

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け  
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー  
人材センター ☎ 779-5525 ・ ☎ 776-1074 まで。

# ageo

みんなで作る  
みんなが輝くまち あげお



広報  
あげお

2024  
令和6年

No.1082

5  
月号



特集

from AGE-0 in ageo  
0歳から輝くまち -エイジゼロ-



● 今月の表紙

東保健センターで定期的開催されている「産後カフェ」に参加した赤ちゃんたちです。笑っている子・眠たそうな子、赤ちゃんの表情はどんな顔でもかわいいです。上尾市では赤ちゃんの頃からずっと笑顔で過ごせるよう、令和6年度から「from AGE-0」をスタートします。上尾での子育て、上尾での成長、上尾市で暮らして良かったと思える街を目指します。

スポットライト



上尾の元気をフレッシュに伝える  
キラリ☆あげおPR大使  
2024フレッシュあげお (P.19)

市の人口・世帯



(令和6年4月1日現在)

23万45人

男／11万3,627人  
女／11万6,418人  
※前月より50人増

10万7,968世帯

※前月より360世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒  
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km<sup>2</sup>



3 今月のイチ面

緑の息吹に夏を感じて

4 特集

特集1. 令和6年度 予算のあらまし

特集2. 令和6年度 一般会計予算の全体像

特集3. from AGE-0 in ageo  
0歳から輝くまちーエイジゼロー

12 市政ニュース

令和6年市議会3月定例会／上尾市図書館本館更新方針(案)への意見を募集／上尾市学校給食施設基本計画(案)への意見を募集／上尾伊奈資源循環組合からのお知らせ 他

18 市民のひろば

まちかど特派員だより「近く自然、五感で満喫！」／アップーNET／スポットライト【2024フレッシュあげお】／読者の声／未来へすすく！わが家のアイドル／教えて！アップー／小学校給食レシピ【じゃがもち汁】

21 シティ情報

国保健康ポイント事業～あつめて健康！あぴぽチャレンジ～／2024上尾シティハーフマラソンTシャツデザイン／かがやキッズDAY 子ども歴史教室「あげお歴史探検ツアー」／人権教育集会所 他

33 図書館へようこそ

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド／こどもの城／  
ももっこルーム／子育て拠点／  
イベントカレンダー

36 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

38 6月の相談

ハイライト

39 Highlights 外国語情報コーナー

40 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが  
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、5月20日(月)まで(必着)に広報広聴課へ。

応募方法

宛先／〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
正解は6月号のこのコーナーに掲載します。  
前号の答えは「11」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)  
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

# 緑の息吹に夏を感じて

サクラの季節も終わり、一日一日と緑が濃く深い季節となりました。また色とりどりの花も楽しめる季節です。上尾は都市でありながら自然を多く残している街です。暦の上では立夏となり、爽やかな風の中にも初夏の暑さを感じます。熱中症に注意しながら、皆さんも夏の息吹を感じに出かけてみてはいかがでしょうか。

今月の  
**イチ面**



## あげお駅からハイキング

市観光協会 ☎ 775-5917 ・ ☎ 775-5024

荒川沿いの雄大な草原から牧場へ、そして初夏のハナショウブを満喫できる自然散策コースです。上尾丸山公園では「あげお花しょうぶ祭り」も開催されます。6月1日限定で市指定無形民俗文化財の「藤波の餅つき踊り」や上尾市観光協会会員企業から提供されたステキな景品が当たるスタンプラリーを開催します。

**6月1日(土)～9日(日)**

(受け付け/9:00～11:00、JR上尾駅みどりの窓口前スペースでコースマップを配布)

☑ JR上尾駅を出発して上尾丸山公園ショウブ田などを巡り、JR上尾駅に戻る約15kmのハイキング



**出発セレモニー** 時 6月1日8:45～9:00 所 JR上尾駅自由通路



## あげお花しょうぶ祭り

市観光協会 ☎ 775-5917 ・ ☎ 775-5024

上尾丸山公園のショウブ田(2,800平方m)には、約50種1万株のハナショウブが咲き誇り、訪れる人の目を楽ませてください。

時 6月1～9日 所 上尾丸山公園 ☑ 自然学習館駐車場特設会場で市観光協会推奨土産品、JAさいたま女性部の手作りまんじゅうなどの販売(期間中の土(日)10:00～) ※売り切れ次第終了です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



## 令和6年度 予算のあらまし

秘書政策課 TEL 775-3849・FAX 775-9861

今年度は、4つの基本方針からなる予算を編成しました。次代を担う人への投資・活力とにぎわいの創出のための事業やDXの推進、近年頻発している自然災害への防災や減災対策の充実・強化、将来を見据えた持続可能なまちづくりなど「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」を実現していくため、各種施策を推進してまいります。



上尾市長 富山 稔

### 令和6年度予算の概要

※写真やイラストはイメージです。

#### 1. 次代を担う人への投資・活力と賑わいの創出

##### 「子育てのまち・あげお」を推進

- 子どもの医療費無償化を18歳まで拡充  
1億3,400万円
- 令和7年4月開設予定の民間保育所の施設整備を支援 7億2,503万円

開設時期	名称	エリア
令和7年 4月	(仮)上尾東町はばたき保育園	上尾東
	(仮)北上尾まりーな保育園	大石・平方
	(仮)井戸木こどものしろ保育園	大石・平方

- 民間保育所の保育士人材確保を支援  
1億2,006万円
  - 保育所での英語体験を実施 1,711万円
  - イングリッシュサロン(英語クラブ)を設立  
1,333万円
- 中学校の部活動地域移行推進事業の一環として、全国初となる英会話コミュニケーションクラブを設立



##### 活力と賑わいの創出

- 上尾丸山公園大型遊具のリニューアルと賑わい創出  
5,476万円  
投票で選ばれた「キッズツインタワー」を整備し、賑わい創出としてヤギの飼育展示を実施
- 荒川堤防の利活用検討に向けた社会実験を実施 530万円  
荒川の本堤防整備に伴い、需要調査としてイベントを開催
- 地元農産物用自動販売機を設置 93万円



令和6年度の4つの基本方針のうち、最も市が注力する方針「1. 次代を担う人への投資・活力と賑わいの創出」の全25事業について、6月号から令和7年4月号までの毎号、各事業の目的・必要性・効果・開始後の声などを皆さんにお知らせし、市の方針を年度を通して分かりやすく伝えます。新コーナー名は「事業のドア!」です。



## 2. DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進

### ■ 本庁舎・出張所にキオスク端末を設置

**1,787万円**

市民の利便性の向上を図るため、証明書交付  
対応行政キオスク端末を設置



### ■ マイナンバーカード交付管理・予約システムを整備

**588万円**

窓口での待ち時間の短縮や混雑緩和、業務の効  
率化を推進し、さらにカードの適正保管を徹底



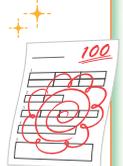
### ■ 市内公共施設にAgeo Free <sup>WiFi</sup>を増設 **217万円**

### ■ 上尾市公式LINEアカウントの活用 **169万円**

公式LINEアカウントに機能を追加し、LINE上で各種行政手  
続きを行えるよう環境を整備

### ■ 中学校におけるデジタル採点システムを導入 **121万円**

中学校における業務効率化を図り、デジタル採点  
システムを導入



## 3. 住民の命を守るための防災・減災対策の充実・強化

### ■ 災害時における情報管理体制の構築

◆ 災害時情報集約・リアルタイム映像共有システムを整備

**2,961万円**

災害対策本部や、主要な指定避難所において、円滑な情報収  
集と状況判断を行うための情報集約・共有システムを整備

◆ 被災者生活再建支援システムを整備 **1,362万円**

被災者台帳の作成・管理や、罹災証明書の発行などを円滑  
に行うためのシステムを整備

### ■ 災害時協力井戸制度を開始 **150万円**

生活水の確保のため、民間の井戸所有  
者の協力のもと「災害時協力井戸制度」を  
開始



### ■ 住民参加型避難訓練等の充実 **1,315万円**

市民や市職員の防災力向上を図るため、市内6地区での住  
民参加型避難訓練  
の規模を拡大して  
実施



### ■ 県スポーツ科学

拠点整備に併せた雨水流出抑制施設整備に着手  
**665万円**

県がさいたま水上公園跡地に計画しているスポーツ科学拠  
点施設の整備に併せて、水害時の浸水被害軽減のための雨  
水流出抑制施設整備に向けた設計を実施

## 4. 将来を見据えた持続可能なまちづくりの推進

### いきいき安心！元気なあげお

### ■ 総合福祉センターの大規模改造工事に着手 **7,460万円**

老朽化に伴う令和8年のリニューアルに向けた大規模改造  
工事に着手

### ■ 若年がん患者の在宅療養生活を支援 **109万円**

### ■ スポーツ健康都市宣言に基づく取組を推進

◆ 各種スポーツ・健康に関する事業を引き続き実施

◆ 本市独自の健康ポイント事業を実施 **2,669万円**

楽しく継続的に健康づくりに取り組むため、ウォーキング  
や市の実施する各種イベント、各(検)健  
診など関連事業への参加でポイントが付  
与される健康アプリを導入



### 地球温暖化対策の推進

### ■ 地球温暖化対策基金等を活用して公共施設の照明 LED化を推進 **1億359万円**

### ■ 省エネ対策推進奨励金 **1,000万円**

### ■ 市内循環バス「ぐるっとくん」充電設備を設置

**1,221万円**

令和7年4月からの電気自動車(EV)バス導入に伴い、北上  
尾駅西口に急速充電設備を設置

### ■ JR上尾駅前東西に冷却ミストを整備

**3,558万円**

ヒートアイランド現象の緩和や熱中症対  
策のため、快適な駅前環境を整備



### 公共施設マネジメント・安全安心なまちづくりを推進

### ■ 西貝塚環境センターの基幹的設備改良工事を実施

**9億8,670万円**

新環境センターの整備までの間、西貝塚環境センターの  
延命化を図るため、基幹的設備改良工事を実施

### ■ 西宮下中妻線の整備 **6億9,677万円**

### ■ JR上尾駅ペDESTリアンデッキの修繕 **1億4,800万円**

### ■ JR上尾駅西口ロータリーの歩車道・シェルター整備

**1億160万円**

### ■ 戸崎公園北側未利用地の基本設計などを実施

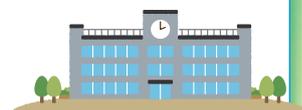
**1,257万円**

### ■ 自転車用ヘルメットの購入補助制度を創設 **200万円**

### ■ 学校施設更新計画を推進 **9,119万円**

上平中・太平中・平方東小の更新設計業務に着手。

学校再編検討協議会の設置に要  
する経費を計上





令和6年度

# 一般会計予算の全体像

ここでは、皆さんからお預かりした税金がどのように生かされるのか、その概要をお知らせします。

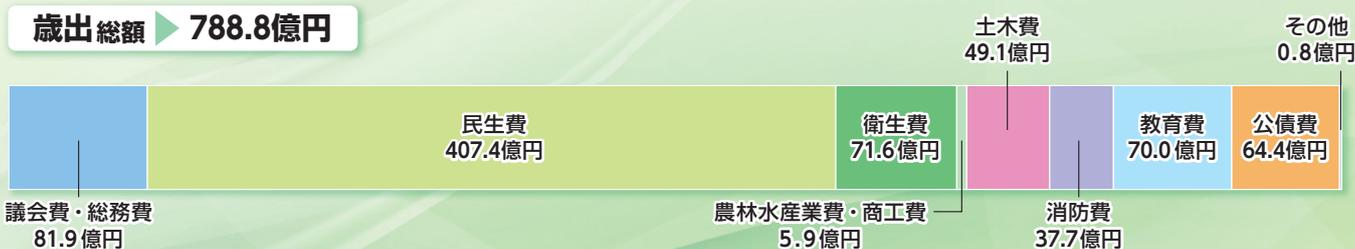
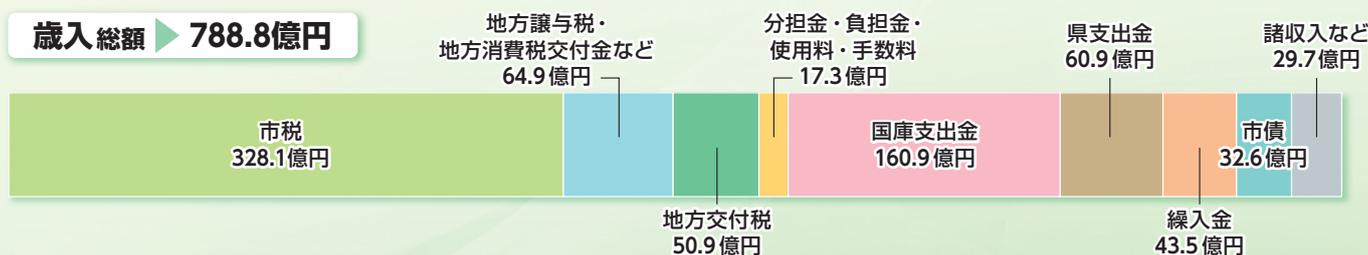
財政課 TEL 775-4247・FAX 776-8873

予算とは、1年間の収入と支出の見込みを表したものです。令和6年度は、4つの基本方針(4・5ページ参照)に基づき予算を編成しました。その結果、市が基本的な仕事をするための一般会計予算は、対前年度比7.4%増の788億8,000万円になりました。また、特定の仕事をするための特別会計と企業会計を含めると1,355億4,600万円(前年度比4.5%増)となりました。

一般会計予算については、歳入では、個人市民税や固定資産税の増加などにより、市税が増加となる他、扶助費などの歳出の増加に連動して国庫支出金が増加となっています。歳出では、児童手当や民間保育所施設整備補助費の増加などにより民生費が増加となる他、西貝塚環境センターの基幹的設備改良工事の開始などにより衛生費が増加となっています。

今後も、防災・減災対策の充実・強化や老朽化が進んでいる公共施設への対応など喫緊の課題に取り組みつつ、子ども・子育て支援施策や市民の健康増進施策の充実を図り、将来を見据えた持続可能なまちづくりを引き続き推進してまいります。

## 一般会計の予算規模 788億8,000万円 (前年度比+54.2億(+7.4%))



昨年度との比較  
主な歳出項目の

**総務費 +6億9,000万円**

自治体情報システム標準化への対応などにより (+9.8%)

**民生費 +38億4,000万円**

児童手当の制度改正や民間保育所新設に対する補助などにより(+10.4%)

**衛生費 +2億8,000万円**

西貝塚環境センター基幹的設備改良工事の開始などにより(+4.0%)

**土木費 +8,000万円**

上尾駅ペDESTリアンデッキの修繕などにより (+1.7%)

**消防費 +1億5,000万円**

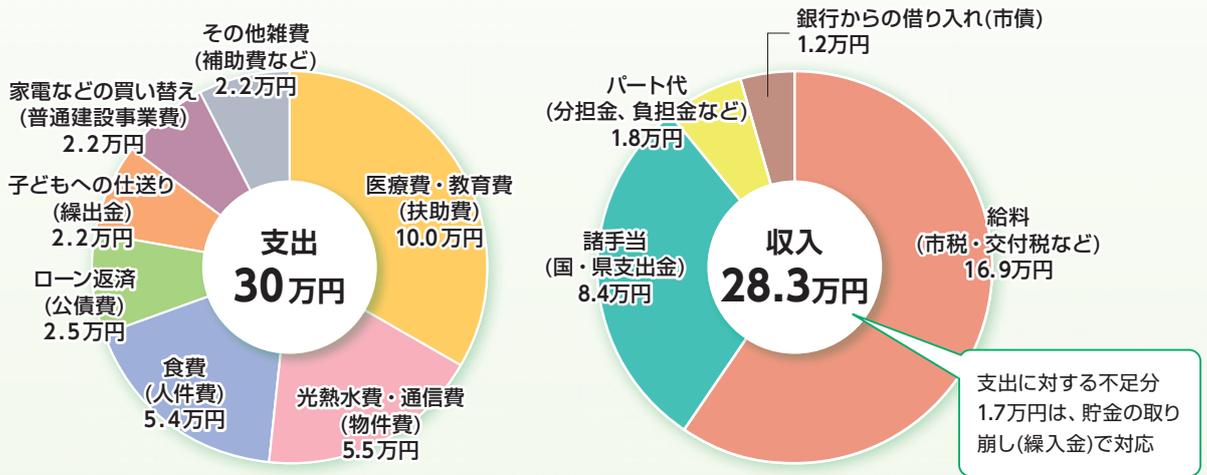
消防施設の改修工事などにより(+4.1%)

**教育費 +5億6,000万円**

小学校教師用指導書の購入などにより(+8.7%)

令和6年度の市の予算を  
1カ月の家計に例えると

市役所と家庭では単純に比較できませんが、令和6年度の市の一般会計予算を、1カ月の支出が30万円の  
家計に例えると下図のようになります。



令和6年度の市の予算を  
市民1人あたりに換算すると



消費税率と地方消費税率の引き上げ分は社会保障関係経費に充当

- 消費税は、平成26年4月1日から5% (うち地方分1%) から8% (同1.7%) に、令和元年10月1日から、10% (同2.2%) に引き上げが実施されました。
- 地方税法の規定に基づき、市でも引き上げ分の地方消費税収入は全て社会保障施策に要する経費に充当しています。

〈歳入〉 引き上げ分の地方消費税収入(地方消費税交付金) **25億9,000万円**  
 〈歳出〉 社会保障4経費(年金、医療および介護の社会福祉給付ならびに少子化に対処するための費用)、その他社会保障施策に要する経費 **167億8,000万円**

【拡充する主な市の社会保障施策】  
 ◆民間保育所の整備を補助(3カ所)  
 ◆こども医療費助成を拡充



# from AGE-0 in AGE0

0歳から輝くまち  
—エイジゼロ—

上尾市は「こどもまんなか社会」の実現に向けて、AGE0(アゲオ)をAGE-0(エイジゼロ)に読み替え、「from AGE-0(フロム エイジゼロ)」をスローガンに子ども・子育て政策を進めていきます。

問子ども支援課 TEL 783-4962・FAX 774-5342

## 5月は「春のこどもまんなか月間」

子どもや子育て世帯を社会全体で支える機運をさらに醸成するため「こどもまんなか児童福祉週間」の取り組みなどを通じ、企業・個人・地方自治体の取り組みの輪を広げていきます。

令和6年度の標語「すきなこと どんどんふやして おおきくなあれ」

## AGE-0の新たな取り組み

妊娠・出産から子育てまで、子どもの成長に合わせてさまざまな支援に取り組んでいます。

以下の4つのポイントから、新たな取り組みなどをピックアップして紹介します。

AGE-0



① ICT※で広がる子育て支援の輪

AGE-0~5

※ICT/情報通信技術

② 保育環境のさらなる充実を

AGE-0~5

from AGE-0の  
詳しい情報はこちら



③ こども家庭センターを開設し、子育て相談のさらなる充実を

AGE-0~18

④ 高校生年代のいる家庭まで広がる支援

AGE-0~18

## コラム

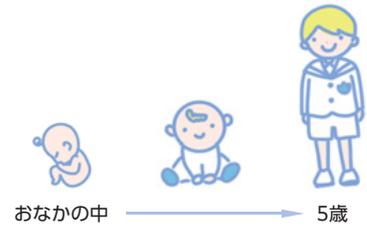
こども  
まんなか

### こどもまんなかとは

子どもや子育て中の人気が兼ねなくさまざまな制度やサービスを利用できるよう、全ての人子どもや子育て中の人を応援する、社会全体の意識改革を後押しする国の取り組みです。

# ICTで広がる 子育て支援の輪

stage



## インターネットサービスにより 安全安心な子育て環境を

家族関係や交友関係も多様化する現代社会で、インターネットで「つながる」子育て環境を実現するため「オンライン医療相談・オンラインカウンセリング・子育て支援アプリ」の3つの新しいサービスを開始します。

4月開始

### オンライン医療相談 ～子育て相談をより身近に～

市では、子育てに関する相談窓口を開設し、さまざまな悩みに向き合ってきました。しかし多様な働き方の中で、子育てを行う市民にとってより気軽に、すきま時間でも相談できる環境が必要であると感じオンライン医療相談サービスを導入しました。

「ちょっと子どもに発疹が...なんとなく具合が悪そう...」  
どんな小さな悩みでも相談してください。悩みが深刻化する前に「困ったらいつでも気軽に専門家に相談できる」という安心を感じていただきたいと思います。



ビデオ通話・チャットなどでいつでもどこでも専門家と繋がれます。

早速利用する  
(無料) ↓



オンライン医療相談

### オンラインカウンセリング ～親子の心の健康を守る～

出産後の母親は、身体的な変化や新たな責任によって精神的な負担を感じる場合があります。そのため、母親のメンタルヘルスの保持は重要です。親が心の健康を保つことは赤ちゃんのケアにも直結します。つらくなった時、オンラインカウンセリングのサポートを受けながら、自分の気持ちに向き合ってみてください。



心理の専門家が悩みに寄り添います。相談はビデオ通話を利用します。

早速利用する  
(無料) ↓



オンラインカウンセリング

6月開始予定

### 子育て支援アプリ～子育てに役立つ機能が満載

子どもの成長記録や健診結果を管理できる他、本アプリならではの機能として、予防接種のスケジュールを自動で調整する、保健センターや子育て支援センターの情報を受け取る、イベントの予約をするなど、便利な機能が満載です。忙しい子育て世帯の強い味方になります。



健康増進課 TEL 774-1414 ・ FAX 774-8188

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ



# 保育環境のさらなる充実を

stage



## 待機児童ゼロに向けて

待機児童解消のため、民間保育施設を毎年開設しています。ことし4月には私立保育園を1園、小規模保育事業所を4園開設し、さらに来年4月の私立保育園3園の開設準備をしています。安心して地域で子育てできるように保育の受け皿の拡充に努めています。

## 安心安全な保育環境を目指します！

安心安全な保育環境を保つためには、園児に合わせた保育士の数が必要です。市では、保育士人材の確保のため、今年度新たに民間保育施設の新規採用保育士に一時金を支給する他、障害児保育を推進するため民間保育施設への支援を拡充し、必要な保育環境の整備を進めています。

## 保護者にうれしいさらなる充実

これまで市では午睡ベッドや使用済みおむつの持ち帰り廃止など保護者負担の軽減を図ってきました。ことしはさらに、おむつのサブスクサービスを開始します。定額で上限なく使用でき、家庭でおむつを準備する必要がなくなります。

また、小・中学校では英語教育に力をいれており、就学前から英語と触れ合う機会を提供するため、新たに公立保育所で英語体験を取り入れるほか、英語体験を導入する私立保育園などの支援も行います。



問保育課 ☎775-5044 ・ ☎774-5342

# こども家庭センターを開設し、子育て相談のさらなる充実を

stage



妊産婦や子ども子育て世帯へ、一体的に相談支援を行う「こども家庭センター」を開設します。市では、平成30年度に「子育て世代包括支援センター」を設置していますが、令和6年4月からは「こども家庭センター」を開設し、妊娠期から子育て期にわたり、専門職による切れ目のないサポートを強化します。

## あなたの子育て環境に合わせたサポートプランを作成

市民一人一人が、妊娠・出産・産後、子育て期を通じて、サポートを受けられます。知識豊富な相談員が皆さんの悩みに応じた個別のサポートプランを作成。子育ての悩みに寄り添いながらサポートします。



問こども家庭センター

(子ども家庭総合支援センター内)  
☎775-5294 ・ ☎774-5342

(東保健センター内)  
☎774-1414 ・ ☎774-8188

# 高校生年代のいる 家庭まで広がる支援

stage



4月から  
開始

こどもの医療費助成を  
18歳まで拡充



通院は15歳まで対象だったこども医療費助成制度を、4月から18歳の年度末までに拡充しました。子どもがけがや病気をしても安心して病院に通えるよう、支援していきます。

12月支給  
開始予定

児童手当を18歳まで  
拡充予定

次代の社会を担う子どもの健やかな成長のため、10月分から児童手当の拡充が予定されています。拡充内容が決まりましたら『広報あげお』、市ホームページなどでお知らせします。

問子ども支援課 TEL 775-5120 ・ FAX 774-5342

## コラム

### 知っていますか？ 上尾市の子どもの人権を守る取り組み

デートDV防止啓発講座、性犯罪防止・性教育講座など、子どもを守り、性犯罪の被害者・加害者・傍観者にならないための講座を依頼のあった学校で実施しています。講座ではプライベートゾーン、妊娠・避妊、性感染症などに対する知識を産婦人科医・助産師から学ぶことができます。活動は徐々に浸透し、現在は市内全ての中学校で実施されています。これからも学校と連携して進めていきます。

問人権男女共同参画課 TEL 778-5111 ・ FAX 778-5112

## 子どもと一緒に イベント PICK UP



問健康増進課 TEL 774-1414 ・ FAX 774-8188

### 5/9(木) 「産後カフェ」 一人で悩んでいるママへ

産後間もない産婦が抱える悩みを、助産師に相談できます。参加者同士の交流もあります。一人で悩まず、みんなでつながり育児を楽しみましょう。産後1~4カ月の親子が参加できます。

時 10:00~11:30 所 東保健センター

開催日程 5~12月の第2(木)



アッピーファミリー  
予約サービス  
(※予約制です。左  
記二次元コードから  
予約してください。)



### 5/11(土) 上尾丸山公園で子育て家族応援イベント「結」開催

忙しいお父さん・お母さん、お子さんとの交流の時間がなかなか取れない共働きの世帯、一人でがんばっている保護者など、いろんな家族が幸せを感じることができる、家族同士・支援者とつながることができるイベントです。子どものお仕事体験、キッチンカー、ステージショー、出店など親子で楽しむコンテンツがいっぱいです。

時 10:00~16:00 所 上尾丸山公園



参加型のイベント多数!

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

令和6年市議会3月定例会

総務課 ☎77514963

FAX77519819

市議会3月定例会は、2月16日～3月19日の33日間の会期で開かれました。この議会では、令和6年度当初予算や、公文書の適正な管理に關し基本的事項を定めるための条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の36議案は、全て原案のとおり可決、承認または同意されました。可決された当初予算には、民間保育所の施設整備を支援する費用や文化芸術に係る地域クラブ活動の一環としてイングリッシュサロンを設立するための費用などを計上しています。

●公平委員会委員の選任 公平委員会委員に、大井川茂氏を選任することが同意されました。

都市計画変更に関する公聴会

下水道施設課 ☎77519372

FAX77219050

時5月31日(金)14時～

所上下水道部庁舎

☎上尾都市計画下水道の変更(計画

区域の変更)

●公述の申し込み 公述(公聴会で意見を述べる)を希望する人は、公述申出書(下水道施設課にある。ホームページからダウンロードも可)に記入し、直接または郵送で5月15日(水)まで(必着)に下水道施設課へ ※公述は市内に住所を有する人だけです。希望者が多い場合は、選定することがあります。公述の申し出がない場合、公聴会は中止です。

●内容の閲覧

時5月1日(水)～15日(水)8時30分～17時15分(土(日)祝を除く) ※市ホームページでも確認できます。

☎下水道施設課(上下水道部庁舎)



上尾市図書館本館更新方針(案)への意見を募集

図書館 ☎77318521

FAX77617330

上尾市の図書館サービス網の中核施設である図書館本館の老朽化問題の解決および利便性の向上のため、本館の施設・設備の方向性を示す「上尾市図書館本館更新方針(案)」を作成しましたので、市民コメント制度に基づき意見を募集します。【方針(案)】の公表・意見募集期間【5月1日(水)～6月7日(金)】【方針(案)】

意見書の設置場所「図書館本館・各分館・公民館図書室、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。

☎市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者 【意見などの取り扱い】内容を検討し、方針策定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見と市の回答をホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(当日消印有効)またはファクス、メールで図書館本館(T362-0037上町1-7-1、☎5734000@city.ago.lg.jp)へ

上尾市学校給食施設基本計画(案)への意見を募集

学校保健課 ☎77519683

FAX77515633

今後の上尾市の安全安心でおいしい学校給食の提供を目指し「上尾市学校給食施設基本計画」を策定しましたので、市民コメント制度に基づき、意見を募集します。【計画(案)】の公表・意見募集期間【5月1日(水)～

31日(金) 【計画(案)・意見書の設置場所】学校保健課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。

☎市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者 【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見と市の回答をホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(当日消印有効)またはファクス、メールで学校保健課(T362-8501本町3-1-1、☎5734000@city.ago.lg.jp)へ

軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送

市民税課 ☎77515130

FAX77519846

5月1日(水)に、令和6年度の軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します。

☎4月1日時点で、市内に軽自動車



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当などを改定

4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当の額を下表のとおり改定しました。

### ■児童扶養手当(月額)

児童数	改定前		改定後	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
1人目	44,140円	44,130～10,410円	45,500円	45,490～10,740円
2人目	10,420円	10,410～5,210円	10,750円	10,740～5,380円
3人目以降	6,250円	6,240～3,130円	6,450円	6,440～3,230円

### ■特別児童扶養手当(月額)

等級	改定前	改定後
1級	53,700円	55,350円
2級	35,760円	36,860円

### ■障害児福祉手当(月額)

改定前	改定後
15,220円	15,690円

### ■特別障害者手当(月額)

改定前	改定後
27,980円	28,840円

### ■経過的福祉手当(月額)

改定前	改定後
15,220円	15,690円

子ども支援課 ☎775-6819・☎774-5342  
障害福祉課 ☎775-5123・☎776-8872

やバイクなどを所有している人 ※  
税率は、市ホームページをご覧ください。  
さい。納税通知書が届かない場合は、  
市民税課に問い合わせてください。  
■軽自動車税(種別割)の減免申請  
障害のある人または生計を一にする  
家族が所有し、当該障害者のため  
に使用する車両は、軽自動車税(種  
別割)が減免となる場合があります。  
詳しくは、市民税課に問い合わせ

ください。【申請期間】5月1  
31日(金)  
市税等の猶予制度  
納税課 ☎775-5194  
☎775-9846  
市税は納期限までに納付しない  
と、納期限の翌日から納付日までの  
日数に応じて延滞金がかかります。

### 市税等の猶予制度

さらに、督促状の送付を受けても納  
付がされない場合は、給与や財産の  
差し押さえなどの滞納処分を行うこ  
とがあります。

これまで市税などに滞納がない人  
で、市税を納付することで事業の継  
続や生活の維持が困難になる場合  
や、災害で被災したなどの特別な事  
情がある場合には、滞納処分を条件  
付きで猶予できる制度があります。  
延滞金の全部または一部を免除、も  
しくは軽減できる場合もあります。

【必要書類】過去1年分の収支状況  
が確認できる物、預(貯)金通帳や生  
命保険証書など資産状況が確認でき  
る物、災害などによるときは罹災証  
明など

### 年金受給者の届け出

保険年金課 ☎775-5137

☎775-9827

大宮年金事務所 ☎652-1339

年金受給者が住所や年金の受取先  
を変更する場合は届け出が必要で  
す(下表参照)。

■各届出書(大宮年金事務所、保険  
年金課にある)に必要事項を記入し、  
必要書類を用意して、大宮年金事務  
所へ ※共済年金は共済組合に届け  
出が必要な場合があります。

届け出事由	手続き内容	提出期限
誕生月を迎えた	年金受給権者現況届 <sup>※1</sup>	誕生月内
住所を変えた	年金受給権者住所変更届	10日以内
年金の受取先を変えたい	年金受給権者受取機関変更届	随時
氏名を変更した	年金受給権者氏名変更届	10日以内
年金を受けている人が死亡した	未支給年金、遺族年金の請求 <sup>※2</sup>	速やかに
障害年金の診断書が届いた	障害年金受給者障害状態確認届 <sup>※3</sup>	誕生月末日

※1 マイナンバーの記入や住民票などの添付が必要です。 ※2 受けていた年金の種類などによって手続きが異なります。 ※3 提出先は障害年金センターです。

■現況届・住所変更届・氏名変更届  
日本年金機構にマイナンバーが登  
録されている人は、届け出は原則不  
要です。ただし次の①②のいずれか  
に該当する人は、届け出が必要なた  
め、大宮年金事務所に確認してくだ  
さい。 ①日本年金機構が管理して  
いる年金受給者の基本情報(住所、  
氏名、生年月日、性別)が住民票と  
相違している ②外国に住んでいる

☎ とき 所 ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
☎ 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎ 問い合わせ

## 5月12日は民生委員・児童委員の日

福祉総務課 ☎775-15118  
FAX 775-19846

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された住民の身近な相談役です。各地域で福祉に関する相談に応じます。守秘義務があるので、相談内容などは固く守ります。詳しくは、福祉総務課へ問い合わせてください。また5月12～18日は活動強化週間として、県内でPR活動を行います。

## 上尾市パートナーシップ・ファミリーシップ制度と自治体間連携を開始



人権男女共同参画課 ☎775-15117  
FAX 778-15112

パートナーシップの関係にある2人の宣誓を、市が尊重し、パートナーシップ宣誓書受領証を交付する「上尾市パートナーシップ宣誓制度」を4月1日から「上尾市パートナーシップ・ファミリーシップ制度」へ改正しました。

**【改正後の主な変更内容】** ①「宣誓」制度から「届出」制度に変わります。

②パートナーシップの届け出をした二人または一方の子や親などの家族を「ファミリーシップ」として届け出ることができま

## ■県内の自治体と連携協定を締結

4月12日に「パートナーシップ制度に係る連携に関する協定締結式」が行われ、県内62自治体で制度の連携協定を締結しました。これにより協定を結んだ自治体間で引越しをする場合は、制度の継続利用が以前より簡略な手続きでできるようになります。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 防災行政無線を用いた緊急情報の伝達訓練

危機管理防災課 ☎775-15140  
FAX 775-19927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を通じて送られてくる緊急情報を確実に皆さんにお伝えするため、全国一斉に情報伝達訓練を行

います。

☎5月22日(水)11時ごろ

☑市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送「**放送内容**」①「これは、Jアラートのテストです」を3回 ②「こちらは、防災あげおです」

## 平方分署・伊奈分署の救急自動車3台を更新

警防課 ☎775-11312  
FAX 775-12230

上尾市・伊奈町消防広域化により、現在、市消防本部には救急自動車11台配備(非常用2台を含む)されています。そのうちの平方分署の1台と伊奈分署の2台を更新しました。伊奈分署に配備する1台は、緊急消防援助隊登録車両として、県外で発生する災害にも出動します。



更新した救急自動車

## 公共施設予約システムが新しくなります

IT推進課 ☎775-15113  
FAX 775-19921

6月下旬から新しい公共施設予約システムが稼働し、スマートフォンからも見やすい画面に刷新されます。なお、登録している利用者IDやパスワードは引き続き利用できます。 ※操作方法などは、市ホームページをご覧ください。

## 危険ブロック塀等の撤去・築造補助金制度

建築安全課 ☎775-18490  
FAX 775-19906

危険ブロック塀と判断する物の撤去工事や、撤去後の生垣の設置またはフェンスなどの築造工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。

☑次の①～③の全てを満たすもの  
①点検項目で不適合のある危険ブロック塀(高さ)が地盤面から2.2mを超えるもの、傾きやひび割れがあるなど)などの撤去工事で、その処理処分まで行う ②公衆用道路などに面する高さ80cm以上の塀または門柱

## 上尾伊奈資源循環組合からのお知らせ

上尾伊奈資源循環組合 ☎ 658-9471 ・ ☎ 658-9472



組合ホームページ

上尾伊奈資源循環組合は、新たながみ広域処理施設の建設や稼働後の管理運営などを上尾市と伊奈町が共同で行うための一部事務組合で、新施設の令和15年度供用開始に向けて事業を進めています。

### ●令和6年度一般会計予算概要

【歳入】 (千円)		【歳出】 (千円)	
項目	金額	項目	金額
負担金	127,122	議会費	2,488
国庫補助金	9,106	総務費	88,554
繰越金	7,835	衛生費	52,023
諸収入	2	予備費	1,000
計	144,065	計	144,065

### ●事業スケジュール

年度	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15
施設整備基本計画策定	→									
環境影響評価 (R5年度から実施)	→									
都市計画決定			●							
用地取得				→						
設計・工事						→				
供用開始										●

※事業の進捗状況により変更する可能性があります。

## 西貝塚環境センターの延命化工事

西貝塚環境センター ☎ 781-9141 ・ ☎ 781-9166

西貝塚環境センターは、稼働開始から25年が経過し、老朽化が著しくなっています。新施設の供用開始予定である、令和15年まで使うために施設の延命化工事を行います。環境センターに来る際は、大型

車などの出入りがありますので、注意してください。  
 ☎6月～令和8年12月(予定) ☎焼却施設などの設備更新

情報公開制度・個人情報保護制度・公文書管理制度の円滑な運営を図ることを目的に、制度の運営に關し重要な事項や、行政文書の移管・廃棄などを、調査・審議するため「上尾市情報公開・個人情報保護・公文書管理運営審議会」を設置しています。この度、公募により審議会の委員を募集します。

☎応募日時点で、次の①～④の全てに当てはまる人 ①市の情報公開制度・個人情報保護制度・公文書管理制度について理解と関心がある ②市内に住所を有する18歳以上 ③

上尾市情報公開・個人情報保護・公文書管理運営審議会委員を募集

総務課 ☎ 775-14963  
 ☎ 775-19819

ブロック塀、石造その他の組積造、万年塀など(隣地境界にある塀などは除く) ③市内業者の施工による「補助の金額」危険ブロック塀などの撤去/1平方メートルあたり7千円または工事額のうち少ない額 生垣の設置またはフェンス等の築造/1坪あたり1万5千円または工事費の2分の1のうち少ない額 ※いずれも上限額は20万円です。

井戸水を使用し、公共下水道に排水している場合は、下水道使用料が発生します。使用料は利用人数に応じて算出するので、次のような変更があった場合は業務課に連絡してください。▽利用人数が変わった/井戸水が出ない、濁って使えない/井戸を取り壊した/井戸を新たに使用する

井戸水を利用している人は連絡を

業務課 ☎ 775-15161  
 ☎ 775-19041

国、地方公共団体の議員または常勤の公務員でない ④平日に開催される会議に出席できる(年2回程度を予定)

☎1人程度 「任期」8月ごろから2年間 「選考方法」応募動機を基に選考(結果は7月上旬までに応募者全員に通知) 「報酬」6千円(会議1回当たり)

☎指定の応募用紙(総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入の上、応募動機(800字以内)を添えて、5月31日(金)まで(必着)に郵送またはメール(☎s100500@city.ageo.lg.jp)に総務課へ

## 住宅の耐震診断・耐震改修の補助金制度

建築安全課 ☎775-18490

☎775-19906

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅で、専門家が行う耐震診断と耐震改修工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。また、市による木造住宅の図面での無料簡易耐震診断も受け付けています。 ※いずれの補助金にも交付の条件があります。耐震診断や耐震改修工事の契約を行う前に、補助申請を行い、交付決定後に契約してください。

### ●木造住宅耐震診断補助制度

☎次の①～④の全てに該当すること  
 ①当該住宅に居住し、市税を完納している ②当該住宅を本人またはその2親等以内の親族が所有している  
 ③在来軸組工法(木材の柱や梁で構造を支える方法)または枠組壁工法(ツー・バイ・フォー工法)の2階建て以下 ④診断は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施 **【補助の金額】**耐震診断に要した費用の全額で上限10万円(千円未満切り捨て)

### ●木造住宅耐震改修補助制度

☎前述の①～③に加え、次の(1)～(3)の全てに該当すること (1)上部構造評定が1.0未満またはその基礎が安全でないと診断された (2)上部構造評定を1.0以上とするための耐震改修

(3)改修設計は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施し、改修工事は建設業の許可業者が行う **【補助の金額】**耐震改修に要した費用の23割の額で上限60万円

### ●市で行う木造住宅の無料簡易耐震診断

☎平成12年5月末までに着工した2階建て以下の木造住宅(工業化住宅を除く)を無料で簡易耐震診断します。住宅の図面(設計図など)を基に耐震性能を4段階で評価します。

☎建築当時の建築確認申請書(副本)または、壁や窓の位置が分かる各階平面図を用意して直接、建築安全課へ

### 特殊詐欺対策機能付き電話機等購入費補助金

☎775-15138

☎775-19927

振り込め詐欺をはじめとした特殊詐欺の被害防止のため、特殊詐欺対策機能付き電話機等の購入費の一部を予算の範囲内で交付します。

☎市内に在住の65歳以上の単身・夫

婦世帯など **【補助対象機器】**4月1日以降に市内の店舗で購入した(公財)全国防犯協会連合会が優良防犯電話として推奨する新品の特殊詐欺対策機能付き電話機など **【補助金額】**購入費の2分の1の額(上限1万円、千円未満切り捨て)

☎申請書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、領収書の写し(購入者、購入機器の型番などが明記してあるもの)、本人確認ができる物(マイナンバーカードなどの写し、振込口座の写しを用意して令和7年2月28日(金)までに直接、交通防犯課へ

### 雨水貯留施設(雨水タンク)設置費補助金

☎775-18597

☎775-19906

☎雨水流出の抑制と雨水の有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。

☎市内に在住で家庭用に雨水貯留施設を設置し、維持管理ができる人 **【補助対象】**既製品で貯留容量が100ℓ以上のもの **【補助金額】**購入・設置に要した費用の2分の1の額(上限3万円)

☎申請書(建設管理課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、建設管理課へ ※購入前に申請してください。



雨水タンク

### 再エネ・省エネ対策推進奨励金

☎775-17308

☎775-19872

☎市内に在住の人または申請時に市税を完納している市内事業者 **【対象の再エネ・省エネ対策】**次の(1)～(9)の再エネ・省エネ対策機器 (1)住宅用太陽光発電システム (2)家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム) (3)ハイブリッド給湯器 (4)電気自動車 (5)燃料電池自動車 (6)電動バイク (7)H.E.M.s(ホームエネルギーマネジメントシステム) (8)家庭用蓄電池 (9)普通充電設備 ※事業者は(9)だけ。 **【交付要件】**4月1日以降に購入・設置し、令和7年3月31日(月)までに申請手続きが完了するもの

☎申請書(建設管理課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、建設管理課へ ※購入前に申請してください。

上尾市魅力発見ムービー（第5弾 日常～生活のイメージ～）



普段の上尾市の日常をタイムラプスとドローンの映像を組み合わせ作成しました。きらびやかな非日常ではなく、穏やかな毎日の繰り返しをイメージしました。



ロングVer



ショートVer

※同一年度内にそれぞれ1回、三つまで申請できます。  
 申 7月中旬から再工ネ・省工ネ対策対象機器を購入・設置・支払い後に申請書(市役所1階総合案内、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、ゼロカーボン推進室へ ※予算の範囲内で交付します。詳しくは、6月下旬ごろに掲載する市ホームページをご覧ください。

## 市役所人事

職員課 ☎ 775-5112 ・ ☎ 775-9819



4月1日付で人事異動を行いました。異動総数は625人です。そのうち課長級(所属長・主席主幹)以上の異動は次のとおりです。

### 【部長級】

- ▽総務部長／関根 郁夫▽子ども未来部長兼福祉事務所長／野崎 孝幸
- ▽市民生活部長／畑 健二▽環境経済部長／藤田 悟▽上下水道部長／石島 努▽教育総務部長／加藤 浩

### 【次長級】

▽総務部次長併選挙管理委員会事務

- 局長／谷川 義哉▽子ども未来部次長／松本 ヒロシ▽健康福祉部次長／川村 勝也▽環境経済部次長併農業委員会事務局長／田中 友紀▽上下水道部次長／内堀 真人▽消防本部次長／早川 洋子▽教育総務部次長／池田 直隆▽監査委員事務局長／柳川 忠明▽環境経済部付主席副参事(上尾伊奈資源循環組合)／林田 史

### 【課長級】

- ▽市長政策室広報広聴課長／角田 広高▽総務部1-T推進課長／中川 真里▽同部契約検査課長／島本 健

- 治▽子ども未来部保育課長／佐藤 仁▽健康福祉部生活支援課長／鈴木 正則▽同部障害福祉課長／木村 修
- ▽市民生活部市民課長／新木 恒太郎▽同部上平支所長／赤羽根 洋▽同部大谷支所長／小林 正和▽同部保険年金課長／関田 繁▽環境経済部環境政策課長／大竹 英雄▽同部生活環境課長／吉川 貴弘▽都市整備部建設管理課長／奥隅 雄一▽上下水道部業務課長／加藤 孝志▽同部水道施設課長／吉川 満▽同部下水道施設課長／梅澤 宏▽東消防署消防第二課長／清水 孝文▽同署原市分署長／本田 茂人▽同署上平分署長／前田 廣▽同署伊奈分署長／依田 淳▽西消防署消防第一課長／関矢 富明▽同署消防第二課長／鈴木 康夫▽同署平方分署長／木村 努▽教育総務部教育総務課長／杉木 直也▽同部生涯学習課長／白石 恵子▽学校教育部中学校給食共同調理場所長／荻原 知之▽選挙管理委員会事務局次長／山内 和徳▽農業委員会事務局次長／大畑 彰



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

近くの自然、五感で満喫!

市内の環境、待ちこがれた新緑を近くで満喫! 3月『エコ散歩のすすめ』生きものから学ぶ環境がNPO法

人いろいろ生きものネット埼玉から発行されました。その中に市内のエコスポット、緑のトラスト保全第12号地(原市)、戸崎公園、藤波・中分ふるさとの緑の景観地、三ツ又沼ピオトップが紹介されています。

そのエコスポット、荒川周辺を探検してみましよう。サクラやウワミズザクラを見終えた5月、早植え田では稲苗が活着し、アメンボ、カエル、イトトンボやシオカラトンボが産卵にきています。

あぜ道では餌を探しているキジに会えます。オスはよく見かける茶褐色系(写真①)、メスは一回り小さく黄褐色で



写真①



写真②



写真③

まさにキジバト模様です。日によって遠くの森からコジユケイやガビチョウの声も聞こえます。

ウグイスも春の楽しみ、早春はやぶでジャツジャツと地鳴き、春本番は雑木林やノイバラ、篠やぶでホーホケキョ。昨年4月は珍しく住宅地の竹林に飛来し鳴いていました。明るい草原や低木林を行くと、決まってモズが周辺樹に飛来してきます。獲物をウオッチング、地表にイモ虫を見つけると急降下、ついばんでは素早く枝に舞い戻ります。

水田には遠来のツバメが飛来、巣作りに軟らかい土を集めています(写真②)。

荒川エリアの広い草原を歩くと、空高くさえずりながら飛びあがるヒバリに会えます。少し待っていると地面に



大石地区  
平井 一男さん

降りて歩き出します。上空に猛禽類のトビ、電柱には獲物を狙うチョウゲンボウも見られます(写真③)。道端では蜜源のハルジオンは終わり、ヒメジョオンが咲き始め、吸蜜のチョウも見られます。

水田や水路を見るとタヌキやアライグマと思える足跡、ヨシ原にはオオヨシキリ、水辺にオタマジャクシを探しに来るイタチにも会えます。

夕暮れのハクビシン親子、住宅地の電線を歩きながら竹やぶに隠れたのを見たこともあります。市内の多様な環境には多くのチョウやトンボもいます。

春の一日『エコ散歩』に出かけ、近くの自然環境や季節遷移に触れて心機一転快適です。

※ガビチョウ、コジユケイ、アライグマ、ハクビシン、ハルジオン、ヒメジョオンなどは生物多様性の保全や農業生産に有害な外来生物なので増やさないと必要です。

## 市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

### アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



### おいでください

- 上尾お寺マルシェ 5月12日(日)10:30~16:00、遍照院 ☎横山☎080-2238-8878 **ひと言!** お子様から大人まで楽しめるサステナブルマルシェです。
- フラダンス無料体験会 5月16日(木)①13:30~14:40②15:00~16:10、あげお富士住建ホール(文化センター) ☎加藤☎090-4823-5317 **ひと言!** 癒やしの音楽に合わせ心身共にリフレッシュしませんか。
- 第30回つくし民謡発表会 5月18日(土)14:00~16:00(開場/13:30)、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) ☎大木☎772-3558

- (17:00以降) **ひと言!** 宮津小唄、草津節、秋田おぼこ他ご来場をお待ちします。
- 平方北小の廃校? 存続? タウンミーティング 5月19日(日)10:00~11:45(受け付け/9:30~)、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) ☎後藤☎775-8453 **ひと言!** どなたでも参加できます。開かれた話し合いを皆様で。
- フラダンスおさらい会 5月25日(土)12:30~15:00、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) ☎300人 ☎池田☎781-6156(19:00まで) **ひと言!** フラで元気をお届け。フラ好き中高年の人お越し下さい。
- 女声合唱アマビレ公開レッスン 5

- 月29日(水)10:00~12:00、桶川市民ホール ☎10人 ☎5月28日(火)までに 高橋☎080-5057-0443 **ひと言!** 合唱初心者・経験者共に大歓迎。楽しく歌いましょう。

### いきいきサークル

- 上尾マジッククラブ 毎月第1・3(土)13:30~15:30、上尾公民館 ☎月額2,500円(入会金1,000円) ☎野原☎781-1197 **ひと言!** 明るく楽しく、みんなでマジックを習ってみましょう。
- 橘ダンス愛好会 毎週(土)10:00~12:00、平方公民館 ☎月額1,000円(入会金1,000円) ☎波田野☎080-5460-2089(20:00まで) **ひと言!** 基本から指導。男性歓迎。無料体験あり。踊れる人希望。

☎…定員 ☎…対象 費…費用 ☎…当日、直接会場へ ☎…申し込み



左から小林、塚本、津田さん

「約10年間ボーイスカウトに所属しているので、生きる力は人一倍あります」と言うのはポジティブが売りだという塚本さん。失敗を失敗と捉えず、楽しみながらチャレンジしたいと力強く語ります。市のイベントで

上尾の商工業をPRするフレッシュあげお。2024フレッシュあげおは小林実結さん、塚本遥香さん、津田小夏さんの3人が務めます。「上尾の元気を伝えたい」と意気込む彼女たちに、ことしの活動に対する思いを聞きました。

「令和6年上尾市二十歳のついでで2023フレッシュあげおの姿を見て応募しました」と言うのは小林さん。スポーツが得意で、高校時代はチアダンス部に所属していたそうです。「Cherには応援するという意味があります。常に笑顔で上尾市を応援できるように頑張ります」とはじけるような笑顔で語ります。市のイベントにも多数参加してきたそうで「印象に残っているのは、市民体育祭です。選手として地区対抗レーやパン食い競争に参加しました。年齢、地区関係なくスポーツを通して交流できる、地域活動が盛んな上尾市が大好きです」と話してくれました。

# スポットライト

～人・仲間～

## 2024 フレッシュあげお

SPOT LIGHT  
The life of a great person

### 上尾の元気をフレッシュに伝える

#### キラリ☆あげおPR大使 2024フレッシュあげお

特に印象に残っているのは、昨年の上尾シティハーフマラソンに会場整理として参加したことだそうです。「箱根駅伝出場校の大学生や外国人など、年齢や国籍を超えてたくさんの方が上尾市に集まっていることに感動しました。そしてそれが可能な施設と企画力がある上尾市に誇りを持ちました」と言います。「幅広い世代の市民と密接に関わりながら、より良い上尾の実現に貢献したい」と目を輝かせます。

「都会過ぎず、田舎過ぎない上尾が好き」と言う津田さんは、大学生のうち何かに挑戦をしたいと思いつフレッシュあげおに応募しました。「小学1年生から書道を習っていて、ことしで13年目。バスケットボールも8年間やっていたので得意」と言う津田さんの強みは継続力、忍耐力、集中力。市のイベントで一番印象的なことを聞くと「あげお産業祭で、弟が信じられないくらい大きいサツマイモを買ってきた」と話してくれました。

そんな3人に上尾のお薦めを聞くとラーメン、スイーツ、地元企業などの名前が次々に飛び交います。「上尾はナシが有名。その中でも特別な彩玉『黄金の雫』とそれを使ったスイーツは格別です。ぜひ食べてみてください」と早速上尾の魅力をPRしてくれました。

彼女たちが上尾の魅力を市内外にフレッシュに届けてくれることを期待します。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は4月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### イチ面 春の全国交通安全運動

- 春～初夏の運転は特に気を付けようと思いました。横断歩道に歩行者がいるときは車を一時停止させるなど、運転者が気をつけるべきことを再度注意するきっかけとなりました。(20代)
- ハンドルを握る自分も気を付けたいと思いました。(50代)

交通ルールをしっかり学び、事故に遭わない・事故を起こさないようにしましょう。



#### スポットライト [SAKE]を通じて上尾を世界へ

- スポットライトの北西酒造株式会社の「SAKE」を通じて上尾を世界へ良かったです！『彩来』呑んでみたいです！(60代)
- 上尾の日本酒ファンです。上尾は有名な酒蔵がある都市でありながら歴史と風情がある素晴らしい町と思っています。(60代)

上尾市に酒蔵があるのをご存じでしたか。いつか上尾の「SAKE」が世界に広まることを期待します。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



# あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ  
すくすく!

## わが家の アイドル



市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ  
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクタの映っている写真はご遠慮ください。 ※『広報あげお』は市ホームページなどにも公開します。

申し込み



しらとり はな か  
**白鳥 英佳ちゃん**  
谷津 (4カ月)

美しい花のようにいつも和ませてくれるはなちゃん、大好きだよ。生まれてきてくれてありがとう。元気に大きくなつてね。



いまにし しゅう か  
**今西 柁奏くん**  
瓦葺 (1歳)

毎日すくすく成長中! バイバイ、いただきます、ごちそうさまができるようになったね! これからもたくさん思い出作るからね!



みなみ そう ま  
**南 颯真くん**  
上 (6カ月)

おじいちゃん初めて動物園に行った時にぬいぐるみを買ってもらったうれしそうなお颯真くん。これから宝物がいっぱい増えるといいね!



さくま えいた  
**佐久間 瑛大くん**  
柏座 (6カ月)

Happy 1st Birthday! ママとパパのまごに生まれてきてくれてありがとう♡ これからもすくすく育つてね。ずっと大好きだよ♡



あがわ ひかり  
**小川 アイヤナ光莉ちゃん**  
東町 (1歳)

いつもニコニコ笑顔でみんなを幸せにしてくれてありがとう♡ これからも元気に大きくなつていってね!

## 教えて! アッピー



問 広報広聴課  
☎ 775-4918 ・ ☎ 776-8873

5月号から新コーナー「教えて!アッピー」を開始します。分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

### 質問

『広報あげお』に「市民コメント制度に基づき意見を募集します」って書いてあったけど市民コメント制度って何だろう。出した意見はどうなるのかな。



### 回答

市が考えている計画に、自由に意見を出す制度だよ。市民であればだれでも意見を送ることができるんだ。皆さんからの意見や考えが、その計画に反映される機会でもあるよ。

この制度は、計画が出来上がる前に必ず行われるし、送ってもらった意見と市の方針はホームページで公開されるよ。

市民コメントを募集するときは、必ず『広報あげお』で事前にお知らせされるから、確認してみてね。



## 小学校 給食レシピ 139



### じゃがもち汁

107キ。和

●材料1人分 分量(2人)

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 水..... 130          | 8 清酒..... 1          |
| 2 かつお厚削り節(パック).... 3  | 9 濃い口しょうゆ..... 2     |
| 3 炒め油..... 1          | 10 本みりん..... 0.3     |
| 4 豚もも肉赤身(2割幅).... 10  | 11 食塩..... 0.5       |
| 5 ゴボウ(半月切り)..... 8    | 12 いももち..... 30      |
| 6 ニンジン(いちょう切り).... 10 | 13 水菜                |
| 7 ダイコン(いちょう切り).... 20 | (3割幅、根元を切り落とす).... 5 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

#### ●作り方

- ①鍋に水・かつお厚削り節を入れ、1時間ほど置いてから火を付ける。沸騰したら火を止めて、15分後にかつお厚削り節を取り出す。
- ②別の鍋に油を熱し、豚肉を炒める。ゴボウ・ニンジン・ダイコンを加えて炒め、①のだし汁を加える。
- ③野菜が軟らかくなったら、8~11で調味し、いももちを加え、くっつかないように混ぜながら加熱する。
- ④水菜を加え、ひと煮立ちさせたら火を止める。

学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633

# 暮らし

「防犯のまちづくり」の動画を公開



県中央地域振興センターで実施している「防犯のまちづくり」出前講座の動画を、県公式チャンネル(サイタマどうが)で公開しました。自主学习や研修教材として、ぜひ活用してください。

**県中央地域振興センター**  
777-11110・FAX777-11166

## 光化学スモッグに注意

5・9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。

光化学スモッグ注意報の発令情報は、市の防災行政無線、メール配信サービスなどでお知らせします。

県生活環境課 775-1694  
0・FAX775-19872

## 国保健康ポイント事業 「あつめて健康!」 あぴぼチャレンジ

特定健診、がん検診などの受診や健康に関する取り組みを実施して集めたポイント(シール)に応じて、抽選で賞品をプレゼントします。ぜひ参加してください。【チャレンジ期間】5月1日(水)～令和7年1月31日(金)

対市国民健康保険に加入している特定健診対象者(40歳～74歳) ※詳しくは、案内チラシ(保険年金課、各支所・出張所、公民館、東・西保健センター、健(検)診実施医療機関にある)や市ホームページをご覧ください。

**国保年金課** 782-1649  
4・FAX775-19827

## アライグマ捕獲器 購入費補助金

対次の①②の全てに該当する人 ①市農業委員会の農家台帳に登録されている ②県アライグマ防除実施計画に基づ

く従事者証の交付を受けている 【補助対象捕獲器】事業者から購入した既製品 【補助金額】1基当たり購入費用(税抜き)の2分の1の額(百円未満切り捨て)で上限5千円(年度内で1世帯2基まで)

申請書(農政課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して、直接または郵送で農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ。予算の範囲内で交付します。 ※購入前に連絡してください。

**農政課** 775-7384・FAX775-19872

## 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を助成

飼い主のいない猫に対し、去勢手術または不妊手術を行う際に、手術に要した費用の一部を予算の範囲内で助成します(令和5年度まで実施していた、無償での手術は廃止になりました)。

対住民基本台帳に記載されている市内在住者 【対象の猫】市内に生息する飼い主のいない猫 【助成限度額】去勢手術

術/5千円、不妊手術/9千円 申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、手術

後30日以内に直接または郵送で生活環境課(〒362-8501本町3-1-1)へ 0・FAX775-19872



## あげお観光情報

市観光協会 775-5917・FAX775-5024



市観光協会 ホームページ

あげおお土産・観光センターは5月で5周年を迎えます。

## ありがとう5周年♥♥ 感謝を込めてガラポン大抽選会開催!

期間: 5月1日(水)~19日(日)

これからもたくさんの方に便利に利用してもらえよう、頑張ります。

センターで1,000円以上お買い上げごとに1回抽選できます!

- 1等 5本 AGEO 無ろ過生原酒 生もと純米大吟醸
- 2等 10本 あげおグッズ
- 3等 20本 非常用ライト



キラリ



あっくん

あげお お土産・観光センター 営業時間: 10:30~18:30(5月7日(火)、5月13~27日の毎週(月)定休) 所宮本町3-2 A-GE0タウン2階 780-2266

あげお お土産・観光センター 検索

# 募 集

2024上尾  
シティハーフ  
マラソン  
Tシャツデザイン



11月17日(日)に開催予定の第37回2024上尾シティハーフマラソンで参加ランナーに配布するTシャツデザインを募集します。詳しくは、上尾シティハーフマラソンホームページをご覧ください。【表彰】最優秀賞(1人)・優秀賞(若十名)

【5月1日(水)〜6月14日(金)】(当日消印有効)に郵送またはメールで上尾シティハーフマラソン実行委員会事務局(〒362-8501本町3-1-1)へ  
振興課内(☎781-8112・FAX 75-6908・ageocityhalfmarathon@city.ageo.lg.jp)

## 中学生社会体験チャレンジ 事業の受け入れ施設

市立中学校の生徒が、地域の中でさまざまな体験活動や

多くの人との触れ合いを通して、将来、社会人として必要な資質や能力を育むことを目的としたチャレンジ事業の受け入れ施設を募集します。昨年度は1,688人の中学生が、185の事業所や施設で、貴重な社会体験をすることができました。【実施期間】6月12月 【実施日数】2日

【内】受け入れ施設で職場(仕事)体験指導  
【申】直接または電話で指導課へ  
【問】指導課 ☎75-9672・FAX 75-5633

## 子育てボランティア

地域の中で助け合いながら子ども(首の据わった4カ月ごろ〜小学6年生)を育てる家庭を支援する事業のボランティアを募集します。

●通常の預かり(ファミリー・サポート・センター事業)  
【内】通常の子どもの預かり、保育所・習い事の送迎など  
【謝】1時間700円〜(土)日(祝)900円  
※入会には説明会と講習会への参加が必要です。詳しくは、問い合わせください。  
【問】あげおファミリー・サポート

## 次回の税などの納付期限 5月31日(金)

◇固定資産税・都市計画税…第1期  
◇軽自動車税(種別割)………全期  
◇し尿汲取手数料  
………第1期(2〜3月使用分)  
便利で確実な口座振替をご利用ください。  
納税課 ☎775-5135

ト・センター(社会福祉協議会内) ☎777-0941・FAX 777-8647  
●急な預かり(緊急サポートセンター事業)  
【内】急な依頼による子どもの預かり、病児・病後児の預かり、宿泊を伴う預かりなど  
【謝】1時間千円(基本時間外1,200円、宿泊1万円)  
※入会には養成講習会の参加が必要です。

●養成講習会  
【時】6月4日(水)・7日(金)・11日(水)・19日(水)のいずれも9時30分〜16時30分(全4回)  
【所】市役所401会議室  
【申】6月3日(月)までに電話で緊急サポートセンターへ ※参加できない日がある場合は、相談してください。  
【問】緊急サポートセンター ☎048-

## 庭木1本から承ります!



お約束  
✓お茶はご遠慮します  
✓トイレはお借りしません  
✓土日でもお受けします  
見積無料

生垣剪定 長さ 高さ (1m×2m) 通常2,200円が 1,100円! (税込) 10名様 先着  
ガーデンエクスプラス 営業時間 9:00〜17:00  
■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576  
048-658-9328

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
☎048-640-1001  
結婚相談所 ムスベル

## 空き家の遺品整理・草刈り・解体処分 困っていませんか?

無料査定 県外対応可 買取相談可  
株式会社 樹 正直不動産  
埼玉県知事 (1) 第24756号  
埼玉県さいたま市中央区新中里5-20-9 1F  
048-789-7147

297-2903・FAX050-1348  
8-0147

子ども大学あげお・いな・おけがわ 入学生

大学の先生や各種専門家が「はてな学」「ふるさと学」「生き方学」の三つのテーマを分かりやすく教えてくれます。  
時 6月15日、7月6日、7月27日、8月10日、8月24日のいずれも(土)

所 聖学院大学(戸崎1-1-1)、日本薬科大学(伊奈町小室1-0281)、自然学習館

対 上尾市・桶川市・伊奈町に在住の小学5・6年生

費 千円

定 60人(応募者多数の場合は抽選)

申 5月20日(月)まで(必着)に市ホームページへ入力または申込書を生涯学習課へ ※詳しくは学校で配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課 775-9490・FAX775-2250



配偶者暴力相談支援センター女性相談支援員

配偶者暴力相談支援センターで働く相談支援員(会計年度任用職員)を募集します。

【任期】7月1日(月)～令和7年3月31日(月) 【勤務日・時間】(月)～(金)のうち週3・4日、9時～17時15分のうち1日6時間30分～7時間 【募集人数】若干名

所 市役所第三別館

内 相談・相談事業に関する啓発活動、企画に関する業務など

対 男女共同参画に関する視点を持ち、パソコン(WORD、EXCELなど)の基本操作ができ、次の①～③のいずれかに該当する意欲を持って職務ができる人

① 社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理士、臨床心理士または保健師の資格がある

② 学校教育法(昭和22年法律第26号)に基づく大学で、社会福祉、児童福祉、社会学、心理学または公衆衛生看護学を専修する学科を卒業した

③ ①または②に準ずる人で、福祉分野での実務経験、もしくは相談・カウンセリングに関する専門的知識と

実務経験がある 【時給】1,140円(令和5年度実績) 【通勤手当】交通用具使用/距離による、公共交通機関利用/実費

申 履歴書・自己紹介書(いずれも市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、5月1日(水)～31日(金)に直接か郵送(当日消印有効)またはメールで人権男女共同参画課(〒362-8501本町3-1-1)へ

問 人権男女共同参画課 775-5111・FAX775-5112・E209500@city.ageo.lg.jp

イベント・講座

WELCOME上尾

時 6月22日(土)10時～11時30分

所 上尾西保育所

内 子育て情報の交換と参加者同士の交流

対 上尾市に転入して子育てをしている保護者と乳幼児

定 12組(先着順)

申 5月2日(木)13時から直接または電話で子育て支援センターへ

問 子育て支援センター 778-2008・FAX775-5804

広告

6/4(火)

女性のためのはじめてのマネーセミナー

主催 フジサンケイ企画

今や人生100年時代です。この機会に参加を。

からの充実した人生を送るためにはお金についての正しい知識が必要です。このまま何もしないままだと十年後、二十年後に大きな差がつかれます。「お金の増やし方」を学ばなければいけない「NISAやiDeCo」についてよく聞く「低金利時代の今どきのお金の増やし方」「老後2000万円問題、本当はいくら必要?」「国が勧める資産運用の安全性」などを教えてください。自分と家族のこれからに役立つ上手なお金との付き合い方を学びます。

- ✓ 今どきのお金の増やし方を知りたい
- ✓ NISA、iDeCoをはじめたい
- ✓ 退職金はどのようにするのが良いの?
- ✓ 老後資金はどのくらい必要なの?

※20代～60代女性を対象とした内容のセミナーです。

セミナー終了後に参加者特典でファイナンシャルプランナーとの無料個別相談会の予約(後日)ができません。



フジサンケイ企画 セミナー事務局

0120-505-470 10:00～17:00

午前の部  
10:00～12:00  
<https://ansapo.jp/semi/2687>



午後の部  
14:00～16:00  
<https://ansapo.jp/semi/2688>



**トマト市**

時 5月29日(水)までの毎週(水)16時5分(売り切れ次第終了)

所 JR上尾駅自由通路

内 市内で生産した新鮮なトマトをトマト農家が直接販売

問 市施設園芸研究会(農政課)

内(☎)75-7384・(FAX)75-9872

**軽トラ・ファーマーズマーケット**

時 毎月第3(金)(4月を除く)14時16時

所 JR上尾駅自由通路

内 市内の農業者が生産した新鮮な農産物を自ら販売

問 農政課(☎)75-7384・(FAX)75-9872

**埼玉武蔵ヒートベアーズホームゲーム 上尾市民DAY**



時 5月6日(月)13時5分(開場予定)11時、雨天中止)

所 UDトラックス上尾スタジアム

内 埼玉武蔵ヒートベアーズ対栃木ゴールデンブレーブス

費 下表のとおり ※前売券は

埼玉武蔵ヒートベアーズのホームページをご覧ください。

**【入場料】**

発売券種	一般	小中学生
当日券	1,600円	800円
前売券	1,500円	700円
市民料金	1,300円	500円

※市民料金は当日だけ販売です。市内に在住・在勤・在学を証明できるものを持参してください。未就学児は無料です。

**子どもの日イベント**

問 上平公園管理事務所(☎)776-8986・(FAX)776-13322

時 5月5日(祝)9時15時(雨天・強風時中止)

所 戸崎公園

内 エアースライダーを滑る

【服装】動きやすい服装

対 小学生以下

費 20分500円

問 戸崎公園管理事務所(☎)783-0577・(FAX)726-10380



エアスライダー

**あげおクリエイターズマーケット**

時 5月11日(土)10時16時

所 JR上尾駅自由通路

内 市内に在住のハンドメイド作家など手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売

問 NPO法人AGETTO(☎)090-1353211362(平日18時21時)

**消費者月間 ミニ消費生活展**

時 5月13日(月)19日(日)

所 上尾ショーサンプラザ(谷津2-1-1)

内 市消費者団体連絡会などによる暮らしに役立つ消費者啓発パネル(衣・食・環境、消費者被害防止など)の展示

問 消費生活センター(☎)775-10800・(FAX)776-14600

**救命講習会**

時・所 左表のとおり

内 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上の人

**健康ボウリング教室**

初心者向き!! 何歳からでも始められる!!

2024年5月13日(月)スタート!

【月曜クラス】5/13(月)~6/17(月) 18:30~

【火曜クラス】5/14(火)~6/18(火) 13:00~

【水曜クラス】5/15(水)~6/19(水) 10:00~

【金曜クラス】5/17(金)~6/21(金) 10:00~

※各クラス全6回 ※1回約2時間30分

6週分お1人様 **2,000円** (税込)

参加に必要な費用は全て込み!

主催▶公益社団法人日本プロボウリング協会 後援▶埼玉県/上尾市/上尾市教育委員会

お問い合わせお申し込みは **TEL:070-1264-8734**

健康ボウリング教室 受付担当 藤井(フジイ)/今井(イマイ)

会場 **ラウンドワンスタジアム 上尾店** [TEL] 048-778-3411

**有料広告募集中!!**

毎月約10万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか。

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは

☎ 広報広聴課 (☎) 775-4918 (FAX) 776-8873

**上尾市文化センター**

2024年 **7月7日(日) 13:30開演**

上尾市文化センター 未就学児入場不可

あげおお土産・観光センター ☎048-780-2266

上尾市コミュニティセンター ☎048-775-0866

S席 4,000円 A席 3,800円 (全席指定・消費税込)

主催▶あげお文化創造パートナーズ/株式会社 伊奈ズム

お問合せ▶上尾市文化センター ☎048-774-2951 / 伊奈ズム ☎048-572-1113(平日11:00~17:00)

問 東消防署管理課 75-113  
10・☎ 770-11902



講習名	とき	ところ	申込期間
I (成人)	6/8(土) 9:00~12:00	伊奈分署	5/21(火)~27月 (必着)
上級 (成人・小児・乳児)	6/23(日) 9:00~17:00	市消防本部	6/4(火)~10月 (必着)

定 各15人程度(応募者多数の場合には抽選)  
申 市電子申請・届出サービスから電子申請または、往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の人(勤務先または学校名を記入して、東消防署管理課〒362-0013上尾村537)へ

### NPO法人荒川の自然を守る会の催し

親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう。春の生きもの観察と外来種抜き。5月19日(日)9~12時(雨天中止)

所 三ツ又沼ビオトープ(平方) 費 100円  
定 30人(先着順)  
持 飲み物 【服装】長袖、長ズボン、帽子  
申 前日までに電話で同事務局へ

問 NPO法人荒川の自然を守る会事務局 ☎ 080-8122-3690

### 文化芸術祭

時 5月24日(金)~26日(日)9~17時  
所 あげお富士住建ホール(文化センター)

内 市文化団体連合会の加盟5団体(いけばな協会、美術家協会、囲碁連盟、邦楽邦舞協会、吟剣詩舞道連盟)による展示・実技・公演 ※各催しの内容・時間は問い合わせてください。

### 問 市文化団体連合会の横堀アツピーカップ

時 5月25日(土)8時30分~12時(雨天中止)

所 戸崎公園  
内 パークゴルフ大会  
対 16歳以上  
費 千円  
定 30人(先着順)  
持 運動しやすい服装、タオル、飲み物  
申 費用を用意して直接、戸崎公園へ(電話予約可)

問 戸崎公園管理事務所 ☎ 783-0577・☎ 726-0380

### 中小企業向けセミナー

上尾中小企業サポートセンターの専門家が、企業経営のヒントを解説します。  
時 5月29日(水)15~16時

所 上尾商工会議所(二ツ宮750) ※オンライン受講もできます。

内 DX(デジタルトランスフォーメーション)促進補助金の活用 【講師】長戸美樹(ITコーディネーター)  
対 市内で事業を営んでいる中

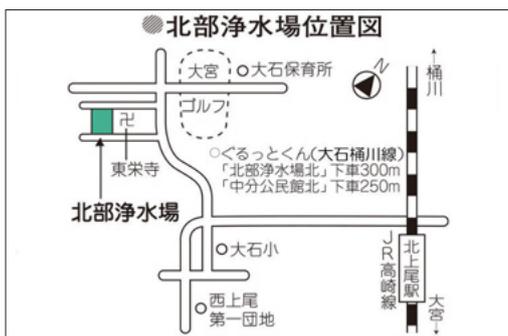
小・小規模事業者など  
定 20人(先着順)  
申 上尾商工会議所ホームページから  
問 上尾中小企業サポートセンター ☎ 779-2520

### 北部浄水場見学会

6月1~7日の水道週間に合わせて、普段は見ることができない浄水場の見学会を実施します。  
時 6月2日(日)・3日(月)のいずれも10~15時

所 北部浄水場(中分3-176)

問 経営総務課 ☎ 775-1516  
0・☎ 775-19041



### 認知症の方の本人ミーティング

認知症の診断を受けた人が集まり、困りごとや悩みなどを本音で話し合う本人ミーティングを開催します。付き添いの家族、支援者も同日別室で家族ミーティングに参加できます。  
時 6月7日、8月2日、10月4日、12月6日、令和7年2月7日のいずれも(金)10時~11時30分  
所 シンワエクスセルビル3階(仲町1-8-31)

対 次の①②の全てに該当する人  
①市内に在住で認知症と診断を受け、介護保険のサービスを受けていない  
②家族や支援者が会場まで送迎できる  
定 各10人(先着順)

申 開催日の1週間前までに電話で(9~17時)(祝、年末年始を除く)市認知症初期集中支援チームへ ※不在時は留守番電話に連絡先を入れてください。

問 市認知症初期集中支援チーム ☎ 771-2333

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物  
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

こころの健康  
まつり  
2024



時 6月9日(日)13時30分〜

所 あげお富士住建ホール(文化センター)

内 吹奏楽チャリティーコンサート(県立伊奈学園総合高等学校等)、精神保健福祉啓発コーナー、福祉事業所による販売など

費 一般/千円、中学生以下/500円、3歳以下/無料

問 あげお福祉会後援会 ☎771-2188

川島ひばりが丘  
特別支援学校  
講座と説明会



■ ①学校支援ボランティア養成講座

時 6月7日(金)・15日(土)のいずれも9時30分〜12時30分(全2回)

内 講義・体験活動など ※詳しくは問い合わせるか同校ホームページをご覧ください  
対 特別支援教育、肢体不自由教育に関心のある人

定 10人

申 6月6日(木)までにホームページの申し込みフォームか、講座名、氏名、連絡先を電話かファクスまたはメールで同校へ

■ ②学校説明会

時 6月5日(水)、9月5日(木)のいずれも10時30分〜12時

■ ①②共通

所 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780)

問 川島ひばりが丘特別支援学

校 ☎049-297-7753 ☎049-

299-2915 kawajima.

codi@hibari-sh.spec.ed.jp

2024プロ野球

イースタン・リーグ公式戦

埼玉西武ライオンズ対東京ヤクルトスワローズの試合が行われます。キッチンカーによる「グルメフェア」も開催します。

時 6月9日(日)13時〜(開場/11時、雨天中止)

所 UDトラックス上尾スタジアム

【前売券発売期間】4月27日〜6月7日(金)9〜17時 ※売り切れ次第終了です。

【前売券発売場所】UDトラックス上尾スタジアム、(有)横田運動具店、ローソン北上尾店、リカー館スタ、市観光協会、あげおお土産・観光センター、イコス上尾、三井金属あげおコミュニケーションセンター(「ミニユニティセンター」、自然学習館、市役所1階売店)

費 左表のとおり

【入場券】

発売券種		当日券	前売券
内野席	大人	1,800円	1,600円
	小・中学生	800円	700円
外野席	共通	600円	

※未就学児は膝上に限り無料です。当日券は、UDトラックス上尾スタジアムで9:00から発売です。

問 上平公園管理事務所 ☎776-8986 ☎776-33322

おとなの健康教室  
フレイル予防「はつらつ」

好きなことをいつまでも続けるために「運動」「栄養」「社会参加」によるフレイル(高齢者の筋力や心身の活力が低下)

あげお良いとこ探しフォトコンテストの入選作品が決定

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

「第12回あげお良いとこ探しフォトコンテスト」の応募総数250作品から、各部門の会長賞、佳作が決定しました。作品は市観光協会発行のガイドマップやカレンダーなどに使用します。

●作品展示

時 5月20日(月)〜26日(日)

所 上尾ショーサンプラザ(谷津2-1-1)

内 作品展示(1人1点)、入賞作品の表彰式(26日13:00から)

【会長賞】

上尾の四季・風景部門



初冬の澄んだ朝/内カメ

上尾のイベント・お祭り部門



開戦/そねっち

上尾の元気・笑顔部門



秋色みつけたっ! /あい

上尾のお店・お家ご飯部門



上尾串ぎょうざ/忍者みみみ

## かがやキッズDAY 子ども歴史教室 「あげお歴史探検ツアー」

生涯学習課 ☎775-9496 ・ ☎776-2250 ・ ✉s722500@city.ageo.lg.jp

上尾をもっと好きになるために、上尾の歴史を学んでみませんか？ 普段見ることの少ない文化財と一緒に巡ってみましょう。

**時** 6月14日(金)9:30~11:30

**所** 上平公民館 **内** 上平地区の文化財を歩いて巡り見学する **対** 市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) **定** 20人(応募者多数の場合は抽選) **持** 探検バッグ(持っている人)、飲み物、筆記用具 **【服装】** 歩きやすい服装 **申** 5月29日(水)までに住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を市ホームページの応募フォームまたは直接か電話、ファクスで、生涯学習課へ



あげお歴史探検ツアー

した状態)予防を体験し、健康づくりについて学びます。  
**時** 6月11日~7月9日の毎週(水)10~11時(全5回)

**所** あげお富士住建ホール(文化センター) **【講師】** シルバー人材センターフレイル予防サポーター

**定** 30人(先着順)

**持** 動きやすい服装、運動靴(室内用)、タオル、飲み物

**申** 6月10日(月)までに電話でシルバー人材センターへ

**問** シルバー人材センター☎779-5525・☎776-1074

### 埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

**時** 毎週(土)9~12時(小雨決行)

**所** サクラソウトラスト地(領家)

**内** 外来種除草などの管理作業 **費** 200円

**持** 飲み物、長靴、軍手、観察用具(持っている人)

**申** 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

**問** 小川☎781-0887

### 農業体験教室(田植え)

**時** 6月15日(土)9~12時

**所** 平方地内

**内** 稲苗の手植えなど、昔ながらの田植え作業を体験する(秋には稲刈りを予定)

**対** 市内に在住の小学生と家族 **費** 1人20円

**定** 20家族(応募家族多数の場合は抽選)

**申** はがきまたはメールに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、メールアドレス、電話番号、参加人数を記入して、5月14日(火)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

**問** 農政課☎775-7384・☎775-9872・☎5255000@city.ageo.lg.jp

### 消費生活講演会

『落語で笑って学ぶ!悪質商法あれやこれや』



**時** 6月20日(木)10時~11時30分 **所** あげお富士住建ホール(文化センター)

**内** 悪質商法の手口を落語で楽しく学ぶ **【講師】** 三遊亭衆生(落語家)

**対** 市内に在住・在勤・在学の人

**定** 100人(先着順)

**申** 6月7日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話またはメールで消費生活センターへ

**問** 消費生活センター☎775-8000・☎776-4600・☎5252000@city.ageo.lg.jp



三遊亭衆生

### ボートレース戸田

京都市ボートレース企業団

☎823-8711・☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田ホームページ



**時** とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象 **費** 費用・金額 **※** 記載のないものは「無料」 **定** 定員 **持** 持ち物  
**申** 申し込み **※** 記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問** 問い合わせ

# スポーツ情報

## 市連盟グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 ☎773-6576

時5月16日(木)10:00~15:00(予定) ※雨天の場合は17日(金)に延期します。 所平方スポーツ広場 内競技方法32ホール(予定) 対市グラウンド・ゴルフ連盟会員または連盟へ加入を希望する人 費500円 ※新規加入者は令和6年度年会費2,500円が別途必要です。

## 健康スポレクひろば

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)

☎781-8112・☎775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

時①5月16日~令和7年1月の毎月1回(木)(全8回、8月を除く) ②5月21日~令和7年1月の毎月1回(火)(全8回、8月を除く) ※時間はいずれも9:30~11:30です(受け付け/9:00~)。 所①大谷公民館 ②上平公民館 内高齢者でも楽しめるレクリエーション形式の運動 対原則、市内に在住・在勤の60歳以上で、継続して参加できる人 費500円 ※①②両方参加する場合も500円です。 定各20人(先着順) 申込書(スポーツ振興課、市民体育館、各公民館にある)を5月7日(火)までに直接か郵送またはファクスで、スポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

## アーチェリー講習会

市アーチェリー連盟 ☎ageoarchery@yahoo.co.jp

時5月19日・26日のいずれも(日)9:30~12:00(全2回、雨天順延) 所連盟丸山射場(丸山公園南口駐車場付近) 対小学5年生以上 費1,000円 定8人(応募者多数の場合は抽選) 申5月8日(火)までにメールで同連盟へ ※詳しくは連盟ホームページをご覧ください。



連盟ホームページ

## 初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 ☎773-6576

時5月22日(水)9:00~11:00(雨天時は23日(木)に延期) 所浅間台大公園 内グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする 対市内に在住でグラウンド・ゴルフに興味のある人 持クラブ、ボール(持ってない人には貸し出しあり)、タオル、飲み物

## 平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ☎773-4304

時5月23日(木)8:00~12:00(雨天中止) 所平塚ゲートボール場 内ゲートボールに興味のある人、初めての人も楽しめるゲートボール大会 費200円

## スポーツウエルネス吹矢教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

時6月6日~27日の毎週(木)13:30~15:30(全4回) 所イコス上尾 内吹き矢を使った腹式呼吸法を学び、得点を競う 費1,000円 定30人(応募者多数の場合は抽選) 持タオル、飲み物 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、5月21日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

## 市民体育館テニススクール

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

時6月6~27日(全4回、予備日/7月4・11日)の毎週(木) ①16:30~17:40(小学1~3年生) ②17:50~19:10(小学4年生~中学生) ③19:20~20:50(高校生以上) 所市民体育館 内テニスの初心者教室 費①②7,000円 ③8,800円 定各12人(応募者多数の場合は抽選) 申5月26日(日)までに市民体育館ホームページ予約システムから



市民体育館  
ホームページ

## 親子でスポ健Day in 大谷公民館

スポーツ振興課

☎781-8112・☎775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

時6月9日(日)9:30~ 所大谷公民館 内ミニバレー体験会 対市内に在住の小学生と保護者 定20組(応募者多数の場合は抽選) 申5月31日(金)まで(必着)に市ホームページの申し込みフォームから、または申込書(スポーツ振興課、大谷公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して直接か郵送またはファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

## ディスクドッジ体験会

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)

☎781-8112・☎775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

時6月16日(日)9:30~ 所市民体育館 内布製のディスクを使うドッジボールに似た競技の体験会 対小学生と保護者 費100円 定100人 申6月10日(月)までに(必着)市ホームページの申し込みフォームから、または申込書(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、直接か郵送またはファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

人権教育集会所 5～8月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきまたはメールでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584 ・✉t363705@city.ageo.lg.jp

<p><b>聞いて楽しむ講談～日本の伝統話芸の継承～</b> 『笹川繁蔵の花会』『森の石松三十石船道中記』『目黒のサンマ』を講談で?』の三話の講談</p>	<p>時5月21日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定25人 申5月13日(月)まで</p>
<p><b>帯や着物でリメイクバッグ作り</b> タンスに眠っている帯や着物(和服)を使って、使い勝手の良いトートバッグを作る</p>	<p>時5月30日、6月20日のいずれも(休)13:30～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定10人 申5月16日(木)まで</p>
<p><b>いま伝えたい！ 新NISA制度と株式投資の活用法</b> 出費ばかりが増え、今後が心配な今、資産運用を考えたいが何から始めていいかわからない人のための、入門者から中級者向け講座</p>	<p>時5月31日(金)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定45人 申5月20日(月)まで</p>
<p><b>初心者向けわくわくカラオケ～昭和歌謡を歌おう～</b> 発声のための基礎基本を正しく学び、カラオケのための歌唱法を身に付ける</p>	<p>時6月4・18日、7月2・16日のいずれも(火)10:00～11:30(全4回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定10人 申5月22日(水)まで</p>
<p><b>ハワイアンキルトで作るマリンミニトートバック</b> 初心者でも作りやすいハワイアンパターンでミニトートバックを作る</p>	<p>時6月5・19日、7月3・17日のいずれも(休)13:00～15:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,300円 定10人 申5月22日(水)まで</p>
<p><b>素敵な香りの「ルームリフレッシュナー」作り</b> アロマ香る「ルームリフレッシュナー」を手作りする。すてきな香りで癒やしのひとときを!</p>	<p>時6月11日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,500円 定12人 申5月27日(月)まで</p>

群吉集会所 〒362-0065 群吉1219-1 ☎781-2826 ・✉t326162@city.ageo.lg.jp

<p><b>突然の電話にご用心！ 特殊詐欺被害防止ワークショップ</b> 特殊詐欺対策について、最新の手法や被害状況など、動画を見ながら解説。また被害防止に有効な対策機器や電話機を実際に操作・体験する</p>	<p>時5月30日(木)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申5月20日(月)まで</p>
<p><b>蓮の花詰めづくり～巳年の干支飾り入り～</b> 和小物作りの基礎と運針のコツを学びながら、ひと足早く来年の干支「巳」をアクセントにした蓮の花詰め置き飾りを作る</p>	<p>時6月4・11・25日のいずれも(火)13:30～15:30(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,000円 定12人 申5月20日(月)まで</p>
<p><b>アンチエイジングクッキング教室</b> アンチエイジングについて学びながら、心と体に優しい料理とスイーツを作る 1日目/旬の野菜を使った鶏料理でさびないカラダ作り 2日目/大豆粉でナッツ入りココアブラウニー</p>	<p>時6月7・21日のいずれも(金)10:00～13:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費3,000円 定12人 申5月23日(木)まで</p>
<p><b>十二単講座～平安貴族の衣装に魅せられて～</b> 日本の民族衣装としての十二単について、実際に着付けの仕方を見学しながら当時の生活を学ぶ</p>	<p>時6月15日(土)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴) 定30人 申5月31日(金)まで</p>
<p><b>食べなくなっちゃう？ 父の日にパフェ型メモスタンドを作ろう</b> おいしそう、かわいいパフェの食品サンプルを作り、メッセージカード付きメモスタンドを作る</p>	<p>時6月16日(日)①10:00～11:00 ②13:30～14:30 対市内に在住の小学生と保護者 費1,500円 定各10組20人 申①②いずれかを記入し、6月3日(月)まで</p>
<p><b>小さな音楽会 ～スティールパンで夏のリズムを感じよう～</b> 上尾市出身の小針彩菜さんによるスティールパンの演奏とお話を聞き、夏に心躍るような音楽体験をする</p>	<p>時7月13日(土)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定35人 申6月27日(木)まで</p>

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

## 震災報道とデマ・流言

～埼玉新聞の関東大震災100年特集記事などから～

災害時のデマや流言は、心無い行為の原因になり、能登の震災でもSNSで拡散された。震災時の情報について埼玉新聞記者の視点から学ぶ

時5月21日(火)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学 定16人(先着順) 申5月1日(水)から電話またはメールで

## 源氏物語講座～光源氏の須磨流離と七絃琴～

光源氏は青春時代に最大の危機・須磨流離を経験する。このときの悲哀や男同志、男女の交流を、文人の左遷や「七絃琴」をテーマに、聖学院大学の木下綾子准教授の研究に基づき読み解く

時6月3～24日の毎週(月)10:00～11:30(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 定18人(先着順) 申5月7日(火)9:00から電話またはメールで

## バランスボールで楽しくエクササイズ

バランスボールを使った有酸素運動で体幹を鍛え、腰痛や肩こりのない、機能的でバランスのよい美しい体づくりを目指す

時6月11・18日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤 費600円 定20人 持ヨガマット、室内シューズ 申5月22日(水)までにメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

## 季節を描く 心の絵手紙

「下手でいい 下手がいい」初めの一步を踏み出して、心のままに描いてみよう

時5月29日、6月5・19日のいずれも(水)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤の初心者 費500円 定20人 申5月16日(水)までに往復はがきまたはメールで

## イコス上尾

所 〒362-0011平塚951-2  
☎772-1611・☎772-1614



### ●弾き語り野外ライブ

時 5月25日(土)・26日(日) 10:15～(開場/10:00)  
内 アコースティック・エレキギターなどの市民参加型ライブ 【出演】一般公募で集まった各14組程度  
定 約90人(先着順)

## あげお富士住建ホール (文化センター)

所 〒362-0017二ツ宮750  
☎774-2951・☎774-2955・✉info@ageo-ccc.jp



【臨時休館】5月20日(月)・21日(火)

### ●上尾特選落語

三遊亭小遊三・春風亭昇太 二人会

時 7月7日(日) 13:30～(開場/13:00)  
内 国民的大人気テレビ番組の大喜利メンバー三遊亭小遊三と司会を務める春風亭昇太の人気落語家による特選落語会

●チケット販売 所 あげお富士住建ホール、あげおお土産・観光センター、三井金属あげおコミュニティセンター 費 S席/4,000円 A席/3,800円(全席指定)



三遊亭小遊三 春風亭昇太

## 三井金属あげお コミュニティセンター (コミュニティセンター)



所 〒362-0075柏座4-2-3 ☎775-0866・☎775-0868  
✉ageo.comisen.event@gmail.com

●おためしコミセン「健康マージャンで脳トレ体験！」  
コミセンで活動している健康マージャンサークルの体験教室に参加しませんか。時 5月16日(水) 13:00～16:00 対20歳以上 定20人(先着順) 申5月1日(水)～15日(水)までに電話で

### ●はじめよう！ぬか活ライブ

時 6月5・26日のいずれも(水) 10:30～12:00(全2回) 内 発酵のチカラでおいしく腸活！ 1回目/ぬか床をつくろう、育てよう、2回目/ぬか漬を漬けよう、味わおう 対20歳以上 費2,000円 定8人(応募者多数の場合は抽選) 申教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、5月1日(水)～17日(金)まで(必着)に往復はがきまたはメールで

### 募集

#### ①コミセン文化芸術公演支援事業

市民の文化芸術活動が活性化することを目的に、市民が主催する事業をサポートします。内 三井金属あげおコミュニティセンターホールで8月1日(水)～令和7年3月31日(月)の間に開催を計画している文化芸術公演事業 対市内在住者を含む団体 定1事業(選考あり)

#### ②イブニングコンサート出演者

イブニングコンサートの出演者を募集します。時 9月19日、10月17日、12月19日、令和7年2月20日のいずれも(水) 19:00～ 対市内出身・在住・在勤の個人またはメンバーを含む団体。音楽コンサート・演奏会などの公演実績のある人や、音楽指導や教室運営を行っている人など、専門的に音楽活動をしている人 定各日1団体(選考あり)

①②共通 申 申込書(三井金属あげおコミュニティセンターにある。同センターホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、①5月17日(金)まで②5月19日(日)まで(必着)に直接か郵送またはメールで

暮らし・彩り・公民館

5▶6月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E723000@city.ageo.lg.jp

上尾公民館まつり

上尾公民館で活動している自主サークルの実演発表、作品展示、調理品や福祉事業所の販売、体験コーナーなど

時6月1日(土)・2日(日)10:00~15:30

5月20日(月)・21日(火)は移動執務

業務は市役所7階701会議室(TEL775-5111<代表>)で行います。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E723200@city.ageo.lg.jp

レースのようなペーパーアート「パーチメントクラフト」と「水引」を体験しよう

ヨーロッパの伝統工芸「パーチメントクラフト」と日本の伝統工芸「水引」を体験し、コラボした作品(2種類)を作る

時5月30日、6月6日のいずれも(休)9:30~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費1,300円 定8人 申5月16日(木)までに往復はがきまたはメールで

はじめての鞭杆

~棒を使ってストレッチ・ゆっくりとしなやかに~

中国武術の鞭杆に太極24式の動作を取り入れたゆったりとした動きで体幹を鍛え、健康増進を図る

時6月3~24日の毎週(月)10:00~12:00(全4回) 対市内に在住・在勤 定15人 申5月19日(日)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E723300@city.ageo.lg.jp

文学講座 平安時代の女流作家たち  
~生きた・愛した・書いた~

1回目/紫式部の詠んだ和歌『紫式部集』から彼女の人生や友情、夫との関係などを読み解く 2回目/平安時代中期の女流作家たちについて、人柄や作品の個性を比べてその魅力を学ぶ

時6月7・21日のいずれも(金)10:00~12:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申5月21日(火)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E723400@city.ageo.lg.jp

不安とストレスに悩まない7つの習慣

「不安とは何か、ストレスとは何か」を明らかにし、悩まない心の習慣レッスンを始める

時5月25日(土)10:00~12:00 定30人 申5月15日(水)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館まつり

大石公民館で活動しているサークル・地域団体などによる作品展示、実技発表(体育室)、模擬店販売、体験コーナーなど

時6月1日(土)・2日(日)9:00~15:00 持室内履き  
そば打ち体験 時6月1日9:30~、12:30~ 対市内に在住の18歳以上の人もまたは小学5年生以上とその保護者 費800円 定各4組(先着順) 申5月14日(火)9:00から電話で

大石ふれあいコンサート

上尾市民吹奏楽団によるアニメ・クラシックなど、なじみの深い曲の演奏会

時6月2日(日)10:00~11:00(開場/9:30) 定150人 持室内履き

「地球の歴史」~生物と地球環境の共進化~

地球科学の入門講座。46億年の地球の歴史を学び、実際に古生物の「実物化石図鑑」を作成する

時6月5~26日の毎週(水)9:30~11:30(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定20人 申5月22日(水)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



健康プラザわくわくランドは、4月17日に発生した漏水により、修繕工事終了までの間、全館休館します。再開の予定は未定です。詳しくはホームページを確認してください。



【開館時間】10:00～21:00  
 【5月の休館日】毎週水  
 【法定検定期修繕休館】5月8日(水)～22日(水)  
 市内循環バス“ぐるっとくん”平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車



## PICK UP 体験もの作り教室

### ●植物に学ぶ草木染め教室 ～セイタカアワダチソウ編～

時6月28日(金)9:30～12:00

内要注意外来生物であるセイタカアワダチソウを有効利用してストールを染める 対18歳以上 費2,000円 定10人(先着順) 持厚手のゴム手袋、エプロン、使用済みタオル 【服装】汚れてもよい服装 申5月1日(水)から電話で



### 体験もの作り教室

#### ●竹灯籠を作ろう

時6月1日(土)9:30～12:00 内竹に穴を開けてすてきな灯籠を作る 対中学生以上 費500円 定8人(先着順) 持軍手または作業用革手袋、雑巾または使用済みタオル 【服装】汚れてもよい服装 申5月1日(水)から電話で

#### ●苔玉を作ろう

時6月13日(木)10:00～11:30 費2,000円 定20人(先着順) 持薄手のビニール手袋、雑巾、持ち帰り用ビニール袋 【服装】エプロン、汚れてもよい服装 申5月1日(水)から電話で

### 天文科学教室

#### ●たなばたのおはなし

時6月30日(日)13:30～15:00 内七夕を科学、民俗学、文学など広く考える 対小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 定12人(先着順) 申5月1日(水)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)、祝)、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「自然学習館」下車



■第2回楽しいなかまのきりえ展きりえサークル(遊)  
 5月30日(木)～6月5日(水)10時～17時(30日は13時から、6月5日は16時まで)

### 市役所ギャラリー

■第24回埼輝展(絵画・写真・きり絵) 5月30日(木)～6月5日(水)10時～17時(30日は13時から、6月5日は15時まで)

### 市民ギャラリー

■第20回記念芳委会書展  
 5月3日(祝)～8日(水)10時～18時(8日は15時まで)

### 市民ギャラリー

TEL 775-19496  
 FAX 776-12250

### 園生涯学習課

### ギャラリーガイド

5月3日～6月5日



図書館ホームページ



図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所上町1-7-1 電話 773-8521・776-7330

**貸し出し** 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】

13・20・27日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

## 今月の催し

Topics

### 子ども映画会

時5月12日(日)10:30～11:20、13:30～14:20

因『ねこねこ日本史』『おじゃる丸～さらば まったりの日々よ～』 対小学生以下の子どもと保護者 定60人(先着順)



## 月間予約ランキング

Ranking

令和6年3月

1	『幾世の鈴』 高田 郁 / 著 角川春樹事務所
2	『板上に咲く』 原田 マハ / 著 幻冬舎
3	『成瀬は天下を取りにいく』 宮島 未奈 / 著 新潮社
4	『方舟を燃やす』 角田 光代 / 著 新潮社
5	『風に立つ』 柚月 裕子 / 著 中央公論新社 『変な家』 雨穴 / 著 飛鳥新社

## お知らせ

### モニタリング調査(利用者アンケート)を実施しました。

4月1日～30日の1カ月間実施した利用者アンケートでは、さまざまなご意見や現状の図書館サービスの評価をいただきました。ご回答いただいた皆さんにおかれましては、貴重なご意見をありがとうございました。

アンケート結果については順次発信していくとともに、今後のサービス拡充に繋げてまいります。

### 郷土に関する書籍を「上尾市電子図書館」に掲載しました

「上尾市史」「上尾歴史散歩」など、郷土に関する資料を電子図書館に掲載しました。

歴史教育、地域おこしなどの機会にぜひ活用してください。

### 利用カードの登録更新はお済みですか

利用カードの期限は3年間です。令和3年3月31日以前に登録した利用カードは、令和6年3月31日で有効期限が切れています。期限が切れると貸出、予約、上尾市電子図書館の利用ができなくなります。まだ更新していない人は、利用カードと現住所、氏名が確認できるものを持参し、各図書館のカウンターで、手続きをしてください。

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい がっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30

所柏座4-3-8富士見小学校内 電話・773-3711



あっぴい がっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

### おやこでえほんサロン 5月9日は特別企画(2階集会室)

おやこでえほんサロンは、絵本を囲んで、親子で楽しい時間を過ごし、子どもたちも、親同士も、絵本を読んで自由におしゃべりができます。どんな絵本を読んだらいいのかなど気楽に相談してください。毎回最初に、絵本の読み聞かせや手遊びなどもりだくさんの、おはなし会があります。「えほんのきろく」にスタンプを押します。

5月9日(木)のおやこでえほんサロンは特別企画として、布を使ったあそびなど楽しい時間を用意しています。

時毎月第2(木)11:00～11:40 所図書館本館1階児童室おはなしの部屋

※5月9日は本館2階集会室 対1歳～未就学児とその保護者 定親子10組(先着順)



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう! アップーランド ～なかよしひろば～

お友達や家族とみんなで元気に体操や歌あそびを楽しみましょう!! 季節の体操や歌あそび、みんなはどの体操が好きになるかな?

🕒毎週(金)11:00～11:30 📍乳幼児



📍本町6-11-25  
☎779-7030 📠772-7972  
🕒開館時間 9:00～18:00  
📅5月の休館日  
21日(火)



アップーランド  
ホームページ

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう! こどもの城 ～将棋教室～

詰め将棋を学び、参加者同士で対局を楽しみましょう。日本将棋連盟公認棋道指導員の深澤國昭先生との対局もできます。

🕒5月26日(日)14:00～15:30

📍市内在住の小学生以上 📎12人(先着順)

📞5月1日(水)から直接または電話

📍今泉272  
☎783-0888 📠781-4466  
🕒開館時間 9:00～18:00  
📅5月の休館日  
9日(木)・23日(木)



こどもの城  
ホームページ

## 子育て支援センター ももっころーむ

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。  
お気軽に遊びに来てください。

### ころころたいむ

🕒6月6日(木)10:00～11:00

📍参加者同士の交流や手遊び・ふれあい遊びなど

🕒9～11カ月児 📎12組(先着順) 📞5月23日(木)9:00からWeb予約



📍春日2-20-3 ☎778-2008 📠777-5804

📍乳幼児と保護者

🕒開館日 (月)～(土)9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

### ●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web予約/各講座の2週間前の9:00から

Web予約はこちらから ⇒

電話予約/2日(木)9:00から直接または電話



## 地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## ゆうゆうくじら保育園 子育て支援センター くじらの親子

予約が必要な講座もありますが、いつでも利用できます。いっしょに遊んで、おしゃべりして、相談もできるくつろぎの場です。原市愛育班と共催の親子のつどいは、身体測定もできます。気軽にお声がけください。



### 親子のつどい

📍原市4区公民館、第7区会館、8区自治会館、9区自治会館

📍つくってあーと、つくってあそぼう、子育て講座(バランスボール、トイトレ、夏の病気&ケア、冬の病気&予防接種、仕事復帰など)

📍ホームページの予定表を確認

📍原市3870-1 ☎080-2059-8543・721-3781 📠721-3901

🕒開館日 9:30～16:30 (土/日/祝、年末年始を除く)

5/15	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</li> <li>㊧ 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 ㊦7~11カ月児 ㊦18組 ㊦Web予約</li> <li>㊧ 園庭開放 10:00~11:00 ㊦かわらぶき保育所 ㊦1歳6カ月~3歳児 ㊦3組 ㊦子育て支援センター</li> </ul>
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ にこにこひろば 10:30~11:10 ㊦市内在住の2歳児と保護者 ㊦5/7(㊦)から直接または電話</li> <li>㊦ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 ㊦未就園児 ㊦20組</li> <li>㊦ バドミントンの日 16:00~17:00 ㊦小学3年生以上</li> <li>㊧ はじめましてたいむ 10:00~11:00 ㊦3~8カ月児 ㊦12組 ㊦Web予約</li> <li>㊧ 園庭開放 10:00~11:00 ㊦①大谷西保育所②あたご保育所③小敷谷保育所④原市南保育所⑤畔吉保育所 ㊦①~③1歳6カ月~3歳児④1~3歳児⑤1歳6カ月~3歳児 ㊦①②5組③3組④4組⑤5組 ㊦子育て支援センター</li> </ul>
17	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ なかよしひろば 11:00~11:30 ㊦34ページ参照</li> </ul>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 空き箱で作る造形の部屋 14:30~15:30 ㊦小学生 ㊦7人 ㊦5/7(㊦)から直接または電話</li> <li>㊦ 体験トランポリン教室 9:20~11:45 ㊦3歳児~小学生 ㊦42人 ㊦9:05から体育遊戯室前で整理券を配布</li> </ul>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ シュッポの部屋 14:00~16:00 ㊦乳幼児・小学生 ㊦混雑時は制限</li> <li>㊦ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:30~15:30 ㊦市内在住の3歳児以上 ㊦各12組</li> </ul>
21	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ にこにこアップ 11:00~11:30 ㊦2歳以上の未就園児 ㊦25組</li> <li>㊦ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 ㊦1歳以上の未就学児</li> <li>㊧ 園庭開放 10:00~11:00 ㊦①大谷保育所②上平保育所 ㊦1歳6カ月~3歳児 ㊦各3組 ㊦子育て支援センター</li> </ul>
22	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊧ みんなのおはなし 9:30~10:00</li> <li>㊧ 0歳ひろば ①13:30~14:45②14:55~16:10 ㊦①6カ月児以下②7~11カ月児</li> </ul>
23	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ わんぱくひろば 11:10~11:50 ㊦市内在住の3歳児と保護者 ㊦5/7(㊦)から直接または電話</li> <li>㊧ はいはいたいむ 10:00~11:00 ㊦1歳~1歳3カ月児 ㊦12組 ㊦Web予約</li> <li>㊧ 園庭開放 10:00~11:00 ㊦原市保育所 ㊦1~3歳児 ㊦5組 ㊦子育て支援センター</li> </ul>
24	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ なかよしひろば 11:00~11:30 ㊦34ページ参照</li> <li>㊧ 離乳食のおはなし(初期~中期) 10:00~11:00 ㊦12組 ㊦Web予約</li> </ul>
25	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 体験トランポリン教室 9:15~12:00 ㊦3歳児~小学生 ㊦42人 ㊦当日先着順の整理券を配布</li> <li>㊦ おりがみひろば 14:00~15:00 ㊦幼児・小学生</li> <li>㊦ 大谷中学校吹奏楽部演奏会 14:00~14:40</li> </ul>
26	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ おもちゃの病院 13:00~15:00</li> <li>㊦ おにんぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 ㊦幼児・小学生 ㊦混雑時は制限</li> <li>㊦ 将棋教室 14:00~15:30 ㊦・㊦・㊦34ページ参照</li> </ul>
27	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 ㊦小学3年生以上</li> </ul>
28	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ のびのびアートの日 10:00~10:40 ㊦市内在住の2歳児以上 ㊦10組 ㊦5/7(㊦)から直接または電話</li> <li>㊦ 昔あそびの日 16:00~17:00</li> <li>㊦ おはなしの城 11:00~11:30</li> <li>㊧ ももっこオンライン 15:00~15:30 ㊦市ホームページから</li> <li>㊧ 保育所であそぼう 9:45~10:45 ㊦①小敷谷保育所②畔吉保育所 ㊦1歳6カ月~3歳児 ㊦①2組②5組 ㊦子育て支援センター</li> </ul>
29	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊧ 手づくりしよう(2歳) ①9:10~10:10②10:30~11:30 ㊦2歳以上の未就学児 ㊦各6組 ㊦Web予約</li> <li>㊧ 保育所であそぼう 9:45~10:45 ㊦上尾西保育所 ㊦1歳6カ月~3歳児 ㊦5組 ㊦子育て支援センター</li> </ul>
30	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ バドミントンの日 16:00~17:00 ㊦小学3年生以上</li> <li>㊧ 手づくりしよう(1歳) ①9:10~10:10②10:30~11:30 ㊦1歳~1歳11カ月児 ㊦各6組 ㊦Web予約</li> <li>㊧ 手づくりしよう(0歳) ①13:30~14:30②14:50~15:50 ㊦4~11カ月児 ㊦各6組 ㊦Web予約</li> <li>㊧ 園庭開放 10:00~11:00 ㊦緑丘保育所 ㊦1歳6カ月~3歳児 ㊦5組 ㊦子育て支援センター</li> </ul>
31	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ なかよしひろば 11:00~11:30 ㊦34ページ参照</li> </ul>

6/1	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ つくってあそぼう 14:00~15:00 ㊦幼児・小学生</li> <li>㊦ パズルの部屋 14:00~16:00 ㊦幼児・小学生</li> <li>㊦ おはなし会 14:00~14:30</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ かがくあそび 14:00~15:00 ㊦幼児・小学生</li> <li>㊦ アップリニック 15:00~16:00 ㊦小学生</li> <li>㊦ ジュニアチャレンジ 15:00~16:00 ㊦小学生~18歳</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ よちよちの部屋 10:00~11:00 ㊦0歳~1歳6カ月児</li> <li>㊦ 昔あそびの日 16:00~17:00</li> <li>㊦ にこにこルーム 11:00~11:30 ㊦0歳児 ㊦15組</li> <li>㊧ 保育所であそぼう 9:45~10:45 ㊦原市保育所 ㊦6~11カ月児 ㊦3組 ㊦子育て支援センター</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊧ 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 ㊦6カ月児まで ㊦18組 ㊦Web予約</li> <li>㊧ 保育所であそぼう 9:45~10:45 ㊦①かわらぶき保育所②緑丘保育所 ㊦1歳6カ月~3歳児 ㊦①3組②5組 ㊦子育て支援センター</li> <li>㊧ 園庭開放 10:00~11:00 ㊦①上尾保育所②小敷谷保育所 ㊦①1~3歳児②1歳6カ月~3歳児 ㊦①5組②3組 ㊦子育て支援センター</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ よちよちひろば 10:30~11:30 ㊦市内在住の0歳児と保護者 ㊦5/7(㊦)から直接または電話</li> <li>㊦ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 ㊦未就園児 ㊦24組</li> <li>㊦ バドミントンの日 16:00~17:00 ㊦小学3年生以上</li> <li>㊧ ころころたいむ 10:00~11:00 ㊦・㊦・㊦34ページ参照</li> <li>㊧ 保育所であそぼう 9:45~10:45 ㊦大谷西保育所 ㊦1歳6カ月~3歳児 ㊦5組 ㊦子育て支援センター</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ なかよしひろば 11:00~11:30 ㊦34ページ参照</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ ㊦乳幼児・小学生</li> <li>㊦ レクゲームの日 14:00~15:00 ㊦小学生</li> <li>㊦ キッズ工作 14:00~15:30 ㊦市内在住の小学生以上 ㊦20人</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 ㊦乳幼児</li> <li>㊦ ミニカーの部屋 14:00~16:00 ㊦乳幼児・小学生 ㊦混雑時は制限</li> <li>㊦ おもちゃの病院 13:00~15:00</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 ㊦小学3年生以上</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ 昔あそびの日 16:00~17:00</li> <li>㊦ にこにこタッチ 11:00~11:30 ㊦市内在住の1歳児 ㊦20組</li> <li>㊧ ももっこ広場 10:00~11:00 ㊦大石公民館 ㊦1歳以上の未就学児 ㊦25組 ㊦子育て支援センター</li> </ul>
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</li> <li>㊧ みんなのおはなし 9:30~10:00</li> </ul>
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ のびのびひろば 10:30~11:10 ㊦市内在住の1歳児と保護者 ㊦6/5(㊦)から直接または電話</li> <li>㊧ はじめましてたいむ 10:00~11:00 ㊦3~8カ月児 ㊦12組 ㊦Web予約</li> </ul>
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>㊦ なかよしひろば 11:00~11:30 ㊦34ページ参照</li> </ul>

# いっぽふみ出す健康づくり



## 健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188  
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

## ランチ調理実習/ プチ健康チェック・相談会

テーマ「料理で脳トレ!!!  
認知症予防」 時・所・定  
表のとおり 市内に在住・  
在勤・在学の人 費500円  
持エプロン、三角巾、マスク、  
タオル、筆記用具、電卓 5  
月7日(火)から電話で西保健セ  
ンターへ

### 参加者募集



ごはん、  
いわしのムサカ風、  
かむぞーサラダ、  
時短豆乳スープ、  
コーヒーようかん

とき	ところ	定員 (先着順)
6/11(火)	東保健センター	20人
6/25(火)	大石公民館	16人

※時間はいずれも9:15~13:00です。

## 子宮頸がん定期予防接種(HPV ワクチン)の接種を逃した人に 接種の機会を提供しています

【期間】令和7年3月31日(月)まで 市内委託医療機関、県  
相互乗り入れ協力医療機関 平成9年4月2日~平成20  
年4月1日生まれで、HPVワクチンの接種を合計3回受け  
ていない人 【持ち物】母子健康手帳、氏名・住所が確認  
できるもの(マイナンバーカードなど)、予診票(市内委託  
医療機関、子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、  
各支所・出張所、東・西保健センターにある) 直接、  
接種医療機関へ

※3回接種する場合、完了までに約6カ月  
かかります。希望する人は、早めに接種  
してください。詳しくは、市ホームペ  
ージをご覧ください。



市ホームページ

## 若年がん患者在宅療養生活支援

若年がんの人が住み慣れた自宅などで安心して生活  
できるよう、在宅サービスの利用費の一部を補助しま  
す。

在宅療養の福祉サービス利用費(訪問介護、訪問入浴  
介護、福祉用具貸与・購入)などを助成 次の①~③  
の全てに該当する人 ①市内に在住の18~39歳(小児慢  
性特定疾病医療給付制度の対象者を除く) ②がん患者  
(医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復  
の見込みがない状態に至ったと判断した人に限る)で、  
在宅療養生活への支援と介護が必要 ③他の制度で同  
等の補助または給付を受けることができない

## 8020よい歯のコンクール

80歳以上で20以上の自分の歯がある人を表彰する  
「8020よい歯のコンクール」を開催します。

7月18日(木)13:30~ 東保健センター 次の①②の  
全てに該当する人 ①市内に在住し、4月1日時点で80歳  
以上で、自分の歯が20本以上ある ②当コンクールで表  
彰経験がない 6月28日(金)までに北足立歯科医師会の  
会員診療所で口腔内を審査 ※北足立歯科医師会の会  
員診療所が不明な場合は、北足立歯科医師会口腔保健セ  
ンター(☎048-596-0275)または西保健センターへ問い合  
わせてください。

## 体力測定会

自分の体力を知って、今後の健康づくりに活かしま  
しょう

6月8日(土)、9月7日(土)のいずれも10:00~11:30(受け付け  
9:30~、全2回) 大石公民館 握力、上体おこし、  
長座体前屈、開眼片足立ち、急歩または6分間歩行など  
市内に在住の18歳以上の人 20人(先着順) 運動  
できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 5月24日  
(金)までに電話で西保健センターへ

## 5月1日(水)から一部のがん検診の WEB予約を開始

希望する人は右記の二次元コードか  
ら予約してください。 ※4月末に送  
付した「令和6年度上尾市がん検診等受  
診券」に記載されている「受診番号」が  
必要です。詳しくは、西保健センター  
へ問い合わせてください。



上尾市健診WEB予約

## 新米家族のきずなレストラン

6月5日(水)10:00~12:00 東保健センター パート  
ナーが調理している間に妊婦がマタニティ体操を行い、  
2人で食事を楽しむ 出産予定月が8~11月の妊婦と  
パートナー 費1,000円 10組(先着順) Web予約



黒豆ごはん、  
★鮭のつけ焼き、  
★ほうれん草サラダ、  
★こふき芋、  
スムージー、  
豆腐の生チョコ風  
※★を作ります。

## 事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。  
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



### 母子保健 東保健センター

- にこにこ健康相談会 5月24日(金)9:00~10:00
- 10か月児健康相談 5月29日(休)9:00~10:00
- フッ素塗布 ①5月30日(木) ②6月11日(火)13:15~14:00 所  
①西保健センター ②東保健センター ③1歳以上の未就学児 費1,430円
- 離乳食教室初期 6月6日(木)10:00~11:10、13:30~14:40□
- 離乳食教室中期 6月7日(金)10:00~11:10□
- 産後カフェ 6月13日(木)、7月11日(木)10:00~11:30□
- 離乳食教室後期・完了期 6月20日(木)10:30~12:00□
- パパママ教室 6月22日(土)9:15~10:30、11:00~12:15□
- 女性のための体幹・骨盤エクササイズ 6月22日(土)10:00~12:00□
- プレママ教室 7月9日(火)10:30~15:30□

- ☎ 電話予約
- 📄 Web予約

Web予約はこちら



### 成人・精神保健 西保健センター

- 精神科医によるこころの健康相談 5月16日(木)13:15~15:00☎
- 心理士によるこころの悩み相談 5月27日(月)9:10~11:30、13:10~15:30、6月10日(月)9:10~11:30☎

#### いのちのオンライン相談

対市内に在住・在勤・在学の人

【Web窓口】  
時 毎日24時間  
☎ 相談フォームに入力して送信



【LINE窓口】  
時 毎週(火)15:00~17:00、毎週(月)21:45~22:45  
☎ LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信



## 平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、事前予約制で診療しています。診療当日に予約してください。

### ●平日夜間及び休日急患診療所

(緑丘2-1-27東保健センター3階 ☎774-2661・☎772-1353)

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金) (祝を除く)	20:00 ~ 21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00 ~ 11:30
		13:00 ~ 15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

### ●産科 5月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

5/3・12	葵ウイメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
5/4・19	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
5/5・26	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
5/6	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ☎毎日24時間 ☎#7119 ☎048-824-4199

## 今月の健康 No.510

### 歯列矯正のタイミング

「矯正治療は子どもがするもの」「大人になってからでは遅いのでは？」など、矯正治療をはじめのタイミングを誤解している人も少なくありません。しかし実際は「矯正治療はいつはじめてもいい」というのが正解です。可能であれば子どものうちに済ませておくのがよいとされています。

子どもが矯正をする際、1期治療と2期治療が存在します。1期治療とは、まだ永久歯が生えそろっていない乳歯と永久歯が混合している時期に行う矯正治療をいいます。5~7歳程度から始めることが多く、成長に合わせた治療が可能です。骨格の成長時期にあたるので、正しくあごを成長させたり、生え替わりを利用するので歯並びが管理しやすく、抜歯の可能性を減らしたりすることができます。骨格をきれいに整えることも治療目的の一つです。

一方で2期治療とは、乳歯が全てなくなり永久歯が生えそろってから矯正を行うことです。2期治療を行う年齢は、12~13歳から始めることが多く、大人の矯正治療と同様にワイヤー矯正で歯列を整えることが多いです。

2期治療は、1期治療で改善できなかった歯並びやかみ合わせが悪かった場合に行うため、いきなり2期治療から始めることはできません。1期治療を行わず12~13歳以上で矯正を行う場合は、成人矯正に分類されます。

矯正をするのは早い方がよいとされるのは、子どもの歯やあごが成長段階のうちに1期治療を行うことで、2期治療をしなくてもよくなる可能性があるからです。1期治療のみで完了すれば負担も少ないといったメリットから、早いうちに矯正を開始することをおすすめします。

北足立歯科医師会  
ページデンタルクリニック 赤倉毅彦

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(出)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	12日(水)、21日(金)、26日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	6日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	5日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	18日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	4日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
<b>行政相談</b> 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	4日(火) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	14日(金) 13:00~15:00
<b>土地家屋調査士相談</b> 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	11日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
<b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日紛などに当たる場合はその直前の平日になります。	
<b>ところ</b> ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	(出)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	
<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	18日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>DV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)日を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
<b>人権相談</b> 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性の少数者(LGBTQ)などの人権問題	3日(月)、24日(月) 13:00~15:00
<b>ところ</b> 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
<b>外国人市民のための相談(ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	まいしゅうげつ 毎週(月) ① 9:00~12:00 ②13:00~16:00
<b>ところ</b> 市民相談室(市役所第三別館1階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
<b>消費生活相談(事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)日を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

<b>心配ごと相談</b> 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 社会福祉協議会 仮事務所(上尾保育所2階) ☎773-7155 ☎772-8647	
<b>発達相談</b> 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(出)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> 発達支援相談センター(AGECOCO内) ☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	
<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	(出)日を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
<b>子育て・ひきこもり相談</b> 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)日を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	
<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(出)日を除く毎日 10:00~17:00
<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	
<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
<b>ところ</b> 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人受理、就業情報の提供など	(出)日を除く毎日 8:30~17:00
<b>ところ</b> 商工課(プラザ22内) ☎777-4441	
<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人受理、求人情報の提供など	(出)日を除く毎日 10:00~17:00
<b>ところ</b> ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(出)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



## 外国語情報コーナー

今月は「あげお花しょうぶ祭り」(3ページ参照)と「農業体験教室(田植え)」(27ページ参照)です。  
 ※タイトル・内容は一部要約しています。※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は30ページ  
 を見てください。

AGEO City  
official website



### English

英語

#### Ageo Iris Festival・Hike from Ageo Station

About 50 species of Japanese irises, 10,000 plants in total, will be in bloom in the iris garden (2,800m<sup>2</sup>) of Ageo Maruyama Park. The "Ageo Iris Festival" will be held from June 1 (Sat) through June 9 (Sun). Products promoted by Ageo-shi Tourism Association will be sold on Saturdays and Sundays during the festival period from 10:00 am until they are sold out. During the same period, the "Hike from Ageo Station" will take place. Ageo Maruyama Park is a part of the hiking route. For application, please come in front of the JR Ageo Station's ticket office (Midori-no-Madoguchi) from 9:00~11:00 a.m. during the period of this event. → Ageo-shi Tourism Association Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### Agriculture Experience Class (Rice Planting)

When: June 15 (Sat) 9:00 a.m.~noon.  
 Where: Hirakata. Program: Planting rice by hand (Harvesting in autumn is scheduled to be carried out). For: Elementary school children and their family members living in Ageo. Number: 20 families (A drawing will be held in case of too many applicants). Cost: 20 yen/person. Application: Please send a postcard or an email to Nousei-ka (〒362-8501 Honcho 3-1-1) with arrival no later than May 14 (Tue), with the following information: name of this class, your name (with phonetical spelling in kana), address and zip code, name of school, grade, email address, telephone number and number of participants. → Nousei-ka Tel 775-7384 / Fax 775-9872 s255000@city.ageo.lg.jp

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### Festival de Íris de Ageo

Aproximadamente 50 espécies, num total de 10.000 mudas de íris japoneses estão plantadas no jardim de íris do Parque Ageo Maruyama (2.800m<sup>2</sup>), poderão ser apreciadas no Festival de Íris de Ageo, realizado no período de de 1º (sábado) à 9 (domingo) de junho. Durante o período do evento, aos sábados e domingos, haverá venda de produtos recomendados pela associação de turismo de Ageo (terminando assim que esgotado). E também no mesmo período, será realizado "Caminhada partindo da estação de Ageo" e o Parque Maruyama estará incluso neste percurso. Para aqueles que quiserem participar desta

caminhada, dirigir-se à estação JR de Ageo Midori no Madoguchi, no horário de 9h00 às 11h00.

→ AGEO SHI KANKOU KYOUKAI (Associação de Turismo de Ageo) Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### Aula prática de plantação de arroz

Data: 15 de junho (sábado), 9h00~12h00. Local: Hirakata. Programação: plantação manual de mudas de arroz (com previsão sua colheita no outono). Alvo: crianças do primário e família residentes em Ageo (necessário conhecimento básico da língua japonesa). Vagas: 20 (levado à sorteio em caso de n. de inscrição ultrapassar n. de vagas). Preço: 20 ienes por pessoa (seguro). Inscrições: através de cartão postal ida/volta constando nome do curso (Nougyo Taiken Kyoushitsu), endereço, nome (com furigana), nome da escola, série, n. telefone, e n. de participantes e enviar até antes de 14 de maio, sexta-feira) para Nousei Ka (〒362-8501 Honcho 3-1-1) → NOUSEI KA Tel 775-7384 / Fax 775-9872 s255000@city.ageo.lg.jp

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) tel 775-4597/fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Festival de la flor del iris en Ageo y Paseo desde la Estación de Ageo

Unas 10.000 cepas de la flor del iris japonés, de unas 50 especies, florecerán en 2.800 m<sup>2</sup> en el Jardín del Iris del Parque Maruyama de Ageo. El Festival de la flor del iris japonés se celebra del 1 (sáb.) al 9 (dom.) de junio. Habrá un mercadillo en el que se pueden comprar recuerdos típicos locales recomendados por la Asociación de Turismos de Ageo y que va a estar abierto desde las 10 de la mañana de los sábados y domingos en la fiesta. Una vez se agoten los productos se cerrará el mercadillo. Además, se realizará un Paseo desde la Estación de Ageo en la fiesta y el Parque Maruyama, el cual está incluido en el itinerario. Si quiere disfrutar de este pequeño paseo, deberá inscribirse frente al Midori-no-madoguchi en la Estación de Ageo de 9 a 11 de la mañana del mismo periodo. → Asociación de Turismo de Ageo Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### Experimentar la agricultura: Cultivo de arroz

Fecha: sábado, 15 de junio, de las 9 al mediodía Lugar: Barrio Hirakata. Contenido: Plantación manual de plántulas de arroz para cosechar en otoño. Destinado a: los estudiantes de la primaria y sus padres que viven en Ageo (Debe ser

capaz de hablar japonés a un nivel de conversación diario). Plaza: 20 familias (Si hay muchos solicitantes, se realizará un sorteo) Cuota: 20 yenes por persona, Inscripción: Mandar una tarjeta postal "Oufuku Hagaki" o un correo electrónico escribiendo el nombre de la clase "Nougyo Taiken Kyoushitsu", nombre del estudiante participante (y su lectura en furigana), escuela, grado escolar, dirección de casa, código postal, dirección de correo electrónico, número de teléfono y número de participantes, a la dirección siguiente: Ageo Shiyakusho Nousei-ka (Honcho 3-1-1, C.P. 362-8501). Fecha límite: miércoles, 14 de mayo  
 → Nousei-ka Tel 775-7384 / Fax 775-9872 s255000@city.ageo.lg.jp

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel:775-4597, Fax:775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 上尾菖蒲节・从上尾车站徒步郊游(远足)

在上尾丸山公园有菖蒲田(2800平方米),植有大约50种类1万株的菖蒲花届时盛开欢迎前往欣赏。公园将于6月1日(星期六)~9日(星期日)举办「上尾菖蒲节」。期间内星期六·星期日从上午10点贩卖市观光协会推荐的各种产品(售完就结束)。期间内举行「从上尾车站徒步郊游(远足)」的行程之内也包括丸山公园。希望参加远足的人,请于期间内上午9点~11点直接在上尾车站售票处(みどりの窓口)前边报名申请。→上尾市观光协会 Tel775-5917 / Fax 775-5024

#### 农业体验教室(插秧)

日期:6月15日(星期六)上午9点~中午 地点:平方 内容:插秧(在秋天可以收获)对象:在市內居住的小学生及家属(会日常会话程度日语的人) 定员:20个家庭(报名多数时以抽签决定) 参加费:每人20日元 报名:请在明信片或电子邮件写上教室名称(農業体験教室)、邮政编号、地址、姓名(假名读音)、学校名、年级、邮件地址、电话号码、参加人数后在5月14日(星期二)之前向农政课(〒362-8501本町3-1-1)报名。→农政课 Tel775-7384 / Fax 775-9872 s255000@city.ageo.lg.jp

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协推进课电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外),下午1点~4点(汉语)。「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市內举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市內居住,还可以申请邮寄)

あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!



# あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

5月号

2024 No.1082

発行/上尾市  
編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111  
FAX 048-775-9809

上尾市ホームページ【PC用】  
【携帯用】  
広聴広聴課メールアドレス

上尾市

## 寄付でまちづくりを応援 企業版ふるさと納税 感謝状贈呈式



3月26日、市役所で企業版ふるさと納税に寄付をいただいた(株)サイオーへ感謝状贈呈式が行われました。  
市では、民間企業から寄付を募り、地方創生を共に進める「企業版ふるさと納税」の仕組みを取り入れています。  
(株)サイオーからいただいた寄付は「上尾市魅力発見ムービー制作事業」に活用されます。  
畠山市長は「寄付を活用して制作した動画コンテンツの配信を通して、本市の持つ魅力や地域資源を多くの人に知ってもらい、市内外から愛着を持ってもらえるまちづくりを進めていきます」と述べました。

## 利便性の高い1画面スクリーン 市制施行65周年UDトラックス上尾スタジアム スコアボード全面改修竣工記念式典



3月24日、UDトラックス上尾スタジアムでスコアボード全面改修竣工記念式典が行われ、老朽化のため全面フルカラースクリーンにリニューアルされたスコアボードが披露されました。  
畠山市長は「フルカラーLED方式を採用した利便性の高い1画面スクリーンとなったことで、より多くの野球ファンの皆さんに感動をお届けしていきます」とあいさつしました。  
竣工を記念して埼玉武蔵ヒートベアーズ対栃木ゴールデンブレーブスの試合が行われ、球場外ではキッチンカーの出店やチャパオーマンスの披露など、大いに盛り上がりました。



立派なタケノコを掘り上げた参加者

## 力を合わせてタケノコ掘り タケの不思議を発見しよう

4月13日に自然学習館で「タケの不思議を発見しよう」が行われ、小学生とその家族、25人が参加しました。  
講座の前半は、標本を見ながらタケとササの違いやタケの種類・特徴などを学びました。  
後半は、敷地内の竹林で実際にタケノコを掘りながら、タケの生え方を観察しました。参加者たちは複雑に伸びたタケの地下茎に苦戦し、土まみれになりながらも、家族みんなで力を合わせ、大きなタケノコを掘り上げました。  
子どもたちは「疲れたけど楽しかった。来年もまた来たい」「夕飯はタケノコの炊き込みご飯がいいな」と楽しそうに話していました。

## 成長を夏の楽しみに カブト虫の幼虫を育てよう



4月6・7日、自然学習館で「カブト虫の幼虫を育てよう」が行われました。カブトムシについて学び、幼虫の採集を体験する講座です。  
はじめに、カブトムシの生態や飼育方法についての講義を受けました。子どもたちは真剣に話を聞き、夏に成虫になるカブトムシの飼育に胸を膨らませました。次に、親子で協力して飼育ケースに土と腐葉土を敷き詰めたら準備完了。外へ出て、夢中で地面を掘って幼虫を探しました。  
子どもたちからは「夏に成虫になるのが楽しみ」「大事に育てよう」という元気な声が聞こえ、充実した表情が見られました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは  
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

