

あげお 健康 プラス 連携事業（8月実施事業）

実施日	事業名	担当	実施日	事業名	担当
8月1日			8月16日		
8月2日	親子de教室	大谷公民館	8月17日		
	令和7年度上尾市住民避難訓練（大石地区他）	危機管理防災課	8月18日		
	夏のおはなし会	上尾市社協	8月19日	キッズ☆厨房	こども保健センター
8月3日			8月20日		
8月4日			8月21日		
8月5日	出張講座「ももっこ広場」	子育て支援センター	8月22日	介護予防教室	大石公民館
8月6日	子育てサロン	こども支援課	8月23日	妊娠前からの健康づくり プレコンセプションケア講座	こども保健センター
	イングリッシュパーティー	指導課		体幹・骨盤エクササイズ	健康増進課
8月7日				あげお朝市・夕市	農政課
8月8日	介護予防教室	大石公民館	8月24日	大人のためのマジック体験教室	市民活動支援センター
	軽トラ市	農政課	8月25日	出張健康相談会	保険年金課
	ドローン操縦体験教室	平方公民館		みのり倶楽部支援ボランティア研修	高齢介護課
8月9日			8月26日		
8月10日			8月27日	みのり倶楽部支援ボランティア研修	高齢介護課
8月11日			8月28日		
8月12日	みのり倶楽部支援ボランティア研修	高齢介護課	8月29日		
8月13日	みのり倶楽部支援ボランティア研修	高齢介護課	8月30日		
8月14日	みのり倶楽部支援ボランティア研修	高齢介護課	8月31日	ディスクドッジ体験会	スポーツ振興課
8月15日					

火曜日	初心者向け卓球教室	原市公民館	通年	成人歯科検診	健康増進課
水曜日	骨盤ストレッチ教室(第1回)（イコス上尾）	市民協働推進課	通年	妊婦届出	こども保健センター
水曜日	動くカラダ作り教室(第1回)（イコス上尾）	市民協働推進課			
木曜日	カラダすっきり教室(第1回)（イコス上尾）	市民協働推進課			
木曜日	姿勢改善体操教室(第1回)	市民協働推進課			
木曜日	免疫力アップ教室(第1回)（イコス上尾）	市民協働推進課			
土曜日	少林寺拳法 体験教室（イコス上尾）	市民協働推進課			

連携事業数	419
市民団体登録数	123
あげぶらスポット数	34