

赤ちゃんとお小さな子どもたちの 出張あそぼうよ@かわらびき

お昼ご飯を
食べられるよ♪

場所: 尾山台みんなのひろば (上尾市瓦葺 2716 上尾尾山台郵便局となり)
時間: 毎週月曜日 10:00~15:00 (祝日はお休み)

☆ 2026年4月・5月の開館日 ☆

4月 6日、13日、20日、27日

赤ちゃんの時間 (13:30~15:00) ぽろぽろ (10:30~12:00)

5月 11日、18日、25日

赤ちゃんの時間 (13:30~15:00) 産後のヨガ (13:30~14:15)

【開館時間】 10:00~15:00

お昼前と閉館前の時間に、絵本や手遊びを楽しむ「ハッピータイム」があります♪

12時~13時は、持参したお昼を食べられます。1日ゆっくり過ごせるよ♪

赤ちゃんの時間・産後のヨガの日の通常開館は 13:20 まで、ぽろぽろの日の通常開館は 12:30 からです

色帯のついた時間は予約が必要です

【プログラムの予約開始日時】

4月分→3月25日(水)13時半~

5月分→4月25日(土)13時半~

予約アドレス: asobouyo@sainoko.net

電話: 048-778-5102

受付時間: 9時~17時

(日・祝を除く月~土・第3日曜)

予約について



4 / 20(月)

見守り
保育つき

子どもは遊んで、
オトナはおしゃべり

子育てサロン「ぽろぽろ」

(事前予約)

子育て中の何気ないできごとや、
感じていることを安心して話せる
場所。

みんなでゆっくり聴いたり、話し
たりしませんか?

スタート時間が
変わります!

偶数月 第3月曜日開催

時間: 10:30~12:00

定員: 来館 12組+ZOOM (予約制)

アドボケーター: 渡邊 寛さん

(彩の子ネット相談室担当)

外出せずに自宅から、
ゆっくり ZOOM 参加もできます!

今回は、2026年6月15日(月)

「赤ちゃんの時間」 4月13日 13:30~15:00
5月11日 13:30~15:00

“1ヶ月~あんの手前の赤ちゃん”の時間です。
おしゃべりしたり、いっしょに手遊びを楽しもう♪

【持ち物】ねんねの赤ちゃんはバスタオルなど、下に敷けるもの



「産後のお母さんの心と身体を整えるヨガ」

5月18日 13:30~14:15 事前予約 10組

お母さん自身の心身がゆったりとくつろげる、ヨガの
時間を一緒に過ごしませんか。(講師: 加藤真由美さん)

持ち物: バスタオル・水分補給のための飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

来館にあたって

皆さんと職員とで、ともに協力しあって、感染にも気をつけて、赤ちゃん・
子どもたちとほっとできる場をつくりましょう♪

【持ち物】手拭き用タオル・ねんねの赤ちゃんはバスタオル・
おむつ替えシート(バスタオルでも)・水分補給のための飲み物

●来館したら、検温をし、手洗いをお願いします。

< 以下の場合にご利用をお控えください >

- ・子ども37.5度以上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水などの
風邪症状、強いだるさなどの体調不良がある場合
- ・発熱後、その翌日から5日を経過し、かつ症状が軽快した後、
1日を経過するまで期間



◆交通案内◆

朝日バス(上尾駅東口、
東大宮駅西口)、東武バ
ス(東大宮駅西口)
「尾山台団地センター」バ
ス下車すぐ。

上尾市つどいの広場

あそぼうよ



月間予定

上尾市本町 2-13-8 根貝戸団地 1 階

TEL: 048-778-5102

市役所通り、文化センター近くです。

開館日: 月~土曜日 10:00~15:00

http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

◇◆ 来館・オンラインでも参加できます! ◆◇

- 赤ちゃんとお会える! 赤ちゃんを知る時間「ベビベビとーく」
- 子育てセミナー「べるべる」・・・他にもいろいろ!

「シングルマザーズサロン ほっと♡ふーつと」来館 5組+zoom

4月19日(日)・5月17日(日) 10時15分~12時00分

シングルで子どもといっしょに生きていくことになって、過ごす日々...自分に起きたことや、自分の気持ちを安心して話せたり、他の人の話を聴いたりしているだけでもいい。そんなサロンをシママの皆で開いています。

主催: 上尾市つどいの広場「あそぼうよ」 共催: 尾山台団地自治会