

●家庭生活・趣味

1 育児・家庭教育

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾グラン育児ネットワーク	子育てサークル支援 「育児ネットBOX」の発行	上尾公民館	28	随時	不定期	年2,000円
2	不登校の子どもを持つ親の会 ムーミンの会	不登校児の親の会	上尾公民館	18	不登校、ひきこもりの子どもを持つ保護者	第3日曜日午後	参加時100円
3	ママぼっち会・上尾グラン育児ネットワーク	子育てサークル	上尾公民館	11	なし	月1回午前午後	年額2,000円

2 健康

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Club New Balance	バランスボール	上尾公民館	9	なし	水曜日午前	都度1,000円 部屋代割勘
2	E-styleピラティス上尾	ピラティス	上尾公民館	5	女性のみ	月3回金曜日	月2,000円＋施設使用料
3	あげおQOLの会	健康長寿に関する料理・ヨガ・ダンス等	上尾公民館	14	随時(女性のみ)	月2回(主に月・火)午前午後	月1,000円 (材料費別)
4	あげお気楽会	太極拳と気功	上尾公民館	13	なし	水曜日午前	月2,000円
5	上尾太極拳エンジョイ	太極拳	上尾公民館	13	なし	水曜日午前	月2,500～3,000円
6	アッピー体操クラブ上尾	アッピー体操	上尾公民館	65	市内在住・65歳以上	月3回土曜日午前	なし
7	アブセック気楽会	気功太極拳	上尾公民館	24	なし	毎週金曜日午前	月2,000円
8	うさぎの会	ストレッチ・健康体操	上尾公民館	7	なし	第1・3木曜日午前	月1,500円
9	健康太極拳「暁月」	太極拳	上尾公民館	6	なし	月2～3回火曜日午前	都度500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
10	古典ヨガ	ヨガ	上尾公民館	11	なし	毎週土曜日又は日曜日午前	月5,000円
11	さくら草	ダンス練習、エクササイズ	上尾公民館	6	なし	不定期午後	利用料÷人数
12	シニア軽体操クラブ	体操・歌・ダンス	上尾公民館	24	60歳以上の元気な人	第1・3金曜日午前	月500円
13	ストレッチ・クラブ Wani	ストレッチ・ジャズダンス	上尾公民館	6	なし	月曜日午前	月3,000円
14	ストレッチさくら会	3B体操	上尾公民館	14	なし	月2回月曜日午前	月1,500円
15	パンジーヨガ&ピラティス	ヨガ・ピラティス	上尾公民館	5	なし	水曜日午前	都度1,000円
16	フレッシュ・ヨガ	ヨガ	上尾公民館	16	なし	月2回火曜日午前	月2,000円
17	みんなでランチ	料理(歌、体操など健康関係も)	上尾公民館	19	なし	月1回金曜日午前・午後	月900円
18	らくらくヨーガ	ヨーガ	上尾公民館	13	なし	第1,3,4水曜日午後	月2,500円
19	リフレッシュピラティス	ピラティス	上尾公民館	11	なし	月3回火曜日午前	月2,000円
20	れもん	太極拳・気功	上尾公民館	11	なし	土曜日午前	月1,000円
21	わくわくサロン	フレイル予防、脳トレなど	上尾公民館	25	市内在住・在学・在勤	水・金曜日午前	月100円
22	上平パドルクラブ	パドル体操	上平公民館	5	なし	木曜日午前	月2,500円
23	からだほぐしの会	自力整体健康体操	上平公民館	11	なし	木曜日夜間	月4,000円(回数で減額あり)
24	スイトピーの会	ストレッチ健康体操	上平公民館	20	なし	火曜日午後	月2,000円
25	ヨーガ・ナマステ	ヨーガによる健康増進	上平公民館	6	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円

26	ヨガサークル ゆじゅ	ヨガ	上平公民館	10	なし	木曜日午前	1回900円
27	発氣会	気功	上平公民館	21	なし	木曜日午後	月2,000円
28	E-styleピラティス平方	ピラティス&ダンス	平方公民館	13	なし	第2・4火曜日午後	前・後期集金
29	さわやかボール	バランスボール	平方公民館	5	なし	第1水曜日 第2・4木曜日	1回1,000円
30	ナチュラル・ブレス	ストレッチ・ピラティス・体操	平方公民館	11	なし	金曜日午前	2か月1000円
31	和のフィットネスの会	和のフィットネス	平方公民館	13	なし	月2回 水曜日午前	月1,500円
32	E-styleピラティス原市	ピラティスによる健康増進	原市公民館	9	なし	月3回(月・木曜日)午前	月2000円+部屋代
33	自彊術	健康体操	原市公民館	9	なし	第1・3火曜日午前	月1,300円 年会費3,000円
34	バランスボールサークルFanta	バランスボール	原市公民館	7	なし	土曜日午前	1回1,000円
35	練功会	中国体操・練功十八法により 身体作り	原市公民館	10	なし	土曜日午前	月500円
36	Fit	ダンス&ストレッチ	大石公民館	10	なし	月3回午後	1回500円
37	足つぼマッサージの会	足ツボマッサージで健康になる	大石公民館	14	なし	第1・3火曜日午後	月1,200円
38	アルプーダンさいたま	ヨガ	大石公民館	11	なし	毎週土曜午前	月3,000円
39	エレガンス	ストレッチ体操	大石公民館	23	なし	火曜日午後	月2,000円
40	パドルクラブ	パドルを使用し、体の健康維持をはかる	大石公民館	15	なし	第2火曜日午後	月2,000円
41	バランスコーディネーション大石	ストレッチ	大石公民館	10	なし	月3回 午前	1回500円
42	フレッシュクラブ	ストレッチ&リズム体操	大石公民館	20	なし	木曜日午後	月800円
43	ヨーガたんぽぽの会	ヨーガ	大石公民館	19	募集なし	木曜日午前(月3回)	月2,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
44	リラクゼーション ヨガ サークル	ヨガ	大石公民館	10	なし	金曜日午後	1回800円
45	インナービューティーヨガ・ピラティス	ヨガ、ピラティス	大谷公民館	12	なし	月2回火曜日午前	月2,600円
46	カトレア	健康体操	大谷公民館	12	女性	毎週金曜日午後 (月3回程度)	月2,000円
47	元気体操	健康体操(ストレッチ等)	大谷公民館	15	中高年女性	第1・2・4木曜日午後	月1,500円
48	健康太極拳「動禅」	太極拳	大谷公民館	6	なし	水曜日午前	1回1,000円
49	スマイル・ストレッチ	健康体操	大谷公民館	7	女性のみ	月2回木曜日午後	月2,300円
50	本郷サークル	ストレッチ体操	大谷公民館	21	なし	第1・3水曜日午前	2ヵ月2,500円
51	リンパ体操	リンパ体操	大谷公民館	22	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
52	大谷気功水仙の会	健康気功	大谷公民館	8	なし	金曜日午前	月2,000円
53	楊名時太極拳サークル	楊名時太極拳	大谷公民館	10	なし	毎週夜間	月額3,000円
54	上尾ヨーガ道友会	ヨーガ	富士見小学校	9	なし	月2回土曜日	月2,000円(入会金 1,000円)
55	上尾ラフターヨガクラブ	笑うヨガ	富士見小学校	20	なし	毎週日曜日	1回300円

3 料理

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Mキッチン	男性料理	上尾公民館	14	市内在住・在勤の男性	第1土曜日午前	年24,000円
2	和菓子の会「和ごころ」	和菓子	上尾公民館	14	なし	第3火曜日午後	月2,000円
3	上尾市食生活改善推進員協議会上尾地区	食生活改善推進	上尾公民館	20	ヘルスマイト講習会修了者	不定期	年1,800円
4	上平珈琲の会	珈琲教室	上平公民館	7	なし	第2火曜日午前	月500円
5	上尾市食生活改善推進員協議会上平地区	食を通して地域活動を行う	上平公民館	18	ヘルスマイト受講修了者	不定期・午前	年1,800円
6	オアシス	ケーキ等創作	平方公民館	6	なし	第3金曜日午後	月3,000円
7	平方Cafe	パンとお菓子作り	平方公民館	6	なし	第1水曜日	月1,500円
8	平方ヘルスマイト	調理の伝達	平方公民館	5	なし		年会費2,000円
9	ブルーベリークッキング	料理教室	平方公民館	12	なし	第1金曜日午前	月2,000円
10	上尾手打そば研究会	そば打ち・そばの研究	原市公民館	14	なし	第2金曜日午前・午後	月1,500円
11	健壮会	男の料理教室	原市公民館	13	なし	第1金曜日午前	月1,500円
12	蕎麦花の会	そば打ち(江戸流)	原市公民館	15	なし	第2金曜日午前・午後	月1,500円
13	上尾市食生活改善推進員協議会原市地区	食生活に関わる健康料理	原市公民館	14	食生活改善推進員養成講座修了者	不定期(月2回位)	年2,800円
14	シニア・コック	料理	大石公民館	14	男性	第2土曜日午前	月2,500円
15	スパイスクラブ	インドカレー作り	大石公民館	10	なし	毎月第1日	月2,000円
16	武蔵野そば同好会	そば	大石公民館	6	なし	第2日曜日午後	月500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
17	上尾市食生活改善推進員協議会大谷地区	食生活推進	大谷公民館	21	食生活改善推進員の講座 修了者	不定期	年1,800円
18	味彩	料理	大谷公民館	17	なし	第3火曜日午前	月額2,000円
19	そば愛好会	そば	大谷公民館	9	なし	第2日曜日午後	月1,500円

5 手芸

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	クラフトバンドサークル上尾	クラフトバンド	上尾公民館	6	随時	毎月第4金曜日	月2,000円 材料 費別
2	やまぶき	手編み	上尾公民館	8	なし	第2・4木曜日午後	月3,000円
3	平方ニットクラブ	編物	平方公民館	6	なし	第2火曜日午前	月1,500円
4	アミアミグループ	編み物	原市公民館	5	なし	木曜日午後	月2,000円
5	はらいちキルトの会	パッチワーク・キルト	原市公民館	5	なし	第4水曜日午後	月1,700円 (材料費別)
6	和紙の会	ちぎり絵	原市公民館	5	なし	第3木曜日午後	月500円 (材料費別)
7	手編みサークル	編み物	大石公民館	5	なし	月2回(第1・2)金曜日午後	月3,000円
8	とんぼ	洋裁・手芸等・着物リメイク	大谷公民館	10	なし	第1月曜日午前	月1,100円
9	初藤会	手芸(編み物)	大谷公民館	11	なし	月2回金曜日午後	2か月5,000円

6 クラフト・絵手紙

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾絵手紙サークル	絵手紙	上尾公民館	6	なし	第1・3月曜日午後	月2,200円
2	絵手紙 華の会	絵手紙	上尾公民館	7	なし	第3木曜日午前	3ヶ月5,000円
3	いちごの会	絵手紙	上平公民館	6	なし	第1・3土曜日午前	年1,000円
4	絵手紙れもんの会	絵手紙	上平公民館	6	なし	第1か3月曜日午後	月500円
5	そらまめの会	絵手紙	上平公民館	7	なし	第2・4月曜日午前	月1,000円
6	絵手紙サークル ひいらぎ	絵手紙	平方公民館	13	なし	第2金曜日午前	月1,000円
7	そよ風	絵手紙	原市公民館	6	なし	第1水曜日午後	月1,500円
8	絵手紙「旬の会」	絵手紙	大石公民館	10	なし	第1・3金曜日午後	月1,500円
9	配食サービス絵手紙の会	絵手紙	大石公民館	7	なし	第3金曜日午前	月1,000円 会場費若干
10	ポストイン	絵手紙	大谷公民館	10	なし	第4水曜日午前	月1,000円

7 囲碁・将棋

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾市民囲碁連盟	囲碁の普及(大会・会議)	上尾公民館	19	なし	第2土曜日	年200円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
2	上尾碁友会	囲碁	上尾公民館	19	なし	水・土曜日午後	月500円
3	上尾将棋同好会	将棋	上尾公民館	23	なし	土曜日午後	月500円
4	上平将棋クラブ	将棋	上平公民館	17	なし	木曜日午後	月700円
5	原市囲碁同好会	囲碁	原市公民館	11	なし	日曜日午後	月300円
6	ひまわり棋友会	囲碁	大石公民館	24	なし	木曜日午後	年2,000円
7	大石碁友会	囲碁	大石公民館	12	なし	土曜日午前	月250円
8	愛碁会	囲碁	大谷公民館	8	なし	金曜日午後	月250円
9	大谷囲碁同好会	囲碁	大谷公民館	30	なし	土曜日午後	月1,000円
10	大谷碁楽会	囲碁	大谷公民館	18	なし	水曜日午後	月1,000円
11	シルバー囲碁・将棋部	囲碁・将棋	大谷公民館	9	なし	第2・4日曜日午後	年1,000円

8 レクリエーション

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾コントラクトブリッジ	トランプゲーム	上尾公民館	5	なし	毎週火曜日午後	その都度
2	北上尾ボードゲーム会	ボードゲーム	上尾公民館	16	なし	不定期土日	会ごとに500円
3	ロングステイクラブ上尾	旅行同好会	上尾公民館	6	随時	第4金曜日午前	年4,000円

4	上尾マジッククラブ	マジック習得と実演	上尾公民館	12	なし	第1・3土曜日午後	月2,500円
---	-----------	-----------	-------	----	----	-----------	---------

●芸術・文化

9 絵画

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	秋雲会	水墨画	上尾公民館	5	水墨画経験者	抽選に当選した水曜日午後	年3,000円
2	美術史を学ぶ会	世界の美術史を学ぶ	上尾公民館	6	なし	第2・4火曜日午前	月1,000円
3	木版画バレン会	木版画	上尾公民館	13	なし	第2土曜日午前	月1,000円
4	ルビーの会	絵画(人物)	上尾公民館	9	なし	月1回土曜会午前	月1,000円
5	水彩会	水彩画	上尾公民館	8	なし	第2・4日曜日午後	月1,500円
6	アート6	絵画	上平公民館	6	なし	第2・4火曜日午前午後	月500円
7	好彩会	水彩画	上平公民館	6	なし	第1・3月曜日午後	月1,750円
8	墨翔会	水墨画の基本を学ぶ	上平公民館	6	なし	第1・3月曜日午前	月2,200円
9	水彩平方	水彩画	平方公民館	6	なし	第3木曜日午後	月1,100円
10	平方青墨会	水墨画	平方公民館	9	なし	第2・4月曜日午午後	2ヶ月2500円
11	原市パステル会	パステル画	原市公民館	11	なし	第2・4月曜日午前	月2,000円
12	友彩会	水彩画	原市公民館	7	なし	月2回水曜日午後	月1,500円
13	大石色鉛筆画の会	色鉛筆画	大石公民館	7	なし	第3金曜日午後	月500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
14	大石水彩会	水彩画	大石公民館	10	なし	第1木曜日午後	月750円
15	グループ彩絵	デッサン・水彩画	大石公民館	8	なし	月曜日午後	年4,000円
16	流芳会	水墨画	大石公民館	11	なし	毎月1・3木曜日午前	月2,000円
17	大石水美会	絵画制作(デッサン・水彩・油彩)	大石公民館	8	なし	第2・4水曜日午後	月2,000円
18	景墨会	水墨画	大谷公民館	9	なし	第1・3火曜日午前	月2,000円
19	アートベル土曜会	絵画	富士見小学校	6	市内在住・在勤・在学	第2・4土曜日午後	月5,000円
20	アトリエの会	絵画	富士見小学校	7	なし	土曜日午後	月200円

10 工芸

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	アナベル	とんぼ玉の製作	上平公民館	7	なし	第1・2・4水曜日午後	月3,500円
2	上結会	水引工芸	上平公民館	8	なし	第1・3金曜日午前	月2,000円
3	ちはや会	革製作	上平公民館	8	なし	第3水曜日午後	月1,000円
4	まめ柿の会	一閑張り	平方公民館	10	なし	不定期	1,000円
5	TO陶会(ととうかい)	陶芸制作と創造	大石公民館	6	仲間としての対応が出来る方	空き状況をみて不定期	月3,000円
6	水窯会	陶芸	大石公民館	6	なし	第1・3水曜日午後	月3,500円

7	ホリデートレイン	鉄道模型の制作・走行	大石公民館	14	なし	年数回	随時
8	カワセミ	バードカービング	大谷公民館	11	なし	月2回火曜日午後	月500円
9	セラミック・アート21	陶芸	大谷公民館	6	なし	第2・4月曜日午後	月1,000円

11 書道・てん刻

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾書道人連盟	書道の展覧会・講習会・会議	上尾公民館	99	なし	不定期	年3,000円
2	障がい児者芸術クラブ	書道	上尾公民館	23	なし	土曜日午後	月3,000円
3	チャレンジド書道	書道	上尾公民館	5	なし	第1・2・3土曜日午前	月2,500円
4	れんげそうの会	筆ペン・ボールペン習字	上尾公民館	10	なし	月2回金曜日午前	月2,000円
5	秋桜会	書道	上平公民館	6	なし	月2回金曜日午前	月2,500円
6	文字美人の会	硬筆・筆ペン	平方公民館	21	市内在住・在勤	第3木曜日午前	1,000円
7	すずらんの会	筆ペン・ボールペン習字	原市公民館	5	なし	月2回月曜日午前	月2,000円
8	六陽会	書道	原市公民館	6	なし	第2・4火曜日午前	月1,500円
9	弥生書道会	書道	大石公民館	8	なし	月2回基本土曜日	月2,500円
10	沙羅の会	書道(実用の書、かな、漢字)	大谷公民館	5	なし	第1・3月曜日午前	月2,000円

12 音楽

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Luana	ウクレレ	上尾公民館	12	市内在住・在勤・在学	第1・3月曜日	月2,000円
2	アンサンブル クリケット	フルート	上尾公民館	12	随時	第2・4月曜日 夜間	年2,000円
3	オカリナ向日葵	オカリナ練習	上尾公民館	7	なし	第2・4月曜日午後	月3,000円
4	オカリナプレzzo	オカリナ練習	上尾公民館	10	なし	第1・3木曜日午前	月2,000円
5	オレンジリコーダーバンド	器楽演奏(イベントや商業施設等でのボランティア演奏)	上尾公民館	8	市内在住・在勤・在学	土曜日・日曜日午前・午後・夜間	月500円
6	グリー	ハンドチャイム演奏(歌、レクダ ンス)	上尾公民館	12	なし	第1・2・3水曜日午後	月300円
7	さくら箏の会	箏の練習	上尾公民館	8	随時	第2・4水曜日午前	月3,000円
8	新大正琴ひまわり会	大正琴	上尾公民館	7	なし	第2・4金曜日午前	月2,500円
9	すみれ箏の会	箏の演奏	上尾公民館	5	なし	第1・3火曜日午前	月4,000円、楽譜代・ 会場使用料
10	チャイム・クリスタル	トーンチャイム	上尾公民館	10	なし	木曜日午前	月500円
11	ハーモニカ・ブーケ	ハーモニカ	上尾公民館	13	なし	第2・4土曜日午前	月3,000円
12	ファンタジア弦楽アンサンブル	楽器演奏(弦楽アンサンブル)	上尾公民館	15	弦楽器経験者	第2・4土曜日午後	月500円
13	オカリナ・アンダンテ	オカリナ	上平公民館	12	なし	金曜日午前・午後 月2回	月額1,500円
14	オカリナ風の会	オカリナ	上平公民館	12	なし	月2回木曜日午前	月1,500円
15	琴友会	大正琴	上平公民館	7	なし	第2・4土曜日午前	月500円

16	小型ハープ・オカリナ・フルートと童謡唱歌をうたう会	小型ハープ・オカリナ・フルート・童謡唱歌	上平公民館	7	なし	木曜午後 不定期	1回1,000円
17	チョコモカ	オカリナ	上平公民館	7	なし	第1(午前)・3(午後)木曜日	月3,000円
18	ハーモニカ ブルースカイ	ハーモニカ	上平公民館	6	なし	第2・4金曜日午前	その他
19	ポーノ・ポーノ	オカリナ	上平公民館	5	なし	第2・4木曜日午後	都度
20	麻琴会	大正琴	上平公民館	5	なし	不定期午前	月2,500円
21	ラベンダー・フィールド	ウクレレを中心とした音楽演奏	上平公民館	11	なし	毎週金曜日	月額500円
22	アロハ・フレッツX	ウクレレ	平方公民館	16	なし	第2・4水曜日午前	月2,000円
23	アンダンテ	フォークギター	平方公民館	10	なし	火曜日 午後	月2,000円
24	ウクレレフレッツVI	ウクレレ	平方公民館	10	なし	第1・3金曜日午前	月1,500円
25	オカリナ マザーグース	オカリナレッスン	平方公民館	9	なし	不定期	都度
26	ベル・ドルチェ	ミュージックベル	平方公民館	6	なし	第3水曜日午前	1,000円
27	リーフウインドアンサンブル	吹奏楽	平方公民館	33	楽器経験1年以上	土曜日夜間	月3,000円
28	ルンルン ♪健康ピアノ	健康ピアノ	平方公民館	5	随時	木曜月1回	月2,000円
29	ブルーハワイウクレレクラブ	ウクレレ	原市公民館	11	なし	月2回～3回土曜日午前	月1,000円
30	フレッツ9	ギター	原市公民館	5	なし	第1・3土曜日午前	月2,000円
31	オカリーナ大石	オカリナ	大石公民館	7	なし	第2・4木曜日午後	月2,000円
32	オカリナアミーカ	オカリナ	大石公民館	6	なし	第1月曜日午後	月2,000円
33	お箏どるちえ	お箏の練習	大石公民館	9	市内在住か在勤、在学	月2回日曜日	月3,500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
34	フレッツ I	ギター・マンドリン	大石公民館	10	なし	第1.3土曜日午後	月3,000円
35	マハロウクレレクラブ	ウクレレ	大石公民館	16	なし	毎週土曜日午前	月2,000円
36	ルベウス吹奏楽団	吹奏楽演奏	大石公民館	20	楽器経験者	毎週日曜日午前	月3,000円
37	上尾市民吹奏楽団	吹奏楽演奏	大石公民館	54	楽器経験1年以上	毎週日曜日夜間	月3,000円
38	上尾ハーモニカクラブ	ハーモニカ	大谷公民館	5	なし	毎週土曜日午後	月2,000円
39	胡・胡	二胡演奏	大谷公民館	6	なし	第4月曜日午後	月100円
40	大谷ウクレレサウンズ	ウクレレ	大谷公民館	16	なし	第2・4土曜日午後	月2,000円
41	大谷尺八同好会	尺八	大谷公民館	7	なし	第2・3・4金曜日午後	月1,000円
42	オカリナ「風の音」	オカリナ	大谷公民館	11	なし	第2・4金曜日午前	月2,000円 入会金1,500円
43	オカリナ・コミュニティー	オカリナ	大谷公民館	6	なし	第1・3水曜日午後	月4,500円
44	こでまり会	大正琴	大谷公民館	6	なし	毎月1回火曜日午前	月1,200円
45	上尾リコーダー合奏団	リコーダーアンサンブルの練習	大谷公民館	6	楽器経験あり	毎週土曜日午後	月4,000円
46	上尾市民吹奏楽団	吹奏楽	富士見小学校	54	高校生以上・楽器経験あり	日曜日夜間	月3,000円
47	あろはゆ	ウクレレ	富士見小学校	6	なし	月2回日曜日午前	月2,000円

13 コーラス・歌

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾市合唱連盟	合唱サークルの会議	上尾公民館	12	なし	第2土曜日午前	年10,000円
2	上尾相撲甚句会	相撲甚句	上尾公民館	7	なし	第1・3土曜日午前	実費
3	混声合唱団 ひびき	コーラス	上尾公民館	31	なし	月3回火曜日夜間	月3,500円
4	埼玉県吟剣詩舞道中部地区連盟	詩吟	上尾公民館	62	なし	月曜日	年5,000円
5	詩吟 薫教室	詩吟・吟舞	上尾公民館	13	なし	第1・第3水曜日午後	月2,000円
6	白百合コーラス	コーラス	上尾公民館	54	なし	土曜日夜間	月1,000円 入会金(学生500円・大人1,000円)
7	相撲甚句と詩吟を楽しむ会	詩吟・相撲甚句	上尾公民館	12	なし	第1・3火曜日午後	月1,500円
8	男声合唱団メンネルA.E.C	男声合唱	上尾公民館	14	なし	第1・3日曜日午後	月3,500円
9	フリースタイルコーラス繭玉(まゆだま)	女性コーラス	上尾公民館	14	女性	月2回月曜日午前	月2,000円
10	マイバラード	女性コーラス	上尾公民館	16	女性	第2・4火曜日午後	月1,500円
11	歌唱サークルさくらんぼ	唱歌を中心に歌の練習	上平公民館	14	なし	月2回金曜日午前	月2,000円
12	混声合唱団チェリー	合唱	上平公民館	9	なし	月2回午前	月2,000円
13	リラの会	コーラス	上平公民館	28	なし	月2回水曜日午前	月1,500円
14	若隆会	民謡・三味線	上平公民館	10	なし	第1・3・4水曜日午後	月3,000円
15	平方アイリスの会	合唱	平方公民館	12	なし	第2木曜日午後	3か月分1,000円
16	音羽教室	詩吟の勉強	原市公民館	5	なし	第2・4木曜日午後	月2,000円+施設使用料500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
17	コーラス フレンズ	コーラス	原市公民館	20	女性	月2回午前	月1,000円
18	コーラスグループがらがらどん	コーラス・ミュージカル	原市公民館	39	なし	第2・4日曜日午前	月1,000円
19	はうた 心月会	端唄・俗曲	原市公民館	5	なし	第2・4火曜日午後	月5,000円
20	Snow White	合唱の練習	大石公民館	24	なし	月3回午後(日または火)	月3,500円
21	コーラスビリーブ	混声合唱	大石公民館	29	なし	第2・4月曜日午後	月1,500円
22	せかいのうた(上尾)	コーラス	大石公民館	10	なし	第1・3木曜日午後	月額4,500円
23	輝聴吟詠会	詩吟	大谷公民館	11	なし	日曜日午前、月3回位	月2,000円
24	岳心流上野愛吟国風会	詩吟	大谷公民館	13	なし	毎週水曜日午前	月2,000円
25	ぐるっぼA. MI	コーラス	大谷公民館	7	なし	第2・4火曜日午前	月2,500円
26	コール・フレンズ	合唱(混声)	大谷公民館	39	なし	第2・4木曜日午前	月1,500円
27	シャンソン・ミモザの会	声楽(シャンソンの練習)	大谷公民館	10	なし	毎週木曜日午後(金曜日含む)	月4,500円
28	上尾児童合唱団	合唱	富士見小学校	24	4歳～高校3年生	金曜日夜間	月4,000円(同世帯2人目以降3,500円)
29	上尾相撲甚句会	相撲甚句の練習	富士見小学校	7	なし	第2・4土曜日	月500円
30	あげおファミリークワイア	合唱	富士見小学校	33	なし	隔週水曜日夜間	月2,000円(大学生以下1,000円)
31	かりんクラブ	歌の練習	富士見小学校	23	なし	第3土曜日午後	月500円

14 ダンス・舞踊・演劇

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	anera maka	フラダンス	上尾公民館	15	なし	金曜日午前	月4,000円+場所代500円
2	Kōnane	フラダンス	上尾公民館	12	なし	第1・2・3土曜日午前	月4,700円
3	上尾クラブ花水木	フォークダンス	上尾公民館	30	なし	土曜日午前	月1,500円
4	上尾市邦楽邦舞協会	邦楽邦舞継承	上尾公民館	13	なし	不定期	年1,000円+実費
5	おーるえす	キッズダンス	上尾公民館	34	3~16歳	水曜日夜間	月4,000円
6	カーネーションクラブ	フォークダンス	上尾公民館	25	なし	木曜日午前	月1,500円
7	新日本舞踊 華の会	新日本舞踊	上尾公民館	8	なし	月3回月曜日午後	月900円
8	ダンシングチェリー	ジャズダンス・ストレッチ	上尾公民館	13	女性	木曜日午後	月3,000円
9	ティアレ	フラダンス	上尾公民館	8	なし	第2・4火曜日午午後	月2,600円
10	ハワイの風	フラダンス	上尾公民館	10	なし	第1・3日曜日午後	月4,500円
11	プアロケラニ	フラダンス	上尾公民館	8	なし	第1・3火曜日午後	月3,500円
12	ミックスジュース(劇)	歌と劇	上尾公民館	10	なし	不定期 主に土日	年2,000円
13	ラニカイ	フラダンス	上尾公民館	9	なし	第1・3木曜日午後	月3,500円
14	レイナニ	フラダンス	上尾公民館	6	なし	第2・4水曜日午前	月3,500円
15	MAYAZUMBA	ダンス	上平公民館	10	なし	月1回金曜日午前	1回700円
16	上尾スコティッシュダンスクラブ	フォークダンス	上平公民館	19	なし	火曜日午前	2か月3,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
17	プルメリア・フラ・クラブ	フラダンス	上平公民館	12	なし	火曜日午後 月2回	年額1,000円 謝礼1人1回1,000円
18	民族舞踊研究会	フォークダンス	上平公民館	19	なし	火曜日午前	2か月3,000円
19	上尾フォークダンスクラブ上平	フォークダンス&レクダンス	上平公民館	20	なし	火曜日午前	月1,500円
20	ウイング	社交ダンス	平方公民館	16	なし	不定期	1回1名200円
21	月踊会	社交ダンス	平方公民館	12	なし	毎週月曜日午後	月3,000円
22	水踊会	スポーツダンス	平方公民館	18	随時	水曜日午後	月額2,400円
23	ソシアル上尾	社交ダンス	平方公民館	24	なし	土曜日夜間	1回200円
24	ソシアルつつじ	ソシアルダンス	平方公民館	23	なし	木曜日午後	月2,000円
25	橘ダンス愛好会	社交ダンス	平方公民館	35	なし	土曜日午前	月1,000円
26	ダンスサークルフレンズ	社交ダンス	平方公民館	8	なし	毎週月曜日	月4,000円
27	平方社交ダンス自主練習会	社交ダンスの自主練習	平方公民館	22	なし	水曜日夜間	月額800円
28	ボールルーム平方	社交ダンス練習会	平方公民館	23	なし	木曜日夜間	1回200円
29	モアニケアラ	フラダンス	平方公民館	9	市内在住	第1・3水曜日	都度
30	上尾フォークダンスクラブ平方	フォークダンス	平方公民館	17	なし	火曜日午前	月1,500円
31	Sun flag tiger	キッズダンス	原市公民館	54	なし	月・木曜日夜間	月5,000円
32	Y-LINE	エアロビクス・ボクササイズ	原市公民館	13	なし	月曜日午前	月2,500円
33	瓦葺ダンスクラブ	社交ダンス	原市公民館	16	なし	木曜日午後	1回500円

34	泰原会	能	原市公民館	11	なし	月2回土・日曜日午前	年4,000円
35	原市スコティッシュダンス	世界の踊り	原市公民館	14	なし	第2・4金曜日午前	月1,500円
36	ZUMBAル!	ズンバ・ダンス	大石公民館	10	なし	月3回火曜日午後	1回700円
37	上尾フォークダンスクラブ大石	フォークダンス	大石公民館	23	なし	金曜日午前	2か月3,000円
38	ソシアルレインボー	ダンススポーツ	大石公民館	22	なし	金曜日夜間	月3,000円
39	パンジー	社交ダンス	大石公民館	13	なし	毎週土曜日夜間	1回300円
40	ファンタジー	社交ダンス	大石公民館	19	なし	土曜日午後	月3,000円
41	Fit KIDS DANCE TEAM	キッズダンス	大石公民館	14	なし	金曜日午後	1回500円
42	Hoaloha	フラダンス	大石公民館	10	なし	第1.3.4月曜日午後	月3,000円
43	リズムダンス大石	リズムダンス	大石公民館	24	なし	金曜日午前	月1,500円
44	上尾スコティッシュクラブ大石	フォークダンス	大石公民館	23	なし	金曜日午前	2か月3,000円
45	B. S. D. A	スポーツダンス	大谷公民館	10	なし	不定期午前	1回7,000円
46	Hot chic warriors	ダンス ズンバ	大谷公民館	6	なし	不定	未定
47	アクエリアス	ヒップホップ・ジャズダンス	大谷公民館	10	なし	水曜日午後	月4,000円
48	上尾フォークダンスクラブ大谷	フォークダンス	大谷公民館	19	なし	第2・3木曜午前	月1,500円
49	上尾フォークダンスクラブカテリーナ	フォークダンス	大谷公民館	20	なし	第1木曜日午前	月1,500円
50	里いもの会	フォークダンス	大谷公民館	25	なし	月曜日午後	3か月3,000円
51	スコティッシュカントリーダンス	スコットランド・イングランドの踊り	大谷公民館	20	なし	第4木曜日午前	月1,500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
52	すみれ練習会	社交ダンス	大谷公民館	14	なし	毎週土曜日夜間	月1,000円
53	ダンススポーツJr	社交ダンス(キッズ)	大谷公民館	17	なし	毎週水曜日夜間	月3,000円
54	花の丘	社交ダンス	大谷公民館	14	なし	毎週土曜日午前・午後	月2,000円 入会費1,000円
55	あげお小粋連	阿波踊り	平方東小学校	30	なし	土曜日または日曜日午前・午後	年10,000円
56	上尾キッズダンス	キッズダンス	富士見小学校	13	なし	水曜日夜間	なし

15 写真

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	すみれフォトクラブ	写真	上尾公民館	12	なし	第3木曜日午後	年6,000円
2	みのり	写真(デジタル)	上尾公民館	5	なし	第4火曜日午後	月1,500円
3	フォトクラブたちばな	写真	平方公民館	10	なし	第1月曜日午後	月1,000円
4	上尾フォトクラブ	写真作品の技術向上	大石公民館	9	なし	第1土曜日午後	月1,500円
5	大谷フォトイメージクラブ	デジタルカメラの撮影技術の習得と実践撮影	大谷公民館	10	市内在住・在勤・在学	毎月第2または3金曜日 午後	月1,500円

16 文芸・歴史

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾郷土史会	上尾市及び近隣地区の歴史・民俗の調査・研究	上尾公民館	17	なし	毎月最終水曜日午前	年1,000円

2	上尾市俳句連盟	俳句	上尾公民館	31	なし	第2水曜日午前午後	年2,000円 出席時700円
3	手作り絵本たんぽぽ会	手作り絵本	上尾公民館	7	なし	第1または第3金曜日午後	月300円
4	俳句 畦道句会	俳句日記	上尾公民館	8	なし	第4木曜日午後	月1,500円
5	文学の小径	文学に親しむ	上尾公民館	15	なし	第1金曜日午前	月500円
6	朗読の会たんぽぽ	朗読	上尾公民館	16	なし	第1・3火曜日午前	月2,000円
7	ケセラン・パサラン	手作り絵本の製作	上平公民館	5	なし	第2・4月曜日午後	月500円
8	薔のとう	俳句	上平公民館	7	なし	第1・3土曜日午前	年1,000円
9	上尾博柳会	川柳	平方公民館	10	なし	第3木曜日午後	月1,500円
10	朗読の会 つつじ	朗読	平方公民館	9	なし	第1木曜日午前	月1,000円
11	原市 さくら会	俳句	原市公民館	5	なし	第1金曜日午後	月1,500円
12	白樺の会	俳句	原市公民館	15	なし	第1木曜日午後	年4,000円
13	大石博柳会	川柳	大石公民館	7	なし	第1金曜日	月1,000円
14	俳句 樺会	俳句	大石公民館	8	なし	土曜日午後	月1,500円
15	れんげそう俳句会	俳句	大石公民館	8	なし	第2水曜日午後	月1,500円
16	橘四季の会	俳句	大石公民館	7	なし	第2水曜日午後	月1,000円
17	川柳・高鶴会	川柳	大谷公民館	9	なし	第3火曜日午後	月2,000円
18	ほたる句会	俳句	大谷公民館	8	なし	第2・4木曜日午後	月1,000円

17 茶道・生け花・フラワーアレンジ

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	スイートピーの会	寄せ植え・フラワーアレンジ	上尾公民館	10	なし	第3木曜日午前	月2,600円
2	花時間	フラワーアレンジメント	上平公民館	6	なし	第1・3月曜日夜間	都度
3	はなの和会	生け花	上平公民館	12	なし	第1・3水曜日午前	月3,700円
4	茶友会	茶道(裏千家)	原市公民館	5	なし	第2・4金曜日午前	1回1,000円
5	TUBOMIの会	フラワーアレンジメント	大石公民館	5	なし	第2・4木曜日午後	1回3,000円 花代込み
6	花の会	フラワーアレンジメント	大谷公民館	16	なし	第4木曜日午前・午後・夜間変更あり	月3,300円
7	花日記	フラワーアレンジメント	大谷公民館	13	なし	第3木曜日午前	年500円+材料費
8	フラワーサークル桜	フラワーアレンジメント	富士見小学校	22	なし	日曜日午前・午後	花材代実費

●スポーツ・アウトドア

18 スポーツ・武道・アウトドア

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾市ゲートボール協会上尾支部	ゲートボールを通して健康増進・交流促進	上尾公民館	23	なし	火・水・木・金曜日午前	月500円
2	上尾市野球連盟	野球連盟の会議	上尾公民館	40	市内在住・在勤・在学	年3回 午前	年30,000円
3	上尾市陸上競技協会	陸上競技の普及活動・競技大会の主催	上尾公民館	81	なし	随時午前午後	年2,000円

4	上尾ひがしランナーズ	少年野球(基礎練習・会議)	上尾公民館	55	なし	毎週土曜日・日曜日午前・午後	月2,500円
5	上尾吹矢クラブ同好会	スポーツ吹矢練習 健康づくり、親睦	上尾公民館	15	なし	月4回程度午後	月1,000円
6	令和の会(ウエルネス吹矢)	吹矢の練習	上尾公民館	12	なし	月4回午後	月1,000円
7	A&P合気道空の会	合気道	上平公民館	15	なし	第2・4土曜日夜間	月3,000円
8	CHERRY-BEE	バドミントン	上平公民館	15	なし	毎週土曜日午前	月1,000円
9	K. S. C	バドミントン	上平公民館	18	18歳以上	土曜日午前	月1,000円
10	ONE TEAM	卓球	上平公民館	10	大会に出場したい場合は市 内在住・在勤	土・日	都度
11	上尾あずまJVC	バレーボール(小学生)	上平公民館	22	小学生	土・日祝日第1・3水曜日午前・午後	月2,500円
12	上尾市ペタンク・ブール連盟	会議	上平公民館	46	市内在住・在勤・在学	年数回	なし
13	上尾松濤館	空手	上平公民館	20	なし	毎週木曜日夜間	月2,000円
14	あげおスターズ	バレーボール(小学生)	上平公民館	54	小学生	水・土・日曜日午後	月2,500円
15	あすなろ	バレーボール	上平公民館	18	なし	土曜日夜間	月250円
16	あづま会	なぎなた	上平公民館	10	なし	水曜日午前	月1,500円
17	上白クラブ	スポーツウエルネス吹矢	上平公民館	144	なし	水・木曜日午後	月1,000円
18	上平吹矢同好会	スポールウエルネス吹矢	上平公民館	148	なし	木曜日午後	月1,000円
19	芝川らいむ	バレーボール	上平公民館	15	市内在住・在勤	土曜日午後	月1,000円
20	ジュピター	バドミントン	上平公民館	25	市内在住・在勤	火・金曜日午前	月2,000円
21	楽しくバランスボール	バランスボール	上平公民館	7	なし	火曜日午前 月2回	月500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
22	なでしこ卓球	卓球	上平公民館	20	なし	火曜日午前	参加時200円
23	西宮下クラブ	バレーボール	上平公民館	14	市内在住・在勤・在学	毎週土曜午後	月1,000円
24	ピックルボール上尾	ピックルボール	上平公民館	19	なし	毎週土日曜日午前午後	なし
25	ブルースカイ	バドミントン	上平公民館	17	なし	土曜日午前	月1,000円
26	みなみクラブ	バレーボール	上平公民館	20	市内在住か在勤	金曜日夜間	月1,000円
27	上尾EAST	バレーボール	上平公民館	18	市内在学小中高校生	夜間	月1,000円
28	上尾市リーグ	硬式少年野球指導者会議、懇談会	平方公民館	33	市内在住・在勤	土・日・祝	月5,000円
29	上尾鞭杆	中国武術の鞭杆を使つての健康維持	平方公民館	10	なし	第2・4金曜日	月2,000円
30	オレンジボール	卓球	平方公民館	12	なし	月曜日午前	参加時200円
31	オレンジ	ソフトバレー	平方公民館	11	なし	毎週土曜日午後	年1,000円
32	月曜鞭杆	太極24式鞭杆	平方公民館	7	なし	月曜日午前	月2,000円
33	平方吹矢同好会	スポーツ吹矢	平方公民館	140	なし	金曜日午後	月1,000円
34	ロリーポップス	ソフトバレーボール	平方公民館	9	なし	第1・3金曜日午後	月500円
35	上尾市ゲートボール協会原市支部	ゲートボール普及会議	原市公民館	10	なし	不定期(総会等会議)	その都度
36	コンパニエーロ	ファミリーバドミントン・会議	原市公民館	35	なし	毎週土曜日午後	都度
37	剣の会	太極拳	原市公民館	29	なし	木曜日午前	月2,000円

38	バドミントン原市	バドミントン	原市公民館	12	なし・随時	木曜日午後	月2,000円
39	バトルラビッツ	ミニバスケットボールクラブ活動 (ボール不使用)・会議	原市公民館	32	なし	土・日曜日午前・午後	月3,000円
40	原市吹矢同好会	スポーツ吹矢	原市公民館	145	なし	日曜日午前	月1,000円
41	悠悠倶楽部	太極拳	原市公民館	29	なし	木曜日午前	月2,000円
42	わかば卓球	卓球	原市公民館	17	市内在住か在勤	毎週木曜日午後	月1,000円
43	原市フレッシュ体操	健康体操	原市公民館	12	なし	月2回水曜日午後	月2,000円
44	秋桜ウォーキング	ノルディックウォーキング	大石公民館	7	なし	第2・4木曜日午前	月2,000円
45	浅間台クラブ	家庭婦人バレーボール	大石公民館	15	なし	日曜日午前	月1,500円
46	大石太極拳	太極拳	大石公民館	18	なし	水曜日午後	月1,500円
47	大石吹矢クラブ	吹矢	大石公民館	151	なし	木曜日午後	月額1,000円
48	大石吹矢同好会	スポーツ吹矢	大石公民館	28	市内在住・在勤	木曜日午後	月1,000円
49	こしきや	バレーボール	大石公民館	19	なし	土曜日午後	月1,000円
50	こまくさクラブ	なぎなた	大石公民館	9	なし	毎週土曜日	大人1,500円小人 1,000円
51	バーディクラブ	バドミントン	大石公民館	46	なし	土曜日午前	月1,200円
52	ピコット	ソフトバレーボール	大石公民館	9	なし	月曜日午前	月1,000円
53	フェニックス	バレーボール	大石公民館	29	市内在住・在勤	火曜日夜間	月1,000円
54	ポピーズ	バドミントン	大石公民館	15	なし	月曜日夜間	月2,000円入会金 2,000円
55	レインボーキッズ	小学生バドミントン	大石公民館	27	市内に在住の小学生2～6年及 びその父兄	月2～4回午後(主に日曜日)	1回400円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
56	3B体操〔大谷〕	健康体操	大谷公民館	6	なし	第2・4月曜日午前	月1,500円
57	PBAクラブ	ピックルボール	大谷公民館	9	なし	毎週水・木曜日夜間	なし
58	上尾アイリス	バドミントン	大谷公民館	14	なし	午前または午後週1回	月1,500円
59	上尾ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	大谷公民館	25	小学生	毎週木曜日、その他土・日曜日午前・夜間	月3,500円
60	上尾土曜会クラブ	卓球	大谷公民館	15	市内在住・在勤	土曜日午後	月1,000円
61	上尾ひまわり	バドミントン	大谷公民館	10	女性限定	不定期(午前)月5~6回	月2,000円
62	上尾マーブル	バドミントン	大谷公民館	33	市内在住・在学・在勤	平日のみ午前午後	月額2,000円
63	大谷吹矢同好会	スポーツ吹矢	大谷公民館	151	なし	火曜日午後	月1,000円
64	金曜会	卓球	大谷公民館	24	初心者以上の経験者	金曜日午後	月500円 入会金1,000円
65	壮空会	空手	大谷公民館	65	なし	毎週土・日曜日 午前・夜間	月2,000円
66	ちいろばクラブ	バドミントン	大谷公民館	30	なし	月6回平日午前	月1,500円
67	チヒロ会	スポーツウェルネス吹矢	大谷公民館	155	なし	毎週火曜日午後	月1,000円
68	西宮下ソフトバレーボールクラブ	ソフトバレーボール	大谷公民館	12	なし	毎週金曜日午前	月1,000円
69	ハピネス健康体操	ストレッチ	大谷公民館	7	女性	土曜日午後、月3回	月2,000円
70	武信会	居合	大谷公民館	10	なし	毎週日曜日午前	その都度
71	リトル・ウィングス	なぎなた	大谷公民館	18	なし	土曜日午後	月1,000円

72	上尾オレンジクラブ	バドミントン	大谷公民館	11	市内在住・在勤	毎週水か金曜日午前・午後	月2,000円
73	上尾山歩きの会	ハイキング・登山(会議)	大谷公民館	34	なし	毎月第1土曜日	年4,000円
74	上尾大谷サッカースポーツ少年団	会議など	富士見小学校	61	なし	毎週土・日曜日・祝日午後	月2,500円
75	上尾ディスコン同好会	ディスコン競技を通して地域との交流を図る	富士見小学校	9	なし	第2・4日曜日午後	都度300円
76	天人太極拳	太極拳	富士見小学校	10	なし	土曜日午前	月4,000円
77	柏座イーグルススポーツ少年団	会議	富士見小学校	38	なし	毎週土・日曜日午後	年24,000円

●市民生活・国際関係

19 学習・市民活動

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	A・A上尾グループ	アルコール依存症者が飲まないことを目的にしたグループ	上尾公民館	26	なし	日曜日夜間	なし
2	あおぞらクラブ	知的障害者の余暇利用活動	上尾公民館	17	なし	第2日曜日午前・午後	年1,200円
3	上尾STOP温暖化連絡会	地球温暖化対策の普及啓発	上尾公民館	8	市内在住・在勤	月1回	年1,000円
4	上尾市国際交流協会	国際交流	上尾公民館	14	なし	月・木・金曜日事務局開設日10-16:00 水曜日夜間	年2,000円
5	一般社団法人倫理研究所 家庭倫理の会上尾市	家庭を良くする倫理の研修	上尾公民館	19	なし	不定期	その都度
6	浦和友の会上尾支部	読書会	上尾公民館	22	なし	第1木曜日・第3火曜日午前	月1,360円
7	ガールスカウト埼玉県第60団	青少年育成とボランティア活動	上尾公民館	23	なし	月2～3回	月2,000円(または一括 24,000円)

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
8	家庭倫理の会上尾市 文化部	書道・短歌	上尾公民館	14	なし	第1第3土曜日午後	短歌月1,000円 書道月1,500円
9	女性フォーラムあげお	男女共同参画活動	上尾公民館	6	市内在住・在勤・女性	第1金曜日午後・その他	年2,000円
10	精神保健ボランティア・ハーモニー	精神障害者との交流	上尾公民館	6	養成講座受講者	第4木曜日	年2,000円
11	ボーイスカウト上尾市連絡協議会	社会教育・社会奉仕活動、青少年の健全育成	上尾公民館	45	ボーイスカウト日本連盟登録会員	不定期	年1,000円
12	ボーイスカウト上尾第1団	青少年健全育成活動	上尾公民館	25	ボーイスカウト日本連盟登録会員	不定期	月2,000円
13	ボーイスカウト上尾第4団	青少年健全育成活動	上尾公民館	45	なし	日曜日午前	年20,000円
14	朗読の会 さざなみ	朗読及び絵本の読み聞かせ	上尾公民館	6	なし	第4水曜日午前	月1,500円
15	あげお語り部の会	日本・上尾の民話、伝説等を語り継ぐ活動	上平公民館	15	なし	第2・4月曜日午後	月1,000円
16	上尾上平サッカースポーツ少年団	少年サッカー指導・育成の会議	上平公民館	19	なし	土・日午前午後	月2,500円
17	鴨川の生き物を記録する会	上尾及び周辺地域の野生植物の分布・生態調査	上平公民館	5	なし	不定期土曜日午前・午後	なし
18	ガールスカウト埼玉29団	ガールスカウト	上平公民館	33	女子のみ	不定期	月1,500円
19	特定非営利活動法人荒川の自然を守る会	荒川流域(市内)の自然保全活動の会議	上平公民館	10	なし	土・日曜日午前月2～3回	年2,000円
20	あいの会	地元の歴史・文化の学習	原市公民館	10	なし	不定期	年1,500円
21	上尾市少年補導委員原市地区	補導活動	原市公民館	9	市内在住・在勤自治会長推薦	補導計画表午後	年1,000円
22	上尾市スポーツ協会原市団地支部	会議、卓球	原市公民館	44	原市団地在住	毎月日曜日午前(年1～2回)	なし
23	原市寺子屋を支援する会	生徒の学力向上・健全育成	原市公民館	15	市内在住・在勤・在学	毎週木曜日夜間	なし

24	原市日本語ボランティアサークル	外国籍市民の日本語教室(指導)ボランティア勉強会と会議	原市公民館	21	なし	土曜日午後	なし
25	原市沼を愛する会	古代蓮の育成、原市沼蓮池周辺の清掃	原市公民館	30	なし	不定期日曜日午前	なし
26	ボーイスカウト上尾第13団	野外活動と奉仕活動(会議)	原市公民館	41	なし	第2・4日曜日午前	月2,500円
27	全日本年金者組合上尾伊奈支部	高齢者の生活を守る	大石公民館	604	規約に賛同	不定期	都度
28	特定非営利活動法人自然環境観察会	自然環境の保全と観察	大石公民館	9	なし	第2土曜日午前	年2,000円
29	ボーイスカウト上尾9団	青少年健全育成	大石公民館	43	年長～	毎週日曜日午前	月1,000円
30	山田美術史の会	美術史	大石公民館	5	なし	第1・3水曜日午前	1回1,000円と会場費3か月ごと1,000円
31	埼玉土建上尾伊奈支部大石分会	会議	大石公民館	8	建設労働者	毎週	都度
32	MOA美術館上尾	児童作品展開催	大谷公民館	11	なし	随時	なし
33	上尾市美術連盟	絵画制作	大谷公民館	19	なし	第3日曜日午前午後	年6,000円
34	英国大好きサロン	イギリス文化を楽しむ	大谷公民館	6	なし	第4月曜日午前	月1,500円
35	埼玉土建上尾伊奈支部西口大谷分会	会議	大谷公民館	179	随時(建設関係)	月2～3回夜間	なし
36	特定非営利活動法人 生活支援グループふくふく	生活支援	大谷公民館	11	なし	第4土曜日午前	年1,200円
37	富士見小学校開放運営委員会	会議	富士見小学校	16	なし	毎週土・日曜日	なし
38	ボーイスカウト上尾第9団	集会・会議	富士見小学校	56	なし	毎週日曜日午前	月500円～2,000円
39	NPOオール上尾市民活動ネットワーク	市民活動の勉強会	富士見小学校	50	なし	不定期	年1,000円

20 語学

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	カレーブルスト	ドイツ語・ドイツ文化	上尾公民館	5	なし	第2・4月曜日午後	入会金1,000円・年 3,000円
2	サラン	韓国語	上尾公民館	6	なし	月3回水曜日午前	月4,500円 会場費等別途集金
3	初級英会話 マハロの会	英会話	上尾公民館	12	なし	水曜日午前	月4,000円
4	トータスクラブ	英会話	上尾公民館	10	なし	火曜日夜間	月4,000円
5	プリマベアラ	スペイン語会話	上尾公民館	5	なし	木曜日午前	月4,300円
6	英会話クラブノエル	英会話学習	上尾公民館	10	なし	毎週水曜日午前	月3,000円・会場費等 その都度
7	中国語サークル・ニーハオ	中国語学習	平方公民館	5	なし	火曜日午前 月2回	月2,500円
8	カルチャークラブ	大人英会話	原市公民館	8	なし	月曜日午後	月1,000円～3,000円(人 数割)
9	ステップアップ英会話	英会話	原市公民館	5	なし	火曜日夜間	月5,000円
10	レッツビギナーイングリッシュ	英会話	原市公民館	5	なし	月曜日午前	月3,500円
11	中国語サークル	中国語会話	原市公民館	7	なし	月曜日午後	月2,000円(人数割)
12	にこにこ英会話会	英会話	大石公民館	19	なし	月3回水曜日午前	月3,000円
13	Hurly-Burly FunGLISH	英語	大谷公民館	12	随時	毎週月曜午前・午後・夜間	月5,000円
14	ハングル	韓国語・韓国文化	大谷公民館	9	なし	第1・3木曜日午前	月3,500円+部屋代 不定期
15	アン・フランセ	フランス語学習	富士見小学校	6	随時	月3回日曜日夜間	都度必要に応じて