

あなたにほんきをおくるまち



広報

# あげお

8

2010(平成22)年

No.917

狙いを定めて

フーツ!



## 子ども土曜教室 「スポーツ吹矢」

6月19日、原市公民館の子ども土曜教室で「スポーツ吹矢」が開催され、小・中学生16人が参加しました。スポーツ吹矢は腹式呼吸による健康法が自然にできることと、的に矢を命中させた時のそうかい感が伴った競技です。各公民館などでの教室に参加してみませんか。

### 今月の主な内容

- **特集**…………… 2～4  
上尾市健康増進計画「健康あげお いきいきプラン」  
あなたにもできる一歩ふみ出す健康づくり
- **シティ情報**…………… 14～28  
市総合防災訓練を実施、8月から父子家庭にも児童扶養手当を支給 ほか
- **市政ニュース**…………… 6～9  
第23回2010上尾シティマラソン参加者募集、  
平成23年4月採用予定市職員を募集 ほか
- **上尾歴史散歩**…………… 32  
上尾の古い地名を歩こう②「横須賀藩士が通った原市往還を歩く」、わくわくクイズ ほか

発行人/上尾市長 島村 穰  
編集/企画財政部広報課  
〒362-8501 埼玉県上尾市本町3-1-1  
TEL 048-775-5111  
FAX 048-775-9819  
▶上尾市ホームページ  
PC用 <http://www.city.ageo.lg.jp/>  
携帯用 <http://www.city.ageo.lg.jp/keitai/index.html>  
▶広報課メールアドレス  
s55000@city.ageo.lg.jp