

# 上平保育所

## 上尾市立保育所の理念

- すべての児童が、心身ともに健やかに育成されるよう努める。
- すべての児童の生活を等しく保障し愛護する。
- 保護者とともに、すべての児童を心身ともに健やかに育成する。

## 上平保育所保育目標

- 子どもも大人も安心して生活できる保育所
- ① 人の話が聞けて、自分の思いを伝えられる子
  - ② 丈夫な身体、元気な子

### ✪概要✪

構造 鉄筋コンクリート造り 平屋建て  
 規模 敷地面積 2080.38㎡  
 建物面積 599.91㎡  
 定員 80名  
 対象年齢 生後6カ月より就学前まで

### ✪沿革✪

昭和53年4月1日に市内で16番目の保育所として定員80名で開所しました。北上尾駅東口から徒歩約20分の場所にあります。  
 周囲には畑や果樹園が多く点在し、緑豊かな自然環境に囲まれています。また近くには上平公園もあり、豊かな散歩コースがたくさんあり、地域の皆さまからの温かいご支援のもと保育環境は大変恵まれた所です。

## ～ 心と体を育てる保育 ～



### 《基本的生活習慣》

快適に生活するために食事・睡眠・排泄・着脱などの基本的生活習慣を身につけることが大切です。年齢に合わせた生活の中で子どもが自分でやろうとする気持ちを大切にしながら進めています。

### 《リズム遊び・うた》

0～5才までの子どもの発達段階を基本にしてリズム遊びを行っています。ピアノや歌に合わせて、身体を動かし表現することで、柔軟な身体や豊かな表現力が養われます。歌は四季折々のうた、わらべ歌等をうたい、子どもの心を豊かに育てます。

### 《散歩》

四季折々の自然の中を散歩し草花をつんだり、虫や小動物に触れて豊かな情操を育てていきます。散歩の中で足腰も鍛えられ、体力もつきます。

## デイリープログラム（保育所的一日）



0才児		1. 2才児		3・4・5才児	
時間	活動	時間	活動	時間	活動
7:00	延長保育 順次視診	7:00	延長保育 順次視診	7:00	延長保育 順次視診
8:30	あいさつ あそび（室内・外）	8:30	あいさつ あそび（室内・外）	8:30	あいさつ あそび（室内・外）
9:00	おやつ 授乳	9:00	おやつ		クラス別活動 リズム
9:30	あそび（室内・外）		あそび（室内・外）		異年齢交流 散歩 粘土
					お絵描き 制作 ゲーム
11:00	給食	11:15	給食	11:30	給食
12:00	おひるね		絵本 紙芝居 おひるね		絵本 紙芝居 おひるね
15:00	おやつ 授乳	15:00	おやつ	15:00	おやつ
15:30	あそび（室内・外）	15:30	あそび（室内・外）	15:30	あそび（室内・外）
	順次降所 授乳		順次降所		順次降所
16:30	延長保育 あそび	16:30	延長保育 あそび	16:30	延長保育 あそび
19:00	全員降所	19:00	全員降所	19:00	全員降所

※ 水分補給・排泄は随時おこなっています。季節や年齢により、時間に変更があります。

※ 保育内容については、保育所保育指針の五領域に沿った活動を行っています



- 4月 ・入所・進級式  
・クラス別懇談会
- 5月 ・内科検診  
・総合避難訓練
- 6月 ・プール開き・歯科検診  
・クラス別懇談会  
・以上児親子バス遠足
- 7月 ・七夕集会・夏まつり
- 8月 ・安全への誓いの日
- 9月 ・児童細菌検査・お月見
- 10月 ・運動会・いも掘り
- 11月 ・歯科検診・クラス別懇談会  
・未満児親子交流会
- 12月 ・もちつき・お楽しみ会・内科検診  
・卒園遠足
- 1月 ・総合避難訓練
- 2月 ・節分・クラス別懇談会  
・卒園写真
- 3月 ・ひなまつり・お別れ会・卒園式

※ その他：身体測定、誕生会・避難訓練（毎月）  
園庭開放（年3回）、支援センター交流（年3回）  
公開保育（年2回）

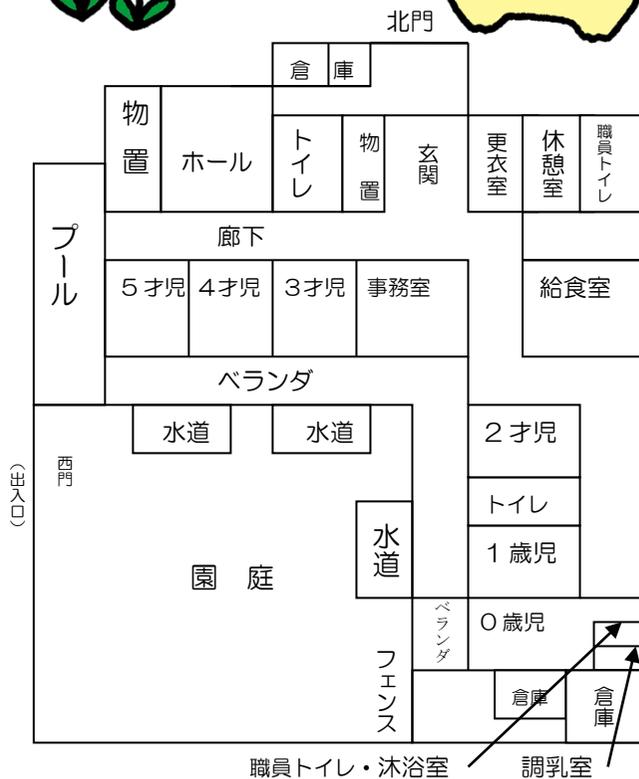
※ 保育参加（保護者の方の一日保育士体験）を  
年間を通して受け付けています。

### 開所日

平日（月～金）午前7：00～午後7：00  
（7：00～8：30・16：30～19：00 延長保育）

土曜日 午前7：00～午後6：00  
（7：00～8：30・12：00～18：00 延長保育）

※祝日、年末年始を除く



〒362-0005

上尾市西門前498番地の1

電話 048-775-7047

Fax 048-775-3858