

# 情報



●詳しくは、市ホームページ(アドレスは表紙をご覧ください)。



## 障害者相談員に相談を

市では障害のことで悩んでいる人の相談を受けるため、障害者相談員を委嘱しています。相談員は身体障害者相談員が6人、知的障害者相談員が4人(左記参照)です。個人情報、秘密は守りますので近くの相談員に気軽に相談してください。

### 【身体障害者相談員】

- ①新久光三(東町2-5-6・☎774-2341) ②榎本求(中分2-196-2・☎725-1660) ③住吉富子(香丁目333-14・☎725-8664) ④長島洋子(原市北1-215・☎721-2124)
- ⑤松本悦子(向山1-44-3・☎725-6611) ⑥佐藤守(原市3336原市団地1-8-105・☎723-0740)

### 【知的障害者相談員】

## 肉の生食に注意!

生や加熱不足の肉が原因の食中毒は毎年発生しています。特に、暖かく湿気が多いこの時期は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(O157、O111などの細菌)が原因の食中毒が発生しやすくなります。

適切な対応をして、食中毒を予防しましょう!

### ●基本は手洗い

小まめに、爪の間まで石けんでしっかりと洗う

### ●肉を生で食べない

生食用として提供された肉でも、子ども、お年寄り、抵抗力の弱い人は、生で食べないようにする

### ●肉は中心部まで十分に加熱

焼肉やバーベキューなど、自分で肉を焼いて食べる場合も、十分に加熱して生焼けのまま食べないようにする

●生肉に付いていた菌を、他の食品に付けないようにする  
調理用具は用途別に使い分け、消毒洗浄をしっかりと行う

↓県鴻巣保健所生活衛生・薬事担当(☎048-541-0249・☎048-541-5020)

## 私立幼稚園就園奨励費補助金の申請

▼対象 市に住民登録があり、私立幼稚園に通園している次の①か②の幼児がいる、平成24年度の市民税所得割額(世帯の合計額)が21万1,200円以下の世帯/①満3歳児以下、平成21年4月2日〜平成22年4月1日生まれで満3歳に達した後、幼稚園に入園した幼児②3〜5歳児/平成18年4月2日〜平成21年4月1日生まれの幼児 ※申請用紙は、すでに各幼稚園を経由して配布しています。まだ申請用紙が届いていない世帯は教育委員会総務課へ連絡してください。

↓教育委員会総務課(☎775-9469・☎776-250)



不登校からの高校進学・転編入

**相談会** 7/7(土)~7/21(土)

※要電話予約(希望の時間を受付いたします)

生徒を伸ばす <b>3</b> つのコース設定			生徒を支える <b>3</b> つのサポート		
レギュラーコース 週5回の登校	ステップコース 週2~3回の通学	トライアルコース 週1回の通学	学習面 中学復習から大学受験まで	生活面 選べる登校でできることから!	進路 キャリア教育で希望進路実現!

精華学園高等学校 上尾学習センター  
〒362-0071 上尾市井戸木2-2-22 JR高崎線桶川駅より徒歩8分 ☎048-856-9800

まかせて安心です。割安料金です!!

相続・遺言の専門家グループ  
(行政書士・司法書士・税理士)

遺産分割協議書作成 50,000円より 不動産名義変更(1件) 48,000円より  
相続人確定調査(戸籍書類等の収集) 30,000円より 相続税申告 300,000円より  
公正証書遺言手続き一式(証人2名分報酬含) 100,000円より(公証手数料は別途)

**相続・遺言手続き代行センター 上尾**

ご相談無料 電話 048(787)0797 お気軽にご相談下さい  
運営 大森行政書士事務所 上尾市井戸木3-10-10

学研教室  
**夏の特別教室**  
参加申込受付中!

【対象】幼児・小学生  
【期間】7・8月  
【内容】学習の習慣づくり・読書、8月の教育講座と夏期講習  
※お申し込みは、お申し込み用紙を郵送(7月15日)のうえ、お申し込みください。  
【受講料】講座：夏期講習2日セット  
8,000円(税込)※お申し込み用紙を郵送

学研教室のせんせい募集中!

地域の子どものために、あなたもはじめませんか?

★お仕事説明会のご案内★  
日時: 7月19日(木)  
時間: 10:00~12:00  
場所: 上尾市プラザ22

お申込み・ご予約・お問合わせは フォンダイヤルまたは WEB で!  
☎0120-889-100 http://www.889100.com/



市の各施設 ◆ 8月の休館日

- 図書館／毎週月曜日 ※上平・原市・大谷公民館図書館は11日(土)・12日(日)も休館です。
- ことぶき荘／毎週土・日曜日
- コミュニティセンター／13日(月)、14日(火)、27日(月)
- イコス上尾／毎週火曜日、13日(月)
- 児童館アッピーランド／21日(火)
- 児童館こどもの城／9・23日(木)
- 健康プラザわくわくランド／無休 ※水曜日は午後7時閉館です。

↓道路管理課(☎775-8597・☎775-9906)

道路への枝の張り出しや看板・鉢植えの設置は、道路を狭くし歩行者や自動車の通行の妨げになり、大変危険です。植木は、いつもきれいに剪定し、道路にはみ出さないようにしましょう。鉢植えなどは、側溝の上に置かないようにしましょう。市内にはさまざまな道路があり、多くの人々が利用しています。いつも快適で美しい道路環境をつくるために、皆さんの協力をお願いします。

危険です！  
道路へのはみ出し

県立上尾かしの木特別支援学校 学校公開

▼とき 7月18日(水)午前9時50分～正午(9時30分受け付け) ▼ところ 県立上尾かしの木特別支援学校(平塚1281-1) ▼内容 学校概要説明、各学部の説明、校内見学他 ▼対象 特別支援教育関係機関や施設などの関係者、関心のある保護者 ▼申し込み 7月13日(金)までに電話で

↓県立上尾かしの木特別支援学校の蛭間(☎776-14601・☎776-15841)

社会を明るくする運動 ミニ集会

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。犯罪や非行のない明るい社会を築く運動が全国一斉に繰り広げられます。上尾・伊奈地区保護司会では、期間中、犯罪予防の啓発活動の一環として、JR上尾駅周辺でパンフレットを配る他、6地区でミニ集会(下表参照)を開催します。このミニ集会では、非行に走る少年をなくすことを目指し、家庭・学校・地域での子どもたちについて話し合いますので、ぜひご参加ください。

とき	ところ
7月26日(木)	大石公民館講座室1・2
27日(金)	原市公民館講座室1・2
28日(土)	上平公民館講座室1・2
29日(日)	上尾公民館講座室401
30日(月)	大谷公民館講座室1・2
31日(火)	平方公民館講座室1・2

※時間はいずれも午後1時30分からです。

↓人権推進課(☎775-117・☎775-9819)

第12回心の病(統合失調症など)に関する相談会

▼とき 7月11日(水)午後1時30分～4時30分 ▼ところ 文化センター303・306 ▼内容 303/個別相談会(精神的な悩み、将来の不安など) 306/グループ相談(共通の悩みを持つ家族の体験談など) ▼対象 心臓病のある本人・家族・友人など ▼相談員 精神保健福祉士と上尾精神障害者家族会会員 ▼参加費 無料 ▼申し込み 電話で「よもぎの会」の山田へ ▼山田(☎721-1765)

広告



技術に定評のある全院長

上尾市役所前

腰痛・五十肩に効果的

ロコミで人気 ボキボキしない気功整体

上尾市役所前の「北京ソフト整体院」(株)全日では、中国の漢方医学の皮をはく様な感じで叙々た気功整体を取り入れて、身体を改善。紹介の痛み、疲れ、肩、老年性狭窄症、ヘルニア、膝関節疾患、肩こりなどに効果的。症状により数回の通院が必要。予約優先。私は無理来院多数。10年来的腰痛や回数券販売はしません。誰でも誠心誠意します。記事見た方、初回5分コース6千円が3千円に(これは長期有効です)。9時～21時。HPは「上尾北京整体」で検索。☎048-771-9168

広告

KUMON

夏の特別学習受付中!

★KUMONなら「できた!」の連続で勉強がどんどん楽しくなります★

KUMONは「読み書き・計算・英語力」のしっかりとした基礎学力を育む学習法です。教材は小刻みなステップで構成されているので、急に難しくなることなく、スムーズに学力アップ。決められた学習量に短時間で取り組むので、集中力も身につきます。

★夏の特別学習期間★  
7月19日～8月31日

期間中は、通常の1ヶ月分の会費で学習できます。

- 費用/幼児・小学生6,300円、中学生7,350円
- 高校生以上5,400円
- 教科/算数・数学、国語、英語

★お申込・お問い合わせは★ 0120-372-100

## 特別児童扶養手当の申請

▼対象 おおむね次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の児童(公的年金受給者を除く)を監護している父母が養育者(所得制限あり)／①身体障害者手帳1～3級・4級の一部の障害、または重度の内科的疾患がある②療育手帳(A・A・Bを持っていて)③精神障害などで①②と同程度である ▼支給額(月額) 重度／5万4000円、中度／3万3,570円

※申請など詳しくは、障害福祉課へ問い合わせてください。

↓障害福祉課(☎77515123・☎77618872)

## 優良運転者を表彰

▼対象 無事故無違反の期間が次のいずれかに該当する人／①5年以上10年未満(職業運転者は3年以上)②10年以上15年未満③15年以上20年未満④20年以上25年未満⑤25年以上30年未満⑥30年以上35年未満⑦35年以上40年未満⑧40年以上 ※過去に受けた年数より短い期間の表彰年数の人、同年数の表彰を受けた人、今までに県警本部長、交

## 動物健康応援団

### 夏の暑さ対策

⇨生活環境課 ☎775-6940  
☎775-9927

太陽の日差しを強く感じる季節になりました。人の場合、全身に汗腺があり、汗を蒸発させて体温を下げるができますが、犬や猫は、汗腺の数が少なくそのほとんどは足の裏側にあります。そのため犬は、呼吸により熱を体外に放出し、体温調節をします。猫は、全身の毛をなめ、被毛に付着した唾液が蒸発することにより体温調節しています。体温が上昇した時の調節が苦手なペットたちは、人の何倍も熱中症になりやすいといわれています。

室内では温度、湿度の管理が大切です。カーテンで直射日光を遮り、扇風機で室内に風の流れを作るなど工夫しつつ、必要に応じてエアコンで室温・湿度の調節をしてあげてください。また動物が自由に心地良い場所へ移動できるようにドアを閉めきらないようにしましょう。

車で出掛ける時は、小まめに休憩を取り、水を飲ませたりトイレ休憩をさせ体温の変化を確認しましょう。窓を開けていても動物だけを車内に残しておくのは危険です。またキャリーバックの中は温度・湿度が高くなりがちですので注意してください。

散歩は日中を避け、朝夕の涼しい時間帯に熱がこもっているアスファルトの上などはなるべく避けて行いましょう。洋服を着せる場合は体温が上昇しやすいので注意してください。屋外で飼っている場合は、日よけなどで日陰を作ったり、犬小屋を風通しの良い場所へ移動しましょう。

もし動物に息が荒くなる、よだれが出ている、嘔吐、下痢、力が入らずけいれんをするなどの症状が見られたら、体に水を掛ける、水を飲ませる、頭部・脇の下・内ももを冷やす、水に浸したタオルで体を包むなどの応急処置を行い、なるべく早く動物病院で受診しましょう。

熱中症は、最悪の場合死に至ることもあります。十分に対策を取るにより危険を回避することも可能です。今年の夏もペットと共に家族の皆さんが笑顔で過ごせると良いですね。



～ 一般社団法人  
上尾伊奈獣医師協会 ～

通部長以上の表彰を受けた人を除きます。⑤～⑧は交通部長以上の表彰を受けた人も対象です。

▼申し込み ①表彰申請書(上尾地方交通安全協会(上尾警察署内)にある)

②無事故無違反証明書(6月1日以降に自動車安全センターで発行された物。証明の申請書は同協会、交番にある。発行には15日程度かかる)

③職業運転経歴証明書(職業運転者3年以上5年未満表彰を申請する人だけ)④同協会会員証を用意して、7月31日(火)までの(土・日曜日と祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1～5時に上尾地方

## 動物健康応援団

### 夏の暑さ対策

⇨生活環境課 ☎775-6940  
☎775-9927

太陽の日差しを強く感じる季節になりました。人の場合、全身に汗腺があり、汗を蒸発させて体温を下げるができますが、犬や猫は、汗腺の数が少なくそのほとんどは足の裏側にあります。そのため犬は、呼吸により熱を体外に放出し、体温調節をします。猫は、全身の毛をなめ、被毛に付着した唾液が蒸発することにより体温調節しています。体温が上昇した時の調節が苦手なペットたちは、人の何倍も熱中症になりやすいといわれています。

室内では温度、湿度の管理が大切です。カーテンで直射日光を遮り、扇風機で室内に風の流れを作るなど工夫しつつ、必要に応じてエアコンで室温・湿度の調節をしてあげてください。また動物が自由に心地良い場所へ移動できるようにドアを閉めきらないようにしましょう。

車で出掛ける時は、小まめに休憩を取り、水を飲ませたりトイレ休憩をさせ体温の変化を確認しましょう。窓を開けていても動物だけを車内に残しておくのは危険です。またキャリーバックの中は温度・湿度が高くなりがちですので注意してください。

散歩は日中を避け、朝夕の涼しい時間帯に熱がこもっているアスファルトの上などはなるべく避けて行いましょう。洋服を着せる場合は体温が上昇しやすいので注意してください。屋外で飼っている場合は、日よけなどで日陰を作ったり、犬小屋を風通しの良い場所へ移動しましょう。

もし動物に息が荒くなる、よだれが出ている、嘔吐、下痢、力が入らずけいれんをするなどの症状が見られたら、体に水を掛ける、水を飲ませる、頭部・脇の下・内ももを冷やす、水に浸したタオルで体を包むなどの応急処置を行い、なるべく早く動物病院で受診しましょう。

熱中症は、最悪の場合死に至ることもあります。十分に対策を取るにより危険を回避することも可能です。今年の夏もペットと共に家族の皆さんが笑顔で過ごせると良いですね。



～ 一般社団法人  
上尾伊奈獣医師協会 ～

交通安全協会事務局か地域担当の各支部長(平方、原市、大石、上平、大谷地区の人は各支所)へ ※受賞者には、8月下旬までに通知はがきを郵送します。

▼優良運転者表彰式 9月22日(祝)、文化センター

↓上尾地方交通安全協会(☎・☎771-4176)

夏の交通事故防止運動が7月15日(日)～24日(火)に実施されます。この時期は夏の開放感から、交通事故が多発する傾向にあります。特に、子

## 夏の交通事故防止運動

7月15～24日

夏の交通事故防止運動が7月15日(日)～24日(火)に実施されます。この時期は夏の開放感から、交通事故が多発する傾向にあります。特に、子

どもや高齢者の自転車事故の割合が非常に高くなっている

で、無灯火、交差点での一時停止無視、無理な横断など、交通ルールやマナーを守らないことが主な原因になっています。

ドライバーは、子どもや高齢者を見掛けたら減速するなど、思いやりといたわりの気持ちを持つた運転を心掛けましょう。

家庭や地域で注意を呼び掛けるとともに、皆さんも交通ルールと正しいマナーを実践し、事故に遭わないよう、また起こさないよう十分に注意してください。

## 《運動の重点目標》

①自転車の安全利用の推進  
②子どもと高齢者の交通事故防止

③飲酒運転の根絶  
《市の重点目標》  
自転車の交通ルール順守とマナー向上

↓市民安全課(☎77515138・☎77519927)





花火・火遊びによる  
火災の防止

●花火は楽しく安全に

夏の夜空をきれいに彩る花火。子どもから大人まで皆さんが楽しみな季節になりました。火災などの災害や事故が起らないよう次の点に注意して、夏の楽しい思い出にしましょう。

- ①子どもだけで花火をさせない
- ②風の強い時は花火をしない
- ③燃えやすい物が付近になく、広い安全な場所を選ぶ
- ④水バケツを用意する

●火遊びによる火災  
子どもの火遊びによる火災原因の半数以上がライターの使用です。人目に付かない場所で発生することが多く、発見が遅れると火災が大きくなることがあります。火遊びによる火災が起らないよう、親や周りの大人たちが次のような点に注意を払い、子どもの年齢に応じた防火教育をしましょう。

- ①子どもだけで火を取り扱わない
- ②火遊びをしているのを見掛けたら注意する
- ③子どもだけを残して外出しない
- ④ライターなどを子どもの手の届く所に置かず、触らせない環境をつくる

住宅用火災警報器の  
作動点検を

平成20年6月から、全ての住宅に住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務付けられました。住警器でいつでもいち早く火災を発見するためには、定期的な作動点検(ボタンを押す、ひもを引くなどして警報音が正常に鳴るかを確認。詳しくは製品の取扱説明書参照)が大切です。点検は自分で実施できるので、1カ月に1回程度の定期的な点検を心掛けましょう。

初めて設置したとき、設置場所を変えたとき、住警器の掃除をしたとき、長期間留守にしたとき、故障や電池切れの疑いがあるときなどにも作動点検をしましょう。

↓消防本部予防課(☎775-1314・☎775-1230)



住警器設置推進シンボルキャラクター「消太」

介護支援専門員  
実務研修受講試験

▼とき 10月28日(日) ▼ところ 獨協大学(草加市学園町1-1)他 ▼受験案内書 次の①～⑥で7月25日(水)まで配布/①高齢介護課(市役所2階)②保健推進課(保健センター内)③市社会福祉協議会④県社会福祉協議会(さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65彩の国すこやかプラザ内)⑤県高齢介護課(県庁本庁舎1階)⑥東部中央福祉事務所(春日部市大沼1-76)

▼対象 保健・医療・福祉分野で原則として通算5年以上従事し、かつ900日以上の実務経験がある人 ▼受験

公開保育を行う保育所

	ところ	電話番号
6日	上尾保育所	771-1556
	原市保育所	721-0519
	西上尾第一保育所	725-1200
	原市団地保育所	721-2298
7日	原市南保育所	722-3808
	緑丘保育所	773-9865
	上平保育所	775-7047
8日	畔吉保育所	725-5400
	上尾西保育所	772-3544
	西上尾第二保育所	726-0282
	しらこぼと保育所	774-6310
9日	あたご保育所	774-8079
	かわらぶき保育所	721-5858
	大谷保育所	775-2550
	大石保育所	775-2553
	小敷谷保育所	726-2698

自転車防犯登録の実施

料 8,700円 ▼申し込み 受験案内書に添付の封筒で、7月25日(水)まで(当日消印有効)に簡易書留郵便(持参不可)で県社会福祉協議会研修開発部ケアマネジャー業務課(〒330-08529さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65彩の国すこやかプラザ内)へ

↓県社会福祉協議会研修開発部ケアマネジャー業務課(☎824-3111・☎825-9185)、高齢介護課(☎775-5126・☎776-8872)

公開保育を行います

▼とき 7月19日(木)・8月6日(月)・9月20日(木)午前9時～正午 ※実施予定台数に達した場合は、その時点で終了になります。 ▼登録台数 各日30台 ▼登録料 無料 ▼申し込み 直接、市役所1階ヒロティへ

↓県自転車防犯協会(上尾支部の佐藤☎774-9370)

▼とき 8月6日(月)～9日(木)午前9時30分～11時 ▼ところ 左表のとおり ▼内容 保育所での子どもたちの様子を見学する ▼対象 市内に在住の人 ▼参加費 無料 ▼申し込み 直接または電話で各保育所へ ※自転車か徒歩でおいでください。11月にも予定しています。

↓保育課(☎775-5044・☎774-5342)

## NTT東日本発行の電話帳を配達・回収

NTT東日本では、7月中旬に順次新しい電話帳を各家庭や事務所へ配達員が届けます。不用になった古い電話帳は、地球環境保護や資源の有効活用のため、新しい電話帳の配達時に回収しますので、配達員に渡してください。不在などで配達員に古い電話帳を渡せなかったときは「タウンページセンター」(月～金曜日午前9時～午後5時)に連絡してください。後日、あらためて回収に伺います。

↓タウンページセンター(☎0120-5061309)

## あげおファミリー・サポート・センター入会説明会(7～9月)

▼とき・ところ 下表のとおり  
▼内容 あげおファミリー・サポート・センターの会員登録を希望する人への説明会  
▼対象 提供会員(育児の援助を行いたい人)／市内に在住の20歳以上の健康な人 依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住の0歳(首の据わった4カ月頃)～小学6年生の子どもがいる人 ▼定員 40

人 ※託児(無料)は15人までです(先着順。希望者は5日前までに予約を)。▼参加費 無料 ▼入会登録費 無料 ▼持ち物 筆記用具、当日入会を希望の人は印鑑、本人の写真(縦3.0×横2.5センチ証明書用の写真、スナップ写真可)を依頼会員希望の人は1枚、提供会員希望の人は2枚 ▼申し込み 電話であげおファミリー・サポート・センターへ

とき	ところ
7月13日(金)	大谷公民館
8月11日(土)	市総合福祉センター
9月20日(木)	コミュニティセンター

※時間は午前10時～正午です。

↓あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内、☎777-0941・☎772-8647)

## 保険料免除制度・若年者納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予になる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用してください。

### ●保険料免除制度

保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の一部が免除される「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。

▼対象 次の①～⑤のいずれかに該当する人(学生を除く)／①本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下  
②天災や失業などの事由で納付が著しく困難③生活保護法による生活扶助以外の扶助などを受けている④地方税法上の障害者または寡婦で、前年の所得が一定額以下⑤特別障害給付金を受けている

### ●若年者納付猶予制度

30歳未満の人で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合、承認されると保険料が猶予されます。  
▼対象 本人・配偶者の前年度の所得が一定額以下の人、または右記の②～④に該当する人

### 【共通事項】

▼承認の効果 ①承認期間は老齢基礎年金の受給に必要な期間(最低25年)に含まれる②障害・遺族基礎年金の受給対象期間になる ※保険料の一部を免除された場合、免除後の保険料を納付しない月は「未納期間」になります。③年金額に一部反映される ※若

年者納付猶予制度は、年金額への反映はありません。▼承認期間 平成23年度分(平成23年7月～平成24年6月)／7月31日(火)まで申請可能 平成24年度分(平成24年7月～平成25年6月)／7月1日(日)～平成25年7月31日(水)まで申請可能 ▼申し込み 年金手帳と印鑑を用意して、保険年金課年金担当(市役所1階9番窓口)または各支所・出張所へ

※申請理由が失業の場合は、雇用保険の「受給資格者証の写し」か「離職票の写し」が必要です。  
※前年度、雇用保険の「受給資格者証の写し」または「離職票の写し」を提出して失業特

例により免除が承認された人、保険料の一部免除が承認された人は、再度申請が必要です。  
※平成23年1月1日以降に転入した人は、所得(課税・非課税)証明書など前年所得と所得控除額が明らかになる書類、また16歳以上19歳未満を扶養している人は「扶養親族に関する申立書」が必要になる場合があります。▼追納承認期間の保険料は10年以内であれば、さかのぼって納付することができます。

※承認期間の翌年度から3年度目以降の追納は加算額があります。  
↓保険年金課(☎775-15137・☎775-9827)

## 市町村職員採用合同説明会

☎彩の国さいたまづくり広域連合人材開発部(☎664-6681・☎664-6667・☎http://www.hitozukuri.or.jp/navi/)

地方分権時代を担う人材を確保することを目的に「市町村職員採用合同説明会」を開催します。

自治体ごとに設置するブースでは、自治体の特色や本年度の職員採用試験の状況、仕事の内容などを、直接各自治体の人事担当者から聞くことができます。

▶とき 7月25日(水)午後1～6時(入場は5時まで) ▶ところ さいたまスーパーアリーナコミュニティアリーナ ▶対象 市町村職員を志望する人 ▶参加費 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ



**国保・後期高齢者医療制度  
加入者の高額療養費、  
窓口負担**

国民健康保険(国保)、後期高齢者医療制度加入者が、月ごとの医療費の一部負担金が高額になった場合、年齢と所得に応じて自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。また医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、医療費の一部負担額の支払いは、高額療養費の自己負担限度額までになります。住民税非課税世帯の人は、入院時に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、食事負担額が減額されます(差額ベッド代など保険診療外のものや食事負担額は別途負担が必要)。

※現在の認定証は7月31日(火)で有効期限が切れるため、必要な人はあらかじめ申請が必要です。

※後期高齢者医療制度加入者で、現在認定証を持ち、交付要件を満たす人には認定証を郵送しますので、申請は不要です。

※70歳以上の一般・現役並み所得者の国保加入者は、高齢受給者証が限度額適用認定証

と同様の効力があります。

※後期高齢者医療制度加入者の一般・現役並み所得者は、被保険者証が限度額適用認定証と同様の効力があります。

▼対象 国保加入者(70歳未満は国保税完納者、70歳以上は住民税非課税世帯) ▼申し込み 被保険者証を用意して、保険年金課(市役所1階8番窓口)へ

▼保険年金課(国保給付担当) 775-5136・高齢者医療担当 775-5125・☎775-9827)

**サマージャンボ宝くじを発売  
1等・前後賞合わせて5  
億円**

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 ▼発売期間 7月9日(月)～27日(金) ▼価格 1枚300円 ▼抽選日 8月7日(火)

↓(財)県市町村振興協会(☎822-5004・☎833-1492)



**小学校理科支援員**

▼内容 小学5・6年生の理科の実験・観察の準備・片付

け、理科授業での教員の補助など ▼活動期間 9月10日(月)～平成25年2月18日(月)の1日3時間程度で102時間 ▼対象 大学生、教職経験者、教職志望者、理科に関

心が高く子どもが好きな人 ▼募集人数 4人(予定) ▼謝金 1時間千円(交通費なし) ▼申し込み 7月20日(金)までに申請書(指導課へ市役所7階)にある。☎から

ダウンロードも可)を用意して、直接指導課へ ▼面接選考(8月上旬)で採用を決定します。 ↓指導課(☎775-9672・☎775-5633)

**第44回上尾市美術展覧会作品**

⇨生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

10月16日(火)～21日(日)に、コミュニティセンター、市民ギャラリーで行われる「第44回上尾市美術展覧会(市展)」に出品する作品を募集します。全部門とも作品は未発表のものに限ります。

▶**募集部門** 日本画、洋画、立体造形、工芸、書、写真の6部門 ▶**応募資格** ①市内に在住か在勤、または在学の15歳以上の人②市内の美術団体に所属している人 ▶**作品の規格・点数** ①日本画/6号以上60号以内で額装。軸物は表装する(仮巻は不可)。1人2点以内②洋画/8号以上F30号以内(版画は33×24㎝以上)で額装。(水彩、版画、パステルなどこれに準じる作品、15号以下の油彩はアクリル板可。額縁の幅は油彩5㎝以内、水彩はF30号以内でマットの幅は問わない。)1人2点以内③立体造形/手動可能で1平方メートルあたり300kg以内の重量とする。屋外展示作品も可。1人2点以内④工芸/壁面作品は高さ1.5×幅1.2以内、立体作品は縦、横、奥行とも50㎝以内とする(手芸、民芸品、押し花、ちぎり絵などを除く)。1人2点以内 ※着物、帯など(仕立てる場合は仮縫い)は必ず着木または衣桁を用意し、付属品にも必ず名前を付けてください。⑤書/小画仙半切(縦)を使用(それ以外の場合は仕上がり寸法は横70㎝以内)し、表装する(仮巻は不可)。楷書で釈文(指定の用紙)を作品の裏面に張り付ける。1人2点以内⑥写真/モノクローム、カラープリントとも半切以上全紙まで。木製パネル張りまたは額装とする。組写真は一つのテーマを1枚の木製パネルにまとめ、全体の大きさが60×90㎝以内とする。1人2点以内 ※各部門ともガラス額装は使用不可とします。 ▶**申し込み** 9月3日(月)～21日(金)午後5時(必着)に所定の出品申込書(生涯学習課(市役所7階)、各支所・出張所、各公民館にある。☎からダウンロードも可)を、直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※ファクスの場合は送信後、必ず生涯学習課へ電話で受信されたことを確認してください。 ▶**搬入** 10月13日(土)午前9時30分～午後3時に、直接コミュニティセンター(書の部だけ市民ギャラリー)へ ※作品は、すぐに展示できるようひもを付け、作品裏面右上に所定の出品票を張り付けて、預かり証、領収書、出品手数料(1点につき千円、高校生以下は500円)を添えて搬入してください。

### 夏休み一日消防士

▼とき 8月2日(木)・3日(金)のいずれも午前9時～午後4時 ▼ところ 市消防本部・東消防署 ▼内容 はしご車に挑戦、消防車出動訓練、放水体験、すぐに役立つ応急処置、実験他 ▼対象 市内に在住の小学4～6年生(初めて参加する児童を優先)  
▼定員 各35人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼申し込み 往復はがきに希望日①2日②3日③どちらでも可)、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入して、7月11日(水)まで(当日消印有効)に消防本部予防課(〒362-0013上尾村537)へ  
↓消防本部予防課(☎775-1314・☎775-12230)



昨年の夏休み一日消防士(放水体験)

### 夏休み体験! 図書館員

▼とき・ところ・対象・定員 左表のとおり ▼参加費 無料 ▼申し込み 往復はがきに氏名、郵便番号・住所、電話番号、学年、希望番号を記入して、7月11日(水)まで(必着)に上尾市図書館(〒362-0037上町1-7-1)へ

対 象	募集人員	時 間	希望番号	と き	と ころ
小学校 5・6年生	各回4人	午前8時45分～正午	①	7月26日(木)	図書館 本館
		午後1時15分～4時30分	②		
		午前8時45分～正午	③	27日(金)	
		午後1時15分～4時30分	④		

※応募者多数の場合は抽選です。

↓図書館(☎773-8521・☎776-7330)

### 明るい選挙啓発ポスター

▼対象 市内の小・中学校、

高等学校に通う児童・生徒

▼内容 明るい選挙を推進して、投票参加や棄権防止を呼び掛けるもの(表現は自由) ▼画材 自由 ▼規格 画用紙の四ツ切(542×382ミ)・ハツ切(382×271ミ)またはそれらに準じる大きさ ▼申し込み 作品の裏右下に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年を記入して、9月7日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局(市役所4階)へ  
※作品の一切の権利は選挙管理委員会に帰属し、作品は自由に活用させていただきます。  
↓選挙管理委員会事務局(☎775-9689・☎775-9819)

### 映画やドラマのロケ協力 団体(企業)と施設

あげおフィルムコミッションでは、市内で撮影する映画やドラマなどの映像制作の支援を通して、映像文化の創出と地域の活性化を目指して活動しています。

▼内容 映画やドラマなどの撮影にご協力いただける企業・団体・施設を登録し、市観光協会ホームページ(☎http://www.ageo-kankou.com/fc\_index.html)で情報

提供します。映像制作会社から撮影依頼があり次第、連絡調整します。

▼対象 ①撮影に協力してくれる企業・団体②撮影可能な施設(個人宅、店舗、倉庫、空き地、庭園など) ▼申し込み 申込用紙(市観光協会フラザ22内)にある、市観光協会ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入して、直接かファクスまたはメールで市観光協会へ  
↓市観光協会(☎775-5917・☎775-5024・☎ageofc@ageo-kankou.com)

### 第20回あげおワールドフェア スタッフ・参加者

毎年、およそ30カ国が参加する「あげおワールドフェア」を、文化センターで10月8日(祝)に開催します。

この催しの企画・運営のボランティアスタッフ、またワールドフェアに出展する個人、団体を募集します。対象は国際交流やイベントの企画に興味のある人、国際的な活動をしていて活動紹介、広報に興味のある人です。外国語が話せなくても問題ありません。詳しくは、市国際交流協会ホームページ(☎http://www.age-world.com/)を

ご覧ください。

▼申し込み 直接か電話、ファクスまたはメールでAGA(市国際交流協会)事務局(市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時)へ  
↓AGA事務局(☎780-12468・☎775-19819・☎office@aga-world.com)

### 自衛官

▼募集種目・応募資格・応募期間・試験日 左表のとおり

募集種目	応募資格	応募期間	試験日
航空学生	高卒(見込みを含む)21歳未満の人	8月1日(水)～ 9月7日(金)	1次試験 9月22日(祝)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人		1次試験 9月17日(祝)
自衛官候補生			男性/受付時に連絡 女性/9月23日(日)～26日(水)のうち指定された1日間

↓自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所(☎651-2420)



第39回あげお産業祭

第2回キラリ☆あげお  
ご当地グルメ祭り出店者



⇒キラリ☆あげおご当地グルメ祭り実行委員会  
(商工課内、☎777-4441・☎775-5024・http://www.ageocci.or.jp/)

▶とき 11月10日(土)午前10時～午後3時30分 ▶ところ 上平公園(多目的広場) ▼内容 市内の食材を取り入れた料理を模擬店で提供し、市民に上尾のグルメの魅力を紹介する。来場者に、1食につき投票券を1枚配布して、お気に入りの「グルメ」に投票してもらい上位の出店者を表彰する ▶対象 市内で営業している店か市内に在住か在勤または在学の人で構成された団体 ▶募集店数 10組(審査の上決定) ▶出店規格 1テント(2間(3.6m)×3間(5.4m)) ▶出店料 5千円(共益費分) ▶申し込み 所定の申込用紙(上尾商工会議所<ニツ宮750>または商工課<プラザ22内>)にある。市ホームページまたは上尾商工会議所ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、8月10日(金)までに直接キラリ☆あげおご当地グルメ祭り実行委員会(商工課内)へ ※詳しくは、開催要領(市ホームページまたは上尾商工会議所ホームページにある)をご覧ください。

保健師・助産師

▼内容 産休者の代替業務、保健師業務全般 ▼対象 保健師・助産師資格がある人 ▼募集人員 若干名 ▼勤務場所 保健センター ▼申し込み 7月20日(金)までに直接または電話で健康推進課(保健センター内、春日2-10-33)へ  
↓健康推進課(☎774-1411・☎776-7355)

介護保険の認定調査員

▼応募資格 介護支援専門員、保健師、看護師、福祉士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士などの資格がある人 ▼募集人員 若干名 ▼職務 要介護認定審査のための訪問調査 ▼勤務形態 非常勤週3・4日の勤務が可能(水) ▼採用予定 8月1日(水) ▼申し込み 調査員登録申請書(高齢介護課(市役所2階③番窓口)にある)に必要事項を記入して、7月17日(火)までに直接、高齢介護課へ  
↓高齢介護課(☎775-126・☎776-8872)

介護予防

⇒高齢介護課 (☎775-4190・☎776-8872)

「みのり倶楽部」「脳の健康教室」の参加者と支援ボランティアを募集します。

【みのり倶楽部】

	参加者	支援ボランティア
と き	10月～平成25年2月(週1回1時間程度で全20回予定)	
会 場・時 間	特別養護老人ホームしのめ(平塚2141) / 火曜日(午前) 上尾中央総合病院(柏座1-10-10) / 木曜日(午前) 藤村病院(仲町1-8-31シンワエクセルビル3階) / 木曜日(午前) 特別養護老人ホームパストーン浅間台(浅間台2-17-1) / 金曜日(午後)	
対 象	次の①②に該当する人 ①65歳以上 ②いずれかの会場で週1回参加できる	次の①②に該当する人 ①おおむね65歳以下 ②いずれかの会場で週1回協力できる
内 容	楽しく、優しく、脳と心と体を豊かにするための昔語り、レクリエーション、軽体操、ドリルなどの他、支援ボランティアや参加者同士の交流により、毎日の生活に欠かせないコミュニケーション、生活の活性化につながるプログラムを実施する	プログラムに沿って、コミュニケーションを通し参加者を支援する ※9月に研修会と予行演習を行います。
定 員	1会場30人程度(先着順)	25人程度(先着順)
参 加 費	未定(教材費)	無料
申 し 込 み	7月2日(月)～8月17日(金)に電話で高齢介護課へ	

【脳の健康教室】

	参加者	支援ボランティア
と き	10月～平成25年3月(週1回1時間程度で全20回予定)	
会 場・時 間	特別養護老人ホームあげお(上野567) / 火曜日(午前) 介護老人保健施設エルサ上尾(藤波3-265-1) / 水曜日(午前) ※一部送迎あります。 市民球場会議室(菅谷16)他 / 水曜日(午前) 特別養護老人ホーム葎きの里(瓦葎2143-2) / 水曜日(午後) 上尾市医師会上尾看護専門学校(原市3494-4) / 水曜日(午後) 上尾甞生病院(地頭方421-1) / 金曜日(午後)	
対 象	次の①②に該当する人 ①65歳以上 ②いずれかの会場で週1回参加できる	次の①～③に該当する人 ①おおむね65歳以下 ②いずれかの会場で週1回協力できる ③研修会(9月)に参加できる
内 容	東北大学川島隆太教授の理論に基づく教材(読み書き・簡単な計算・数字盤)を使用し、支援ボランティアとのコミュニケーションにより、脳の活性化を図り意欲的に生活することで認知症を予防する	参加者の学習やコミュニケーションを支援する
定 員	1会場20人程度(先着順)	30人程度(先着順)
参 加 費	月額2,200円程度(教材費)	無料
申 し 込 み	7月2日(月)～8月31日(金)に電話で高齢介護課へ	

尾山台小学校給食調理員

▼試験日 7月23日(月) ▼  
 受験資格 昭和32年4月2日  
 以降生まれで栄養士の資格が  
 ある人 ▼任期 9月1日  
 (土)～平成25年2月28日(木)  
 ▼面接試験申し込み 7月13  
 日(金)～19日(木)

↓教員委員会総務課 775  
 9469・☎7762250



成年後見市民講座

▼とき 7月20日(金)午後1  
 時10分～4時30分 ▼ところ  
 上尾公民館501 ▼内容  
 成年後見制度の概要や相続・  
 遺言など ▼講師 高村多嘉  
 藏さん(行政書士)、岩間健太  
 郎さん(行政書士・ファイナ  
 ンシャルプランナー) ▼定  
 員 70人(先着順) ▼参加費  
 無料 ▼申し込み 電話また  
 はファクスでNPO法人埼玉  
 成年後見支援センター担当高  
 村へ  
 ※講義終了後、希望者に個別  
 相談を行います。  
 ↓NPO法人埼玉成年後見  
 支援センターの高村(☎77  
 87651・☎771185  
 90)

市民講座

～生涯学習を楽しんで学ぼう～

平方東・芝川・富士見

⇨生涯学習課 (☎775-9490・☎776-2250)

▶とき・講座名・内容・参加費他 下表のとおり(時間  
 はいずれも午後1時30分～3時30分) ▶ところ 平方  
 東小学校特別教室、芝川小学校特別教室、富士見小学校  
 特別教室 ▶申し込み 往復はがき(1人1枚)に希望講  
 座番号・講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学年)、

電話番号を記入して、生涯学習課まなびすと係(〒362-  
 8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選です。  
 応募者が5人未満の講座は中止になります。 ▶主催  
 市まなびすと指導者バンク活動推進会議(サポートまな  
 びすと上尾)

【平方東市民講座】

と き	講座番号	講座名	内容・講師(敬称略)	対象・定員	参加費・持ち物	申し込み締め切り	
7/21(土)	平-1	すてきな切り紙	「すてきな切り紙」動植物の オリジナル作品を作ってみ ませんか 森田 千枝子	市内に在住の 小学生 10人	300円 持ち帰り用バッグ(A 4 サイズ のファイルが入る袋)	7/11(水)	
7/21(土) 8/18(土)	平-2	絵手紙	「50円のありがとう」をたく さんの人に発信しよう 小島 光江	市内に在住の 小学生以上 15人	1,500円(2回分) 夏の野菜、夏の花など自分の 描きたい物、絵の道具、筆記 用具		
	平-3	中学英語程度で 意思疎通	中学校レベルの英語で自分 の意思を確実に伝える会話 を学ぶ 勝野 憲昭	市内に在住の 中学生以上 8人	2,500円(2回分) 英和辞典、和英辞典、筆記用 具		
7/26(木) 27(金)	2 回 連 続 講 座	平-4	楽しいトール ペイント	夏休み、トールペイントの オリジナルグッズを作って 楽しもう! 上杉 喜代美	市内に在住の 中学生まで 10人	1,300円(2回分) 綿棒、雑巾、牛乳パック2枚、 新聞、水入れ(空容器)	7/13(金)
		平-5	押し花	押し花で魚や動物などを作 り額に入れる 木原 麻里子	市内に在住の 小学生 20人	600円(2回分) 持ち帰り用の袋(A 4 サイズが 入る物)	
7/28(土) 8/25(土)	平-6	1ランク上の Word 文書の作 成	ワードの便利機能を使いこ なして美しい文書を作成す る 西田 實	市内に在住の 中学生以上 20人	千円(2回分) マイクロソフト Word(バージョン 不問)の入ったノートパソコ ン	7/18(水)	
	平-7	個性を生かす 話し方	自己表現は個性を生かせ! 自分の言葉でリラックスし て話すコツ 大成 達夫	市内に在住の 中学生・高校生 15人	600円(2回分) 筆記用具		
	平-8	健康気功教室	腹式呼吸とゆったりとした 動きにより自己免疫力を高 める 板川 方里	市内に在住の人 10人	千円(2回分) 動きやすい服、靴下		
8/18(土)	平-9	フラワー アレンジメント	プリザーブドフラワーを使 い、涼しげなアレンジをす る 牧野 節子	市内に在住の 小学生以上 15人	800円 木工用ボンド	8/8(水)	



【芝川市民講座】

とき	講座番号	講座名	内容・講師(敬称略)	対象・定員	参加費・持ち物	申し込み締め切り
7/26(木) 27(金)	2 回連続講座	芝-1	ページをばらばらとめくるようにパタパタと開きかえて遊べる作品 黒澤 久代	市内に在住の 小学4年生以上と 中学生 20人	600円(2回分) なし	7/13(金)
		芝-2	手書きだから伝わる喜びや感謝の気持ちを絵手紙に描いて送る 町田 佑子	市内に在住の 小・中学生 20人	600円(2回分) 墨と筆、絵の具(水入れやパレットも)	
		芝-3	浴衣の着方と帯結び 帯結びが出来たら楽しくなる。浴衣を洋服感覚で気軽に着てみる 飯島 ヨシエ	市内に在住の 小学生以上 15人	600円(2回分) 裾よけ、肌襦袢、浴衣、半幅帯、ひも3本、帯板、タオル1枚(裾よけ、肌襦袢の代わりに、肌着とスパッツでもよい)	
7/28(土) 8/25(土)	2 回連続講座	芝-4	季節を変え、草花や風景など、墨の濃淡のグラデーションを楽しむ 根本 景芳	市内に在住の 20歳以上 15人	千円(2回分) 用具、用紙は用意します。持ち帰り用袋	7/18(水)
		芝-5	初心者向けに、ブルース・ワルツ・シルバ・マンポのステップを2回でレッスンする 上原 愛子	市内に在住の人 20人	600円(2回分) 汗拭きタオル、室内用運動靴、軽装で	

【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名	内容・講師(敬称略)	対象・定員	参加費・持ち物	申し込み締め切り
7/26(木) 27(金)	富-1	将棋初心者講座	将棋の歴史、ルール、駒の動かかし方、話みの練習、やさしい戦法 深澤 國昭	市内に在住の 小学生以上 20人	千円(2回分) 筆記用具	7/13(金)
7/28(土) 8/25(土)	2 回連続講座	富-2	歴史～江戸城36見附を歩く(講座)～ 江戸城の治安維持のために置かれた三十六見附を写真付きで紹介 岡部 登	市内に在住の 中学生以上 20人	千円(2回分) 筆記用具	7/18(水)
		富-3	日曜大工講座 一緒に作ろう小鳥の巣箱 渋谷 精功	市内に在住の小学 5・6年生 (親子で参加可) 10人	600円(2回分) 道具は貸します。1回目/鉛筆、ノート、2回目/金づち、物差し(持っている人)	
		富-4	パソコン音楽とは? 楽器、音楽のワープロ、カラオケ工場としてのパソコンの魅力を紹介 食堂 明夫	市内に在住の 中学生以上 10人	2千円(2回分) バッグ(無料貸し出しノートパソコンの持ち帰り用)	
8/23(木) 24(金)	富-5	私のミニアルバム 写真をカラフルなペーパーで飾り思い出をアルバムにする 榎本 きよみ	市内に在住の 小学生 12人	千円(2回分) はさみ、サインペン、1部幅の両面テープ、持ち帰り用袋(20部四方)	8/13(月)	

▼とき 7月24日(火)午前9時30分～午後1時30分 ▼ところ 中学校給食共同調理場2階研修室 ▼内容 わかめごはん、鶏肉のマーマレード焼き、卵のカップ&キュウリのポット、ABCスープ、ミルクゼリー ▼対象 市内在住の小学5年生以上の人(小学生は親子での参加) ※申し込み多数の場合は市内中学

調理講習会 夏休みにランチパーティーを開こう!

▼とき 7月24日(火)午前9時30分～午後1時30分 ▼ところ 中学校給食共同調理場2階研修室 ▼内容 わかめごはん、鶏肉のマーマレード焼き、卵のカップ&キュウリのポット、ABCスープ、ミルクゼリー ▼対象 市内在住の小学5年生以上の人(小学生は親子での参加) ※申し込み多数の場合は市内中学

みんなを支えて  
らくらく介護!  
一人を抱え込まないために

▼とき 7月26日(木)午後2時～4時 ▼ところ 上尾公民館503 ▼内容 単身食事前エプロン作成、寝たきり予防のための体操他 ▼講師 渡辺共恵さん(在宅介護ボランティアグループ綾の会代表) ▼対象 市内に在住か  
在勤の人 ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 無料 ▼持ち物 スーパーのレジ袋(大)、はさみ ▼申し込み 7月9日(月)から電話で男女共同参画推進センターへ  
↓男女共同参画推進センター(☎778-5111・☎778-5112)

県高校野球連盟軟式部軟式部夏季大会 ▼とき 7月30日(月)、8月1日(水) ※予備日は7月31日(火)、8月2日(木)です。  
↓(財)市地域振興公社(上平公園内、☎776-8986・☎776-3322)

イースタンリーグ公式戦埼玉西武ライオンズVS千葉ロッテマリーンズ ▼とき 7月29日(日)

市民球場 7月の催し  
県高校野球連盟第94回選手権埼玉県大会 ▼とき 7月12日(木)～26日(木) ※予備日は18日(水)～20日(金)、22日(日)、24日(火)～26日(木)です。

学校に通っている生徒、保護者を優先します。 ▼定員 25人 ▼参加費 500円程度(食材費相当額) ▼申し込み 7月13日(金)までに電話で中学校給食共同調理場へ  
↓中学校給食共同調理場(☎777-11552・☎777-11553)



## 第110回市野球大会

▼とき 9月2日(日)からの毎週日曜日 ▼ところ 市民球場他 ▼参加費 1チーム7千円(新チームは登録料として別に1万円) ▼申し込み 申込用紙(野球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送)に必要事項を記入して、7月30日(月)まで(必着)に上尾市野球連盟事務局の遠山洋司(〒362-0031東町1-7-11)へ

※主将会議を8月12日(日)に文化センターで開催します。

↓遠山(☎774-10606・☎774-1330)

## ジュニアソフトテニス教室

市ソフトテニス連盟に講師を依頼し、個々の能力に合わせた指導で、楽しみながらソフトテニスの基本技術の習得を目指します。

▼とき 8月16日(木)～24日(金)(土・日曜日を除く全7回) ※予備日は27日(月)、28日(火)です。小学生の部/午前9～11時、中学生の部/午前11時～午後1時 ▼ところ 上平公園内テニスコート(全天候型) ▼対象 市内在住の小学3年生～中学生(小学1・2年生でも経験者

であれば参加可能) ※8月5日(日)に開催する熱中症対策セミナーに保護者が参加できることが条件です。 ▼定員 各80人(応募者多数の場合抽選) ▼参加費 2,500円(保険・講師料) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚に教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号を記入して、7月13日(金)まで(必着)に(財)地域振興公社(〒362-0003菅谷16)へ

↓(財)地域振興公社管理課(上平公園内、☎776-1331・☎776-3322)

## 平成24年度アーチェリースポーツ1日体験教室

▼とき 7月22日(日)午前9時30分～午後0時30分(雨天の場合は7月29日(日)) ▼ところ アーチェリー連盟丸山射撃場(上尾丸山公園南口駐車場脇から荒川土手に向かって徒歩3分) ▼対象 中学生以上 ▼定員 12人 ▼参加費 大人/千円、高校生以下/500円(保険・貸弓具代) ▼持ち物 タオル、運動ができる服装、運動靴、飲み物 ▼申し込み 7月14日(土)までに電話で市アー

チェリー連盟事務局の村田へ(午後6～9時) ※市アーチェリー連盟ホームページ([http://sports.geocities.jp/ageo\\_archery/](http://sports.geocities.jp/ageo_archery/))からも申し込みできます。

↓村田(☎775-0636)

## 市連盟第90回グラウンド・ゴルフ大会

▼とき 7月10日(火)午前8時～午後2時(予定) ※雨天の場合は11日(水)に延期します。 ▼ところ 平方スポーツ広場 ▼競技方法 32ホール(予定) ▼対象 市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟加入希望者 ▼参加費 500円と平成24年度年会費1,500円 ▼申し込み 当日午前8時までに参加費と年会費を用意して、直接会場へ ※新規加入者だけ当日受け付けます。

↓市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木(☎781-8151)

## 市ソフトテニス連盟ジュニアソフトテニス教室

▼とき 7月21日(土)～25日(水)(全5回、予備日26日(木)、27日(金)午前9時～11時30分) ▼ところ 市民体育館テニスコート ▼対象 市内在住の小学生 ▼定員 な

し ▼参加費 2千円(保険料他) ※当日集金します。

▼持ち物 ラケット(持っている人)、運動ができる服装、帽子、タオル、テニスシューズ、飲み物 ▼申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、学校名、学年、性別、電話番号

号を記入して、7月17日(火)まで(必着)に上尾市ソフトテニス連盟の斉藤久美子(〒362-0058上野515-3)へ

↓井上(☎781-6674)



がんばろう日本!!

## 2012プロ野球イースタン・リーグ公式戦 埼玉西武ライオンズ対千葉ロッテマリーンズ

⇒(財)地域振興公社(上平公園内、☎776-3311・776-8986・FAX776-3322)

▶とき 7月29日(日)午後2時試合開始(正午開場予定、雨天中止) ▶ところ 市民球場(上平公園内) ▶前売券 発売期間/7月1日(日)～28日(土)午前9時～午後5時 ※売り切れ次第締め切ります。 発売場所/市民球場、(有)横田運動具店、市観光協会、ローソン北上尾店、リカー館スタ、市民体育館、イコス上尾、文化センター、コミュニティセンター、瓦葺ふれあい広場、自然学習館

▶料金 下表のとおり

発売券種		当日料金	前売料金
内野席	大人	1,000円	800円
	小・中学生	600円	400円
外野席	共通	400円	—

※未就学児童は無料(席が必要な場合は有料)です。

※当日券は、市民球場で午前11時から発売します。

▶主催 (財)地域振興公社 ▶後援 市、市教育委員会 ▶協賛 上尾商工会議所、市観光協会、JR東日本上尾駅



催し



キズナコンサート

▼とき 8月18日(土)午後1時30分〜(1時間場) ▼ところ コミュニティセンター

▼内容 東京交響楽団チエロ奏者黄原亮司さんによるチエロコンサート ※コンサートを始める前に一般社団法人セーフティーネットの説明があります。 ▼定員 300人 ▼参加費 大人/990円、子供/500円

▼申し込み 電話またはファクスで、7月27日(金)までに一般社団法人セーフティーネットの清水さえ子(☎・FAX 77317898)へ

↓社会福祉課(☎77515118・FAX77618872)

あげお能・狂言鑑賞会「蠟燭能」〜幽玄の美〜

観世流能楽師の梅若泰志さん(上尾市生まれ)と和泉流狂言師の三宅右矩さん他による能「天鼓」・狂言「雷」の鑑賞会

▼とき 10月28日(日)午後1時30分〜(1時間場) ▼ところ コミュニティセンター

▼入場料 3,800円(全席指定) ※未就学児は入場できません。 ▼入場券 販売期間/7月21日(土)〜10月28日(日) ※売り切れ次第終了します。 販売場所/コミュニティセンター、文化センター

つくし学園夏祭り

▼とき 7月21日(土)午後4時30分〜 ※雨天決行です(台風の場合は延期)。 ▼ところ つくし学園園庭 ▼内容 盆踊り、ゲーム、花火など

↓つくし学園(☎7861493・FAX78616767)

NPO法人

荒川の自然を守る会の催し

①観察会・早朝の竹林管理作業 ▼とき 7月8日(日)、13日(金)午前7〜9時 ※小雨決行です。 ▼ところ 三ツ又沼ビオトープ(平方) ▼集合 三ツ又沼ビオトープ駐車場・午前7時

②親子自然塾三ツ又 夏休み自由研究「野草を使った染色教室」 ▼とき 7月29日(日)午前9時〜午後3時 ▼ところ 三ツ又沼ビオトープ、平方公民館 ▼集合 三ツ又沼ビオトープ駐車場・午前9時(雨天の場合は、平方公民館・午前9時30分) ※詳しくは同会の菅間へ問い合わせてください。

↓菅間(☎090-964115288)

(財)県生態系保護協会 上尾支部の催し

生物多様性維持のための作業と自然観察

①サクラソウトラスト地(領家) ▼とき 7月8日〜8月5日の毎週日曜日 ※小雨決行です。 ▼集合 午前8時50分・東武バス西上尾車庫前

②三ツ又沼ビオトープ(平方) ▼とき 7月27日(金) ※雨天中止です。 ▼集合 午前10時・三ツ又沼前クヌギ広場 ※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。

↓小川(☎78110887)

第13回サマースクール

▼とき 7月21日(土)午前10時〜正午 ▼ところ 県立川島ひばりが丘特別支援学校(川島町大字伊草780) ▼内容 コンサート、ゲーム、物品販売など ▼参加費 無料

↓県立川島ひばりが丘特別支援学校の畦田(☎049129717753)

第19回

上平サマーフェスティバル

▼とき 7月21日(土)午後4

〜8時 ▼ところ 上平事業所グラウンド(菅谷49-1)

▼内容 夜店、盆踊り、ステージイベント、抽選会、花火など ▼費用 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓社会福祉法人上尾あゆみ会上平事業所担当の上野(☎77712611・FAX77712613)

ボートレース戸田 7月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

▼開催日 6月28日(木)〜7月1日(日)、4日(水)〜8日(日)、12日(木)〜16日(祝)、25日(水)〜29日(日) ▼場外発売 7月17日(火)〜22日(日) ▼ところ ボートレース戸田

↓県都市競艇組合(☎82318711・FAX82318709)

環境保全のため、公共施設への出掛りは市内循環バスをご利用ください。

ぐるっとくん



市ガイドヘルプユー・アイ会  
結成25周年記念  
「障がい者と共に聴いて、  
うたって、ふれあって」

▼とき 8月25日(土)午後1  
時30分～4時(1時15分開場)

▼ところ コミュニティセン  
ターホール ▼内容 第1部

朗読ボランティアによる朗  
読、森良美さんの鼻笛演奏、  
第2部/新垣勉さん(テノ

ール歌手)のコンサート ▼定  
員 300人 ▼参加費 9

99円 ▼申し込み 往復は  
がきに住所、氏名、電話番号

を記入して、7月31日(火)ま  
で(必着)に上尾市ボランティ  
アセンター(T3621002

2平塚724)へ  
↓社会福祉課(☎77515

**第28回市いきいきクラブ  
連合会創作展示会**

市いきいきクラブ連合会で

は、教養活動の一環として美  
術・工芸作品の創作と展示を

通し、会員の創造性、教養を  
高め、豊かで生きがいのある

生活を送ることを目的に、第  
28回上尾市いきいきクラブ連  
合会創作展示会を開催しま

す。  
▼とき 7月20日(金)午後1

～5時、21日(土)午前9時～  
午後5時、22日(日)午前9時  
～午後3時 ▼ところ コ  
ミュニティセンター1階ロ  
ビー ▼内容 絵画、書、写

真、彫刻、手工芸、文芸作  
品(俳句、短歌、俳画など)の  
展示

↓市いきいきクラブ連合会  
(高齢介護課内、☎77515

**市環境推進協議会の催し**

**原市沼周辺の観察会**

▼とき 7月21日(土)午前8

～9時(雨天中止) ▼集合

ニューシャトル沼南駅前・午  
前7時50分 ▼内容 徒歩で

原市沼周辺の古代ハスなどを  
観察 ▼定員 30人(先着順)

▼参加費 無料 ▼持ち物  
歩きやすい靴、筆記用具、飲

み物、雨具 ▼申し込み 7  
月2日(月)～18日(水)に電話

かファクスまたはメールで環  
境政策課へ

↓環境政策課(☎77516

925・☎77519927・  
✉s251000@city.ageo.lg.jp)



**子ども映画会**

⇨図書館(☎773-8521・☎776-7330)

▶とき 7月8日(日)午前10時30分～11時35分  
▶ところ 図書館(本館)2階集会室 ▶内容 『1  
人ぼっちの狼と7ひきの子やぎ』『化けくらべ』『キテ

レツ大百科』 ▶対象 4歳以上の子どもと保護者  
▶定員 50人(先着順) ▶入場料 無料 ▶申し込み  
み 当日、直接会場へ

**自然学習館 7・8月の催し**

⇨自然学習館(☎780-1030・☎726-7901)

①自然学習教室「昆虫採集と標本箱作り」(2回開催)

▶とき 1回目/7月14日(土)午前9時30分～午後3時(雨天の場合、翌日に順延)・21日(土)午前9時30分～正午(雨天決行) 2回目/8月11日(土)午前9時30分～午後3時(雨天の場合、翌日に順延)・18日(土)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 工作実験室、上尾丸山公園 ▶内容 1日目/公園内で昆虫を採集し、標本にする 2日目/標本箱を手作りして自分だけの標本を完成させる ▶対象 小学生以上で2日間とも参加できる人 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 ▶定員 12組(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物 捕虫網、虫かご(持っている人)、防虫スプレー、昼食、水筒 ▶服装 帽子、長袖、長ズボン ▶申し込み 7月1日(日)から直接または電話で自然学習館へ

②体験もの作り教室「手作り豆腐」

▶とき 7月17日(火)午前9時30分～正午 ▶ところ 多目的室 ▶内容 地場産の大豆を使い、木綿豆腐を作り試食する ▶定員 10人(先着順) ▶参加費 300円 ▶持ち物 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器 ▶申し込み 7月1日(日)から参加費を用意して直接自然学習館へ

③体験もの作り教室「藍の生葉でたたき染め」

▶とき 7月22日(日)午前9時30分～正午 ▶ところ 多目的室 ▶内容 コースターに生葉をのせて、たたき染めを

する ▶対象 小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物 エプロン、使用済みタオル、古新聞 ▶申し込み 7月1日(日)から直接または電話で自然学習館へ

④体験もの作り教室「竹で作る水鉄砲」

▶とき 7月29日(日)午後1時30分～3時30分 ▶ところ 工作実験室 ▶内容 竹で水鉄砲を作る ▶定員 12組(先着順) ※小学生は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶持ち物 タオル、軍手 ▶服装 めれてもいい服装 ▶申し込み 7月1日(日)から直接または電話で自然学習館へ

⑤天文・科学教室「天体望遠鏡操作講習会」

▶とき 7月8日(日)午後1時30分～3時 ▶ところ 上尾天文台 ▶内容 天体望遠鏡の基礎知識を学ぶ ▶定員 20組(先着順) ※中学生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶持ち物 筆記用具 ▶申し込み 7月1日(日)から直接または電話で自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車



## つどいの広場

### わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」  
(今泉272、☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶ところ 児童館こどもの城1階 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。

#### 7月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	7月6日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	—	おしゃべりや子育ての情報交換 ※おたのしみ会は定員10組です(先着順)。当日、直接わんぱく城で申し込んでください。
②1歳だけの日	7月13日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	—	
③0歳だけの日	7月20日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	—	
④離乳食の話	7月25日(水)午前10～11時	0～3歳児と保護者	10組	栄養士による離乳食の話 ※7月11日(水)から直接わんぱく城で申し込んでください。

## つどいの広場

### あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」  
(二ツ宮1156-3、☎・☎778-5102・相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ※正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。

▶対象 乳幼児と子育て中の養育者 ▶利用料 無料 ※利用初回は登録が必要です。

#### 7月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※開催中(午前)は一般の利用はできません。 ①⑤⑥/当日、直接会場へ

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	7月3日(火)、11日(水) 19日(木)、24日(火)、31日(火) 午前10時～午後3時	乳幼児と親	—	主に赤ちゃんと親が集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	7月17日(火) 午前10時～正午	子育て中の親	10組	子育てをされていて感じる嬉しいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	7月4日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の親	10組	お腹で育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる 学べるセミナー 「べるべる」	7月26日(木) 午前10時～正午	—	10組	子どもや子どものころについて学ぶセミナー テーマ「上の子、下の子、ひとりっこ～それぞれのこどものきもち～」 (託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	7月25日(水) 午前11時～同30分	—	—	みんなで7月生まれの子を祝う
⑥5周年イベント	7月29日(日) 午前10時～午後3時	—	—	「あそぼうよ」が5歳になりました。大人も子どももみんなでお祝いしよう!

#### 【育児相談】

とーくるーむ「どんぐり」	「あそぼうよ」利用日 または希望日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
--------------	----------------------	---	---	---



## 夏休み中のおはなし会

⇒図書館(☎773-8521・☎776-7330)

▶とき・ところ・対象 下表のとおり ▶参加費 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ



ところ	対象	とき	ところ	対象	とき
図書館 本館	4歳児～ 小学1年生	毎週水曜日 (8月15日を除く)	瓦葺分館	4歳児以上	毎週火曜日 (8月14日を除く)
		午後3時30分～4時			午後3時30分～4時
	毎週土曜日	大石分館	毎週土曜日	午前11時～同30分	
	午後2時～同30分				
小学2年生 以上	毎週水曜日 (8月15日を除く)	たちばな分館	4歳児～小学1年生	7月26日(木)・ 8月2日(木)	午後2時～同30分
	午後4時～同30分				午後2時30分～3時
平方分館	4歳児以上	毎週土曜日			午後2時30分～3時

※図書館本館、平方・瓦葺・大石分館では、夏休み期間以外でもおはなし会を毎週開催しています。



# 健康プラザわくわくランド 7月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

## ①健康相談

▶とき 7月17日(火)午後1時15分～2時15分 ▶ところ すこやかルーム ▶内容 保健師・栄養士・看護師による健康相談、血圧測定、検尿、栄養相談など ▶対象 中学生以下を除く ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み 当日、午後1時から2階ホールで受け付け

7月の休館日/4・11・18日(水)、開館時間/午前10時～午後9時 ※25日(水)は午後7時に閉館します。

**ご利用ください!** 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車



健康プラザわくわくランド

# 児童館アッピーランド 7・8月の催し

⇒児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

## ①わんぱくひろば

▶とき 7月2日(月)午前11時～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 3歳児

## ②育児のあれこれおしゃべりほっとタイム

▶とき 7月3日(火)午前10時30分～11時30分 ▶内容 家庭教育アドバイザーの育児相談と保護者同士の情報交換 ▶対象 0～1歳児

## ③よちよちひろば

▶とき 7月5日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 熱中症対策 ▶対象 0～1歳6カ月児

## ④つくってあそぼう

▶とき 7月7日(土)午後2～3時 ▶内容 「ぐるりんおさる」を作る ▶対象 幼児～小学生

## ⑤にこにこひろば

▶とき 7月9日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 2歳児

## ⑥やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 7月11日(水)午前11時～同30分 ▶対象 乳幼児～小学生

## ⑦ビデオ上映会

▶とき 7月14日(土)①午前11時～②午後2時～ ▶内容 童話や物語の上映 ▶対象 乳幼児～小学生

## ⑧レクゲームの日

▶とき 7月14日(土)午後2～3時 ▶内容 いろいろなゲームを楽しむ ▶対象 小学生

## ⑨シュッポの部屋

▶とき 7月15日(日)午後2～4時 ▶内容 電車のおもちゃで遊ぶ ▶対象 乳幼児～小学生

## ⑩よちよちひろば

▶とき 7月19日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 0歳児

## ⑪おはなし会

▶とき 7月21日(土)午後1時30分～2時 ▶内容 絵本、紙芝居の読み聞かせなど ▶対象 乳幼児～小学生

## ⑫造形クラブ

▶7月21日(土)午後2～3時 ▶内容 マーブリング(水面に絵の具を垂らして描く)でうちわをつくる ▶対象 小学生 ▶定員 材料がなくなり次第終了

## ⑬おもちゃの病院

▶とき 7月22日(日)午後1～3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類と縫いぐるみなどの縫い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

## ⑭アッピー子ども委員会

▶とき 7月22日(日)午後2～3時 ▶内容 おばけやしき実行委員の準備と打ち合わせ ▶対象 おばけやしき実行委

## 員の小学生

## ⑮のびのびひろば

▶とき 7月23日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 1歳児

## ⑯けん玉であそぼう

▶とき 7月24日(火)午後4～5時 ▶内容 けん玉を楽しむ ▶対象 小学生

## ⑰体験トランポリン教室

▶とき 7月28日(土)午前9時20分～正午 ▶内容 トランポリン講師による指導 ▶対象 3歳児～小学生 ▶定員 48人(当日、先着順に整理券を配布)

## ⑱夏のペーパークラフト

▶とき 7月29日(日)午後2～3時 ▶内容 道具を使い、紙でいろいろな物を作る ▶対象 幼児～小学生 ▶定員 材料がなくなり次第終了

## ⑲おばけやしき

▶とき 8月3日(金)・4日(土)午後2～4時 ▶内容 館内に出来るおばけ屋敷に入ってみよう! ▶対象 0～18歳(小学2年生までは保護者同伴で)

## ⑳かがくあそび

▶とき 8月5日(日)午後2～3時 ▶内容 かがく博士による科学遊び ▶対象 幼児～小学生 ▶定員 材料がなくなり次第終了

## 【①～⑳共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童館アッピーランドへ

## ㉑のびのびアートの日

▶とき 7月10日(火)午前10時30分～11時15分 ▶内容 画材を使った絵画 ▶対象 2歳児以上

## ㉒夏休みパソコン体験教室

▶とき 7月16日(祝)午前10時～正午 ▶内容 パソコンの操作に慣れよう ▶対象 5歳児以上

## ㉓牛乳パックでリサイクル工作会

▶とき 7月27日(金)午後2～3時 ▶内容 リサイクルを学びながら、工作を楽しむ ▶対象 小学生

## ㉔おりがみ教室

▶とき 7月28日(土)午後2～3時 ▶内容 季節の物を折る ▶対象 市内に在住の幼児以上 ▶定員 30人(先着順)

## 【㉑～㉔共通】

▶申し込み 7月5日(木)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

7月休館日/17日(火)、開館時間/午前9時～午後6時

**ご利用ください!** 市内循環バス“ぐるっとくん”原市・上平循環で「アッピーランド」下車



子育て支援センター

ももっこルームのご案内 8月

⇒子育て支援センター (☎778-2008・☎777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり ▶開催時間  
午前10～11時 ※講座内容は問い合わせください。 ▶申し込み  
7月9日(月)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合う  
ため、7月9日だけは右表の時間帯に電話してください。  
※定員の組数は原則です。

	受付時間	対象・講座名
午前	9～10時	2歳児以上
	10～11時	1歳児
	11時～正午	0歳児
午後	1時～	保育所であそぼう、園庭開放、ももっこ広場

とき	講座名(ところ)	対象者	定員
8月	1日(水) 赤ちゃんの日 (子育て支援センター) 午前9～11時	0歳	—
	2日(木) はいはい (子育て支援センター) 保育所であそぼう (畔吉保育所)	9カ月～1歳3カ月 1歳6カ月以上	12組 10組
	7日(火) ももっこ広場 (大谷公民館)	1歳以上	35組
	8日(水) みんなのおはなし (子育て支援センター) 午前9時30分～10時	—	—
	9日(木) よちよち (子育て支援センター)	1歳4カ月～1歳11カ月	12組

とき	講座名(ところ)	対象者	定員
8月	16日(木) はじめまして (子育て支援センター)	3～8カ月	15組
	21日(火) ももっこ広場 (上尾西保育所)	1歳以上	35組
	22日(水) みんなのおはなし (子育て支援センター) 午前9時30分～10時	—	—
	24日(金) 幼児食のおはなし (子育て支援センター)	—	25組
	28日(火) ももっこ広場 (原市公民館)	1歳以上	35組

児童館こどもの城 7・8月の催し

⇒児童館こどもの城 (☎783-0888・☎781-4466)

①おしゃべりサロン

▶とき 7月3日(火)午前11時～同30分 ▶内容 友達づくりや子育ての情報交換 ▶対象 1歳未満児と保護者

②バドミントンで遊ぼう

▶とき 7月5・19日(木)午後4～5時 ▶内容 体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ ▶対象 市内に在住の小学3年生以上

③おはなし会

▶とき 7月7日(土)午後1時30分～2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

④おもちゃの病院

▶とき 7月8日(日)午後1～3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類やぬいぐるみなどの縫い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑤にこにこタッチ

▶とき 7月10日(火)午前11時～同30分 ▶内容 友達づくりや親子遊び ▶対象 市内に在住の1歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑥折り紙教室

▶とき 7月14日(土)午後2時～3時30分 ▶内容 「貝の入れ物」を折る ▶対象 市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 30人(先着順)

⑦わくわく工作

▶とき 7月15日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分 ▶内容 プラスチックの板に絵を描いてキーホルダーを作る ▶対象 市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 各回24人(先着順)

⑧にこにこピョン

▶とき 7月17日(火)午前11時～同30分 ▶内容 親子遊び ▶対象 市内に在住の2歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑨やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 7月18日(水)午後2時～同30分

⑩体験トランポリン教室

▶とき 7月21日(土)午前9時20分～正午(午前9時5分から整理券を配布) ▶内容 トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代 ▶対象 3歳児以上小学生以下 ▶定員 56人(先着順)

⑪にこにこジャンプ

▶とき 7月23日(月)午前11時～同30分 ▶内容 親子運動遊び ▶対象 市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑫おはなしの城

▶とき 7月24日(火)午前11時～同30分 ▶内容 紙芝居やパネルシアター

【①～⑫共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童館こどもの城で確認を

夏休み特別企画

①藍染め教室

▶とき 7月28日(土)午前10時～正午 ▶内容 藍染めでランチクロスを染める ▶対象 市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 100円 ▶申し込み 7月2日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ

②電気実験教室

▶とき 7月29日(日)午前10時～正午 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 果物や炭で電池を作る ▶対象 市内に在住の小学3年生以上 ▶定員 24人 ▶持ち物 レモン1個 ▶参加費 300円 ▶申し込み 7月2日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ

③キッズ工作

▶とき 8月4日(土)午後2時～3時30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 木彫りのコースターを作る ▶対象 市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 100円 ▶申し込み 7月9日(月)から電話または直接児童館こどもの城へ

④夏休みロボット体験教室

▶とき 8月5日(日)午前9時30分～11時30分 ▶内容 ボクシング型ロボットの組み立てと操作 ▶対象 市内に在住の小学2～4年生と保護者 ▶定員 12組(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 1組千円 ▶ところ 美術工芸室 ▶申し込み 往復はがき(1組1枚)に住所、子どもと保護者の氏名、電話番号、学年、学校名を記入して、7月23日(月)まで(必着)に児童館こどもの城(〒362-0047 今泉272)へ

にこにこバースデー

▶とき 8月2日(木)午前11時～同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作成(手形・身長・体重測定)して誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住で8月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 7月1日(日)～25日(水)に電話または直接、児童館こどもの城へ

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。  
※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

7月の休館日/12・26日(木) 開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「こどもの城」下車



## 申し込み方法

申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、すべて「往復はがき」です。申し込み人は、往復はがきに講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

対=対象 所=ところ  
定=定員 持=持ち物  
費=費用 申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
<b>大石公民館</b> 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 ☎726-6616			
夏休み子ども陶芸教室	7月26日(木)午後1時30分～3時30分、 8月9日(木)午後1時30分～3時30分、 8月23日(木)午前9～10時(全3回)	カップを作り、粘土から陶器に変わる過程を学ぶ	対市内に在住の小学3～6年生 定16人 費800円(材料費) 持エプロン、古いタオル、筆記用具 申7月13日(金)までに往復はがきで
夏休み子ども工作教室	8月6・20日のいずれも月曜日(全2回) 午前9時～正午	アルミの針金を使って、画用紙に絵を描く	対市内に在住の小学生 定20人 費500円(材料費) 持雑巾またはタオル、古新聞3枚、筆記用具、ペンチ、金づち 申7月17日(火)までに往復はがきで
夏休み子ども料理教室	8月3日(金)午前9時～午後1時30分	手打ちのサラダうどん、野菜まんじゅうを作り試食する	対市内に在住の小学3～6年生 定25人 費600円(材料費) 持エプロン、三角巾、布巾2枚、持ち帰り用の容器 申7月17日(火)までに往復はがきで
<b>上平公民館</b> 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308 ☎770-1102			
夏休み子ども工作教室～ペットボトルロケット～	8月2日(木)午前9時30分～11時30分	ペットボトルロケットの作製と打ち上げ	対市内に在住の小学3～6年生(保護者同伴可) 定15人 費700円 持炭酸系ペットボトル(1.5ℓ、丸型)3本、はさみ、カッター、定規、工作用マット、軍手、水筒 所上平公民館講座室1・2、上平小学校校庭(打ち上げ) 申7月17日(火)までに往復はがきで
<b>大谷公民館</b> 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892 ☎780-1113			
親子で楽しく陶芸教室	7月31日(火)・8月22日(水)(全2回)午前9時30分～正午	絵皿や動物の置き物などを作り、陶芸の楽しさを学ぶ	対市内に在住の小学生の親子 定10組 費1組2千円(材料費) 持エプロン、古いタオル 申7月20日(金)までに往復はがきで
夏休み子ども染色教室	8月22日(水)午前9時30分～11時30分	藍染めで自分だけのハンカチを作る	対市内に在住の小学生 定20人 費300円 持エプロン、タオル、上履き 申8月15日(水)までに往復はがきで
親子で楽しくクッキング	8月25日(土)午前9時30分～正午	作る喜びを親子で体験しよう!(ピザ、デザート他1品)	対市内に在住の小学生と保護者 定12組 費1組1,300円 持エプロン、バンダナ、上履き、布巾2枚、持ち帰り用の容器 申8月9日(木)までに往復はがきで

## ギャラリーガイド

7.4  
↓  
8.1

### 市民ギャラリー

■第32回上尾市美術家協会・洋画部展 7月5日(木)～11日(水)午前10時～午後6時30分(11日は午後5時まで)

■第29回上尾書道連会展 7月13日(金)～18日(水)午前10時～午後6時(18日は午後4時まで)

■彩遊会絵画展 7月19日(木)～25日(水)午前10時～午後6時(19日は正午から、25日は午後5時まで)

■第35回上尾市美術家協会展(日本画・洋画・立体造形・工芸・書・写真) 7月27日(金)～8月1日(水)午前10時～午後7時(1日は午後6時まで)

### 市役所ギャラリー

■日本画仲間展 7月4日(水)～10日(火)午前10時～午後5時(4日は正午から、10日は午後3時まで)

■第8回芳香会書道展 7月18日(水)～24日(火)午前10時～午後5時30分(18日は午後1時から、24日は午後3時まで)



# 暮らし・彩り・公民館 7・8月

事業名	とき	内容	備考
<b>上尾公民館</b> 〒362-0017 ニツ宮750 (文化センター内) ☎775-0185 ☎776-7366			
夏休み子ども囲碁教室～楽しく囲碁をはじめよう～	7月23日(月)～25日(水)(全3回)午前10時～正午	囲碁のルールやマナーを学び、対局の楽しさを知る	☑市内に在住の小学生 定20人 費無料 ☑7月16日(祝)までに往復はがきで
夏休み子どもパン教室	7月25日(水)午前9時30分～午後1時	フォカッチャ(イタリアのパン)とひよこ豆のスープを作る	☑市内に在住の小学4～6年生 定20人 費500円 持エプロン、三角巾、布巾 ☑7月13日(金)までに往復はがきで
<b>平方公民館</b> 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446 ☎726-3991			
ダンスで英語教室	7月24日(火)～26日(木)(全3回)①Aクラス(小学1・2年生)／午前9時30分～10時20分②Bクラス(小学3年生以上)／午前10時30分～11時30分	歌って踊りながら楽しく英語を覚える	☑市内に在住の小学生 定各クラス20人 費無料 持動きやすい服装、運動靴、飲み物、汗拭きタオル、筆記用具 ☑7月16日(祝)までに往復はがきで
パソコン教室(入門編)～WORD2007とEXCEL2007を使用～	8月6日(月)～8日(水)(全3回)①ワードコース／午前9時30分～11時30分②エクセルコース／午後1時30分～3時30分	①パソコンの基本操作、文字入力・文書作成、編集など②エクセルの基本操作、表計算・関数の使い方、グラフ作成など	☑①市内に在住か在勤のパソコン初心者②市内に在住か在勤のエクセル初心者で、文字入力ができる人 定各コース24人 費千円(教材費) 所県立上尾橘高等学校(平方2187-1) ☑①か②の希望コースを記入して、7月20日(金)までに往復はがきで ※両コースの応募はできません。駐車場は平方公民館を利用してください(徒歩約10分)。
スパイス工場見学とカレー作り	8月7日(火)午前9時～午後2時	工場の見学、カレーとナンを作る	☑市内に在住の小学生 定20人 費600円(材料費) 持帽子、タオル、飲み物、エプロン、給食帽、布巾、室内履き、筆記用具 ☑7月19日(木)までに往復はがきで
<b>原市公民館</b> 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948 ☎721-4946			
夏休み子ども教室～紙ヒコーキを作って飛ばそう～	8月9日(木)午前9時30分～11時30分	よく飛ぶ飛行機を作り、飛ばしてみる	☑市内在住の小学生 定20人 費無料 ☑8月6日(月)までに直接または電話で
夏休み子ども教室～お気に入りカードを作ってみよう～	7月25日(水)午前9時30分～11時30分	円形シールと折り紙、消しゴムはんこを使って、お気に入りカードを作る	☑市内在住の小学生 定20人 費無料 ☑7月20日(金)までに直接または電話で