

畔吉集会所夏休みこども事業

●場所

畔吉集会所 1 階大会議室

●対象

上尾市内在住・在学の小学生全学年

●定員

10 名

●参加費（ボールレンタル代として）

300 円

●持ち物

・ヨガマット、または・大判バスタオル

・上履き・汗ふきタオル・飲み物

・動きやすい服装(できればズボン)で

お越しください

●申込方法

・住所・氏名（ふりがな）

・学校名・学年・電話番号

・講座名を明記して、

・往復はがきまたは、メールで

・7月22日火曜日締切



・畔吉集会所・夏休みこども事業・

みんなで弾もう！ ＼キッズバランスボール講座

●2025 年 7 月 31 日(木)

●午前 10 時 30 分から午前 11 時 30 分

講師 日本 G ボール協会 G ボールインストラクター いしかわ のりこ

●内 容

バランスボールを 使って リズムに合わせて

みんなも 知ってる

「あ の 曲♪」を 踊ってみよう！！

運動が 苦手でも OK！

体幹や バランス感覚の 強化を 楽しく体験しよう

畔吉集会所：畔吉 1219-1 TEL 048-781-2826

メールアドレス：t 326162@city.ageo.lg.jp

休所日：第 2.4 日曜日、第 1.3.5 月曜日