

いきいきクラブに参加しませんか

いきいきクラブは、おおむね60歳以上の方が入会できます。自治会を単位に79のクラブがあり、スポーツ・趣味活動・ボランティアなどを通して各会員が自主的に活動しています。生きがいや仲間を見つけたい、知識・技術を発揮して社会貢献したいと考えている人は、いきいきクラブに参加して有意義で輝く人生を歩みましょう。



・新しい仲間づくり

地域で同世代の仲間づくりができ、
生活の幅が広がります。

・健康の保持・増進

スポーツ大会やレクリエーションなどに
参加して、健康の保持・増進が図れます。

・新しい能力の発揮

芸能大会・展示会・手芸教室などを通して、
これまでの生活、仕事、趣味などの知識や経験
を生かす機会が増え、自己実現につながります。



・社会活動への参画と貢献

募金活動などのボランティアを通し、
社会参画・貢献ができます。



・心の安らぎと充実感

仲間ができ孤独感や閉じこもりがなくなり、心の安らぎと
充実感が得られます。また情報交換の場ができ、悩み事や
心配事の解決につながります。

(問い合わせ：上尾市高齢介護課 ☎775-5124)

上尾市いきいきクラブ連合会加盟クラブ（令和8年度）

R8.4.1現在 79クラブ

ク ラ ブ 名	地 区	ク ラ ブ 名	地 区	ク ラ ブ 名	地 区
上尾地区		平方地区		大石地区	
緑丘第一いきいきクラブ	緑丘一丁目	みなみいきいきクラブ	南	小泉寿楽会	小泉
緑丘第二東いきいきクラブ	緑丘二丁目	いきいきクラブ上宿たちばな会	上宿	下芝いきいきクラブ	下芝
緑丘第二西いきいきクラブ	緑丘二丁目	西貝塚ゆうゆう会	西貝塚	中妻和幸会	中妻
緑丘第三いきいきクラブ	緑丘三丁目	西上尾第二団地いきいきクラブ	西上尾第二団地	いきいき浅間台	浅間台
緑丘第四いきいきクラブ	緑丘四丁目	下宿いきいきクラブ笑楽会	下宿	弁財いきいきクラブ	弁財
緑丘五丁目東いきいきクラブ	緑丘五丁目	いきいきクラブ上野会	上野	小敷谷東部寿楽会	小敷谷東部
緑丘五丁目西いきいきクラブ	緑丘五丁目	いきいきクラブ新田会	新田	畔吉雲雀生き生き笑楽会	畔吉雲雀
上町いきいきクラブ	上町一丁目、二丁目	いきいきクラブまるやま	上尾丸山住宅	畔吉新田いきいき寿の会	畔吉新田
仲町いきいきクラブ仲一会	仲町一丁目	原市地区		領家寿楽会	領家
仲町いきいきクラブ仲二会	仲町二丁目	原市一区なごやかクラブ	原市一区	三井区竹の会	小泉三井区
愛宕第一いきいきクラブ	愛宕一丁目	原市二区つくし会	原市二区	サニータウン永楽会	サニータウン
愛宕第二いきいきクラブ	愛宕二丁目	原市三区さつき会	原市三区	泉台彩泉会	泉台
愛宕第三いきいきクラブ	愛宕三丁目	原市四区いなり会	原市四区	西上尾第一団地いきいきクラブ	西上尾第一団地
栄町いきいきクラブ	栄町	原市五区いきいきクラブ	原市五区	小敷谷西部友輝会	小敷谷西部
東寿会	東町	原市七区親交会	原市七区	上平地区	
陣屋いきいきクラブ	陣屋	原市八区さくら会	原市八区	上平第一寿会	上
二ツ宮いきいきクラブ	二ツ宮	原市九区いきいきクラブ	原市九区	上郷寿会	上郷
向原いきいきクラブ	向原	原市10区あけぼの会	原市十区	箕の木いきいきクラブ	箕の木
本町一・二丁目いきいきクラブ	本町一・二丁目	原市11区柳青会	柳通り北区	上新梨子いきいきクラブ	上新梨子
本町三・四丁目いきいきクラブ	本町三・四丁目	原市団地亀楽会	原市団地	久保いきいきクラブ	久保
本町五・六丁目長寿会	本町五・六丁目	尾山台団地栄和会	尾山台団地	西門前いきいきクラブ	西門前
春日いきいきクラブ	春日	大谷地区		いきいき上組	上組
柏座二丁目いきいきクラブ	柏座二丁目	地頭方いきいきクラブ	地頭方	上平塚さわかやクラブ	上平塚
柏四いきいきクラブ	柏座四丁目	壺丁目壺和会	壺丁目	下平塚みどり会	下平塚
谷津いきいきクラブ	谷津	西宮下一区いきいきクラブ	西宮下一区	上尾第一団地いきいきクラブ	上尾第一団地
富士見いきいきむつみ会	富士見	西宮下二区いきいきクラブ	西宮下二区	シラコバト団地白寿会	シラコバト団地
富士見団地いきいき平成会	富士見団地	大谷本郷いきいきクラブ	大谷本郷・向山		
エージオタウンいきいきクラブ	エージオタウン				
ビレッジハウス上尾向原	ビレッジハウス上尾向原				