8129 ㊟775-9906
	工作実験室	午前	650円	
午後		850円		
自然学習館	多目的室1	午前	450円	
		午後	600円	
	多目的室2	夜間	450円	
		午前	450円	
バーベキュー場	かまど	1回	550円	
	バンガロー	1回		

【その他の使用料を改定する施設】

施設名	代表例	担当課・問い合わせ
コミュニティセンター	増額と減額/集会室など 減額/調理室、ホールなど	市民協働推進課 ㊟775-4539・㊟775-0007
イコス上尾	増額/リフレッシュルーム 減額/研修室、ホールなど	
文化センター	増額/大・中ホールなど 減額/集会室、楽屋など	
上尾伊奈斎場つつじ苑	増額/第3式場など 減額/第2式場など	環境政策課 ㊟775-6925・㊟775-9872
市民農園	区分を廃止し、1㎡当たり年額400円に統一	農政課 ㊟775-7384・㊟775-9872
上平公園	減額/野球場会議室	みどり公園課 ㊟775-8129・㊟775-9906
公民館	増額と減額/講座室、調理室、和室など	生涯学習課 ㊟775-9490・㊟776-2250
瓦葺分館	増額と減額/集会室	図書館 ㊟773-8521・㊟776-7330
平方スポーツ広場	増額/野球場、多目的広場、ソフトボール場など	スポーツ振興課 ㊟781-8112・㊟776-2250
平方野球場	増額/野球場	

市長通信 輝く! あげお

未来につなぐ3つの農業施策

農家の方々には、丹精を込めてさまざまな農産物を育てていただいておりますが、一方で、農業従事者の高齢化や、後継者不足が深刻な問題となっています。農業を維持・継続させるためにも、新たな担い手や労働力の確保に力を入れていかなければいけません。

そこで市では、農業に携わる人材の発掘や育成を目的に、「アグリサポーター育成事業」を5月から実施しています。農家を訪問し、実地で農業を学び、受講後は、農繁期に農作業を応援していただきます。

私も実地の講習を見学させていただきました。この事業は、農家以外の方が、農業を「知る」きっかけとなると同時に、農業従事者の負担軽減、農業の継続といった、上尾の農業の未来につながる



6月2日に上尾丸山公園で1回目 8月下旬の巨峰の収穫が楽しみですの軽トラ市を実施

大切な取り組みだと実感しました。

また、今年度から、「あげおの農業魅力発信事業」も新たに実施します。実践的な農業政策を企画・立案するため、「農業振興検討委員」を設置し、市内の農業者を中心に、農業支援機関の方々を委員とし、意見をいただきながら農業者のニーズに合った農業施策について検討を進めていきます。

上尾は、作り手と消費者が近いため、採れたてや完熟品が味わえるのも魅力です。新鮮な地元産の農産物をすぐに購入できる「軽トラ・ファーマーズマーケット事業」も始めました。大変好評で、次回は、7月17日(水)11時から上平公園で開催します。ぜひお越しいただき、味わってみてください。

市長 畠山 稔

「あげお版ネウボラ」新事業

市では、妊活から子育て期にわたって切れ目のないサポートを行うため、東保健センターと子ども支援課の2カ所に「子育て世代包括支援センター」を開設しています。各センターでは、専任のコーディネーターが、母子健康手帳の交付や悩みごとの相談、本新規事業を含む各種手続きの案内に応じています。気軽に相談してください。

♥赤ちゃんギフト事業

1か月健診を終了し出生後おおむね60日以内に、母子保健コーディネーターと面談の上、「面談シート」を提出した人に、ベビー用マグなどを贈呈します。☎平成31年4月1日以降に出生し、1か月健診を終了した、出生後おおむね60日以内の子どもと母親 ※平成31年4月1日～5月31日生まれの子どもは、7月31日(水)まで対象です。

♥子育て世代包括支援センター出張窓口

市内13カ所の地域子育て支援拠点施設に、2カ月に1回程度で母子保健コーディネーターを派遣し、子どもの発育や発達などの相談に応じます。☎未就学児と保護者

♥産前産後ヘルパー派遣事業

日中援助を行う人がおらず、心身の不調により子どもの養育に支障がある人を対象に、家事や育児支援を行うヘルパーを派遣します。☎家事支援/食事の準備・片付け、洗濯、掃除、買い物など、育児支援/授乳・沐浴補助、おむつ交換など ※利用料は、世帯の課税状況に応じて異なります。☎妊娠の届け出から産後4カ月未満(多胎の場合1年未満)の人

健康増進課(東保健センター)

☎774-1414 ☎774-8188

子ども支援課 ☎775-5294 ☎774-5342

♥子どもショートステイ事業

保護者の疾病・仕事・出産などの理由により子どもの養育が一時的に困難になった場合や、育児不安・疲れなどの身体的・精神的負担の軽減が必要な場合に、県内の児童養護施設などで子どもを一時的にお預かりします(日帰りでの利用はできません)。【利用期間】原則7日以内 ※契約施設に空きがある場合だけ利用できます。利用料は、世帯の課税状況に応じて異なります。☎9歳までの子ども

♥産後カフェ(9月から実施予定)

産科医療機関の協力により、育児相談や仲間との交流の場所を提供します。☎産後4～7カ月の子どもと母親

♥産後ケア(9月から実施予定)

産後、育児不安などがありサポートが必要な母子に、宿泊や日帰りで施設(産科医療機関)を利用し、体や心のケア、授乳指導や育児相談を実施します。利用料は、世帯の課税状況に応じて異なります。☎産後4カ月未満の子どもと母親

国民年金保険料免除制度・納付猶予制度

保険年金課 ㊟7755137
㊟77519827

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の一部が免除される「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」、保険料の納付が猶予になる「納付猶予制度」を利用してください。

■保険料免除制度

㊟次の①～⑦のいずれかに該当する人(学生を除く)①本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下②天災や失業などにより納付が著しく困難③生活保護法による生活扶助以外の扶助などを受けている④地方税法上の障害者または寡婦(夫)で、前年の所得が一定額以下⑤東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う被災者⑥特別障害給付金を受けている⑦矯正施設に入所している

■納付猶予制度

㊟50歳未満で、本人と配偶者の前年の所得が一定額以下の人、または前記の②～⑦に該当する人

■共通事項

【承認の効果】①承認期間は老齢基礎

年金の受給に必要な期間に含まれる②障害・遺族基礎年金の受給対象期間になる ※保険料の一部を免除された場合、免除後の保険料を納付しない月は「未納期間」になります。③年金額に一部反映される ※納付猶予制度は、年金額への反映はありません。【申請できる期間】申請日の2年1ヵ月前から令和2年6月分まで ㊟マイナンバーカード(または通知カードと自動車運転免許証などの本人確認ができる物)、年金手帳、印鑑(認め印可)、雇用保険の受給資格者証や離職票の写し(申請理由が失業の場合) 【追納】承認期間の保険料は10年までさかのぼって納付が可能 ※3年度目を経過した期間の追納には加算金がかかります。㊟直接、保険年金課または各支所・出張所へ ※継続審査の対象者でない人は、毎年申請が必要です。

7月中旬に郵送 保険料額納入通知書を

保険年金課 ㊟7755125
㊟77519827

後期高齢者医療保険料は毎年、住民税の確定後に、被保険者本人と世帯主の所得に応じて算定します(本算定)。平成31年度の後期高齢者医療保険料額の決定通知書兼納入通知

書は、7月中旬に郵送します。保険料は、全ての被保険者に賦課されます。保険料額は被保険者が等しく負担する「均等割額」(年間4万1,700円)と、所得に応じて負担する「所得割額」(所得割率7.86%)の合計で計算します。均等割額と所得割率は、県内均一です。なお、年間の保険料の限度額は62万円です。

後期高齢者医療制度の新しい被保険者証を7月下旬に郵送

保険年金課 ㊟7755125
㊟77519827

後期高齢者医療被保険者証は8月1日(休)に更新されるため、新しい保険証を7月下旬までに郵送します。有効期限が過ぎた保険証は、保険年金課または各支所・出張所へ返却するか、はさみなどで切って処分してください。

■負担割合

保険証には、医療機関などで受診する際の窓口負担割合が記載されています。この割合は、8月1日現在の世帯状況と平成30年中の所得から算出する平成31年度の市・県民税課税標準額に応じて判定します(表1参照)。現役並み所得者(3割負担)でも、収入を考慮した再判定の基準

が設けられています(表2参照)。具体的な申請手続きについては、該当者へ個別に別途通知します。

【表1】自己負担の割合を判定する住民税課税所得の基準

住民税課税所得	自己負担の割合
145万円未満 (同じ世帯の被保険者全員が145万円未満)	1割
145万円以上 (同じ世帯の被保険者のいずれかが145万円以上)	3割 (現役並み所得者)

※負担割合は、同一世帯に属する被保険者だけの所得で判定します。

【表2】後期高齢者医療制度・自己負担の割合の再判定基準

世帯の状況	収入額 (必要経費などを差し引く前の収入額の合計)	自己負担の割合
被保険者が2人以上	被保険者の収入額合計が520万円未満	1割
被保険者が1人	被保険者の収入額が383万円未満	
被保険者が1人 (同一世帯内に70～74歳の人がある)	他の世帯員(70～74歳の人)を含めた収入額が520万円未満	

限 度 額 適 用 認 定 証 の 申 請

保険年金課(給付) ☎775-5136
 (高齢者医療) ☎775-5125
 ☎775-9827

月ごとの医療費(差額ベッド代などの自費負担額を除く)の額が自己負担限度額を超えた場合に、「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、医療機関での支払いが限度額までになります。 ※限度額は世帯の所得状況に応じて異なります。

国民健康保険加入者

☑ 次の①②のいずれかの人①70歳未満②70歳以上で、住民税非課税世帯と現役並みⅠ・Ⅱ区分 ☑ 来庁者の本人確認ができる物(顔写真付きの物は1点、それ以外は2点)、世帯主と手続きが必要な人のマイナンバーが分かる物を用意して直接、保険年金課へ ※現役並みⅢと一般区分の人は、被保険者証兼高齢受給者証が限度額適用認定証と同様の効力があるため申請は不要です。 ※国民健康保険税を滞納していると交付されません。別世帯の人が申請する場合は委任状が必要です。支所・出張所で、申請・交付はできません。

●更新手続き●

既に認定証を持っている人は、認定証の有効期限が7月31日(水)です。更新手続きは7月1日(月)から受け付けます。 ※現在認定証を持っていない人で必要な人は、随時受け付けていますので、事前に保険年金課で交付申請をしてください。

後期高齢者医療制度加入者

☑ 住民税非課税世帯と現役並みⅠ・Ⅱ区分の人 ※事前に電話で対象者が確認することができます。 ☑ 来庁者と被保険者本人の本人確認ができる物(顔写真付きの物は1点、それ以外は2点)、本人のマイナンバーが分かる物を用意して直接、保険年金課へ ※現役並みⅢと一般区分の人は、被保険者証が限度額適用認定証と同様の効力があるため申請は不要です。 ※同一世帯内に未申告の人がいる場合は申請できません。支所・出張所で、申請・交付はできません。

●更新手続き●

認定証は毎年8月1日に更新となります。既に発行され、交付要件を満たす人は新しい認定証を7月下旬に郵送します。

【限度額適用認定証を提示した場合の自己負担限度額】

(70歳未満)

区分	限度額	入院時食事代(1食当たり)
所得901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	460円 ^{*1}
所得600万円超 901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	
所得210万円超 600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	
所得210万円以下	57,600円	
住民税非課税世帯	35,400円	210円 ^{*2}

(70歳以上と後期高齢者医療制度加入者)

区分	外来限度額	入院限度額	入院時食事代(1食当たり)
現役並みⅢ 課税所得690万円以上 (認定証は不要)	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%		460円 ^{*1}
現役並みⅡ 課税所得380万円以上 690万円未満	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%		
現役並みⅠ 課税所得145万円以上 380万円未満	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%		
一般 課税所得145万円未満等 (認定証は不要)	18,000円	57,600円	
低所得者Ⅱ ^{*3}	8,000円	24,600円	210円 ^{*2}
低所得者Ⅰ ^{*4}		15,000円	100円

※1 住民税非課税世帯に属する人は限度額適用・標準負担額減額認定証を発行します。限度額適用・標準負担額減額認定証を提示しなかった場合、食事代が460円になります。

※2 限度額適用・標準負担額減額認定証の発行期日以後、入院日数が90日を超えた後の食事代については、申請により160円になる場合があります。

※3 (国保)同一世帯の世帯主および国保被保険者の全員が住民税非課税である世帯の人で、低所得者Ⅰ以外の人。(後期)同一世帯の全員が住民税非課税である世帯の人で、低所得者Ⅰ以外の人。

※4 (国保)同一世帯の世帯主および国保被保険者の全員が住民税非課税であって、その全員の所得が0円(年金の所得は控除額を80万円として計算)である世帯の人。(後期)同一世帯の全員が住民税非課税であって、その全員の所得が0円(年金の所得は控除額を80万円として計算)である世帯の人。

児童館の指定管理者を募集

青少年課 ☎77612488

☎77612117

児童館アップブランドと児童館ご
どもの城は、現在の指定管理期間(5
年間)が、令和2年3月31日(火)で終
了します。令和2年4月1日(水)令和
7年3月31日の管理運営を行う指定
管理者(法人その他の団体)を募集し
ます。**【甲申請書(市ホームページか
らダウンロード)に必要事項を記入
して、7月30日(火)・31日(水)に直接、
青少年課へ** ※募集要項・申請書は
7月1日(月)から市ホームページに掲
載します。詳しくは、募集要項をご
覧ください。

男女共同参画審議会委員を募集

人権男女共同参画課 ☎77851111

☎77851112

男女共同参画基本計画、その他男
女共同参画に関する重要事項につい
て調査・審議する「上尾市男女共同
参画審議会」の公募委員を次のとお
り募集します。**【任期】9月1日(日)
～令和3年8月31日** **【申込】①③
の全てに該当する人①市内に引き続
き1年以上在住し、申し込み時に20
歳以上②男女共同参画社会の実現に**

向け、熱意と関心がある③平日昼間
の会議に出席できる(年に数回程度)

【定】若千名 **【謝礼】1回当たり6千円**

**【甲】申込書(人権男女共同参画課にあ
る。市ホームページからダウンロー
ドも可)に必要事項を記入して、7
月19日(金)まで(必着)に直接または郵
送で人権男女共同参画課(〒362-85
01本町3-1-1)へ** ※申込書をも
とに書類選考と面接により決定し
ます。面接日時は、本人宛に通知しま
す。

上尾市学校施設更新計画基本 方針(案)への意見を募集

教育総務課 ☎7759473

☎7762250

市内の公立小・中学校の施設劣化
による改修や更新を計画的に進める
上尾市学校施設更新計画を作成する
にあたり、その基本方針として、「上
尾市学校施設更新計画基本方針」を
策定します。このたび、その案がま
とまりましたので、市民コメント制
度に基づき、意見を募集します。
**【方針(案)の公表・意見募集期間】7
月9日(火)～8月20日(火)** **【方針(案)・
意見書の設置場所】**教育総務課、市
役所1階情報公開コーナー、各公民
館 ※市ホームページにも掲載しま
す。 **【対】**市内に在住・在勤・在学

令和2年4月採用予定

市職員を募集

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

【職種・採用予定人数・第1次試験日】

職 種	人 数	第1次試験日
一般事務	9人	8/7(水)～8/9(金) (人物試験)
一般事務(障害者)		
土木	3人	
機械	若干名	
精神保健福祉士	若干名	
保健師	若干名	
保育士	5人	
消防士	9人	9/22(日)
学校給食調理員	若干名	(筆記試験)

【試験内容】人物試験は、面接方式の試験を行います。筆記試験は、公務員として必要な知識について教養試験、作文試験、専門試験(職種による)を行います。

【申し込み方法】自己紹介書、申込書(職員課、保育課、消防総務課、各支所・出張所、図書館本館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、証明書用写真(縦4×横3センチ)2枚を貼り付けて、7月2日(火)～24日(水)(24日消印有効)に簡易書留で郵送または、7月25日(木)・26日(金)の9～16時に申し込んでください。 ※受験案内は、7月1日(月)から配布します。 ※消防士、学校給食調理員は申し込み方法が異なりますので、受験案内で確認してください。

市民アンケートにご協力を

図書館 ☎77318521

☎77617330

人 **【意見などの取り扱い】**内容を検
討し、策定の参考にします。 ※住所・
氏名など個人が特定できる箇所を除
き、市ホームページで公表します。
個別には回答しません。 **【提出方
法】**意見書(市ホームページからダウ
ンロードも可)に必要事項を記入し
て、直接か郵送(8月20日必着)また
はファクス、メールで教育総務課(〒
362-8501本町3-1-1、☎5721
000@city.ageo.lg.jp)へ ※電話
では受け付けできません。

将来の図書館サービスの検討や計
画の策定の参考とするため、図書館
に関する市民アンケートを実施しま
す。対象となった人には7月上旬に
調査票を郵送しますので、趣旨をご
理解の上、ご協力をお願いします。
【対】市内に在住の満18歳以上の男女3
千人を住民基本台帳から抽出

損害保険会社2社と包括協定を締結

行政経営課

☎775-3963 ☎776-8873

5月22日、市はあいおいニッセイ同和損害保険(株)、東京海上日動火災保険(株)のそれぞれと包括協定を締結しました。

この協定は、損害保険会社とさらなる連携を深めることにより、市民サービスの向上と地域活性化を図ることを目的としています。

■あいおいニッセイ同和損害保険(株)

「地域・暮らしの安全・安心に関すること」「防災・災害対策に関すること」「産業振興・中小企業支援に関すること」「観光振興に関すること」「その他市民サービスの向上および地域活性化に資する取り組みに関すること」の5分野について連携することとしています。



あいおいニッセイ同和損害保険(株)一柳執行役員、畠山市長

■東京海上日動火災保険(株)

「地域・暮らしの安心・安全、災害対策に関すること」「健康経営、働き方改革に関すること」「健康増進に関すること」「スポーツ振興に関すること」「定住促進に関すること」「その他市民サービスの向上および地域活性化に関すること」の6分野について連携することとしています。



東京海上日動火災保険(株)大門埼玉支店長、畠山市長

7月6日(土) 10時30分

上尾丸山公園(園)小動物コーナーに コツメカワウソ3姉妹が仲間入り

みどり公園課 ☎775-8129・☎775-9906

県子ども動物自然公園から雌のコツメカワウソ3頭が上尾丸山公園小動物コーナーにやってきます。7月6日10時30分から公開します。



ナツツ
H29. 11. 24生



ナナ
H29. 11. 24生



ネギマ
H30. 10. 22生

■上尾丸山公園小動物コーナー

時9～16時(火、年末年始を除く) 【飼育動物】
ミーアキャット、ヤクシマヤギ、ワオキツネザル、デグー、ムジエボシドリ、フレンチロップイヤーなど

ご利用ください「声の広報あげお」

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

「声の広報あげお」は、毎月1日に発行している『広報あげお』をカセットテープとCD(デジ方式)に録音した物です。広報を読むことが困難な視覚障害がある人で、希望する人に無料で貸し出しています。申し込みは、随時受け付けています。☎市内に在住の視覚障害がある人 ☎直接または電話で広報広聴課へ

●CD(デジ方式)とは デジタル録音図書国際基準で編集されており、目次や見出しから必要な情報が探せるなど、情報検索に優れています。

●デジ方式のCDを聞くには 一般のCDプレイヤーでは再生できません。パソコンに専用ソフトを入れるか、デジタル録音図書再生機などが必要です。※デジタル録音図書再生機は、日常生活用具の給付対象になっています。給付要件など、詳しくは障害福祉課(☎775-5122)に問い合わせてください。

※市では、「声の議会だより」(毎年5・8・11・2月発行。改選期は1月臨時号あり)、「声のデュエット(男女共同参画情報紙)」(毎年3月発行)の貸し出しも行っていきます。詳しくは、各担当課へ問い合わせてください。

声の議会だより 議事調査課 ☎775-9467・☎776-2230

声のデュエット 人権男女共同参画課 ☎778-5111・☎778-5112

市政相談委員制度

広報広聴課 ☎77514918
☎77618873

この制度は、市政相談委員が市政に対する苦情に対し、公正・中立的な立場で処理するものです。行政の制度に問題がある場合は、市に改善や是正を促します。☎市政に対する苦情(原因となった事実があった日から1年以内のものに限る)で、直接利害関係がある人 ☎市役所、各支所・出張所、主な公共施設にある「苦情申立書」に記入して、直接または郵送で広報広聴課(〒362-8501 本町3-1-1)または各支所・出張所へ

市長へのはがき

広報広聴課 ☎77514918
☎77618873

市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めるため、市に対して感じていることや、望むことなどを「市長へのはがき」でお聞かせください。昨年度は、402件の貴重な意見をいただきました。意見の内訳は、環境・安全・みどり関係81件、教育・文化・スポーツ関係102件、健康・福祉・医療関係43件、まちづくり・基盤整備関係33件、行財政・窓口接遇

関係30件、保険・年金・税・証明関係10件、産業・経済関係4件、救急・消防関係5件、その他94件でした。

「市長へのはがき」は、市役所1階総合案内、各支所・出張所、図書館、市民体育館、コミュニティセンター、イコス上尾などに設置しています。

上尾丸山公園大池かいぼりボランティアーダーの募集説明会

みどり公園課 ☎7758129
☎77519906

今年度、上尾丸山公園で市民の皆さんと、協働によるかいぼり事業を実施するため、かいぼりで中心的に活動してもらうボランティアーダーの募集説明会を開催します。
時 8月3日(土)・4日(日)10～12時 所 自然学習館 ☎かいぼり事業の目的やスケジュール、ボランティアーダーの役割などの説明 ※ボランティアーダーでの参加は原則、説明会への参加が必要です。☎中学生以上 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 申 7月12日(金)までに氏名、住所、電話番号、年齢、参加希望日を市ホームページから入力か電話(月～金)(祝を除く)10～19時またはファクスで認定NPO法人生態工房(☎・☎042227-5634)へ

上尾市空き家バンク

交通防犯課 ☎775-5138・☎775-9927

空き家バンクとは、空き家の売却情報や賃貸情報を掲載し、空き家の所有者と利用希望者とのマッチングを図る制度です。市内に空き家を所有している人、空き家を利用したい人は、空き家バンクを利用してください。☎各申請書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を添えて、直接、交通防犯課へ ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

①活用相談(空き家を所有している人)

市内に所有している空き家の活用方法について宅建業者に無料相談することができます。

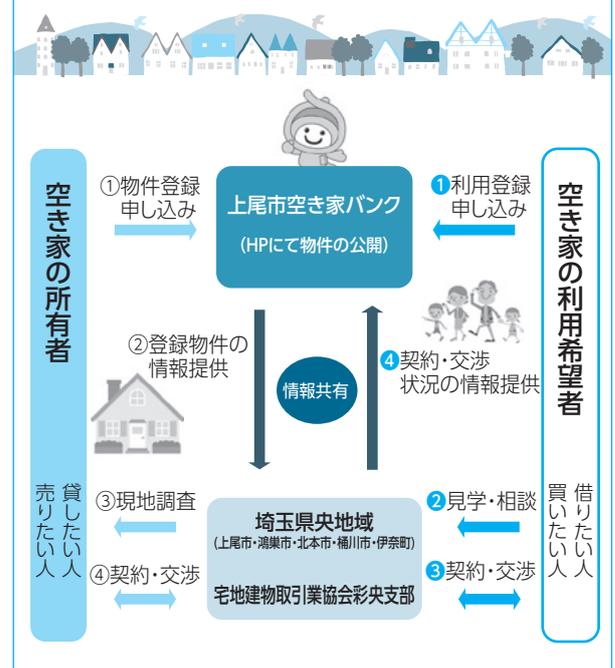
②物件登録(売りたい人、貸したい人)

市内に所有している空き家を登録し、売却・貸与の交渉をする制度です。受け付け後に物件の調査を行い、登録が完了すると市ホームページで紹介します。

③利用登録(買いたい人、借りたい人)

利用者として利用登録し、登録された物件の購入・借用の交渉をする制度です。上尾市と併せて、県央地域内の市町(鴻巣市・北本市・桶川市・伊奈町)への利用登録も可能です(交渉は物件が登録されている各市町にて申し込み)。

『上尾市空き家バンク』の仕組み



平成31年度国民健康保険税納税通知書を郵送

保険年金課
☎782-6471・☎775-9827

国民健康保険(国保)に加入している人に「国民健康保険税納税通知書兼更正(決定)通知書」を7月上旬に郵送します。国民健康保険税(国保税)の納め方は、普通徴収(口座振替または納付書)と特別徴収(年金天引き)があります。

なお、今年度から国保税率等が変更されています(『広報あげお』2月号10ページ参照)。詳しくは、納税通知書と同封のチラシをご確認ください。

国民健康保険加入者数が多い世帯に対する均等割の一部減免措置を実施

平成31年度から、国保税率を4方式から2方式に変更したことに伴い、世帯ごとに課税される平等割が廃止され、加入者一人ごとに課税される均等割が大きくなります。そのため、平成30年度から上尾市国保に加入し、引き続き平成31年度も加入している世帯の中で、加入者が多い世帯は、急激な負担を緩和する措置として、平成31年度国保税額の一部を減免します。**対象になる世帯には納税通知書に申請書を同封しますので、申請してください。**

☑平成31年3月31日から継続して上尾市国保加入者が4人以上いる世帯(平成30年度の上尾市における固定資産税額が25万円以上の世帯を除く) **【対象期間】**平成31年度分・令和2年度分

■減免内容

平成31年度/4人目以降の基礎課税額(医療分)均等割額(27,000円)※注を減免

令和2年度/一人当たりの基礎課税額(医療分)均等割額(27,000円)※注の2分の1に相当する額を減免

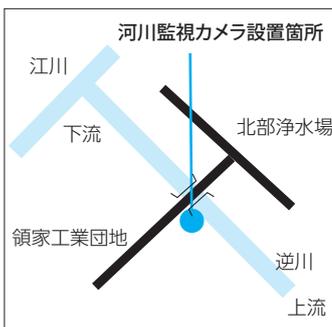
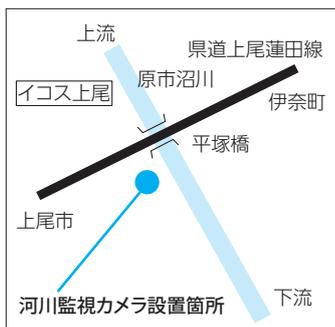
※注 低所得者軽減で、7・5・2割の減額が適用されている場合は、適用後の均等割額となります。

☑減免申請書に必要な事項を記入して、7月31日(休)まで(必着)に郵送で保険年金課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※納期到来済の税額は減免できません。 ※基礎課税額(医療分)の賦課限度額(58万円)を超える世帯は、対象にならない場合があります。令和2年度分については、改めて申請書を送付します。

河川のリアルタイム画像をインターネットで配信

河川監視カメラ専用サイト ☎<http://www.ageo-river.jp>
河川課 ☎775-9381・☎775-9906

市では、これまで公開されている鴨川ずずむき橋と芝川鎌倉橋に加えて、新たに原市沼川平塚橋(平塚地内)と逆川(領家工業団地付近)に河川監視カメラを設置し、リアルタイムで画像をインターネット配信しています。台風や集中豪雨で水位の上昇した河川を見に行くのは大変危険です。気象情報と併せて、ぜひご利用ください。



親子防災宿泊体験

参加者募集

～ファミリーキャンプ～

危機管理防災課 ☎775-5140・☎775-9927

夏休みのひととき、県の防災学習施設で地震や暴風を体験したり、「尾瀬の郷」片品村のキャンプ場で非常食体験や魚のつかみ取りなど豊かな自然を楽しんだりして、親子の絆を深めませんか。**時**7月20日(土)・21日(日)(1泊2日) **所**ほたか牧場キャンプ場(群馬県利根郡片品村花咲279-7-2) **【行き先】**県防災学習センター(鴻巣市袋30)、花の駅片品「花咲の湯」など **【交通手段】**大型バス ☑市内に在住の小学1年生以上の子どもと親 **費**大人(高校生以上)/6,600円、子ども/3,300円 **定**親子35人(先着順) **申**申込書(危機管理防災課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、7月1日(月)9時~8日(月)17時(必着)に、ファクスまたはメールで東武トップツアーズ(株)(☎027-325-3201・☎027-325-3913・✉takuya_murakami@tobutoptours.co.jp)へ

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

特別児童扶養手当の申請

障害福祉課 ☎77515123
☎77618872

一定の障害のある子どもを育てている人に支給される手当です。

☎ おおむね次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の子ども(施設入所者・公的年金受給者を除く)を監護している父母または養育者(所得制限あり)①身体障害者手帳1～3級・4級の一部の障害、または重度の内科的疾患がある②療育手帳の判定がA・A・Bである③精神障害などで①②と同程度である **【支給月額】** 重度/5万2,200円、中度/3万4,770円 ※申請は平日だけです。詳しくは、障害福祉課へ問い合わせてください。

児童扶養手当の申請・ひとり親家庭等医療費の助成

子ども支援課 ☎77516819
☎77415342

■児童扶養手当

父または母と生計を別に行っている児童を育成している家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。☎ おおむね次の①～⑦のいずれかに該当し、18歳の誕生日の属する年度末までの

児童(一定の障害がある児童の場合は20歳未満まで)を監督・保護・養育している父または母もしくは養育者(所得制限など一定の要件あり)①

父母が離婚した②父または母が死亡した③父または母が重度の障害の状態にある④父または母に1年以上遺棄されている⑤父または母が裁判所からドメスティックバイオレンス(DV)保護命令を受けた⑥父または母が法令により1年以上拘禁されている⑦母が婚姻によらず出産した **【支給額】**左表のとおり

支給額(月額)

児童数	全部支給	一部支給
1人	42,910円	42,900～10,120円
2人	10,140円	10,130～5,070円
3人以上	6,080円	6,070～3,040円

※4月から支給額が変更になりました。

■ひとり親家庭等医療費

医療費の一部を支給することにより、ひとり親家庭などの生活の安定と自立を支援し、福祉の増進を図るための制度です。☎ ひとり親家庭の父または母もしくは養育者と児童(ひとり親の要件は前記、児童扶養手当欄を参照。所得制限や年齢要件などあり) **【助成額】**入院・外来などの各医療保険制度の自己負担額と入院

おめでとうございます

秘書政策課 ☎775-3849・☎775-9861

令和元年春の叙勲・褒章、第32回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

令和元年春の叙勲

瑞宝小綬章

金刺 完治(郵政事業功労)

瑞宝単光章

松崎 良二(専門工事業務功労)

令和元年春の褒章

藍綬褒章

青木 誠(消防功績)

第32回危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

菊池 泰弘(警察功労)

駒崎 昌人(警察功労)

山田 和夫(消防功労)

時食事療養標準負担額の2分の1 ※児童扶養手当とひとり親家庭等医療費助成の申請に必要な書類は、申請者の状況によって異なります。事前に子ども支援課に問い合わせてください。

多文化共生ボランティアの募集・講習会の開催

市民協働推進課 ☎77514597
☎77510007

2019ラグビーワールドカップや東京2020オリンピック・パラリンピックを控え、訪日外国人のおもてなしや、在住外国人との交流を支えるため、県では「多文化共生ボランティア登録システム」を運用しています。このシステムに登録を希望するボランティアを募集します。

●講習会 ☎7月27日(土)13～16時
所 市役所7階大会議室 ☎災害時の外国人支援 **【講師】**金宮吉さん(神戸定住外国人支援センター理事長) **【定員】**60人(先着順) **【氏名、電話番号】** s53000@city.ageo.lg.jp



県多文化共生
ボランティア
登録システム

11月17日(日)開催 (雨天決行) 2019上尾シティマラソン

3^キ・5^キ・ハーフ(日本陸上競技連盟公認)の部があり、8,000人以上が参加する上尾シティマラソン。あなたも参加してみませんか。

参加者募集

会場・コース 上尾運動公園陸上競技場を起・終点とする市内折り返しコース

参加資格 健康な人(小・中学生は保護者が認めた人)、制限時間内に完走できる人

申込(払込)期間 7月1日(月)～8月30日(金)

※各距離別に定員になり次第、締め切ります。参加料を払い込んだ時点で申し込み完了になります。

申し込み方法 スポーツエントリーから以下の方法で申し込み

- インターネット・携帯サイト(☎<http://www.sportsentry.ne.jp/>)
- ファミリーマートの端末(Famiポート)
- 電話 ☎0570-039-846、(月)～(金)(祝を除く)10時～17時30分

※詳しくは、開催要項(市内の公共施設内などで配布)や上尾シティマラソンホームページ(☎<http://ageocity-marathon.com/>)をご覧ください。

開会式 8:40

ハーフ スタート時間 9:00

【制限時間】2時間30分(関門制限時間は15^キ地点/1時間55分)

☎大学生男子の部(学連登録者)、日本陸連登録者(男女)、一般男女(高校生以上、年代別) ※ハーフに参加する日本陸上競技連盟登録者は、記録が公認されます。 ☎5,500人

5^キ スタート時間 9:15

☎一般男女(高校生以上、年代別)、中学生男子 ☎1,500人

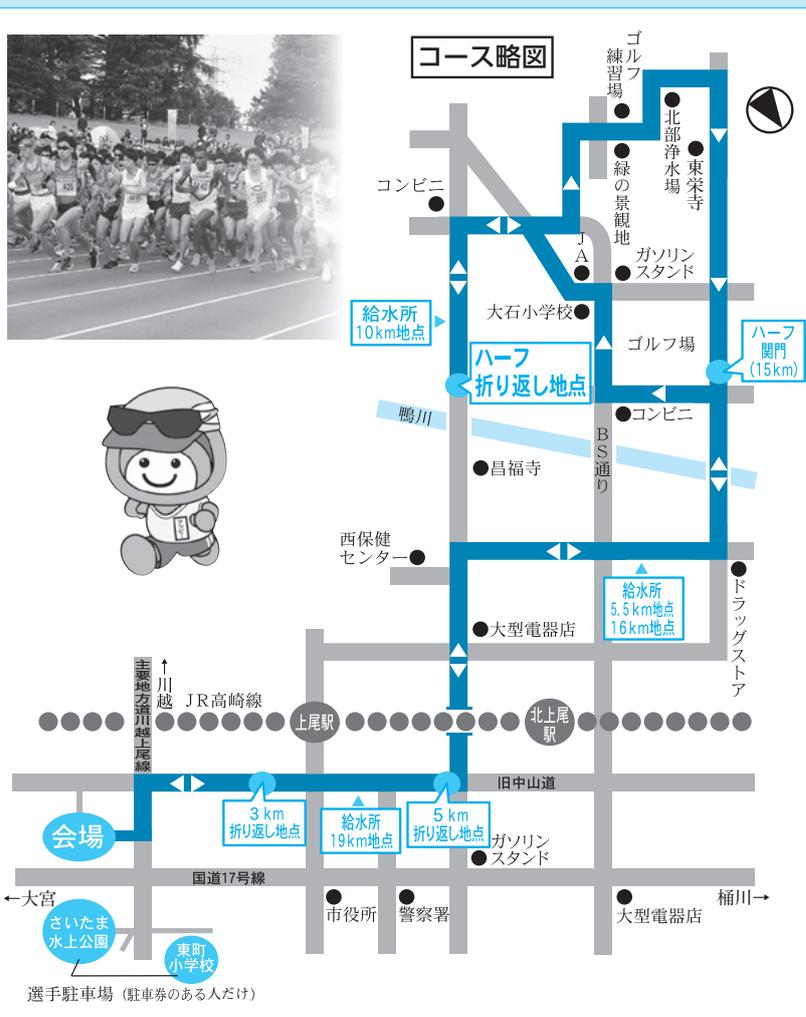
3^キ スタート時間 男子/11:40
女子/11:45

☎中学生女子、小学5・6年生 ☎1,200人

【参加費】

ハーフ 一般・大学生・高校生/5,000円
5^キ 一般・大学生・高校生/4,000円、中学生男子/1,000円
3^キ 中学生女子/1,000円、小学5・6年生/500円
※申し込み受け付け後は返金できません。

※選手駐車場は事前申し込みが必要です(先着500台、1台800円)。



申し込み方法について
お問い合わせ先 上尾シティマラソンエントリーセンター ☎778-5880 ☎778-5889 (月)～(金)〈祝、8月10日(土)～15日(木)を除く〉10～17時
大会内容について/大会事務局(スポーツ振興課内) ☎781-8112 ☎775-6608 (月)～(金)〈祝を除く〉9～17時

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

大石・鴨川エリアの生き物

時々、JR高崎線と鴨川エリアの生き物や風景を眺めています。このエリアは昭和40年代から都市開発が進み、緑地は限られています。よく手入れをされた野菜畑や水辺があります。

鴨川は荒川に合流する延長約19.2kmの一級河川で、そのうち約8kmが市内を流れています。桶川市に近い、かぶとの橋、新弁財橋の水辺は、地元有志の「鴨川を愛する会」や「鴨川水辺のサポーターの会」により「みんなで守ろう、身近な自然!」をモットーに「清流を取り戻し、子どもには安全な水遊びを、大人には癒やしの空間を」と毎年定期的な保全活動が行われています。



鴨川のコイとカルガモ



鴨川に掛かる横断幕



ビオトープにいるジャコウアゲハ

鴨川にもゴミや生活濁水が流れまわったり、外来生物のアカミミガメを見かけたりしますが、保全グループによると、カルガモやサギ、セキレイ、カワセミ、ミコアイサ、コイ、マルタウガイ、ナマズ、スッポンなどが20数年前に比べると多く見られ、ヨシ、イグサ、ガマ、ミソハギなども茂っているそうです。グループには「ホテルがあり、地域の人も見守ってほしい」とのことです。

鴨川からJR北上尾駅に向かう途中、きれいな野菜畑、庭、プランター、NPO法人のビオトープに各種野菜や果

樹、花木、ハーブなどが見られます。春はローズマリーやユキヤナギ、ダイオウグミにナミテントウが集まり、ナバナやカラシナにはツマキチョウ、シロチョウ、アゲハ、キタキチョウ、カタバミにヤマトシジミが飛来します。初夏は、カッコウが鳴きます。夏にはハーブやフジウツギ、ネムノキなどの蜜源植物が開花し、ウマノスズクサにジャコウアゲハ、クスノキにアオスジアゲハが飛び交います。多様な生き物が見られるこの地域には上尾市の将来都市像「笑顔きらめく、ほっと、なまちなま」につながる楽しい景観が発見できそうです。

大石地区
平井 一男さん



市民の情報交流スポット



おいでください

- 藤真流夏まつり**(唄と踊り) 7月7日(日) 9:45~19:00(入場/9:00)、文化センター 当日 藤真会775-7898 **ひと言!** 皆様方のご来場をお待ちいたしております。
- アイマスクで楽しもう** 7月24日(水) 13:30~15:00(8月から毎月第4水(予定))、遍照院 定10人 費一般3,000円・高校生以下2,000円 前日までに電話で 岡田 090-1838-4653(18:00まで) **ひと言!** 触る、聴く、香る。香袋作りを体験。京菓子・抹茶付き。
- 日本舞踊発表会「まゆ」** 7月27日(土)13:00~16:00、コミュニティセンター 当日 花柳会771-0998(18:00以降)

定…定員 定…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

- ひと言!** 大人、子ども、男性、女性と、とても変化に富みます。
- 鈴虫!無料!差し上げます!** 8月4日(日) 8:00~10:00、富士見小学校 当日 渡邊 090-2178-0626 **ひと言!** 鈴虫を差し上げます。虫の声をとお楽しみください!

いきいきサークル

- ひらひらの会** 毎月第2金10:00~12:00、コミュニティセンター 定平家物語が好きな人 費月額1,500円 佐藤 774-6127(21:00まで) **ひと言!** 若い研究者と平家を読む会です。庶民生活にも触れます。
- コチュジャンの会** 毎月第3水9:00~12:00、平方公民館 定韓国料理が好きな人 費月額2,000円 佐藤 774-6127(21:00まで) **ひと言!** 韓国出身講師の玉宮~家庭料理を一緒にいかがですか。
- 上尾山歩きの会** 毎月3回5:00~17:00、大谷公民館など 定65歳以下 費月額

- 500円(入会金2,000円) 鈴木 090-3426-3186(21:00まで) **ひと言!** ご一緒に山を歩き、楽しい時間を過ごしましょう。
- レインボーキッズ** 毎月2回(出または日)12:00~15:00、大石公民館 定小学2~5年生 費1回300円(入会金500円・保険料年額800円) 菅藤 090-9854-6044 **ひと言!** 楽しくバドミントンを始めてみませんか~♪
- スイトピー**(絵手紙) 毎月第4水13:30~15:30、平方公民館 費月額1,300円 押川 726-0045(19:00以降) **ひと言!** 楽しく和気あいあいで活動しています。
- 原市さくら会**(俳句) 毎月第1金13:00~16:30、原市公民館 費月額1,000円 利根川 776-7603(9:00以降) **ひと言!** 日記俳句のすすめ。シニアの方も一緒に。
- きさらぎ**(朗読) 毎月第2金10:00~12:00、大谷公民館 費月額1,000円(入会金1,000円) 小椋 772-7632 **ひと言!** 朗読により文学を楽しみ、脳全体を活性化しましょう。



ドライバーの練習をする
井上滉太君

スポット ライト

～人・仲間～



井上
いのうえ

滉太
こうた
君

(向山在住)

The life of a great person

5月4日、日高カントリークラブで行われた第8回県ジュニア小学生ゴルフ大会で優勝した井上滉太君。さらさら輝く瞳が印象的な小学6年生です。「スピッチが苦手で、お父さんから優勝スピッチがないと聞き、プレーに集中できたので、優勝することができました」。そんなユニークなエピソードも披露してくれました。

井上君がゴルフを始めたのは9歳のころ、5歳上の兄、尚なおさんの影響でした。尚さんのゴルフの練習に付いて行って、遊びでアイアンを打ったところ、それが見事な当たり。父親の拓也さんは「これは期待できる」とすかさず、井上君にゴルフのレッスンを受けさせることを決めます。始めは、サッカートとの二刀流に挑戦していましたが、通っていたクラブチームの閉鎖をきっかけに、サッカーからは離れてしまいました。以来、ゴルフ一筋の生活を送ります。土・日曜日はラ

プロゴルファーを目指す努力家

第8回県ジュニア小学生ゴルフ大会優勝

ウンドやレッスン。平日は週2回のゴルフクラブでの自主練習や土木技師の拓也さんが、自宅の庭に作った練習場でのトレーニングに忙しい毎日です。拓也さんは、「ジュニアから活躍しているゴルファーの9割は、腰のケガなどで消えていく厳しい世界。滉太もケガに気を付けながら、所属するクラブの指導の下、私がレッスン、妻が食事管理や練習ラウンドの予約を担当し、家族で忙しい毎日を送っています」と語り、充実した表情を見せていました。井上君にゴルフの楽しいところや憧れのプロゴルファーについて聞いたところ、「兄や友達と真剣勝負ができるところがいい」「ダスティン・ジョンソン(※)選手のように、ドライバーで飛ばせて、アプローチもうまい、そんな選手になりたい」と真剣な表情で答えられました。

日高カントリークラブは、知る人ぞ知る難コースといわれており、そのコースで、大人顔負けのスコア78で優勝した井上君。兄や友達と競い合い、日々の努力を怠らない、そんな井上君の次の目標は、7月30日(火)に千葉県で開催される「関東小学生ゴルフ大会」で優勝すること。今後のさらなる活躍に期待します。

※ダスティン・ジョンソン
米国出身のプロゴルファー



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は6月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



表紙 ツツジが運ぶ初夏の香り～上平公園～

- 市内の公園や市役所の花壇などにもツツジが咲いていますが、上尾市の花でもあるツツジがさまざまな場所で見られると初夏が来ると感じます。(20代・男性)
- きれいなツツジとかわいい子どもたちに癒やされる、すてきな表紙です。(60代・男性)

季節ごとにさまざまな花が咲きます。梅雨の晴れ間に、きれいな花を見に出掛けてみてはいかがでしょうか。



上尾歴史散歩 ～大谷周辺の村々の祈りを抜けて～

- 今回の地図を参考に私も歩いてみたいと思います。山田弥吉の彫刻が川越市の連馨寺などにもあることをうれしく思いました。(50代・女性)
- 大谷周辺は自然が多く、寺や神社も名所が多いのでぜひ歩いてみたいと思いました。ゴールがJR上尾駅西口のにぎやかな繁華街なもの変化があって楽しめそうです。(50代・男性)

市内の文化遺産を訪ねながら歩くと、身近にある魅力に気付けるかもしれません。7～9月号は平方・大石地区です。楽しみにしてください。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信

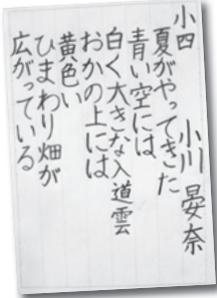


AGEO Junior News

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、ダジャレ、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

見て魅せ！
私のミニシアター

ただいま
只今練習中 (硬筆)



小川 晏奈さん
(尾山台小学校4年)



出発の日 (書)



小川 智久さん
(尾山台小学校6年)



大きな動物ランド (絵)



島田 怜奈さん
(芝川小学校4年)



市内に在住の小・中学生の作品
【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語③ダジャレ④作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ※②③は学校をテーマにしたものです。
保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※①の現物は受け付けできません。

未来へ すくすく! わが家の アイドル



最近よく笑うようになったオトちゃん。パパとママの大切な宝物♡これからも元気に大きくなあれ。

こみや
小宮 おとちゃん
H31.2.20生 (4カ月) 大倉郷



くつつくのつて楽しいね！3人仲良くおおいなおおきくなあれ。



ゆあさ りつき
湯浅 律貴くん(中央)
H31.3.1生 (4カ月) 西門前
とみき ぼるき
智貴くん(左) 陽貴くん(右)
H28.1.29生 (3歳) H28.1.29生 (3歳)

小学校 給食レシピ 81



どさんこ汁 77キロロ

●材料1人分 分量(ダラ)

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1 水.....140 | 7 モヤシ.....15 |
| 2 煮干し粉.....0.7 | 8 冷凍ホールコーン.....8 |
| 3 炒め油.....1 | 9 米みそ.....12 |
| 4 ニンニク(みじん切り).....0.4 | 10 濃口しょうゆ.....3 |
| 5 ジャガイモ(1.5センチ幅).....30 | 11 長ネギ(小口切り).....10 |
| 6 ニンジン(いちよう切り).....10 | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- 鍋に油を熱し、ニンニクを炒める。
- ニンジン・ジャガイモを加え、水と煮干し粉を入れる。
- ジャガイモが柔らかくなったら、冷凍ホールコーンを加える。
- モヤシを加える。
- 溶いたみそ・しょうゆで調味し、長ネギを入れ、沸騰直前に火を止める。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

7月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】9:00～19:00
【今月の休館日】1・8・22・29日のいずれも(月)
【臨時休館】10日(水)～19日(金)

インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。
●場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

図書館本館の臨時休館

2階のガラスブロック落下防止工事のため、7月10日(水)～19日(金)は臨時休館します。

たちばな分館の臨時休館

7月14日(日)、たちばな分館の閲覧スペースがリニューアルします。それに伴う改修工事のため、7月7日(日)～13日(土)は臨時休館します。

西消防署2階会議室を 学習スペースとして開放

大石分館と同フロアの西消防署会議室を学習スペースとして開放します。なお、席には限りがあります。



【開放期間】8月31日(土)まで(大石分館休館日を除く)の10:00～17:00

今月の催し

Event

夏休み“体験!!図書館員”募集

時 8月1日(木)①8:45～12:00②13:15～16:30、8月2日(金)③8:45～12:00④13:15～16:30 所 市内に在住の小学5・6年生 定 各回4人(応募者多数の場合は抽選) 注 往復はがきに催し名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、希望の回(①～④のいずれかのうち第1希望・第2希望まで)を記入して、7月16日(火)まで(必着)に図書館本館へ

月間予約ランキング

Ranking

令和元年5月

1	『そして、バトンは渡された』 瀬尾 まいこ/著 文藝春秋
2	『平場の月』 朝倉 かすみ/著 光文社
3	『うちの子が結婚しないので』 垣谷 美雨/著 新潮社
4	『百花』 川村 元気/著 文藝春秋
5	『検事の信義』 柚月 裕子/著 KADOKAWA

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30

所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

まなつの こわ～い おはなし会

夏休み！こわいおはなしで、ゾ～っとしませんか。こわいおはなしが大好きな子も、ちょっと苦手な子も、みんな大集合！君の隣に妖怪が座るかもよ！

時 7月31日(水)15:30～16:30 所 文化センター 定 35人(先着順) ※保護者も同伴できます。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

暮らし

市民体育館の臨時休館

館内メンテナンスのため、8月5日(月)は臨時休館します。
 市民体育館 ☎781-8111

3キユー子育てチケットの申請

県では、多子世帯向けに、一時預かり、おむつ・ミルクの購入代やマタニティーケアなどに利用できる「3キユー子育てチケット」の申請を受け付けています。**【チケット交付額】**5万円 ※使用期限は出生年の翌年12月までです。**【第3子以降の子どもが生まれた世帯 申3キユー子育てチケット電子申請】**
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kuppon/top.html> から電子申請または申請書(子ども支援課にある。県ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、郵送で出生年の翌年3月31日までに

県3キユー子育てチケット事務局(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ ※利用方法など詳しくは、県ホームページで確認してください。
 市民体育館 ☎781-8111
 チケット事務局 ☎0120-3913192



県ホームページ

社会を明るくする運動 ミニ集会

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。犯罪や非行のない明るい社会を築く運動が全国一斉に行われます。上尾・伊奈地区保護司会では、期間中、犯罪予防の啓発活動の一環として、JR上尾駅周辺でパンフレットを配る他、6地区でミニ集会(下表参照)を開催します。
 このミニ集会は、非行に走る子どもをなくすことを目指し、家庭、学校、地域での子どもたちについて話し合いますので、ぜひ参加してください。

市町村職員採用合同説明会

彩の国さいたまづくり広域連合人材開発部
 ☎664-6681・☎664-6667

市町村職員採用試験をより多くの人に受験してもらうため、「県内市町村職員採用合同説明会」を開催します。 ※上尾市も参加します。
 時7月4日(木)13~18時(入場/17時まで)
 所さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区新都心8) 市内町村ごとに設置するブースで、人事担当者などが特色や仕事の内容、募集内容、勤務条件などを説明 市内町村職員を志望する人 ※詳しくは彩の国さいたまづくり広域連合ホームページ(☎http://www.hitozukuri.or.jp/navi/event/)をご覧ください。

【ミニ集会日程】

と き	と ころ
7/25(木)	平方公民館
7/26(金)	原市公民館
7/27(土)	上平公民館
7/28(日)	上尾公民館
7/29(月)	大谷公民館
7/30(火)	大石公民館

※時間は、いずれも14時からです。

遺言・相続無料相談会

時8月3日(土)10~16時 所大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
 関税理士・司法書士による相続税の申告、遺言の書き方な

マンション管理無料相談会

時7月18日(木)13~16時 所市役所第三別館1階市民相談室
 関マンション管理士によるマンション管理(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニティ)問題、役員高齢化対策、大規模改修、管理規

アコースティックライブ@KITAMOTOプレゼンツ

北本フォークジャンボリー2019

@北本市文化センターホール

2019年8月11日(日) 13:00開場 14:00開演

チケット発売中 自由席 3,500円 指定席 4,500円

●販売: カンフェティチケットセンター 0120-240-540
 その他の販売窓口はホームページでご確認下さい。

出演アーティスト: 六文銭・青木まり子・鈴木康博・よしだよしこ・猫・知久寿焼・Cherry Lane



北本に豪華アーティストが集結します。

- 「ギター楽団フレッツ」ホームページ <https://ggfrets.jimdofree.com/>
- 主催: ギター楽団フレッツ・北本フォークジャンボリー実行委員会
- 後援: 北本市・北本市観光協会
- お問い合わせ: 070-4471-8113 (奥田)

**次回の税などの納付期限
7月31日(水)**

- ◇固定資産税・都市計画税……………第2期
 - ◇国民健康保険税……………第1期
 - ◇介護保険料……………第1期
 - ◇後期高齢者医療保険料……………第1期
 - ◇し尿汲取手数料……………第2期(4~5月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

空き地の管理

空き地に雑草が生い茂ると、不法投棄や害虫の発生場所になるなど、環境衛生上好ましくなく、近隣の人に迷惑を掛けることとなります。また、雑草が枯れると火災の原因にもなります。土地の所有者・管理者は、雑草の刈り取りを定期的に行ってください。

サマージャンボ宝くじ

賞金は、1等・前後賞合わせて7億円です。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

【発売期間】7月2日(火)~8月2日(金) 【価格】1枚300円 【抽選日】8月14日(水) 岡栗市町村振興協会 ☎822-5004

原市沼蓮池のハスの開花

原市沼蓮池のハスの花が見頃を迎えています。☎8月10日(土)までの6~12時 ※開花の見頃は6~9時です。☎

子ども・若者の相談日・内容を変更

7月から相談日と相談内容を変更します。☎毎週(火)(木)(金)(祝)・年末年始を除く10~

16時(12~13時を除く) ☎市役所5階相談室 ☎①子育て相談/子育て全般、子どもの発達、親、家族、虐待などに関する相談②若者相談/ひきこもり、ニート(仕事に就かず、教育・職業訓練を受けていない若者)、不登校などに関する相談 ※①②ともに1人50分(予約制)です。☎①18歳未満の子どもと家族②市内に在住のおおむね15~30歳代の人と家族 ☎氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで子ども・若者相談センターへ ☎子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎74-5342・☎5121000@city.ageo.lg.jp

あげお環境賞受賞者を表彰

6月22日に行われた市環境推進大会において、あげお環境賞の表彰を行いました。あげお環境賞は、環境保全への意識を高めるため、模範になる優れた取り組みをした個人・市民団体・事業者を市環境推進協議会が表彰するものです。受賞者は次のとおりで

スズメバチ・アシナガバチの巣の駆除費用を補助

す(敬称略・順不同)。平方メートル小学校/グローバル・コーティング(株)/上郷リサイクル/東小学校学校応援団/柏座町内会連合会資源リサイクル ※受賞理由など、詳しくは市ホームページをご覧ください。☎環境政策課 ☎75-6925・☎75-9872

夏の交通事故防止運動

夏は交通事故が多発する傾向にあり、特に子どもや高齢者の自転車事故の割合が非常に高くなっています。地域で注意を呼び掛け、交通ルールと正しいマナーを実践し、事故に遭わないよう、起こさないよう、「夏の交通事故防止運動」を実施します。☎7月15日(祝)~24日(水) 【運動の重点目標】①子どもと高齢者の交通事故防止②自転車の安全利用の推進③飲酒運転の根絶および路上寝込みなどによる交通事故防止 【市の重点目標】自転車利用マナーの向上 【市内人身事故統計】4月末件数/25件・死者数/0人・負傷者数/281人 ☎交通防犯課 ☎75-5138・☎75-9927

☎時とき ☎所ところ ☎内内容 ☎対対象 ☎費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定定員 ☎持持ち物
☎申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問問い合わせ



ペットの認知症

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

ペットも高齢期になると、鳴き続けたり、かみついたり、おもらしをしたりするなど多くの問題行動が見られることがあります。人と同様に認知症は高齢の犬でも認められます。まだはっきり分かっていませんが、人と同様に脳に変化が見られます。

認知症では単調な声で、一定の間隔で断続的に鳴き続け、静止しても止めません。またポーっと1カ所を見つめるように鳴いているといった特徴も見られます。あまり鳴き続けると近所迷惑になり、飼い主の日常生活に支障をきたすようになります。また感情がなくなった顔つきで、無反応になり攻撃的にかんでくるときも認知症であることが疑われます。これはペットが人の手をかんではいけないという脳での制御ができなくなっている状態です。あまりにひどい場合にはエリザベスカラー(円錐台形状の保護具)や口輪などを一時的に使用して、かまれない工夫をしましょう。これらの際には短期的に薬やサプリメントを服用することで、ある程度症状を緩和することができます。

また高齢の動物は認知症ではなくても病気や老化により行動の変化が認められることもあります。例えば動物たちが鳴き続けている場合は、要求を訴えていることも多いのです。老化により視力・聴力などの感覚能力の低下などから、急に触られたりすることに驚いてかんでしまうこともあります。ペットが何をしてほしいのかを探り、対応を考えてあげましょう。

現在、認知症の治療は難しいですが、いろいろな場所への散歩やおもちゃを使った遊びなど毎日の生活の中で脳を刺激することで発症を予防したり、環境を改善するなど適切な対処をすることにより症状の進行を遅らせ、生活の質を保つことは可能です。

高齢になったペットの行動が「おかしいかな?」と思ったらいきなり叱らず、まずは動物病院に相談しペットの状態を理解しましょう。

～上尾伊奈獣医師協会～

7月は虐待ゼロ推進月間

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、県虐待通報ダイヤル「#7171」(1-P) 電話の場合は☎048-762-7533に電話してください。 ※詳しくは、県ホームページ(☎http://www.pref.saitama.

g.jp/a0601/20170711.html)をご覧ください。 県福祉

政策課☎830-3391・☎830-

4801

車上ねらいの被害が急増にご注意を

上尾警察署管内では、軽自動車を含む乗用車の車上ねらいの被害が急増しています。

また、車から電動工具などが盗まれる被害も昨年に比べて増加しています。被害に遭わないために、次のようなことを心掛けましょう。貴重品を置いたままにしない/短時間でも油断しない/工具などは、倉庫や家の中に保管する

☎上尾警察署☎773-0010

自転車の無料安全点検

「埼玉県自転車交通安全利用の促進に関する条例」推進のため、県自転車軽自動車商協同組合に加盟する自転車販売店では、自転車安全利用の日に自転車を無料で点検します。 時毎月10日 ☎6項目(ブレーキ、タイヤ、ベル、サドル、ハンドル、ライト)の点検 ※不良箇所の整備・修理・交換は有料です。 申直接、左表の各店舗へ

【点検実施店舗】

店舗名	住所	電話番号
谷津サイクル	谷津2-2-4	771-6631
清水商会	小敷谷760	725-1798
サイクルメイトおかだ	平方領々家2-1	725-1847
るいサイクル	瓦葺1106-6	722-6921
尾山台サイクルセンター尾山台店	瓦葺2670-54	722-7364

県自転車軽自動車商協同組合 上尾支部長の櫻井☎721-6

シルバー人材センターのご利用を

シルバー人材センターでは、経験豊富な高齢者が分野別で仕事をしています。一般の家庭・企業・公共団体などから、次のような仕事を引き受けています。 【主な仕事】 技能分野/植木剪定、大工、ふすま・障子・網戸張り 家事援助分野/室内清掃、植木の水やり 屋内外の軽作業分野/清掃、片付け運搬、除草

事務分野/毛筆筆耕、文書管理 管理分野/施設(公園・学校)管理、駐輪場管理など ☎シルバー人材センター☎779-1525・☎776-1074

古式銃砲や刀剣類は必ず登録を

昔から伝えられている、または蔵などから新たに発見された古式銃砲や刀剣類で未登録の物は、次の届け出が必要です。 ①最寄りの警察署に現物を持参し、発見の届け出をする ②警察署から渡される書類を県文化資源課へ提出して、登録審査を受ける 県文化

資源課 830-69986・FAX 830-4965

大雨に備えを

上尾市でも昨年、台風による大雨が観測されています(左表参照)。

	発生日(平成30年)	総雨量	最大時間雨量
台風12号	7/28~29	約1日で59 ^{ミリ}	22.5 ^{ミリ}
大雨警報	8/27	約3時間で62 ^{ミリ}	32.5 ^{ミリ}

※最大時間雨量20^{ミリ}以上…傘を差してもぬれるほどの強い雨
 ※最大時間雨量50^{ミリ}以上…傘は全く役に立たなくなるほどの非常に激しい雨

大雨が予測される場合には、テレビなどの気象情報や市ホームページ・メールマガジン、危機管理防災課ツイッターなどで情報を収集してください。大雨警報が発令された場合には、次の点に注意して行動してください。不要不急の外出を控える/河川に近づかない/車両を安全な場所に避難する/浸水して困る物が高い所に移動する/外への避難が危険な場合は、自宅

の2階に移動する
 いざという時のために事前準備を行い、備えましょう。
 園危機管理防災課 75-5140・FAX 75-9927

花火・火遊びによる火災の防止

■花火は楽しく安全に

火災などの災害や事故が起これないよう、次の点に注意して夏の楽しい思い出にしましょう。子どもだけで花火をさせない/風の強い時は花火をしない/燃えやすい物が付近になく、広い安全な場所を選ぶ/後始末用の水バケツを用意する

■火遊びによる火災の防止

子どもの火遊びによる火災は、人目に付かない場所で発生することが多く、発見が遅れると火災が大きくなることがあります。火遊びによる火災が起これないよう、大人が次のような点に注意を払い、子どもの年齢に応じた指導をしましょう。子どもだけで火を取り扱わない/火遊びをしているのを見つけたら注意する/ライターなどを子ども

もの手の届く所に置かず、触らせない環境をつくる 園予防課 75-1314・FAX 75-2230

私立幼稚園就園奨励費補助金の申請

園上尾市に住民登録があり、私立幼稚園に通園している次の①②のいずれかの幼児がいる世帯①満3歳児/平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれで、満3歳に達した後幼稚園に入園した幼児②3~5歳児/平成25年4月2日~平成28年4月1日生まれた幼児 ※世帯の所得状況、子ども

の人数により、補助金額と補助金の交付可否を決定します。申請書は、各幼稚園で配布しています。届いていない場合は、保育課へ連絡してください。 園保育課 75-121・FAX 74-5342

スポーツ・レクリエーション

夏休みスケート教室

時 7月30日(火)・31日(水)9時~9時45分(受け付け/8時30

分) 所埼玉アイスアリーナ(日の出4-386) 園4歳児/中学生 費3,600円(当日支払可) 定150人(先着順) 申7月1日(月)から電話で埼玉アイスアリーナへ 園埼玉アイスアリーナ 75-3456

スポーツ都市宣言記念6人制バレーボール大会

時 7月28日(日)9時~ 園市民体育館 【組み合わせ】連盟が厳正に組み合わせを行い、当日発表 園市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム 費1チーム3千円

申チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の名前・年齢を記入して、7月13日(土)まで(当日消印有効)に、郵送またはファクスでバレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047 今泉21-18)へ 園泉田 781-8158

市民球場 7月の催し

●全国高等学校野球選手権埼玉大会 時 7月11日(木)~23日(火)予備日16日(火)・19日(金)・22日(月)・24日(水)・25日(木) 園

上平公園管理事務所 75-8986・FAX 75-3322
 ●BCリーグ公式戦/埼玉武蔵ヒートベアーズ対栃木ゴールデンブレーブス 時 7月31日(水)17時~(開場予定/15時、雨天中止) 費大人(高校生以上)1,300円、小・中学生/500円(全席自由) 園株埼玉県民球団 048-598-5634、上平公園管理事務所 75-8986・FAX 75-3322

フォークダンス・レクリエーションダンス初心者教室

時 8月21・28日、9月4・18日、10月9・16・23日、11月13日のいずれも(水)13時~14時40分(全8回) 園市民体育館 【講師】市フォークダンス連盟 園市内に在住・在勤の初心者 費1,500円 定30人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、8月2日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045 向山4-3-10)へ 園市民体育館 781-8111・FAX 781-8113

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

**東小学校の
夜間照明付き校庭の開放**

時9月の毎週(木)(土)19時～21時
(準備と後片付けの時間を含
む) 対学校開放施設利用団
体として市教育委員会に登録
し、スポーツ傷害保険に加入
している団体(責任者がいる
10人以上の団体。登録は随時
受け付け) 費1時間1,50
0円 申7月1日(月)9時か
ら、学校開放施設利用団体登
録証明書、使用料を留意して
直接、スポーツ振興課へ ※
先着順です。 対スポーツ振
興課 781-8112・ 776-12
250

初心者なごなた体験教室

時8月7日(水)～9日(金)9時30
分～12時(全3回) 所市民体
育館 【講師】市なごなた連盟
市内に在住・在勤の初心者
費大人/千円、子ども(中学
生まで)/500円 定20人(応募
者多数の場合は抽選) 申往
復はがきに教室名、住所、氏
名(ふりがな)、年齢、性別、
電話番号を記入して、7月26
日(金)まで(必着)に市民体育館

(〒362-0045 向山4-1-3
10)へ 対市民体育館 781-8
111・ 781-8113

**夏季
グラウンド・ゴルフ大会**

時7月9日(火)8時～14時(予定)
※雨天の場合は10日(水)に延期
します。 所上尾運動公園補
助競技場 内競技方法・32
ホール(予定) 対市グラウン
ド・ゴルフ連盟会員と連盟へ
の加入希望者 費500円 ※加
入希望者は平成31年度年会費
として2,500円が必要で
す。 申当日8時までに参加
費と年会費を留意して直接、会
場へ 対市グラウンド・ゴル
フ連盟の森泉 773-5614

市野球大会

時9月1日からの毎週(日) 所
市民球場など 費1チーム7
千円(新チームは登録料とし
て別途1万円) 申申込用紙
(野球連盟事務局にある。前
回大会参加チームには郵送
に必要事項を記入して、7月
26日(金)まで(必着)に市野球連
盟事務局の遠山洋司(〒362-0
031 東町1-7-11)へ ※

主将会議を8月4日(日)に行い
ます。 対遠山 774-060
6・ 774-1330

募 集

**公立保育所の代替保育士
(臨時職員)**

市の公立保育所で働く代替
保育士(臨時職員)を募集しま
す。 【勤務時間】(月)～(土)の8
時30分～16時30分のうち、1
日7時間(週5日勤務) ※(土)
は月1回程度 【月給】17万
2,400円(年数加算有り)
対保育士資格がある6歳まで
の人の

●説明会 募集に際して、保
育内容や待遇の説明会を開催
します。 ※潜在保育士の人も
参加できます。 時8月29日
(木)13時30分～14時30分、8月
31日(土)10時～11時 所市役所5
階5会議室 定各回15人(先
着順) 申希望日、氏名、電
話番号を電話かファクスまた
はメールで保育課へ 対保育
課 775-5044・ 774-53
42・ 775-172300@city.age
o.g.jp

**泉台学習教室
夏期学習講習会**

時7月29日(月)～8月3日(土)、
8月19日(月)～24日(土)18時10
分～21時 所泉台学習教室
(泉台1-6-9) 【教科】国
語、数学、理科、社会、英語
対中学3年生 費1万3千円
(テキスト代を含む) 申電話
779-5525・ 776-1074

明るい選挙啓発ポスター

対明るい選挙を推進して投票
参加や棄権防止を呼び掛ける
もの(表現・画材は自由) 【規
格】画用紙の四つ切(542×382
ミ)・八つ切(382×271ミ)また
はそれらに準じる大きさ 対
市内の小・中学校、高校の児
童・生徒 申作品の裏の右下
に住所、氏名(ふりがな)、学
校名、学年を記入して、9月
6日(金)までに直接、選挙管理
委員会事務局へ ※作品の一
切の権利は選挙管理委員会に
帰属し、自由に活用します。
対市選挙管理委員会事務局
 776-9689・ 776-9819

**あげおワールドフェア
2019 出展者・運営
ボランティア**

およそ30の国と地域が参加
する「あげおワールドフェア
2019」に参加する個人・
団体を募集します。 ①出展
者 対展示、物販(食品は温
度管理が不要な物だけ)、キッ
ズスポット、多言語体験など
対国際的な活動をしている個
人や団体、母国の紹介をする
外国人 申氏名、電話番号、
出展の内容を記入して、8月
16日(金)までにファクスまたは
メールでAGA事務局へ ②
運営ボランティア 対前日の
準備、当日の来場者の案内・
おもてなし 対国際交流やイ
ベントが好きな人 ※外国語
が話せなくても参加できま
す。 申氏名、電話番号、「運
営ボランティア希望」と記入
して、ファクスまたはメール
でAGA事務局へ ①②共
通 時10月6日(日)10時～16時
所文化センター 対AGA事
務局 780-2468・ 775-10
007・ 775-office@aga-wor
ld.com

**アグリサポーター
受け入れ農家**

農作業の繁忙期に作業を手伝い、農家の負担軽減を目的とするアグリサポーター(ボランティア)の受け入れ農家を募集します。受け入れ農家が手伝ってほしい農作物の種類・作業内容と、サポーターの居住地域・手伝える内容・日程を考慮して、農家とサポーターとのマッチングを行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。か農政課にお問い合わせください。

市美術展覧会作品

10月22日(祝)〜27日(日)に、コミュニティセンターと市民ギャラリーで行われる市美術展覧会に出品する作品(未発表のものに限る)を募集します。**【募集部門】**日本画、洋画、立体造形、工芸、書、写真の6部門 ※作品の規格・点数など詳しくは開催要項(生涯学習課、各公民館・支所・出張所にある)をご覧ください

ただか、生涯学習課に問い合わせてください。 **【15歳以上で①②のいずれかの人①市内に在住・在勤・在学②市内の美術団体に所属 ③申込書(開催要項)に添付。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月2日(月)〜24日(火)17時まで(必着)に、直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ**

【搬入】10月19日(土)9時30分〜15時に直接、コミュニティセンター(書の部だけ市民ギャラリー)へ **【生涯学習課】** 75-9496・**【76】**2250



講座

**若者の明日を応援する
「就労支援セミナー」**

五つのプログラムをとおして、対人能力・就労意欲の向上から就労体験、就職先での定着までをサポートします。**【時・所】**下表のとおり **【35歳以下で現在就職しておらず、全てのプログラムに参加できる人 費3,500円(事前セ**

ミナーで集金) **【5人(応募者多数の場合は抽選) ⑨9月1日(日)までに電話またはファクスで若者就労支援ネットワーク・ムーミンの会の唐澤へ**

プログラム名	と き	と ころ
①事前セミナー	9/ 7(土) 13:30~16:30	スポーツ総合センター(東町3-1679)
②コミュニケーションセミナー(合宿セミナー)	9/14(土) 9:30~ 9/15(日)15:30	上尾公民館
③就職基本セミナーⅠ	9/22(日) 13:30~16:00	
④就職基本セミナーⅡ	9/25(水) 13:30~16:30	
⑤就労体験などの個別サポート(6カ月支援)		

**おとなの健康教室
フレイル予防
「はつらつ」**

好きなことをいつまでも続けられるように、「運動」采

【唐澤】 090-9819-1572・**【75】**1852、**【子ども】** 若者相談センター **【78】**4964・**【74】**5342

救命講習会

「社会参加」によるフレイル(高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態)予防を体験し、健康づくりについて学びます。 **【時】**9月10日〜11月19日(10月22日を除く)の毎週(火)10時〜11時30分(全10回) **【所】**文化センター **【講師】**市シルバー人材センターフレイル予防サポーター **【市内に在住の人 定30人(先着順) 費】** タオル、飲み物 **【服装】**動きやすい服装、運動靴 **【8月30日(金)までに電話でシルバー人材センターへ 問】** シルバー人材センター **【79】**5525・**【76】**1074

①入門コース 時8月23日(金)10〜11時 **【市内に在住の小】** 学5・6年生 **②救命入門コース 時**8月23日13時30分〜15時 **【市内に在住の中】** 学生 **【①②共通】 所**市消防本部 **【成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など 定】** 各15人(応募者多数の場合は抽選) **【申往復はがきに、講習日、住所、氏名、性別、学校**

市民活動体験教室「はじめの一步」親子で体験、スズムシの声を広めよう

名、学年、保護者の氏名、電話番号を記入して、8月2日(金)〜9日(金)(必着)に東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ **【東消防署管理課】** 75-1310・**【70】**11902 **【7月27日(土)10〜12時 所】** 市民活動支援センター **【入】** スズムシの飼育方法を学び、飼育キットを作る **【市内に在住の小】** 学生と保護者 **【費】** 1組500円 **【定】** 10組(応募者多数の場合は抽選) **【申】** 住所、氏名、年齢、電話番号、イベントをどこで知ったかを、7月14日(日)までに直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ ※希望者はスズムシ無料頒布会(8月4日(日)を予定)の手伝いをするボランティア体験ができます。 **【問】** 市民活動支援センター **【78】**1810・**【78】**1820・**【53500@city.ageo.lg.jp】**



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

夏休みの自主学習に！ 消費生活講座

消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

親子消費生活講座 親子お箸知育教室

プロ野球の試合で折れたバットを再利用して、自分の手のサイズに合わせた、世界で一つのオリジナル「マイ箸」を作ってみませんか。併せて箸の歴史や文化、正しい箸の持ち方、食文化や食事マナーを学びましょう。☎7月21日(日)13時30分～(2時間30分程度) 所 コミュニティセンター 市内に在住の年長児～小学生と保護者 ※箸の製作は子どもだけです。費 1,780円(1人1,620円、1家族3人分まで送料160円) 定 20組(応募者多数の場合は抽選) ※保護者1人につき子ども2人まで参加できます。申 往復はがき(1組1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名(幼稚園・保育園含む)、学年、保護者の氏名、電話番号を記入して(子ども2人参加希望の場合は2人分)、7月11日(木)まで(必着)に消費生活センター(〒362-0075 柏座4-2-3)へ



オリジナル「マイ箸」



LEDランプ

子ども消費生活講座 親子でつくるLEDランプ工作教室

発光ダイオード(LED)の特徴、光る仕組み、省エネについてLEDランプを工作しながら、楽しく学びます。☎7月30日(火)13時30分～(2時間程度) 所 コミュニティセンター 市内に在住の小学1～4年生と保護者 費 子ども1人1,000円 ※ランプの工作は1組1個です(1組で子ども2人参加の場合は2個)。定 20組(応募者多数の場合は抽選) ※保護者1人につき子ども2人まで参加できます。申 往復はがき(1組1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者の氏名、電話番号を記入して(子ども2人参加希望の場合は2人分)、7月18日(木)まで(必着)に消費生活センターへ

子ども消費生活講座

「カルピス」こども乳酸菌研究所

「カルピス」を題材に、乳酸菌や発酵について学び、未来につながる夢を考えましょう。※プログラム内にはアレルギー物質(大豆、乳)を含む飲食がありますが、実験時に試飲を避けてプログラムに参加することも可能です。☎8月20日(火)10時30分～(90分程度) 所 コミュニティセンター 市内に在住の小学5・6年生 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者の氏名、電話番号を記入して、8月2日(金)まで(必着)に消費生活センターへ



顕微鏡を使った乳酸菌の観察



催し

し

中学校吹奏楽演奏会

☎7月23日(火)13時30分～ 所 文化センター 市内中学校11校の吹奏楽部による演奏 指導課 ☎75-9672・☎75-5633

調理講習会

「中学校給食の料理をつくってみよう！」

☎7月26日(金)9時30分～13時30分 所 中学校給食共同調理場 「メニュー」ごはん、メンチカツ、青菜のサラダ、中華ドレッシング、みそ汁、ミルクゼリー 市内に在住の小学4年生以上の人 ※小学生は保護者同伴です。費 1人500円 定 25人(応募者多数の場合は市内中学校に在学の生徒・保護者を優先) 申 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 申 7月12日(金)までに電話で、中学校給食共同調理場へ 中学校給食共同調理場 ☎771-5552・☎771-553

農業体験教室(ダイコン)

☎9月7日(土)9時～ 所 市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚1-5-16) 内 親子でダイコンの種をまき、12月に収穫する 市内に在住の小学生と家族 費 1人20円(当日集金) 定 20家族(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、7月26日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501 本町3-1-1)へ 農政課 ☎75-7384・☎75-9872



市いきいきクラブ連合会 創作展示会

☎7月26日(金)～28日(日)9～17時(28日は15時まで) 所 コミュニティセンター 内 絵画、書、写真、彫刻、手工芸、文芸作品(俳句、短歌、俳画などの展示) 高年齢介護課 ☎75-5124・☎776-8872

まなびすと 市民講座

～指導者バンク活動推進会議補助事業～
生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☑富士見・平方東・芝川小学校特別教室 ☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切りまで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、いずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

【富士見小市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/1(木) 8/8(木) 18:50～20:50	連続 富-1	日本民踊を楽しく皆で踊りましょう (新井末子) 音楽に合わせて頭を使い、体を動かすことは健康の基。日本民踊を楽しく皆で踊ろう	成人 20人	上履き(シューズ)、飲み物、手拭い	7/20(土)
8/7(水) 8/21(水) 10:30～12:30	連続 富-2	日本舞踊で健康体操【NOSS】(大野恵子) 日本舞踊の所作で筋肉を使うようにプログラムした運動。優雅な動きで姿勢美人を目指そう	成人 15人	足袋または靴下、汗拭きタオル、飲み物	7/26(金)
8/10(土) 13:30～15:30	富-3	愛唱歌を歌おう(山中久恵) 童謡、唱歌、愛唱歌。誰もが一度は口ずさんだあの歌、この歌を皆で楽しく思い切り大きな声で歌おう	成人 20人	100円 手揚げ袋	7/29(月)

【平方東小市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/18(日) 13:30～15:30	平-1	将棋入門教室(深澤國昭) 将棋のルールを知り、易しい詰め将棋や駒落ち将棋の指し方を知り、参加者同士で対局を楽しもう	小学生以上 20人	500円 筆記用具	7/30(火)

【芝川小市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/10(土) 8/31(土) 10:00～12:00	連続 芝-1	楽しい和風バトンの銭太鼓(佐藤響廣) 銭太鼓は和風バトントワリング。音楽に合わせて打ったり回したりして楽しもう	成人 10人	-	7/29(月)

コミセン活動団体 合同作品展

時 7月4日(木)～7日(日)9～17時(4日は13時から、7日は15時まで)
所 コミュニティセンター
内容 絵画、俳画、書道、写真、編み物、陶芸、木彫、折り紙、和紙ちぎり絵、フラワーアレンジメントなど、コミュニティセンターで活動するサークルの作品展
☎コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868



昨年の作品展

上尾のスイーツ食べ比べ 婚活パーティー

時 9月14日(土)14～16時
所 イコス上尾
内容 市内の菓子店のスイーツを食べ比べながらの婚活パーティー
☑男性は市

さいたま縁結びフェスタ 2019

時 8月4日(日)14～17時
所 川越氷川会館(川越市宮下町1-11)
内容 現在未婚で、真剣に結婚相手を探している人のためのお見合いパーティー。デザートビュッフェを楽しみながら親睦を深める
☑市内に在住・在勤の25～45歳の独身の人
費用 男性/4,500円、女性/3,500円
定員 男女各150人(先着順)
申込 7月10日(水)9時から勤労者福祉サービスセンターホームページ
http://www.ageosc.or.jp/ ☎775-5700
所 コミュニティセンター

時 8月4日(日)14～17時
所 川越氷川会館(川越市宮下町1-11)
内容 現在未婚で、真剣に結婚相手を探している人のためのお見合いパーティー。デザートビュッフェを楽しみながら親睦を深める
☑市内に在住・在勤の25～45歳の独身の人
費用 男性/4,500円、女性/3,500円
定員 男女各150人(先着順)
申込 7月10日(水)9時から勤労者福祉サービスセンターホームページ
http://www.ageosc.or.jp/ ☎775-5700
所 コミュニティセンター

時 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」
所 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」
内容 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」
対象 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」
費用・金額 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」
※記載のないものは「無料」
定員 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」
持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

AGEBUN サマーライブ2019

時7月20日(土)10時30分〜17時
 所文化センター 内音楽バンドや弾き語りによるポップス・フォーク・ロックなどの市民参加型音楽ライブ【出演】一般公募で集まった市民アーティスト16組程度 定150人(先着順) 内文化センター 774-2951・774-2955



さまざまなジャンルのアーティストが出演

あらぐさ祭りinセタ

時7月6日(土)14〜18時 所労働と教育の場「雑草」(地頭方438-6) 内流しそつめん、バザー、模擬店、手作りケーキ・クッキー・パンの販売、お楽しみ大抽選会など 内あらぐさ福祉会 76-5720・76-7177

大石事業所夏祭り

時7月27日(土)17時〜 所ふじ学園グラウンド(藤波1-208) 内模擬店、盆踊り、大抽選会など 内上尾あゆみ会大石事業所 782-4177・787-4494

川島ひばりが丘特別支援学校サマースクール

時7月27日(土)10〜12時 所川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) 内コンサート、ゲーム、物品販売 内県立川島ひばりが丘特別支援学校 049-297-7753

飼育体験教室

時7月22日(月)〜8月23日(金)の平日9時〜10時30分 所上尾丸山公園小動物コーナー 内動物の餌作り、給餌、掃除などの飼育体験 内市内に在住の小学生 内各日5組(先着順) 内タオル、飲み物【服装】長靴、汚れてもよい服装 内7月1日(月)〜19日(金)に、希望日、氏名、学年、住所(町名だけ)、電話番号を電話またはファクスで上尾丸山公園

小動物コーナーへ 内上尾丸山公園小動物コーナー 725-4844



NPO法人荒川の自然を守る会の催し

早期の自然観察会と管理作業 時①7月6日(土)(雨天の場合7日(日)に延期)②7月13日(土)(雨天の場合は14日(日)に延期)③7月27日(土)(雨天の場合は28日(日)に延期) ※時間はいずれも7〜9時です。 所三ツ又沼ビオトープ(平方【集合】三ツ又沼ビオトープ駐車場・7時 費100円 ※黒い服装は避けてください。詳しくは問い合わせください。 内管間 090-9641-5288

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境・サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時7月7日〜8月4日の毎週(日)8〜12時(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 費200円 内飲み物、長靴、軍手 内各開催日の前日までに電話で上

夏休み 一日消防士

予防課 775-1314・775-2230

時8月7日(水)9〜16時 所市消防本部・東消防署 内消防車出動訓練、放水体験、すぐに役立つ応急処置、はしご車搭乗体験など 内市内に在住の小学4〜6年生 定50人(応募者多数の場合は抽選、初めて参加する児童を優先) 内往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号(日中連絡の取れる番号)を記入して、7月8日(月)まで(当日消印有効)に予防課(〒362-0013上尾村537)へ



夏休み一日消防士での放水体験

尾支部の小川へ 内小川 781-0887

非核平和パネル展

時・所①市役所ギャラリー・7月30日(火)〜8月6日(火)10〜17時(4日(日)を除く、30日は13時から)②原市公民館・7月30日〜8月5日(月)8時30分〜17時(30日は12時から、5日は12時まで)③大谷公民館・8月5日〜13日(火)8時30分〜17時(5日は15時から、13日は16時まで) 内市民協働推進課 75-4597・75-1007

ボートレース戸田 7月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時7月1日(月)、10日(水)〜15日(祝)、20日(土)〜23日(火)、26日(金)〜30日(火)【場外発売】7月1日、10〜15日、20〜23日、26〜30日 内埼玉県都市競艇組合 823-8711・823-8709



平方祇園祭のどろいんきょ行事・武州平方箕輪囃子

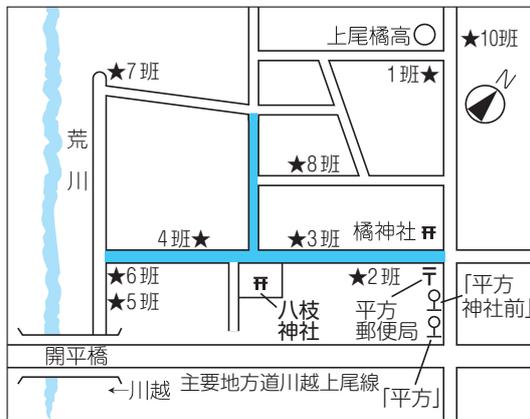
時7月14日(日)13～20時 所八枝神社(平方)周辺 【交通】JR上尾駅西口から、市内循環バス“ぐるっとくん”「平方小敷谷循環」[平方丸山公園線]で「平方神社前」バス停下車、または東武バス「平方方面行」で「平方」バス停下車 ※臨時駐車場は、県立上尾橋高校の駐車場です。

平方祇園祭のどろいんきょ行事(平方のどろいんきょ)

平方上宿地区で悪疫退散・五穀豊穡を祈願し、白木造りの「隠居神輿」を若衆たちが担ぎ回って民家の庭などで転がし、水をまいて泥だらけになりながら激しくもみ合う勇壮な祭りです。

武州平方箕輪囃子

どろいんきょで演奏している祭りばやしです。神田ばやし系の古っぱやしといわれ、古くから伝承されています。タカウマと呼ばれる木枠で、移動しながら演奏するのが特徴です。



交通規制区域(開催時間内) ★印 神酒所(9班はありません) ※区域内は歩行者優先です。

生涯学習課 ☎775-9496・FAX776-2250



どろいんきょ



武州平方箕輪囃子連のタカウマでの演奏

あげお 熊形文化遺産 文化遺産ガイド

記録映像を
チェック!



平方祇園祭のどろいんきょ行事



武州平方箕輪囃子

文化センター夏休み特別企画「ホール体験ツアー」

文化センター ☎774-2951・FAX774-2955

時8月3日(土)①10時30分～②14時～(約1時間) 所文化センター 内文化センター大ホールにある、客席からでは見ることができない仕掛け、普段は入ることのない音響室や調光室、舞台上から見る客席などを、親子で見学・体験する 対市内に在住の小学生と保護者 費1人300円 定各回20人(先着順) 申7月8日(月)9時から電話で文化センターへ



三浦祐太郎 Live Tour "47 MELODIES"

文化センター ☎774-2951・FAX774-2955

時11月2日(土)15時～(開場/14時30分) 所文化センター 【出演】三浦祐太郎 【予定曲目】「秋桜」「ハタラクワタシへ」など ●チケット販売 時7月27日(土)10時～ 所文化センター、コミュニティセンター ※9時から整理券を配布します。【入場料】5,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。 ※売り切れ次第終了です。



止 時7月20日(土)16時～(雨天中止) 所上平事業所グラウン

上平サマーフェスティバル

ド(管谷49-1) 模擬店、盆踊り、ステージイベント、抽選会など 関上尾あゆみ会上 平事業所 ☎771-2611・FAX771-2613

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

夏休み子ども水彩画教室

デッサンの方法や絵の描き方などの基本を学び、水彩画を完成させる

☎7月30日(火)・31日(水)9:30~12:00 ☎市内に在住の小学3~6年生 定16人 絵の具セット(筆2本以上)、2Bの鉛筆、描きたい物または図鑑 申7月19日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

キッズサイエンス ～風力発電機を作ろう～

水とお湯を使った実験などで発電の仕組みを学び、電子メロディーが流れる風力発電機を作る

☎7月23日(火)13:30~16:00 ☎市内に在住の小学3~6年生 費500円 定20人 申7月15日(祝)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

脳がわらって腸がよろこぶ「健康講座」

仕事や人間関係のストレスが原因とされる脳疲労と、幸せホルモンを作るとされている腸。脳と腸の密接な関係を知り、「脳疲労・腸疲労」を解消して明るく前向きに生活するためのヒントを学ぶ

☎7月25日・8月1日のいずれも(木)10:00~12:00(全2回) ☎市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申7月1日(月)~18日(木)に電話またはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

子ども折り紙教室 ～ロボットを作ろう～

2枚の折り紙で合体ロボットを作る

☎8月19日(月)10:00~12:00 ☎市内に在住の小学生(小学1・2年生は保護者同伴) 費200円 定20人 申8月7日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

夏休み子ども理科教室「スポーツ吹き矢」 ～家族で吹き矢を学び遊ぼう～

日本古来の吹き矢。その仕組みを学び、安全なスポーツ吹き矢的を狙い、命中させる

☎7月29日(月)10:00~12:00 ☎市内に在住の小・中学生と家族 定20組 申7月19日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で ※子どもだけでも参加できますが、小学1~3年生は保護者同伴です。

夏休み子ども作文の書き方教室 ～書くことって楽しいね～

見て・触って・感じて、自分の思いを文章にする練習をして、心に浮かんだ言葉を書いていくことで、苦手だった作文を楽しいに変える

☎8月2日(金)10:00~12:00 ☎市内に在住の小学3~6年生 費400円 定10人 申7月23日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

北沢楽天 ～埼玉ゆかりの近代漫画家～

日本初の職業漫画家といわれ、明治から昭和にかけて活躍した北沢楽天^{らくてん}について学ぶ

☎7月24日(水)10:00~12:00 ☎市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申7月1日(月)から直接か電話またはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

子どもアメリカン3D教室

平面に写真や絵をパーツごとに数枚重ねることで、奥行きを出す立体アートの面白さを体験し作品を作る

☎8月1日(木)10:00~12:00 ☎市内に在住の小学3~6年生 費1,000円 定20人 絵はさみ、飲み物 申7月18日(木)までに往復はがきで

スポーツ栄養学講座 アスリートごはんをエールを！

部活動、習い事などで運動する子どもに最適なタイミングと栄養バランスを考えた食事を学ぶ

☎7月26日(金)13:30~15:30 ☎市内に在住の小学5年生~中学生の保護者(対象の子どもと参加可) 定20人(先着順) 申7月1日(月)から直接か電話またはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

暮らし・彩り・公民館

7▶8月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

星の教室

～夏の星物語と星のストラップ作り～

知っているようで知らない天の川や夏の星物語について学び、プレートで星のストラップを作る(小学校低学年向け)

時7月29日(月)10:00～11:30 対市内に在住・在学の小学生 定30人 申7月16日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

子ども科学教室

～ザ・実験!! 空気の不思議～

空気砲の実験や工作をとおして、身近な空気の科学的な知識を楽しく学習する

時8月7日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在学の小学3～6年生 定24人 申7月24日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

夏休み子ども科学教室

～科学でマジック!～

身近な材料を使った実験をとおして、疑問や不思議を解明して楽しく学習する

時7月26日(金)10:00～12:00 対市内に在住の小学生 定20人 申7月16日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

パソコン教室(入門編)

～ワードを使いこなそう～

パソコンの基本操作・文字入力・文書作成・編集などを学ぶ

時7月29日(月)～31日(水)9:30～11:30(全3回) 所県立上尾橋高校(平方2187-1) 対市内に在住・在勤の20歳以上でパソコン初心者 費1,000円 定24人 申7月18日(水)までに往復はがきで

パソコン教室(入門編)

～エクセルを使いこなそう～

エクセルの基本操作・表計算・関数の使い方・グラフ作成などを学ぶ

時7月29日(月)～31日(水)13:30～15:30(全3回) 所県立上尾橋高校(平方2187-1) 対市内に在住・在勤の20歳以上のエクセル初心者で、文字入力ができる人 費1,000円 定24人 申7月18日(水)までに往復はがきで

夏休みわくわく体験

～布のバッグに絵を描こう～

アクリル絵の具で布のバッグに好きな絵を描き、簡単なトールペイントを体験しながらオリジナルバッグを作る

時8月2日(金)10:00～11:45 対市内に在住の小学生 費500円 定15人 申7月23日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

人権講座「音楽から人権を考える」

(原市ことぶき学級公開講座)

明治時代に国語教育から生まれた唱歌・童謡や昭和歌謡を題材に音楽から人権問題を考える

時7月10日(水)9:30～11:30 対市内に在住・在勤 定20人(先着順) 申7月1日(月)から直接か電話またはファクス、メール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

夏休み子ども電気教室

～クリップモーターを作ろう～

扇風機や洗濯機など、身近に使われているモーター。物が回転する仕組みが分かるクリップモーターを作って学ぶ

時7月23日(火)14:00～15:30 対市内に在住の小学4～6年生 定30人 申7月15日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



所 西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00～21:00

【7月の休館日】毎週水(7/24・31を除く)
※7/24・31は10:00～19:00の夏期短縮営業です。
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

**トレーニングルーム
ナイト割引**

時7月1日(月)～8月31日(土)
費100円(通常料金は200円) ※別途入館料が必要です。
※初回は、講習会を受講してください。 ※前日までに事前予約が必要です。



健康相談
時7月16日(火)13:15～14:15 費入館料だけ
カイロプラクティック「ててて」
ハンドエステやってます! ※時間、料金など詳しくは問い合わせください。

学べる・遊べる
自然学習館

7月

所 畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901



自然学習教室

●昆虫採取と標本作り
時①7月6日(土)9:30～15:00(雨天の場合は7日(日))・21日(日)9:30～12:00(雨天実施)②7月27日(土)9:30～15:00(雨天の場合は28日(日))・8月10日(土)9:30～12:00(雨天実施) ※①②ともに全2日です。 小学生以上で2日間とも参加できる人 ※小学生は保護者同伴です。 定各12人(先着順) ①1日目/捕虫網、虫カゴ(持っている人)、防虫スプレー、昼食、飲み物 2日目/菓子箱(縦30×横50×高さ6センチくらい)、段ボール板2枚(箱の縦×横と同じ大きさ) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 ①7月1日(月)から電話で

※自然観察会(毎週(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日祝)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

7月1日～8月15日 ※7/16(火)～8/30(金)は、プール教室はありません。
全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせください。

プール 水着・スイムキャップ ③30分前からプール監視員室前(20:00は10:15からフロント)

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月)11:00～11:30 (7/15を除く) 定20人
- ②はじめてアクア(前アクアピクスI) 時 毎週(火)11:00～12:00 定20人
- ③シェイプアクア(前アクアピクスII) 時 毎週(火)14:00～15:00 定20人
- ④ワンポイントスイム 時 毎週(木)11:00～11:40 定15人
- ⑤からだ元気!アクアコンディショニング 時 毎週(木)14:15～14:55 定15人
- ⑥ファンファンスイム 時 毎週(金)11:00～12:00 定10人
- ⑦アクアウォーク&ジョグ 時 毎週(金)14:00～14:30 定20人

スタジオ 運動する服装、室内靴 ④10:15からフロント

- ⑧エアロッチ 時 毎週(月)10:30～11:30 定15人
- ⑨からだ整えバレエ体操 時 毎週(月)11:45～12:25 定15人
- ⑩サルセッション 時 毎週(月)12:45～13:45 定15人
- ⑪ASA ヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30 定25人
- ⑫ベリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45 定15人
- ⑬レッツ!!フィットネス夜 ver. 時 毎週(火)18:00～18:30 (7/2を除く) 定10人
- ⑭アッチャーボディ 時 毎週(木)10:30～11:30 (7/25を除く) 定15人
- ⑮エアロピクス 時 毎週(木)12:00～13:00 (7/25を除く) 定15人
- ⑯キック Box エクササイズ 時 毎週(木)13:10～14:00 (7/18・25を除く) 定15人
- ⑰GOGO ヨガ 時 毎週(木)15:30～16:30 定25人
- ⑱スロートレーニング 時 毎週(金)10:30～11:00 定15人
- ⑲セルフコンディショニング 時 毎週(金)19:00～20:00 定15人

①②③ 共通 ④高校生以上 費300円 ※①④⑤⑦⑨⑬⑱は入館料だけ
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

PICK UP 体験ものづくり教室

●夏休み工作教室①・子どもたちも草木染・布製のコースターに好きな絵柄と色のすり込みをしてみよう
時7月21日(日)9:30～12:00 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定16人(先着順) ④エプロン、ゴム手袋、使用済みタオル 【服装】汚れてもよい服装 ①7月1日(月)から電話で



体験ものづくり教室

●夏休み工作教室②・不思議な浮沈子
時7月28日(日)9:30～11:00 定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 ④空の500mlのペットボトル1本(炭酸飲料系の固い丸型)、筆記用具 ①7月1日(月)から電話で

天文科学教室

●天体望遠鏡操作講習会
時7月14日(日)13:00～14:30 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定20人(先着順) ④筆記用具 ①7月1日(月)から電話で

昆虫写真展

時7月20日(土)～8月25日(日)9:00～16:30 内 上尾丸山公園に生息する昆虫写真の展示

市民ギャラリー

■第18回旅のスケッチ
画展 グループ風 7月4日(木)～10日(水)10時～17時(4日は13時から、10日は16時まで)

■第42回上尾市美術家協会展(日本画・洋画・工芸・書・写真) 7月12日(金)～17日(水)10時～19時(17日は18時まで)

■第36回上尾書連会
展 7月19日(金)～24日(水)10時～18時(24日は16時まで)

■第39回上尾市美術家協会 洋画部展 7月25日(木)～31日(水)10時～18時(25日は13時から、31日は17時まで)

園生涯学習課
☎75-9496・FAX 76-2250

ギャラリーガイド
7月4日～7月31日



市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、12日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	16日(金)、21日(水)、28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	1日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	7日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	20日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	6日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	6日(水) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	9日(金) 13:00~15:00

市民相談室(市役所第三別館1階) ☎775-4643
ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。

暴力追放相談 事前予約
暴力団対策の相談
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927

女性のための相談 事前予約
自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談
ところ 毎週(水)
10:00~12:00
13:00~16:00
(1回の相談は50分)

女性のための法律相談 事前予約
離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談
ところ 20日(火)
13:00~16:00
(1回の相談は30分)

女性のためのDV電話相談
配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談
ところ 毎週(水)(12日祝を除く)
10:00~12:00
13:00~16:00

男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)
☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112

人権相談
家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など
ところ 28日(水)
10:00~12:00
13:00~15:00
市役所7階大会議室
人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112

外国人市民のための相談(ハローコーナー)
外国人市民の生活情報の提供や相談など
ところ しんみん相談室/5日(月)、19日(月)
501会議室/24日(出)
9:00~12:00
英語・スペイン語
13:00~16:00
中国語・スペイン語・ポルトガル語

市民相談室(市役所第三別館1階)・**501会議室**(市役所5階)
市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007

消費生活相談(事業者は除く)
架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活について個人の相談、多重債務相談
ところ (出)日、12日祝を除く毎日
10:00~12:00
13:00~16:00
消費生活センター(コミュニティセンター2階)
☎775-0801 ☎776-4600

心配ごと相談 事前予約
家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など
ところ (出)日、12日祝を除く毎日
9:00~12:00
13:00~17:00
社会福祉協議会(総合福祉センター内)
☎773-7155 ☎772-8647

発達相談
子どもの発達の心配や育児の悩み
運動発達訓練・相談 事前予約
運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)
言語発達訓練・相談 事前予約
言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)
ところ (出)日、12日祝を除く毎日
8:30~12:00
13:00~17:00
発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階)
☎776-6166 ☎776-6127

家庭児童相談
18歳未満の子どもについての相談
ところ (出)日、12日祝を除く毎日
9:00~12:00
13:00~16:00
家庭児童相談室(発達支援相談センター内)
☎776-6164 ☎776-6127

少年相談
青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談
ところ (出)日、12日祝を除く毎日
9:00~12:00
13:00~16:00
少年愛護センター(市役所別館<青少年センター>2階)
☎0800-800-4188(フリーダイヤル)
☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117

いじめ相談
いじめに関する相談(電話)
ところ (出)日、12日祝を除く毎日
10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール
☎0120-556-290(フリーダイヤル)
✉556soudan@city.ageo.lg.jp

就学相談 事前予約
障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学
ところ (出)日、12日祝を除く毎日
10:00~12:00
13:00~17:00
教育相談 事前予約
不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)
16:30まで

教育センター(市役所別館<青少年センター>1階)
☎776-7600 ☎776-7604

子ども・若者相談 事前予約
①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など)
ところ 毎週(火)(水)
10:00~12:00
13:00~16:00
(1回の相談は50分)
子ども・若者相談センター(市役所5階)
☎783-4964 ☎774-5342

内職相談
内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など
ところ 毎週(火)(金)
10:00~12:00
13:00~16:00
内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお)
☎773-3200

一般職業相談
若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など
ところ (出)日、12日祝を除く毎日
9:00~17:00
ふるさとハローワーク
(JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)
☎773-3500

国民年金相談
※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。
ところ (出)日、12日祝を除く毎日
9:00~12:00
13:00~16:00
保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827

時とき 所ところ 内容内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

7/15 祝	ア いろいろシアター 14:00~14:40 園乳幼児・小学生				
16 火	コ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 定20組(先着順) コ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園1歳以上の未就学児				
17 水	コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30 モ 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 定25組(先着順) 申直接または電話				
18 木	ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者 コ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児 コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 モ はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話 モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園上平保育所 園1~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ				
19 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児				
20 土	ア おはなし会 13:30~14:00 園乳幼児・小学生 ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 定20人(先着順) 申7/5(金)から直接または電話 コ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布				
21 日	ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 ア 夏のペーパークラフト 14:00~15:00 園小学生 定15人(先着順) 申7/5(金)から直接または電話 コ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:30~15:30 園市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)				
22 月	ア 和太鼓の達人 14:30~16:00 園幼児~高校生 コ にこにこリズム 11:00~11:30 園未就学児 コ カブラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上				
23 火	ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生 コ おはなしの城 11:00~11:30 モ 0歳ひろば ①9:00~12:00②13:00~16:30 園0歳児と保護者				
24 水	ア 夏休みパソコン体験教室 14:00~15:00 園小学生 定9人(先着順) 申7/5(金)から直接または電話 モ みんなのおはなし 9:30~10:00				
25 木	ア アイロンビーズをつくろう 14:00~15:00 園小学生 定15人(先着順) 申7/5(金)から直接または電話 モ 手づくりしよう ①9:50~11:00②13:20~14:30 園①1歳児②4~11カ月児 定各12組(先着順) 申直接または電話				
26 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 コ にこにこパステデー 11:00~11:30 園市内在住で7月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申7/1(月)~20(土)に直接または電話 モ 手づくりしよう 10:00~11:00 園2歳児以上 定12組(先着順) 申直接または電話				
27 土	ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定48人 申当日先着順の整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生 コ 染め物教室~ランチクロスを染めよう~ 10:00~12:00 園市内在住の小学生 費200円 定15人(先着順) 申7/3(水)から直接または電話 コ 昔遊び 14:15~15:15				
28 日	コ おもちゃの病院 13:00~15:00 ア 和太鼓の達人 14:30~16:00 園幼児~高校生 コ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 定16人(先着順) 申7/1(月)から直接または電話 コ こどもの城理科教室~パロケットを飛ばそう~ 10:00~12:00 園・定・申33ページ参照				
30 火	ア こわいおはなし会 14:00~14:40 園幼児・小学生 コ 昔あそびの日 15:30~17:30				
31 水	ア 牛乳パックでリサイクル工作会 14:00~15:00 園小学生 定15人(先着順) 申7/5(金)から直接または電話 モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園大谷保育所 園10~12カ月児 定3組(先着順) 申子育て支援センターへ				
8/1 木	コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児 コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 モ ころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話 モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園原市保育所 園1~3歳児 定6組(先着順) 申子育て支援センターへ				
2 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 モ 幼児食のおはなし 10:00~11:00 定20組(先着順) 申直接または電話				
3 土	ア おばけやしき 14:30~16:00 コ おはなし会 13:30~14:00 コ キッズ工作 14:00~15:30 園市内在住の小学生以上 定20人(先着順)				
4 日	ア かがくあそび 14:00~15:00 園幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了 ア アップーランド 15:00~16:00 園小学生 コ こどもの城名作劇場 14:00~15:00 コ 達人とバドミントンで遊ぼう 15:00~16:30 園小学3年生以上 コ 親子ロボット工作~ボクサー型ロボットを作ろう~ 9:30~11:30 園市内在住の小学2年生以上と保護者 費1,000円 定12組(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1組1枚)に住所、親子の氏名、電話番号、学年、学校名を記入して、7/20(土)まで(必着)				
5 月	ア 夏休み体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定48人 申当日先着順の整理券を配布				
6 火	ア のびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者 ア 昔あそびの日 15:30~17:30 コ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 定15組(先着順) モ ももっこ広場 10:00~11:00 園上平公民館 園1歳以上の未就学児 定35組(先着順) 申子育て支援センターへ				
7 水	ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者 ア 和太鼓の達人 14:30~16:00 園幼児~高校生 コ ドッジボール遊び 15:00~16:00 園小学3~5年生 定20人(先着順) モ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 定25組(先着順) 申直接または電話				
8 木	ア にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者 ア 手芸の日 14:00~15:00 園小学生 定15人(先着順) 申7/5(金)から直接または電話 モ はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話				
9 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア フワフワサッカー大会 15:00~16:00 園小学生				
10 土	ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生 ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生 ア 和太鼓の達人 14:30~16:00 園幼児~高校生				
11 祝	ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 コ おもちゃの病院 13:00~15:00 コ カブラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上				
12 祝	ア アップー手芸 14:00~15:00 園小学生 定15人(先着順) 申8/5(月)から直接または電話 ア 夏休み木工教室 15:00~16:00 園小学生 定15人(先着順) 申8/5(月)から直接または電話				
13 火	ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 園0・1歳児と保護者 ア 昔あそびの日 15:30~17:30 ア ビーチバレーをしよう! 15:00~16:00 園小学生 コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)				
14 水	ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 ア 夏休み親子スポーツイベント 15:00~16:00 園幼児・小学生 モ みんなのおはなし 9:30~10:00				

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド



児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

ことしも「和太鼓の達人!」になろう!!

睦の会の皆さんが来館し、和太鼓教室を開催します。全日程に参加して、和太鼓の達人を目指しましょう!

時 7月22日(月)・28日、8月7日(水)・10日(土)・31日(日)
のいずれも14:30~16:00 ④ 幼児~高校生



所 本町6-11-25

☎ 779-7030 ☎ 772-7972

開館時間 9:00~18:00

7月の休館日 16日(火)



アップーランドの
ホームページは
こちらから

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう!こどもの城 理科教室 ~バブロケットを飛ばそう~



炭酸飲料のペットボトルを利用した水ロケットです。このロケットはバブ(泡の出る入浴剤)が水に溶けてできる二酸化炭素が水を押し出すことで飛びます。ペットボトル内の二酸化炭素の圧力が高くなるまで発射を待つドキドキを楽しみましょう。 時 7月28日(日)10:00~12:00 ④ 市内在住の小学生 ⑤ 20人(先着順) ⑥ 7月3日(水)から直接または電話で児童館こどもの城へ

所 今泉272

☎ 783-0888 ☎ 781-4466

開館時間 9:00~18:00

7月の休館日

11日(木)、25日(木)



こどもの城の
ホームページは
こちらから

子育て支援センター
ももっころム



0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

0歳ひろば

時 7月23日(火)9:00~12:00、13:00~16:30 ④ 0歳児と保護者がゆったりと自由に遊ぶ ※身長・体重計測ができます。 ⑤ 0歳児と保護者



所 春日2-20-3 ☎ 778-2008

☎ 777-5804 ④ 乳幼児と保護者

開館日 (月)~(土) 9:00~16:30
(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 7/1(月)から直接または電話で ※7/1の午前中は次の時間帯に電話だけで受け付けです。2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

さつき保育園 さくらんぼ

子どもと一緒に部屋や庭で楽しく遊べます。年齢別講座では親子ふれあい遊びや制作を楽しみます。

- 0歳児講座 時 7月3日(水)10:30~
- 1歳児講座 時 7月9日(水)10:30~
- 2歳児以上講座 時 7月16日(水)10:30~
- 親子でつくろう 時 7月24日(水)10:30~(要予約)

所 菅谷43-1 ☎ 775-8734 ☎ 796-3821

開館日 (月)~(金)8:30~13:30



いっぽ 一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355



熱中症にご注意を

7月に入り、いよいよ夏本番です。昨年度、熱中症による市内の救急搬送者は160人に上りました。熱中症について知り、しっかり予防して、夏を元気に過ごしましょう。

◆熱中症とは？

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起こす症状のことです。

◆熱中症を予防する五つのポイント

- ①高齢者は上手にエアコンを
- ②暑くなる日は要注意
- ③水分を小まめに補給
- ④おかしいと思ったら病院へ
- ⑤周りの人にも気配りを



◆熱中症の症状

重症度	症状	対処法
軽 症	・目まい ・立ちくらみ ・こむら返り ・手足のしびれ	・涼しい場所へ移動 ・安静にする ・冷やした水分・塩分を補給
中等症	・頭痛 ・吐き気 ・体がだるい ・集中力や判断力の低下	・涼しい場所へ移動 ・安静にする ・衣類をゆるめ体を冷やす ・症状が改善しなければ医療機関を受診
重 症	・意識障害(受け答えや会話がおかしい) ・けいれん ・運動障害(まっすぐに歩けないなど) ・体が熱い	・急いで救急車を呼ぶ ・涼しい場所へ移動 ・安静にする ・衣類をゆるめ保冷剤などで体を冷やす

軽い症状でも急に重症化するため注意が必要です。体調がすぐれない場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

キッズ☆厨房 (おやこ料理教室) 参加者募集

親子で一緒に野菜を使った簡単な健康ランチを作ります。初めて料理する子どもも安心して参加できます。時①7月30日(火)②8月22日(休)10~13時 所東保健センター 市内に在住の4歳以上の未就学児と保護者 費1組750円 定15組(先着順) 備エプロン、三角巾またはバンダナ、手拭きタオル、筆記用具 申①は6月24日から、②は7月22日(月)から電話で東保健センターへ



かぼちゃのニョッキ、照り焼きチキン、シャカシャカサラダ、オレンジゼリー

コバトン健康マイレージ事業

若返り筋力アップ 簡単エクササイズ講座



日頃から運動している人もしていない人も育児中のママも、一緒に簡単な筋力アップエクササイズでリフレッシュしてみませんか。上尾市から、埼玉県コバトン健康マイレージ事業に参加している人は、本講座に参加すると、平均歩数に関係なく、上尾市からの第2回の賞品抽選の対象になります。時8月7日(火)9時30分~11時30分(受け付け/9時15分~) 所市民体育館 市内に在住で運動制限のない18歳以上の人 定30人(先着順) ※託児あります(5人(先着順))。備タオル、飲み物 【服装】運動できる服装、運動靴 申7月1日(月)~31日(火)に直接または電話で西保健センターへ



母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター

- **にこにこ健康相談会** 7月18日(木)・8月9日(金)9:00~10:00
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 7月22日(月)10:00~11:30【要予約・7月1日(月)9:00から】 ①1か月児健診を終了した4~6月生まれの乳児と母親 ②15組(先着順)
- **離乳食教室後期・完了期** ①7月23日(火)②8月28日(水)9:30~13:00【要予約・①は6月24日から、②は7月24日(火)から】 ①平成30年7~9月生まれの子どもと保護者
- **このとり相談(妊活・不妊相談)** 7月23日(火)13:15~15:45【要予約・予約専用電話番号④070-3131-7256】
- **フッ素塗布** 7月26日(金)13:15~14:00 ④東保健センター ⑤1,404円
- **10か月児健康相談** 7月29日(月)9:00~10:00 ④平成30年9月生まれの子どもと保護者
- **離乳食教室開始期・初期** 8月8日(木)10:00~11:10【要予約】 ④4か月児健診を終了した子どもと保護者
- **パパママ教室** 8月24日(土)9:10~12:10【要予約・7月30日(火)9:00から】 ④11月~令和2年2月出産予定の人とパートナー

成人・精神保健 西保健センター

- **精神科医によるこころの健康相談** 7月17日(水)13:00~15:00【要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 7月18日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 7月19日(金)・29日(月)、8月9日(金)13:30~16:00【要予約】
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 7月22日(月)9:30~11:30、8月5日(月)13:30~15:30【要予約】 ④40~69歳の運動制限のない人
- **各種検診** 実施期間は11月まで(集団検診は12月の指定日まで) ※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、④774-2661・④772-1353)
【診療日】月~金(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】日・祝
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、④048-596-0275)

【診療日】日・祝

【診療時間】9:30~12:30

●産科 7月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

7・21日	上尾中央総合病院	④773-1111・④773-7122
14・28日	ひらしま産婦人科	④722-1103・④722-1146
15日	ナラヤマレディースクリニック	④771-0002・④771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】④#7119または④048-824-4199(ダイヤル回線、I P 電話、PHSを利用する場合)

今月の健康

No.456

ウイルス性結膜炎

ウイルスの感染によって引き起こされる結膜炎です。代表的なウイルス性結膜炎は、流行性角結膜炎・咽頭結膜炎・ヘルペス性結膜炎があります。

流行性角結膜炎は、感染力が強く、昔から一般に「はやり目」と呼ばれています。症状としては、結膜が充血し目やにや涙が出て、眼痛を伴うことがあります。アレルギー性結膜炎と違って、かゆみはほとんどありません。通常、発症してから約1週間程度で病状のピークがあり、その後徐々に改善してきますが、炎症が強い場合は黒目(角膜)の表面に小さな濁りが残ることがあります。

咽頭結膜炎は、目の症状は流行性角結膜炎より弱い反面、のどの痛みや39度前後の発熱などの症状がみられます。プールを介して子どもたちの間に流行することがあることから、俗に「プール熱」と呼ばれます。

ヘルペス性結膜炎は、子どもが初めてヘルペスウイルスに感染したときにみられることが多い病気です。症状からは、アデノウイルスによる結膜炎と区別できないですが、両目が侵されることは少ないです。

ウイルス性結膜炎に対しては、今のところ残念ながら特效薬はありません。感染したウイルスに対する抗体が体内で作られるのを待つしかありません。通常は炎症を抑え、細菌による2次感染を防止するための目薬を使用します。

ウイルスによる結膜炎と診断されたら、周囲の人に感染を広めないように注意することが大切です。ウイルス性結膜炎は学校伝染病に指定されており、一定期間登校を禁止することになっています。感染を予防するにはよく手を洗い、目を拭くときはティッシュペーパーなどの使い捨ての物を使い、タオルなどは家族と別の物を使って、お風呂は最後に入るようにしましょう。

上尾市医師会

外国語情報コーナー

今月は「特定健診」(4ページ参照)と「上尾夏まつり・あげお花火大会」(3ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

がいこくじん し じん 外国人市民のための相談(ハローコーナー)は33ページを見てください。



市ホームページ

 **AGEO City**
official website



English

英語

Medical Exam for Metabolic Syndrome

Please note that the period for receiving this medical exam will end on October 31 (Thu). People who are aged between 40 and 74 and have National Health Insurance are eligible to receive this exam, free of charge. Coupons for the exam have been sent out to eligible residents. You need to present the coupon when having the exam. If you have lost it, contact Hoken-nenkin-ka to have it re-issued. Medical institutions are expected to be crowded toward the end of the exam period, so if you have not yet had the exam, you're encouraged to do so as early as possible.

→ Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

Ageo Summer Festival

The annual summer festival will be held on July 13 (Sat) and 14 (Sun). On Day 2, portable shrines as well as floats will all gather around Ageo Station toward evening.

→ Ageo Summer Festival Planning Committee (Oomuro-san) Tel 080-6509-2158

Ageo Fireworks Display

The annual fireworks display will be held along the Arakawa River in Hirakata on August 3 (Sat), from 7:00 pm. In case of rain, August 10 (Sat). There will be a special bus service (fee required) to the site from Ageo Station West Exit, starting from 4:00 p.m.

→ Ageo-shi Tourism Association Tel 775-5917 / Fax 775-5024

For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Checkup Médico Específico

O checkup médico específico será realizado até dia 31 de outubro (5ª feira). Pessoas alvo deste exame são aquelas inscritas no seguro nacional de saúde e que estejam na faixa etária de 40 à 74 anos de idade poderão realizar este exame gratuitamente. Pessoas que se enquadraram nos requisitos acima receberam cupão de realização de exame. Para aqueles que perderam o seu cupão de realização de exame consultar o setor responsável para que novo cupão seja emitido. Prevê-se grande congestio-

namento nos locais de exames na época de encerramento dos mesmos. Aconselha-se não deixar por última hora os seus exames.

→ HOKEN NENKIN KA Tel 782-6494 / Fax 775-9827

FESTIVAL DE VERÃO DE AGEO

Dias 13 (sábado) e 14 (domingo) de julho. No final da tarde do dia 14 os mikoshis e pequenos carros alegóricos se ajuntarão nos arredores da estação de Ageo.

→ AGEO NATSU MATSURI JIKKOU IINKAI (Comitê Executivo do Festival de Verão de Ageo)

Oomuro-san Tel 080-6509-2158

FESTIVAL DE FOGOS DE ARTIFÍCIO DE AGEO

Dia 3 (sábado) de agosto, de 19h00~, transferido para 10 de agosto (sábado, feriado nacional) em caso de chuva. Local: às margens do Rio Arakawa no bairro de Hirakata. ◆Haverá saída de ônibus especiais estação JR de Ageo, saída oeste, até o local do festival à partir de 16h00. A passagem é cobrada.

→ ASSOCIAÇÃO DE TURISMO DA CIDADE DE AGEO Tel 775-5917 / Fax 775-5024

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597/Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Revisión médica para el síndrome metabólico

A los afiliados de Seguro Nacional de Salud de la Ciudad de Ageo correspondientes a las edades entre 40 y 74 años, se les aplican, de manera gratuita, la revisión médica para el síndrome metabólico. Si quiere hacerse esta revisión de salud específica, debe hacerla antes del jueves 31 de octubre de 2019. Para este chequeo médico, es indispensable el tiket, que ya han mandado por correo a las personas elegibles. Si no puede encontrarlo, póngase en contacto con el departamento Hoken-nenkin-ka para que le vuelvan a expedir uno nuevo. Está previsto que al término del periodo del examen haya concurrencia en las instituciones médicas, y, por lo tanto, será recomendable hacerlo lo más pronto posible.

→ Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

Fiesta de verano en Ageo

El sábado 13 y el domingo 14 de julio, tendrá lugar la fiesta de verano en Ageo. En la noche del 14, alrededor de la estación de Ageo, podrán reunirse los santuarios sintoístas "Mikosi" y carrozas de festival cargados por los habitantes del barrio.

→ Comité ejecutivo de la Fiesta de verano en Ageo (Oomuro-san) Tel 080-6509-2158

Festival de Fuegos Artificiales en Ageo

Se celebra el sábado, 3 de agosto a las 7 de la tarde, en las riberas del río Arakawa en el barrio Hirakata. En caso de lluvia, se pospone para el 10 de agosto (sábado, día feriado). Hay servicio de transporte; salen autobuses (servicio de pago) de la estación de Ageo, lado oeste. El primer autobús saldrá a eso de las cuatro de la tarde.

→ Asociación de Turismo de Ageo Tel 775-5917 / Fax 775-5024

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597, Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中國語

特定健康检查

特定健康检查实施期间为10月31日(星期四)。对象为40~74岁加入国民健康保险的人,可以免费接受检查。受诊券已于邮寄给对象者。接受检查时需要受诊券,如果受诊券遗失时,请联系保险年金课以便再次发行受诊券。接近期间时,医疗机关可能会因为人多拥挤,建议还没有接受检查的人尽早接受检查。

→ 保险年金课 Tel 782-6494 / Fax 775-9827

上尾夏季庙会

将于7月13日(星期六)·14日(星期日)举行。14日晚上在上尾车站周围有抬神轿的庆典。

→ 上尾夏季庙会实行委员会(大室先生) Tel 080-6509-2158

上尾焰火大会

将于8月3日(星期六)晚上7点在平方地区的荒川河岸举行。雨天顺延至8月10日(星期六)。当天下午4点起,从上尾车站西口到会场附近有临时巴士(收费)。

→ 上尾市观光协会 Tel 775-5917 / Fax 775-5024

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课电话775-4597(英语或日语)传真775-0007或外语咨询服务。第一·二·三五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。



～文化遺産を訪ねて歩こう!!～

4月号から来年3月号までの上尾歴史散歩は、『あげお歴史探検マップ』をもとに、市内の文化遺産を訪ね歩く市内の散策コースを紹介します。7～9月は、平方・大石地区周辺のコースを巡ります。



県指定天然記念物「馬蹄寺のモクココ」

4月 今に伝わる祈りの文化
5月
6月
7月 荒川周辺に花開いた文化
8月
9月
10月 人と文化が繋いだ町
11月
12月
1月 街道に刻まれた歴史
2月
3月



距離	時間
自然学習館スタート	
1.15km ↓	18分
①小林寺	
2.46km ↓	29分
②馬蹄寺	
0.33km ↓	3分
③橘神社	

★時間は、歩いたときの目安の所要時間です

荒川の舟運が運んだ文化

今回から3回にわたって、荒川の豊かな恵みのもと、文化が花開いた地域を巡ろう。まず、上尾丸山公園内の自然学習館を出発し、江戸時代から昭和初期まで、荒川舟運の拠点として発展した、平方河岸の跡を指す。

自然学習館を出発し、「小林寺」①へと進む。ここに安置されている「銅像阿弥陀如来及び両脇侍立像」は、市内で唯一の善光寺式阿弥陀三尊像である。善光寺式とは、一つ大きな光背に阿弥陀如来、観音菩薩、勢至菩薩が配されるもので、長野県の善光寺に安置された阿弥陀三尊像を模したものである。

続いて上尾丸山公園から南側へと進む。県立上尾橋高校の先を左に曲がり、細い道を進むと「馬蹄寺」②の門前に入る。山門をくぐると、右手に県内で最大級になる立派なモクココがある。県指定天然記念物のこのモクココは、樹高12.5m、枝の広がり半径7.8mに達し、樹齢200年以上と推定される。モクココの下には、市指定文化財の「鈴木荘丹俳諧歌碑」が建つ。寛政年間(1789、1801)に与野(さいたま市)に移り住んだ俳人の鈴木荘丹は、荒川舟運に沿って平方や川田谷(桶川市)をしばしば訪れ、活発に作歌活動を行

った。荒川が運んだ文化を今に伝える史跡である。

馬蹄寺を出てまっすぐ進むと、上尾と川越を結んだ旧道に出る。かつての平方の河岸からこの道に沿って、河岸と共に発展を遂げた町並みが残っている。平方郵便局がある交差点の一角に、「橘神社」③がある。この場所には当初平方村の鎮守である氷川神社があり、明治期に全国的に行われた神社合祀の流れの中で、周辺の神社と合わせて橘神社となった。拝殿本殿の裏には、市指定天然記念物の「天けやき」がそびえ、太く力強い幹を見せている。また、境内の一角には市指定文化財の「平方村河岸出入商人衆奉納の石祠」がある。

平方河岸は、江戸時代初期から年貢米などの荷物を上げ下ろしする河岸として、付近の村々から利用された。石祠の側面には、平方村が神徳により繁栄したお礼、輸送の安全やさらなる発展への願いが刻まれている。江戸時代中期の享保2(1717)年に奉納されたこの石祠は、荒川を通じて江戸とこの地域が強く結びつき、平方河岸が発展したことを伝える貴重な歴史資料である。

次号では、平方河岸跡を抜け、荒川に沿って北上しよう。

(上尾市生涯学習課)

あげおのできごと “ほっと”にお届け!

あげたて! NEWS

ARの利用方法



- ①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール ※左のQRコードからでもインストールできます。
- ②アプリを起動後、右のマークがある画像にカメラをかざしてください。



人生を楽しく過ごすために 消費生活講演会「人生を楽しむ秘訣～心と体と財布の健康～」



人生を楽しむ秘訣について語る生島ヒロシさん

5月26日、コミュニティセンターで、消費生活講演会「人生を楽しむ秘訣～心と体と財布の健康～」が行われました。この講演会は、人生を楽しむ秘訣を見つけ、これからの生活設計や家計管理に役立ててもらうために行われたものです。講師の生島ヒロシさんは、家族の介護や自身の減量体験などをと、人生を楽しく過ごす方法について語りました。「人生は『いい加減』ではなく『いい加減減』」などの言葉に、参加者は大きくうなずいていました。



笑顔を見せる岡田久美子選手(右)と島山市長

競 歩で活躍して市をPR 岡田久美子選手「キラリ☆あげおPR大使」任命式

5月23日、上尾市出身の競歩選手、岡田久美子さんの「キラリ☆あげおPR大使」任命式が行われました。任命式直前の大会では、女子5千メートル競歩で7年ぶりに日本記録を更新。岡田さんは「競技結果をもとに上尾市を盛り上げていきたい」と抱負を語りました。2020年東京オリンピック(※)への出場も期待される岡田さん。今後日本を代表する選手として、さらなる活躍を続け、上尾市を盛り上げることができるでしょう。

(※)正式名称：第32回オリンピック競技大会(2020/東京)

※6月8日、スペインのラコルニャで行われた国際競歩会の女子20*。競歩で10年ぶりに日本記録を更新しました。

地域の活力となる公園に 戸崎公園開園式典



戸崎公園開園を記念してのテープカット

6月1日、パークゴルフ施設を備えた戸崎公園の開園式典が、用地提供者をはじめ、多くの出席者が見守る中で執り行われました。島山市長は開園に当たり、協力いただいた皆さんへの感謝と、公園が地域の活力となるようにとあいさつをしました。全18*のパークゴルフ施設と子ども広場、多目的広場を設けた戸崎公園。子どもから高齢者まで幅広い世代に親しまれる公園として、地域に根差していくでしょう。

田植えに興味津々 農業体験教室(田植え)



一斉に田植えをする参加者

6月8日、平方地区にある田んぼで「農業体験教室(田植え)」が行われました。あいにくの曇り空でしたが、20家族70人が参加しました。平方地区内で稲作を営む今川さんから植え方を学んだ後、一斉に田んぼへ。「冷たい」「ぬるぬるする」などの歓声が上がりました。初めて行う田植えに子どもたちは、興味津々。泥に浸かりながら一生懸命行いました。稲刈りも予定している今回の田植え。秋には成長した稲が参加者を待っていることでしょう。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。