

# 市民のひろば



聞き手と共感し合い創りあげる語りの場

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

## あげお語り部の会

「むがし、むがし、そのまたむがし、まだ、神様が人間だの動物だのこさえた頃の話だ」

昔話といえ、こんなふうには始まるのが、お約束事です。このようなお話を必死に覚えて、披露しているサークルが「あげお語り部の会」です。

活動の始まりは、平成13年に上平公民館で行われた民話語りの講習会でした。4回の講習会後、もっと語りをやってみたいと思った6人の講習生が立ち上げて、早いものでことしで14年目となりました。年々会員が増えて、今では17人の大所帯です。

上平地区  
近藤 啓子さん



活動としては、全員が参加しての発表会、上平公民館まつり、遍照院本堂での発表会、桶川べに花ふるさと館を中心とする地域の語り部の会との交流会、敬老会、地域サロン、茶話会、市内公民館や集会所からの依頼によるもの、介護施設でのボランティアなど、息つく暇もないほどです。声が掛ければ、4、5人ずつ組んでどこへでも出掛けて行き、民話を語りまわす。また、埼玉県や上尾市に伝えられてきた民話や伝説が生まれた地域に出掛けて行き、体感しながら、資料を取り寄せ学んでいます。

会のメンバーは、「お話を覚えるのは、とても大変ですが、語りを聞いて共感してくれる人がいるのがうれしいです。何気ない話でも、私たちの先祖が暮らした中で語り継いできたものを、次の世代に伝えようという気概を持っています」と会に対する強い思いを話してくれま

した。また「仲間との出会いが楽しく、脳トレニングと思っ

て休まずに参加しています」と思いも人それぞれのようです。ことし6月には、全員参加で13回目の発表会を開催し、文化センター5階小ホールが満席となるほどのお客さんを迎え、毎年恒例の秋田民謡から披露しました。

観覧したお客さんからは「語りを聞くと、ほっとします」「昔話が上尾にもあるのを知り、感動しました」「語りは、道具を使うわけでも、楽器を使うわけでもない。語るだけでも温もりを感じるのには、声に全てが含まれているからでしょうね」との感想も聞け、語りの魅力を感じました。

民話語りに興味のある人、随時、会員を募集しているそうです。上平公民館で第2・4月曜日の13時15分開演の定例会をぜひ、のぞいてみてください。

### 市民の情報交流スポット



#### おいでください

- 朗読発表会(朗読の会たんぼぼ) 12月6日(火)10:00~12:00、市民活動支援センター 定25人 当日 佐藤 774-6127(22:00まで) **ひと言!** 楽しく、やさしい物語を深く読みます。会員も募集中。
- 清友会クリスマスチャリティコンサート 12月10日(土)18:00開演(開場/17:30)、コミュニティセンター 費大人500円、小学生以下300円 当日 小 熊 725-5007 **ひと言!** 例年と日時、所を変更しました。ご来場をお待ちします。
- ワンコインで「ヨガ」体験 12月13日(火)10:00~11:30、ニッ宮公民館 定10人 費500円 申12月10日(土)までに電話で 藤 牧 775-6650(19:00~20:30まで) **ひと言!** 体を動

- かしてみませんか。体験のあと続けられます。
- チャリティ・クリスマスコンサート 12月25日(日)10:00~18:00、コミュニティセンター 当日 結城和也音楽事務所の矢部 771-7989(10:00以降) **ひと言!** 会場全体が一つになり楽しい時間を過ごしましょう。
- 初詣「武蔵国一宮氷川神社」へウォーク 平成29年1月7日(土)8:50集合、12:30頃到着(ゴール) JR上尾駅東口ペDESTリアンデッキ 費300円 当日 伊 藤 080-1144-6976 **ひと言!** ウォーク今年こそ思っている方ご参加お待ちしております。
- 上尾ライオンズチャリティカラオケ大会 平成29年2月19日(日)9:10~17:00、コミュニティセンター 定120人 費5,000円 申12月13日(火)までに電話で 上尾ライオンズクラブ 774-8794(15:00まで) **ひと言!** 健康増進、社会福祉に!どなたでもご参加ください。

#### いきいきサークル

- 新大正琴コスモス会 毎月第2・4(金)10:00~11:30、コミュニティセンター 定初心者

- 費月額2,500円 山崎 781-9380 **ひと言!** 基礎を勉強しながら合奏を楽しみ演奏会を年2回実施。
- はやみ暮友会 毎週(日)10:00~14:00、西上尾第二団地集会所 費月額1,000円(入会金1,000円) 黒木 725-4750(18:00以降) **ひと言!** 講師指導の後は、交々教え教わり和気あいあいの会です。
- ソーシャルレインボーダンス 毎週(金)19:30~21:00、平方公民館 費月額3,000円(入会金1,000円) 高橋 725-8027(21:00まで) **ひと言!** 10月から基本のステップが始まりました。待っています。
- 上尾ヨーガ道友会 毎週(土)18:40~20:10、富士見小学校が市民体育館 費月額2,000円(入会金1,000円) 藤崎 726-1360 **ひと言!** 男性・女性・初心者大歓迎。



定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

# スポット ライト

～人・仲間～

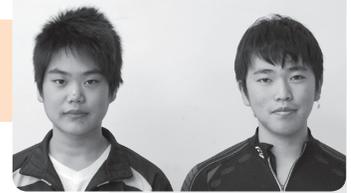
じつと標的を見つめ、引かれる引き金。ライフル銃を操るのは、ライフル射撃の強豪校である栄北高等学校エア・ライフル部に所属する3年生の島田敦さんと2年生の関根和磨さんです。

中心選手として活躍する2人は、7月に広島県で開催された「第54回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会」に出場し、島田さんはエア・ライフル男子団体戦で、関根さんはビームライフル男子団体戦でそれぞれ優勝しました。

ライフル射撃は、固定された標的を射撃し得点を競うスポーツで、夏季オリンピックの正式種目にも選ばれています。ピックの正式種目にも選ばれています。種目によって構え方や標的までの距離、使用する銃が異なり、鉛の弾を飛ばすエア・ライフルは所持に許可が必要ですが、光線銃のビームライフルは誰でも気軽に始めることができます。大会では3人1組になり、10ミ先を設置された直径45・5ミの標的に1人60発射撃し、合計



集中して照準を合わせる関根さん(左)と島田さん



栄北高等学校エア・ライフル部

3年生 島田 敦さん  
(@吉丁目在住)

2年生 関根 和磨さん  
(@大字上在住)

得点を競いました。標的の最高得点である10点部分は中心のわずか0.5ミしかない、いかに連続して10点を取り続けるかが勝負の分かれ目です。

ライフル射撃は、スポーツでありながら身体的特性よりも集中力が必要であり、競技中は自分との戦いになります。同部では、普段から射撃練習の他、集中力を高めるために腹式呼吸を用いた呼吸法の練習や、同じ姿勢を続けるために体幹を鍛える練習を取り入れています。

入学後に競技を始めた2人はライフル射撃の魅力について、島田さんは「自分の世界に入れるところ」、関根さんは「運動が苦手な人でも上達できる」と語り、また10点を取った時の爽快感も魅力だと声を揃えました。

多くの大会で優秀な成績を収めている2人ですが、島田さんは9月にアゼルバイジャンで開催された「ISSFジュニア・ワールド・カップ」で銀メダルを獲得。活躍の場所を世界へと広げています。その先輩の背中を追いかけながら、関根さんもさらなる飛躍を目指します。

今後の目標について、2人とも「2020年開催の東京五輪への出場です」と笑顔で語りました。近い将来、2人の若きアスリートが五輪出場という大きな標的を打ち抜いてくれることでしょう。

## 狙う標的は東京五輪

### 全国高校ライフル射撃大会で優勝

ISSF (International Shooting Sport Federation) 国際射撃連盟



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は11月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 表紙(祝いわて国体...上尾からW優勝)

- 表紙の生き生きとした表情が素晴らしかったです。(90代男性)
- 上尾市にゆかりのある選手たちが、いわて国体で優勝したことを知り、うれしく思いました。(70代男性)

いわて国体ではバレーボールチームの上尾メディックスと、競歩選手の岡田久美子さんが優勝しました。これからも上尾市にゆかりのある選手たちを応援していきましょう。



#### 今月のイチ面 くらしフェスタ 上尾消費生活展

- 体験教室やかえっこバザールなど、イベントが盛りだくさんで楽しみです。(30代女性)
- 手作り紙芝居上演もあるようで、昔を思い出し懐かしくなりました。(60代男性)

11月は市内で多くのイベントが開催されました。『広報あげお』ではこれからも市内のイベント情報をたくさん発信していきます。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



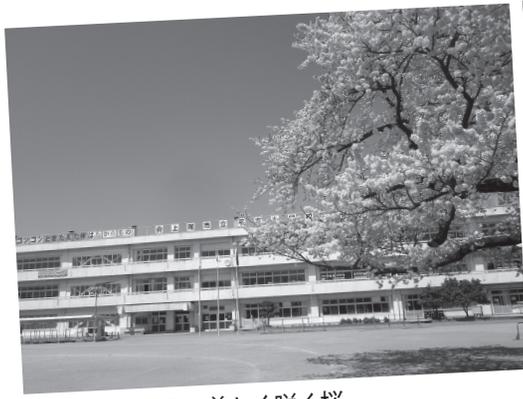
わたしたちの

## 平方小学校

6年 児童会長 村上 勝志  
児童副会長 坂井 夏子

### ★歴史ある学校

平方小学校は、ことして144周年を迎える学校で、たくさん卒業生がいます。校内には、桜の木が校庭を囲むようにあり、春の見事な風景は、きつと昔から変わらないものだと思います。



校庭を囲むように美しく咲く桜

### ★はなまるプリント

学年ごとに習ったことを復習するためのプリントです。やり終わったプリントは保護者の人が丸を付けてくれます。間違いがあつたら、丸を付けてくれるまで出し続けます。全部に丸をもらえるとうれしいです。さらに、50枚を達成することに賞状ももらえます。

※次回は、大谷小学校をご紹介します。お楽しみに！

### ★学校の隣にある平方幼稚園

チャレンジ集会や遠足などを通して、学校の隣にある平方幼稚園の園児と交流することが多いです。また、6年生は動物園ごっこをするなど、各学年が平方幼稚園と交流を持っています。また、近くにある保育園や幼稚園の園児と一緒に遠足に行くなど、幼稚園や保育園との交流が盛んに行われています。



幼稚園児と仲良く交流

### ★二つある校庭

休み時間に、二つの校庭でボール遊びや鬼ごっこなどをして、友達と思いっきり遊べます。さらに、ボール遊びは第二校庭でやるという決まりがあるおかげで、他の遊びをしていた児童にボールが当たってしまうことはほとんどありません。

このように、平方小学校には素晴らしいところがたくさんあります。これからも誇りを持って過ごしていきたいです。

## 小学校給食レシピ 50



### りんごとさつまいもの重ね煮 80キロカロリー

●材料1人分	分量(グラム)				
1	サツマ芋	40	3	レモン果汁	0.15
	(皮をむき、5 <sup>ミリ</sup> 厚のちよう切り)		4	砂糖	1.5
2	リンゴ	15	5	バター	1.5
	(5 <sup>ミリ</sup> 厚のちよう切りにし、塩水につける)		6	干しぶどう(湯どおし)	0.7
			7	水	適量

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

### ●作り方

- 鍋にリンゴ、サツマ芋、干しぶどうの順に重ねる。
- ①に砂糖・バター・レモン果汁を入れ、材料がかぶるくらいの水を加える。
- ②を火にかけて、沸騰したら火を弱め、コトコト煮る。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ ☎ 775-5633



齋藤 陽汰くん  
H28.3.25生 (8カ月)

上鹿村

甘えん坊で抱っこが大好きな陽汰くん。明るく優しい人になってね！



榎本 さくらちゃん  
H28.1.24生 (10カ月)

西宮下

元気に育ってくれてありがとう☆さくら、大好きだよー！

## 未来へすくすく! わが家のアイドル



東 光博くん  
H27.10.20生 (1歳)

上平中央

わが家に笑顔を運んでくれる光博くん。新米お父さん・お母さんだけでなく、のびのび健康に育ってくれることを祈っています。たくさん遊ぼうね！



秋山 光琳くん  
H27.7.20生 (1歳)

中妻

1年あつという間だったね。光琳の成長の早さにお母さんもお父さんもびっくりしています。これからの成長も楽しみにしてるよ。

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ  
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み



## 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 ☎ 773-8521・☎ 776-7330

12月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内1週間まで

●本館  
【開館時間】9:00~19:00  
【今月の休館日】5・12・19・26日のいずれも(月)  
23日(祝)、28日(水)~31日(土)の年末  
インターネット・携帯で

上尾市図書館  検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

### 今月のTopics

Topics

夏目漱石

没後100年から生誕150年へ



行く年や猫うづくまる膝の上

『漱石くまもの句200選』(坪内稔典)所収

文豪・夏目漱石が亡くなったのは大正5(1916)年12月9日。ことしは没後100年に当たります。さらに来年2017年は生誕150年と、記念年続きの夏目漱石に関する資料を集めました。

ことしも残り少なくなり、何かと気忙しい時期ですが、この句のようにのんびりとした幸せをかみしめつつ、読書を楽しんでみませんか。

### みんなでつくろう!新図書館

**Q** 1階にできる喫茶コーナーでは、本を読みながら飲食ができますか?

**A** 市民ホール内にある喫茶コーナーでは、コーヒーなどの飲み物と外部で製作されたパンやクッキーを販売し、ホールのテーブル席を利用して、コーヒーなどを飲みながら図書館で借りた本を読めるよう検討しています。

### 今月の催し

Event

#### おやこでえほんサロン

時 12月16日(金)10:00~11:00 所 東保健センター 図 絵本を囲んで、おはなし会など親子で楽しい時間を過ごす 図 1歳~未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は入場をお断りすることがあります。

#### クリスマス子ども映画会

時 12月18日(日)10:30~11:20 図 『アリとキリギリス』『サンタのプレゼント』『しあわせの王子』『かさじぞう』 図 小学生以下の子どもと保護者 図 60人(先着順)

#### 臨時休館、年末年始休館

電気設備点検日と年末年始の期間は、図書館は全館休館します。時 12月23日(祝)、12月28日(水)~平成29年1月4日(水) ※休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。ただし、JR上尾駅西口、JR北上尾駅、上平・原市・大谷の各公民館図書室のブックポストは年末年始の期間中は使用できません。

### 月間予約ランキング

Ranking

平成28年10月

1	『九十歳。何がめでたい』 佐藤 愛子/著 小学館
2	『危険なビーナス』 東野 圭吾/著 講談社
3	『コンビニ人間』 村田 沙耶香/著 文藝春秋
4	『蜜蜂と遠雷』 恩田 陸/著 幻冬舎
5	『ストロベリーライフ』 荻原 浩/著 毎日新聞出版

子どもの読書活動支援センター

## あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00~16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

みんなあつまれ!

#### 子ども読書イベント~冬~

人形劇で楽しもう!『そっくりのくりのき』

待ちに待った冬休み!アンパンマンの作者、やなせたかしさんが永遠の生命をテーマに描いた『そっくりのくりのき』を、本格的な人形劇で楽しみませんか?大きな子ども大歓迎! 時 12月23日(祝)10:30~11:30 所 原市公民館 図 人形劇『そっくりのくりのき』 図 市内に在住の4歳児~小学生(保護者同伴可) 図 100人(先着順) 時 12月1日(休)~12月21日(水)の10:00~16:00(土日を除く)に電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 図内容 図対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」  
定定員 図持ち物 図申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 図問い合わせ

【図書館・あっぱいぶっくる共通】  
※場所の記載のない催しは本館です。